

WELLNESS CENTRUM MILOVICE

Bc. Nikol Sládková

České vysoké učení technické v Praze
Fakulta architektury

architektura a urbanismus
ateliér Juha - Navrátil - Tuček

Diplomní projekt
LS 2023/24

Bc. Nikol Sládková

OBSAH

A	úvod
B	analýza místa
C	analýza typologie
D	rešerše
E	návrh
F	zdroje
G	závěr

A.

ÚVOD

VYHOŘENÍ (PROČ WELLNESS?)

Všechny doby od počátku civilizace lidstvo trápily různé nemoci, často spojeny s bakteriemi a viry. Dvacátým stoletím definitivně končí toto tzv. „imunologické období“, pro které byly typické reakce imunitního systému (tělesného i psychického) na vše nové (tzn. velmi dlouho trvá, než se zvykne na určitou věc – virus, ideologie, názory, ...)

Současná doba od začátku 21. století je jiná. Světu vládne globalizace, vše se propojuje, všeho je dostatek. Člověk není nijak ukotven, je všude a zároveň nikde. Zároveň je vystaven neustálé informační přesycenosti. Pro tuto dobu je charakteristická přemíra positivity, ne negativita. Jedná se o velmi velkou a rychlou změnu oproti minulému režimu, a spousta lidí se s tímto podvědomě nedokáže vyrovnat a přizpůsobit se. Typickými projevy pak bývají velmi často psychická onemocnění, deprese, hyperaktivita, syndrom vyhoření, nechápavost, nespavost, pocity méněcennosti, pocity neukotvenosti ve světě, pocity zbytečnosti, ... Na člověka je pasivním způsobem vyvíjen tlak seberealizace, a že musí něčeho v životě dosáhnout a pokud se tak nestane, tak propadá depresi. Pasivní nátlak působí mnohem větší škodu na psychickém zdraví než nátlak aktivní a očividný, protože si ho hned neuvědomujeme a mnohdy nelze ani řádně uchopit a specifikovat. Z toho vyplývá, že psychická onemocnění dnešní doby jsou paradoxně následkem velké svobody, kdy člověk na jednu stranu může dělat cokoli, ale na druhou stranu si nedokáže vybrat, propadá panice a jen těžko nachází v životě naplnění. Vysoká nadmíra positivity stejně jako negativita vede k násilí, ne proti jinému, ale naopak proti sobě. Důvodem je vysoká výkonnost, přemíra komunikace a informací, nadprodukce. Následkem je pak únava, vyčerpání, vyhoření, přepracování, neschopnost další aktivity, stres a psychické problémy.

Naše tělo snese jen určitou dávku stresu. Abychom předcházeli takovým těžkým psychickým onemocněním, je třeba tělo, mysl i duši čas od času regenerovat, na chvíli zapomenout na shon a informační přehlcenost všedního světa. Nechat se pohltit jinou příjemnou a klidnou atmosférou a vnímat ji naplno všemi smysly. To je pravý smysl wellness.

B.

ANALÝZA MÍSTA

MILOVICE

základní údaje

lokalizace města

mapa města s piktogramy

současný stav

historický vývoj

schwarzplan

analýza doprava

analýza občanská vybavenost

analýza zeleň

SWOT analýza

územní plán

vybraný pozemek

základní údaje o pozemku

analýza pozemku a lokality

atmosféra pozemku v létě a v zimě

atmosféra lokality v létě a v zimě

MILOVICE

ZÁKLADNÍ ÚDAJE:

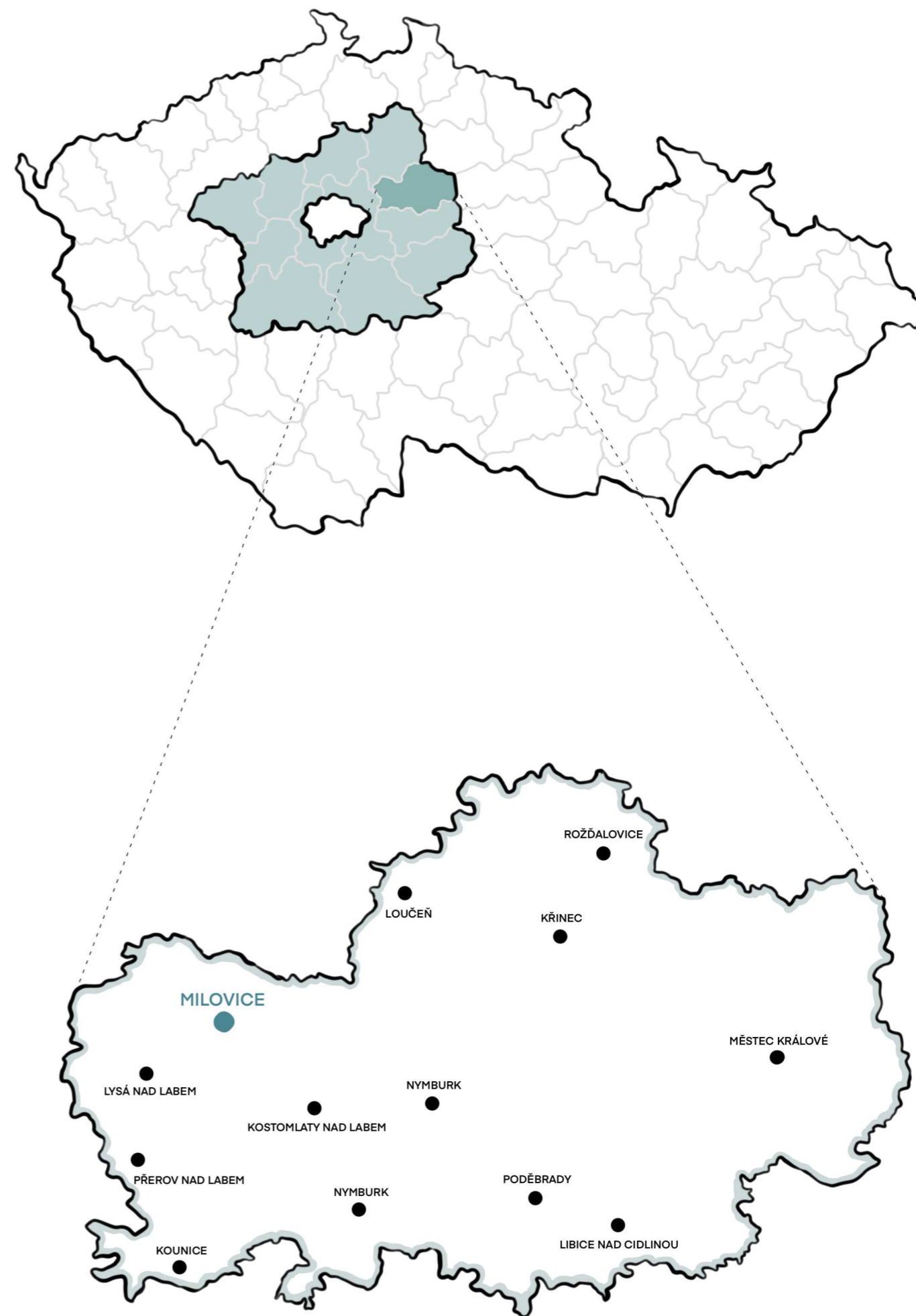
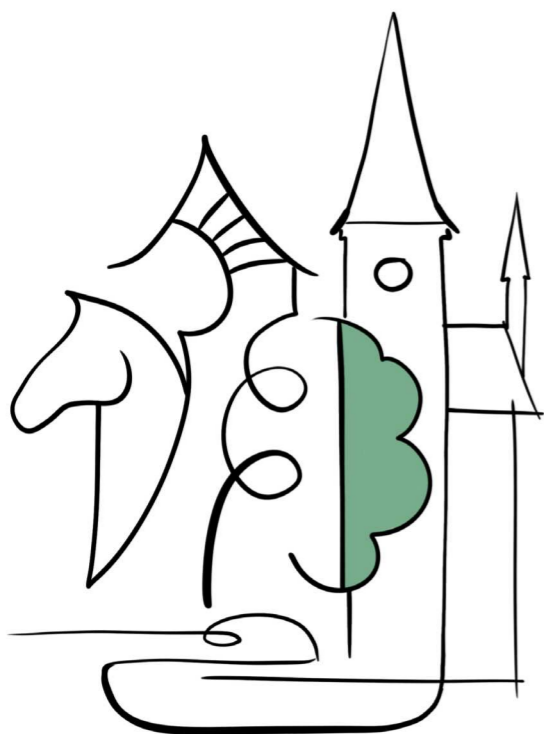
Obec:	Milovice
Katastrální území:	Milovice nad Labem, Benátecká Vrutice
Okres:	Nymburk
Kraj:	Středočeský
Části obce:	staré Milovice, Mladá, Benátecké Vrutice, Boží Dar
Status:	Město (od r. 1991)
První písemná zmínka:	4. 1. 1396 (628 let)
Rozloha:	28,31 km ²
Počet obyvatel:	13 634 (2023)
Počet domů:	1 271 (2021)
Zeměpisné souřadnice:	50°13'34" s. š., 14°53'19" v. d.
Nadmořská výška:	221 m n. m

MĚSTO MILOVICE

- Milovičan (1. mn. - ě), Milovičanka (1. mn. - y)
- Milovický (1. mn. - čtí) rodák

Nominativ (1. pád)	Milovice
Genitiv (2. pád)	Milovic
Dativ (3. pád)	Milovicím
Akuzativ (4. pád)	Milovice
Vokativ (5. pád)	Milovice
Lokál (6. pád)	Milovicích
Instrumentál (7.pád)	Milovicemi

Milovice jsou obklopeny zelení.
Poznávejte krásu Milovic!
Milovicím chybí wellness centrum.
Nové wellness centrum pro Milovice.
Milovice, kde je vaše identita?
Slyšeli jste už někdy o Milovicích?
S Milovicemi se chystá velká změna!





MĚSTO MILOVICE

SOUČASNÝ STAV

Město Milovice (něm. Milowitz) se nachází v okrese Nymburk ve Středočeském kraji severovýchodně od Prahy (cca 33 km). 4 km severovýchodně od Lysé nad Labem. 12 km severozápadně od Nymburka a 18 km od Poděbrad. Obec v současnosti tvoří dvě katastrální území (Milovice nad Labem a Benátecká Vrutice) a je rozdělena na čtyři části (staré Milovice, Mladá, Benátecká Vrutice a Boží Dar). Jediným vodním tokem na území Milovic je potok Mlynařice protékající jižní částí města. Sousedními městy ale protéká významná řeka Labe a ukotvuje tak i Milovice do území Polabské nížiny. Tato oblast je díky řece velmi úrodná, proto i Nymbursko, rozkládající se na rovinatém terénu České tabule, patří mezi významně zemědělsky zaměřené lokality České republiky.

Charakter města Milovice je dán z největší části právě zelení, která je zde dominantním prvkem převážně ve formě lesů, lesoparků, parků, luk, palouků, mokřadů atd. Toto prostředí je velmi bohaté na akumulaci a vsakování dešťové vody, snižování tepelného ostrova ve městě a na zdravé fungování místních ekosystémů. K tomu přispívá i fakt, že zde byla vyhlášena zvláštní ochrana NATUROU 2000.

V současné době procházejí Milovice neustálým vývojem v oblasti územního rozvoje ve snaze vytvořit plnohodnotné město nadregionálního významu schopné konkurence, ale při dodržení svých největších kvalit, a těmi jsou zejména zeleň a klid suburbie v blízkosti velkých měst, jako je například Praha. Blízkost Prahy je neopomenutelným pozitivem pro turisty i obyvatele, kdy Milovice splňují v současné době nejvýznamnější požadavek lidí. Spojení kvalit městského i vesnického charakteru prostředí. „Bydlet tam, kde je klid, čerstvý vzduch a dostatek přírody, někde za městem, na suburbii, ale stále být v dojížděkové vzdálenosti od velkých měst, kvůli dobrému zaměstnání a velkému spektru možností“.

Mezi největší atraktory, proč dnes Milovice navštívit jako turista jsou hlavně nové prvky rekreace nadregionálního významu. Především se jedná o velký zábavní park Mirakulum, Přírodní rezervace – Evropské serengeti (první ve střední a východní Evropě se stádem praturů), Tankodrom Milovice (doklad vojenské historie, pořádají se různé akce), tůně a mokřady Josefov, letní festival Votvírák, nebo Let It Roll, nebo například mezinárodní vojenský hřbitov. V blízké době se bude provádět stavba sítě cyklostezek, nový sportovně-rekreační areál v městském lese Pod Liškami, nebo celková revitalizace parku Ostravská, kde přibude velké přírodní koupaliště.

Po stránce územního rozvoje tedy město Milovice v sobě skrývá obrovský potenciál a představuje i do budoucna velké investiční i turistické příležitosti.

Milovice jsou všeobecně označovány za město NEJmladší, NEJzelenější a NEJrychleji se rozvíjející, což souvisí s jeho poměrně neobvyklou historií a vývojem.

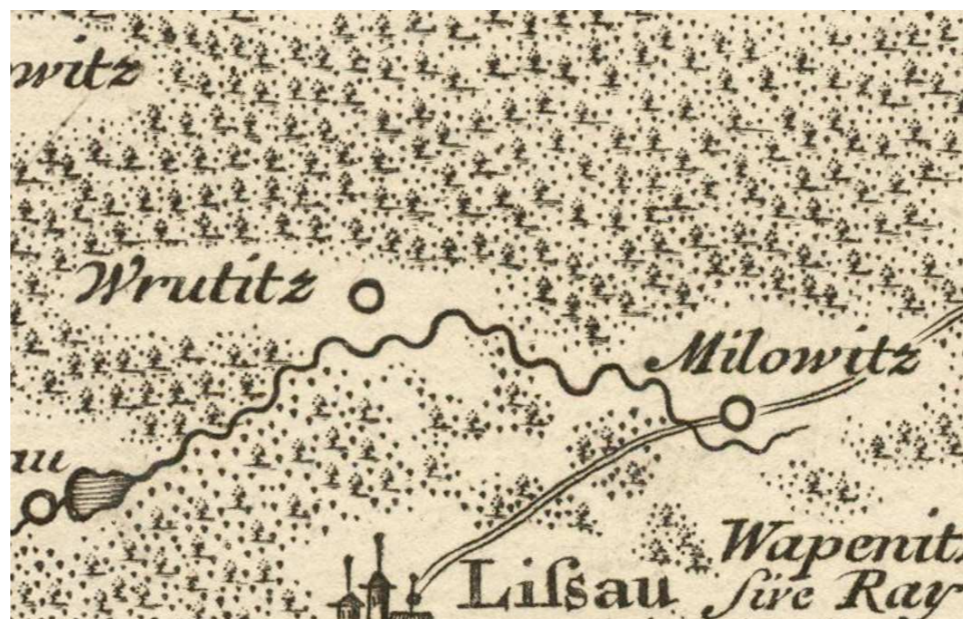


HISTORICKÝ VÝVOJ

Počátky Milovic sahají až do 14. století, kdy se na místě dnešních Milovic nacházelo zemanské sídlo vладыky Holomka zvané „Villa Milewicz“ (tvrz Milevice). První písemné zmínky jsou přesněji ze 4. ledna roku 1396, díky zdejšímu pobytu středověkých rytířů z Milovic. Rytíři měli na svých pečetích vyobrazen heraldický motiv stříbrné srny s krkem a zlatým jazykem. Tento symbol pak město převzalo i do svého znaku, kde je stříbrná srna usazena na zeleném štítu s vyběhajícími třemi hroty na horním okraji až ke stříbrné hlavě štítu. Zelená barva odkazuje na bohatství lesů v území.

Na počátku 20. století roku 1904 byl za Rakouska-Uherska zřízen vojenský prostor na území dnešní části Mladá. V roce 1968 zde bylo umístěno velitelství Střední skupiny vojsk a došlo k vybudování přistávací a vzletové dráhy, což umožnilo v tomto místě kromě divize pozemní a vedení, i divizi leteckou. V jeden čas zde žilo se svými rodinami kolem 100 000 vojáků. V této době byl do oblasti kvůli těmto skutečnostem vstup prakticky nemožný, a zatímco jiná osídlení se razantně rozvíjela jak územně, tak turisticky, Milovice takovou možnost neměly. Namísto toho se změnili na sídliště vojenského typu. V roce 1991 pak symbolicky Milovice opustil poslední voják SSSR a Milovice chytily druhý dech, ale neblahá historie let definovaná roky 1968 a 1991 se propsala do povědomí lidí z hlediska vnímání tohoto místa.

Rok 1991 a současné udělení statusu města Milovicím znamenal začátek nové éry bouřlivého vývoje (dekontaminace, čištění, rekonstrukce, nová výstavba). Město scelovalo rány a začalo hledat svou novou identitu. Při této cestě za krásnějším městem nastal na konci 20. století a na začátku století 21. další obrovský problém k řešení – masivní nárůst obyvatel. Milovice se staly tak konkurenčně silnou lokalitou k bydlení, že se sem stěhovali lidé z celé ČR. Dlouhodobý příval obyvatel vyčerpával rozpočet i kapacity města, zejména co se týče veřejné infrastruktury, a bylo třeba razantně zasáhnout. Oslovovat dotační programy a investory, stanovit územní plán, strategický plán a začít chytře a zodpovědně s velkou výstavbou a rekultivacemi. Proces vývoje se daří a stále ve větším měřítku přetrvává do dnes a bude takto pokračovat i v budoucnu. Milovice jsou na skvělé cestě dosáhnout výsledku atraktivního a konkurenceschopného města nadregionálního významu, kde budou jak obyvatelé, tak turisté rádi trávit čas.



Müllerovo mapování



I. vojenské mapování



II. vojenské mapování



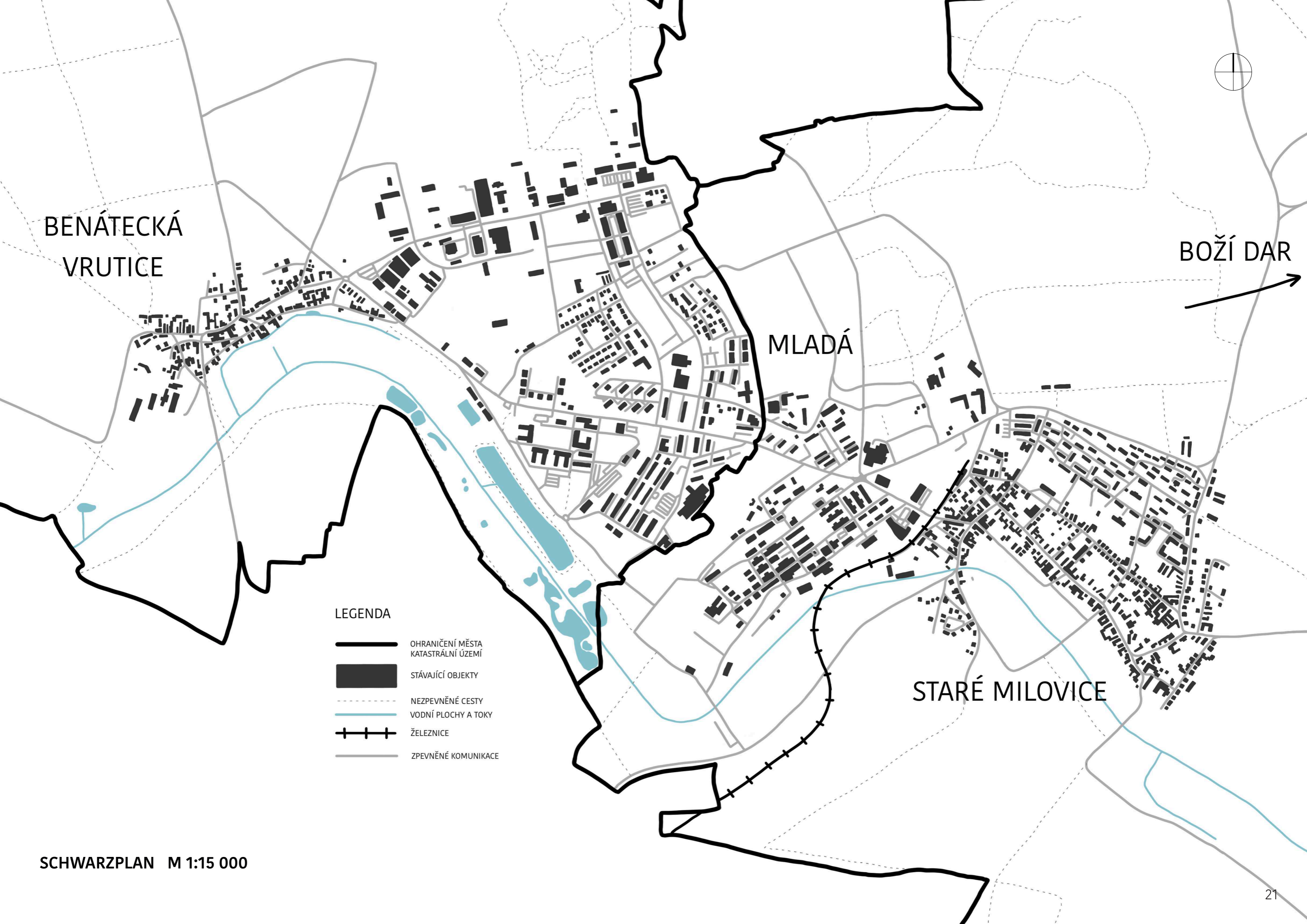
III. vojenské mapování



1954



2023 19









BENÁTECKÁ
VRUTICE

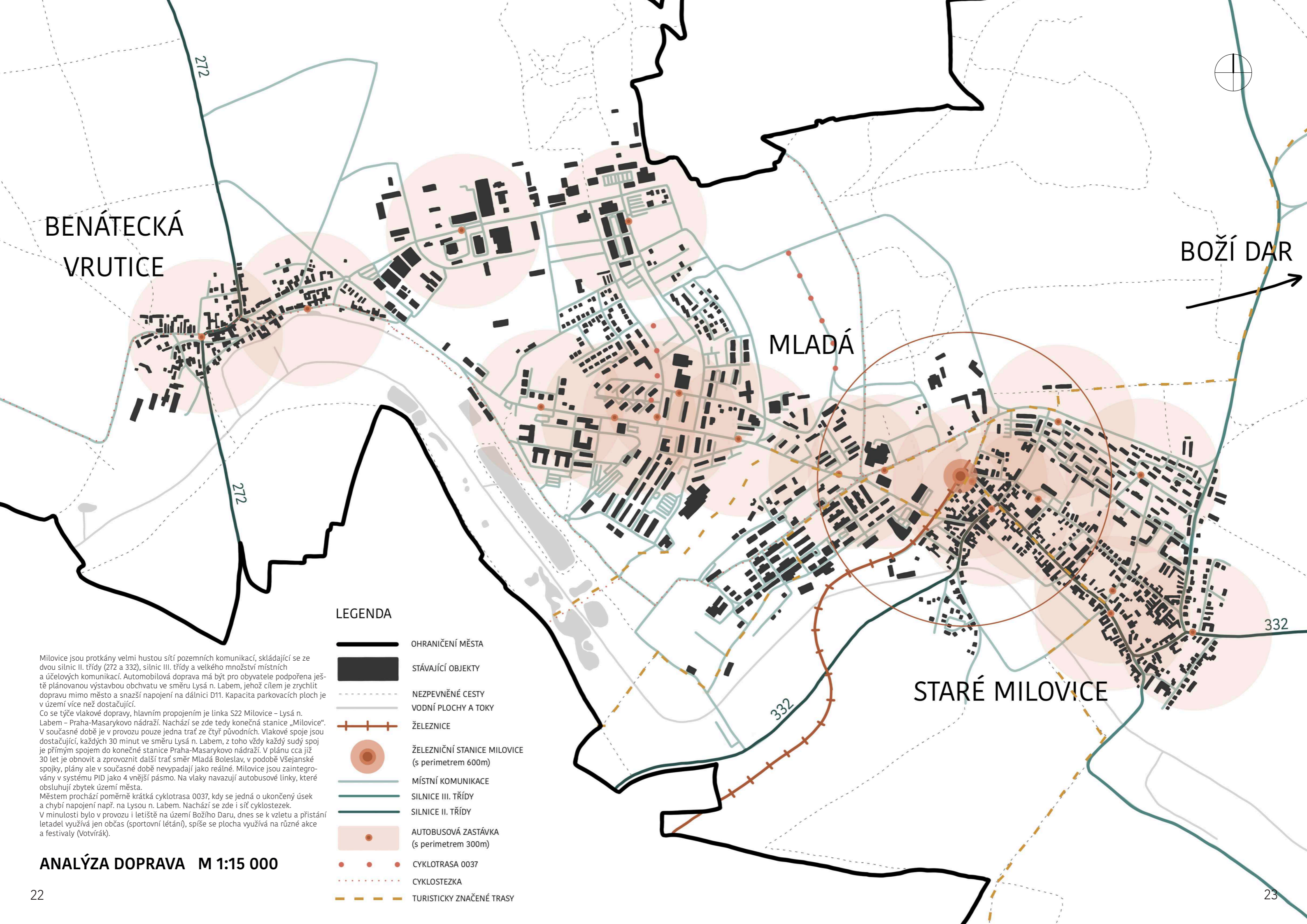
MLADÁ

STARÉ MILOVICE

BOŽÍ DAR

LEGENDA

-  OHRANIČENÍ MĚSTA
KATASTRÁLNÍ ÚZEMÍ
-  STÁVAJÍCÍ OBJEKTY
-  NEZPEVNĚNÉ CESTY
-  VODNÍ PLOCHY A TOKY
-  ŽELEZNICE
-  ZPEVNĚNÉ KOMUNIKACE
















BENÁTECKÁ
VRUTICE

MLADÁ

BOŽÍ DAR

STARÉ MILOVICE

LEGENDA

-  OHRANIČENÍ MĚSTA
-  STÁVAJÍCÍ OBJEKTY
-  NEZPEVNĚNÉ CESTY
-  VODNÍ PLOCHY A TOKY
-  ŽELEZNICE
-  ŽELEZNIČNÍ STANICE MILOVICE
(s perimetrem 600m)
-  MÍSTNÍ KOMUNIKACE
-  SILNICE III. TŘÍDY
-  SILNICE II. TŘÍDY
-  AUTOBUSOVÁ ZASTÁVKA
(s perimetrem 300m)
-  CYKLOTRASA 0037
-  CYKLOSTEZKA
-  TURISTICKY ZNAČENÉ TRASY

Milovice jsou protkány velmi hustou sítí pozemních komunikací, skládající se ze dvou silnic II. třídy (272 a 332), silnic III. třídy a velkého množství místních a účelových komunikací. Automobilová doprava má být pro obyvatele podpořena ještě plánovanou výstavbou obchvatu ve směru Lysá n. Labem, jehož cílem je zrychlit dopravu mimo město a snazší napojení na dálnici D11. Kapacita parkovacích ploch je v území více než dostačující.

Co se týče vlakové dopravy, hlavním propojením je linka S22 Milovice – Lysá n. Labem – Praha-Masarykovo nádraží. Nachází se zde tedy konečná stanice „Milovice“. V současné době je v provozu pouze jedna trať ze čtyř původních. Vlakové spoje jsou dostačující, každých 30 minut ve směru Lysá n. Labem, z toho vždy každý sudý spoj je přímým spojením do konečné stanice Praha-Masarykovo nádraží. V plánu cca již 30 let je obnovit a zprovoznit další trať směr Mladá Boleslav, v podobě Všejské spojky, plány ale v současné době nevyjadřují jako reálné. Milovice jsou zaintegrované v systému PID jako 4 vnější pásmo. Na vlaky navazují autobusové linky, které obsluhují zbytek území města.

Městem prochází poměrně krátká cyklotrasa 0037, kdy se jedná o ukončený úsek a chybí napojení např. na Lysou n. Labem. Nachází se zde i síť cyklostezek.

V minulosti bylo v provozu i letiště na území Božího Daru, dnes se k vzletu a přistání letadel využívá jen občas (sportovní létání), spíše se plocha využívá na různé akce a festivaly (Votvírák).

ANALÝZA DOPRAVA M 1:15 000



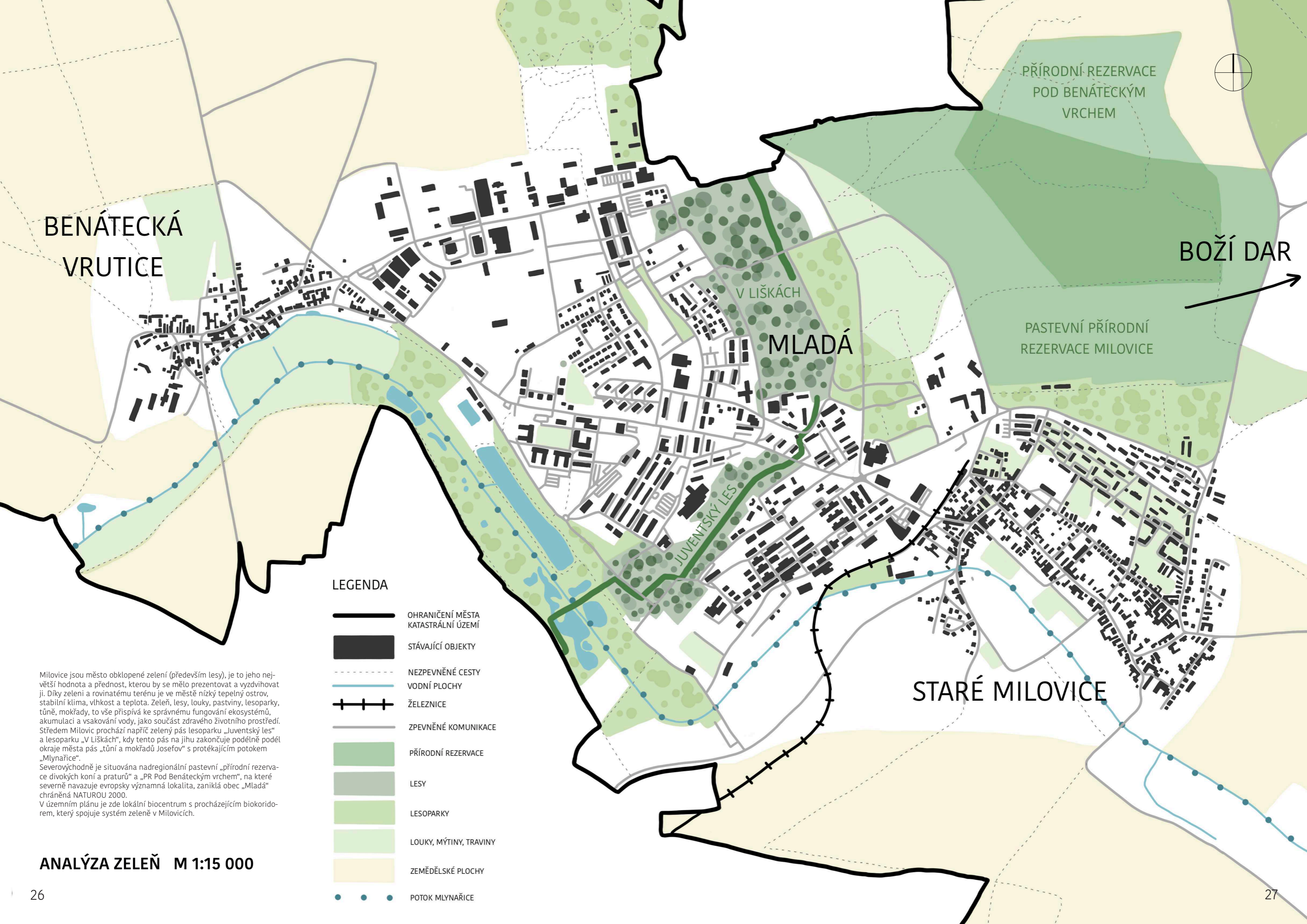
- 1 Radnice, kulturní dům, knihovna, městská policie, lékaři
- 2 Nákupní zóna
- 3 Mateřská škola
- 4 Základní škola
- 5 Sport
- 6 Hasiči
- 7 Policie
- 8 Pošta
- 9 Zdravotnictví
- 10 Restaurace
- 11 Kostel
- 12 Dětský domov
- 13 Hřbitov
- 14 Sběrný dvůr
- 15 Hakenův stadion
- 16 Vojenský hřbitov

LEGENDA

	OHRANIČENÍ MĚSTA
	STÁVAJÍCÍ OBJEKTY
	NEZPEVNĚNÉ CESTY
	VODNÍ PLOCHY A TOKY
	ŽELEZNICE
	NADREGIONÁLNÍ ATRAKTORY
	ZPEVNĚNÉ KOMUNIKACE

V Milovicích jako celku je občanská vybavenost prozatím dostačující, horší je to v části Benátecké Vrutice, odkud lidé musí dojíždět do některé z jiných částí, protože občanskou vybavenost zcela postrádají. S přibývajícím nárůstem obyvatel v Milovicích bude třeba občanskou vybavenost rozšířit, případně zavést i nové typy (střední školu, nemocnici). Na území se nachází i turisticky významné atraktory, jako Přírodní rezervace divokých koní, zábavní park Mirakulum, tůně a mokřady Josefov, mezinárodní vojenský hřbitov nebo třeba tankodrom, a letiště, což je z hlediska redukce hluku velmi výhodná pozice, ale nevýhodná z hlediska propojení. V současnosti velmi chybí v Milovicích důstojné a na první pohled rozeznatelné centrum města, které by bylo identifikátorem a záchytným bodem.

ANALÝZA OV M 1:15 000



BENÁTECKÁ
VRUTICE

MLADÁ

PŘÍRODNÍ REZERVACE
POD BENÁTECKÝM
VRCHEM

BOŽÍ DAR

PASTEVNÍ PŘÍRODNÍ
REZERVACE MILOVICE

JUVENTSKÝ LES

STARÉ MILOVICE

LEGENDA

-  OHRANIČENÍ MĚSTA
KATASTRÁLNÍ ÚZEMÍ
-  STÁVAJÍCÍ OBJEKTY
-  NEZPEVNĚNÉ CESTY
-  VODNÍ PLOCHY
-  ŽELEZNICE
-  ZPEVNĚNÉ KOMUNIKACE
-  PŘÍRODNÍ REZERVACE
-  LESY
-  LESOPARKY
-  LOUKY, MÝTINY, TRAVINY
-  ZEMĚDĚLSKÉ PLOCHY
-  POTOK MLYNAŘICE

Milovice jsou město obklopené zelení (především lesy), je to jeho největší hodnota a přednost, kterou by se mělo prezentovat a vyzdvíhat ji. Díky zelení a rovinatému terénu je ve městě nízký tepelný ostrov, stabilní klima, vlhkost a teplota. Zeleně, lesy, louky, pastviny, lesoparky, tůně, mokřady, to vše přispívá ke správnému fungování ekosystémů, akumulaci a vsakování vody, jako součást zdravého životního prostředí. Středem Milovic prochází napříč zelený pás lesoparku „Juventský les“ a lesoparku „V Liškách“, kdy tento pás na jihu zakončuje podélně podél okraje města pás „tůň a mokřadů Josefov“ s protékajícím potokem „Mlýnařice“.

Severovýchodně je situována nadregionální pastevní „přírodní rezervace divokých koní a praturů“ a „PR Pod Benáteckým vrchem“, na které severně navazuje evropsky významná lokalita, zaniklá obec „Mladá“ chráněná NATUROU 2000.

V územním plánu je zde lokální biocentrum s procházejícím biokoridorem, který spojuje systém zeleně v Milovicích.

ANALÝZA ZELENĚ M 1:15 000

SWOT ANALÝZA

Silné stránky, příležitosti, slabé stránky, hrozby
Strengths, opportunities, weaknesses, treats

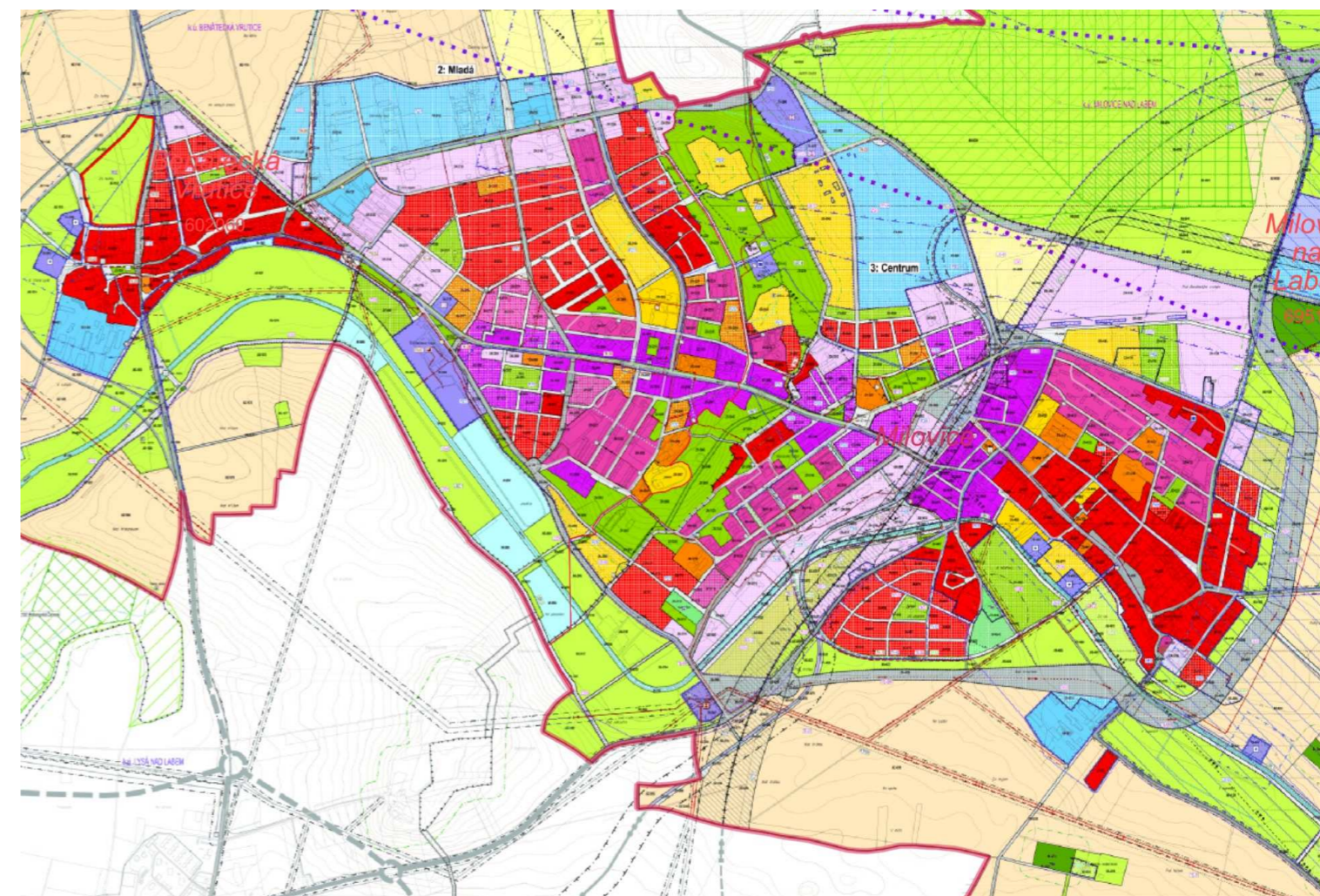
- S1 – Město obklopené zelení (lesy, lesoparky) – čisté prostředí
- S2 – Rovinatá morfologie terénu (konstantní teplota, vlhkost i tlak a klima)
- S3 – Turistické atraktory nadregionálního významu (park Mirakulum, pastevní přírodní rezervace)
- S4 – Historické památky (vojenský hřbitov, kostel sv. Kateřiny Alexandrijské, zaniklá obec Mladá, památník obětem)
- S5 – Maloměstský až vesnický charakter osídlení (primárně monofunkční obytný)
- S6 – Blízkost větších měst (Praha, Nymburk, Poděbrady, Mladá Boleslav, ...)
- S7 – Dobré vlakové spoje (každých 30 minut směr Praha a Lysá n. Labem)
- S8 – Přírodně chráněná území (PR pod Benáteckým Vrchem, PR pastevní Milovice, ÚSES lokální)
- S9 – Nízký tepelný ostrov vlivem dobrého zadržování vody pomocí lesů a vodních ploch
- S10 – Dostatek místa pro budoucí rozvoj
- S11 – Dostatečná kapacita MŠ A ZŠ
- S12 – Dostatek kulturních služeb
- S13 – Dobré značení turistických tras
- S14 – Konání sezónních a jednorázových akcí (festivaly, zimní kluziště, dětský den, hasičský den, vojenský den, ...)

- O1 – Velký a kontrolovaný, racionální rozvoj města na dosud nezastavěných místech
- O2 – Příležitostí by bylo plánování a výstavba nových turistických nadregionálních cílů na podporu turismu (např. zimní stadion, bruslařská dráha, velký golfový areál, jezdecký areál s vyjížděkami po okolí, venkovní tenisové kurty, ...)
- O3 – Vybudování sítě cyklostezek
- O4 – Rekultivace nevyužívaných lesních a parkových pozemků
- O5 – Nalezení pravé identity města (rekreačně turistické město v zeleni)
- O6 – Dokončení Všejské spojky směr Mladá Boleslav (vlak) – po několika desítkách letech plánů...
- O7 – Nalezení a vytvoření jednotného a důstojného centra (náměstí)
- O8 – Pořádat více jednorázových nebo sezónních akcí nadregionálního významu (letní kino, sportovní dny, ...)
- O9 – Více pracovních míst s přibývajícím výstavbou občanské vybavenosti
- O10 – Zvýšení populace obyvatel i turistů z Prahy i z daleka
- O11 – Plánované obchvaty zrychlí dopravu

- W1 – Chybí vyšší občanská vybavenost navzdory počtu obyvatel (SŠ, nemocnice)
- W2 – Chybí centrum města
- W3 – Horší vlakové spojení ve směru Kolín, Mladá Boleslav)
- W4 – Špatné napojení na dálnice (D10, D11)
- W5 – Chybí ubytovací a restaurační zařízení, jež by podpořila rekreační funkce
- W6 – Není dostatek turistických atraktorů, které by podpořily i delší než jednodenní rekreace v Milovicích
- W7 – Nedostatek sociálních zařízení pro seniory
- W8 – Zatím ne úplně přesně definovaná nová identita města po neblahém historickém vývoji
- W9 – Chybí síť cyklostezek jako další turistický atraktor
- W10 – Málo pracovních míst, lidé hledají zaměstnání v okolních městech
- W11 – Velmi rychle se rozvíjející a rozrůstající suburbanizované území v blízkosti Prahy

- T1 – Vnímání Milovic jen jako zastávku do většího města
- T2 – Plánované obchvaty budou koncentrovat hluk a emise (znečištění prostředí a klimatu, které je zde nejhodnotnější)
- T3 – Plánované obchvaty a Všejská spojka vytvoří další bariéru v zeleni
- T4 – Levné bydlení za Prahou, hrozí vznik urban sprawl
- T5 – Hrozbou může být špatně vytvořená nová identita města
- T6 – Hrozbou může být vlivem růstu a modernizace potlačení historického odkazu města
- T7 – Hrozbou může být nevhodně nebo špatně vytvořené centrum města (nekvalitní, nedůstojné)
- T8 – Hrozbou může být odstranění lesů a lesoparků (největší hodnoty) vlivem dynamického územního rozvoje

ÚZEMNÍ PLÁN MĚSTA MILOVICE



POZEMEK

Pozemek se rozléhá po jižní straně Milovic podél tůní a mokřadů Josefov, s kterými přímo sousedí svou jihozápadní stranou. Ze severu navazuje na pás zeleně, Juventský les. Lesem a zároveň zvoleným pozemkem prochází biokoridor ústící do biocentra tůní. Takto je území obklopeno zelení, která mu poskytuje zdravé stabilní mikroklima a čerstvý vzduch. Tyto pozitivní vlivy podporují koncept návrhu wellness centra s relaxačními procedurami, i pohybovými aktivitami. Zdravé prostředí je jedním ze základních klíčů k dosažení wellness.

Pozemek se rozkládá z největší části na parcelách č. 1413/1 a č. 1781/1, které jsou ve vlastnictví města Milovice. Mimo to se zde nachází dvě budovy v soukromém vlastnictví, které pozitivně nepřispívají do okolí, rozkládají se na parcelách č. 606 a č. 1017. Součástí je i stavba ČEZ distribuce, a. s. na parcele č. 1019.

Úkolem projektu je vytvořit návrh kultivace celého koridoru s cílem ideálního využití území, které bude mít pozitivní dopad na okolí i turistický cestovní ruch.

V projektu hraje zásadní roli morfologie terénu, která udává hmotové výškové i prostorové uspořádání wellness centra. Jde o svažité terén směrem na jihozápad v tůním. Jelikož je pozemek v současnosti zalesněnou plochou, je nutné koncept a návrh wellness centra tomuto faktu zčásti přizpůsobit a zahrnout požadavek nutného povolení ke kácení.

Pozemek je dopravně obslužitelný hlavně z ulice Vrutická na severovýchodní straně.

VYUŽITELNÉ ASPEKTY

Přírodně zajímavá a lákavá lokalita -> vytvoření nového centra turismu

Současné nevyhovující využití pozemku -> kultivace pozemku stavbou přijatelné funkce a tvaru

Potenciál místa -> vhodná práce se svažitým terénem

Zajímavé výhledy -> vhodné tvarování stavby s orientací průhledů a výhledů na jihozápad

Řešený pozemek je v územním plánu označen jako:

Plochy občanského vybavení – tělovýchovná a sportovní zařízení (OS)

Hlavní využití:

- pozemky staveb pro tělovýchovu a sport.

Přípustné využití, které neznemožní převažující hlavní využití a bude s ním slučitelné, zahrnuje zejména:

- pozemky staveb občanského vybavení

- pozemky parků a další veřejné zeleně

- pozemky a stavby drobné doprovodné a sakrální architektury (např. odpočívadla, plastiky, turistické přístřešky, altány, rozhledny, kaple, boží muka), pozemky další zeleně (např. stromořadí, aleje, remízy, ÚSES), pozemky vodních toků a ploch a pozemky protipovodňových, retenčních a protierozních opatření

Podmíněně přípustné využití, které neznemožní převažující hlavní využití a bude s ním slučitelné, přičemž soulad se stanovenými podmínkami bude posuzován v navazujících správních řízeních:

- pozemky související dopravní infrastruktury

- pozemky související technické infrastruktury

- stavby stožárů telekomunikačních zařízení, pro něž bude v dalším stupni projektové přípravy prokázáno, že nebudou mít negativní vliv na okolní zástavbu a konfiguraci terénu

- pozemky fotovoltaických elektráren pouze jako součást areálů (např. na rezervní ploše sportovních areálů)

- stavby pro reklamu a informační a reklamní zařízení jako stavby dočasné

Nepřípustné využití:

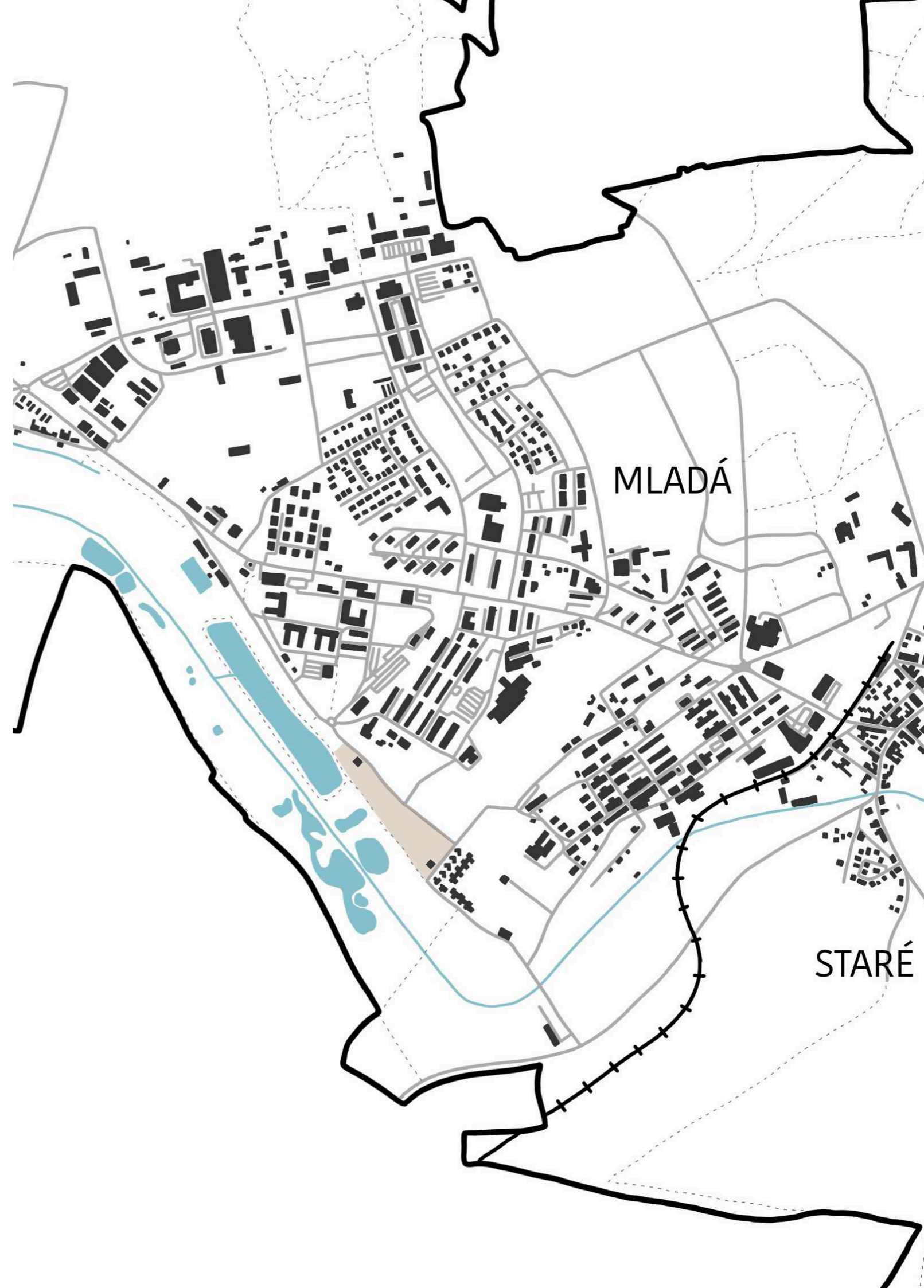
- pozemky a stavby, které nejsou v souladu s požadavky základní koncepce rozvoje území, ochrany a rozvoje hodnot

- pozemky rodinných nebo bytových domů

- pozemky staveb pro výrobu, skladování nebo zemědělství

- pozemky větrných elektráren

Podmínky prostorového uspořádání nejsou stanoveny





OBYTNÁ ZÁSTAVBA

ZAŘÍZENÍ ZÁKLADNÍ ŠKOLY

biokoridor

NEUTRÁLNÍ VLIV

TUNĚK A

problémová stavba
ubytovny

ochranné pásmo
lesa

POZITIVNÍ VLIV - klima, stín

JUVENTSKÝ LES

cyklostezky

Zátopkova

svah

Vrutická

POZITIVNÍ VLIV - klima

biocentrum

svah

Vrutická

biokoridor

STAVBA
SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB

MOKRÁŘKY JOSEFON

problémová stavba
night clubu

PLÁNOVANÁ
OBYTNÁ ZÁSTAVBA

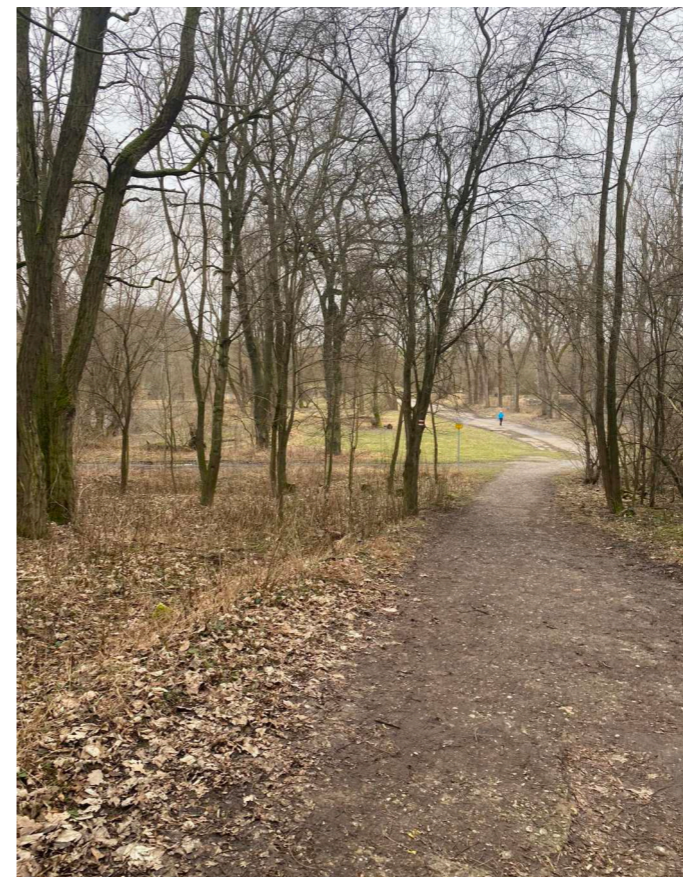
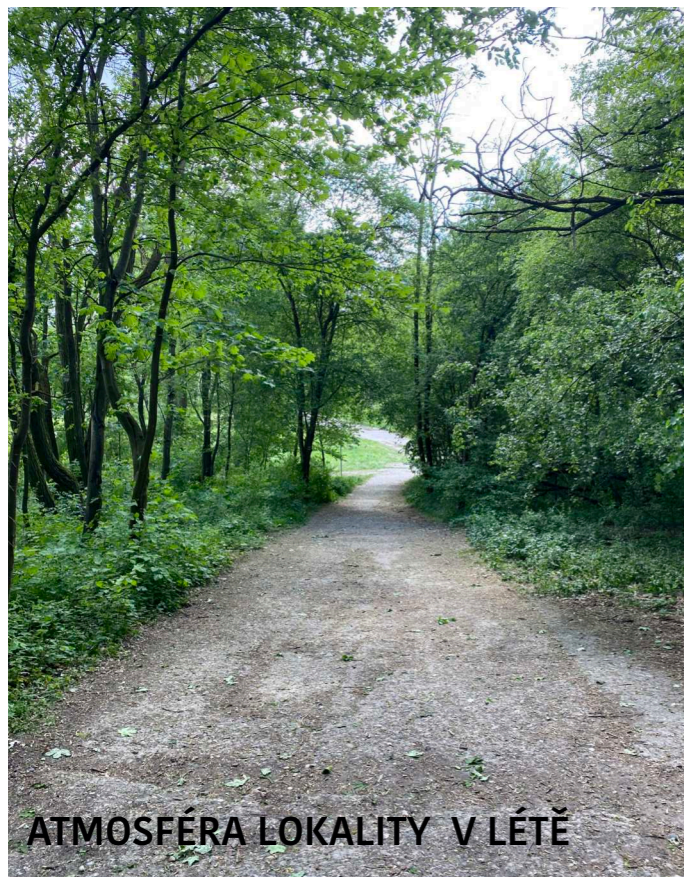
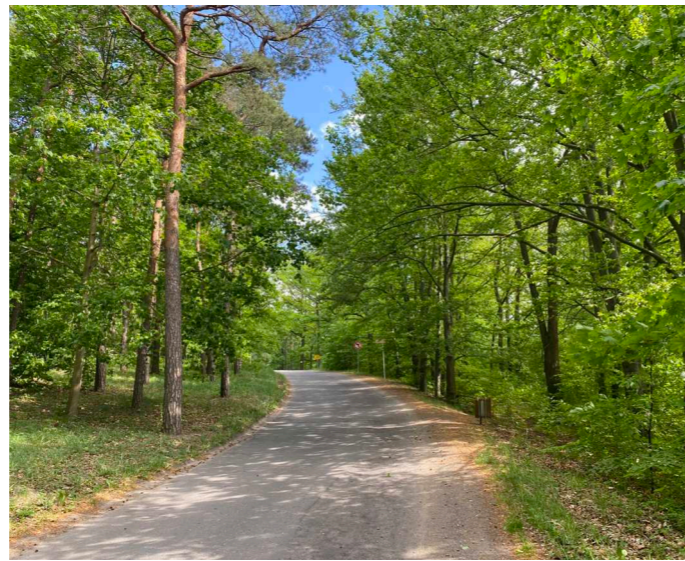
biokoridor

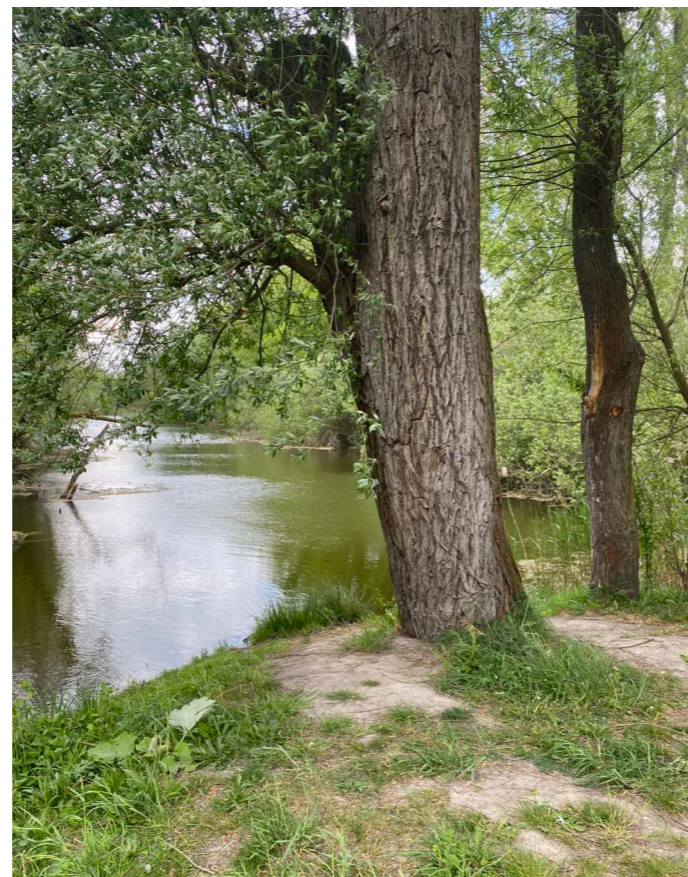
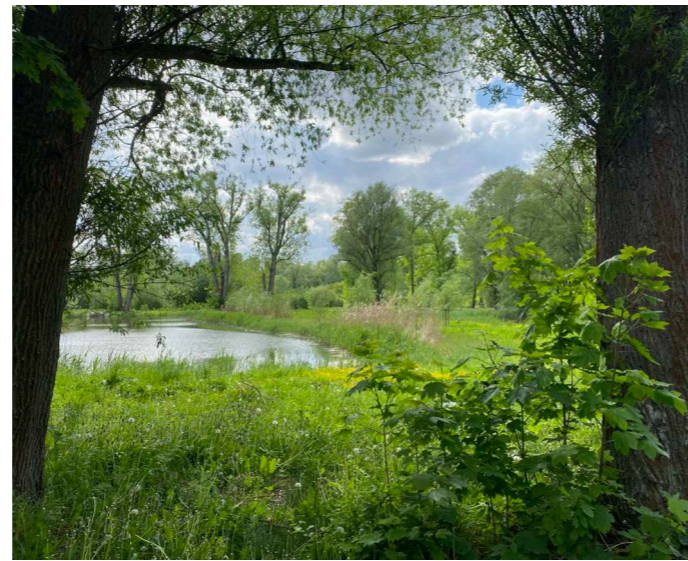
potok Mlynařice

Kaštanová

NEUTRÁLNÍ VLIV

MEZINÁRODNÍ
VOJENSKÝ HŘBITOV





ATMOSFÉRA LOKALITY V LÉTĚ



ATMOSFÉRA LOKALITY V ZIMĚ

C.

ANALÝZA TYPOLOGIE

WELLNESS

pojem wellness
8 dimenzí wellness
historie a vývoj wellness
wellness v ČR
wellness vs. lázeňství
architektura wellness
cílová skupina návštěvníků
atributy dobrého wellness centra
wellness aktivity
(procedury a pohybové aktivity)
typologie jednotlivých částí
požadavky
bezbariérové řešení staveb
stavební program

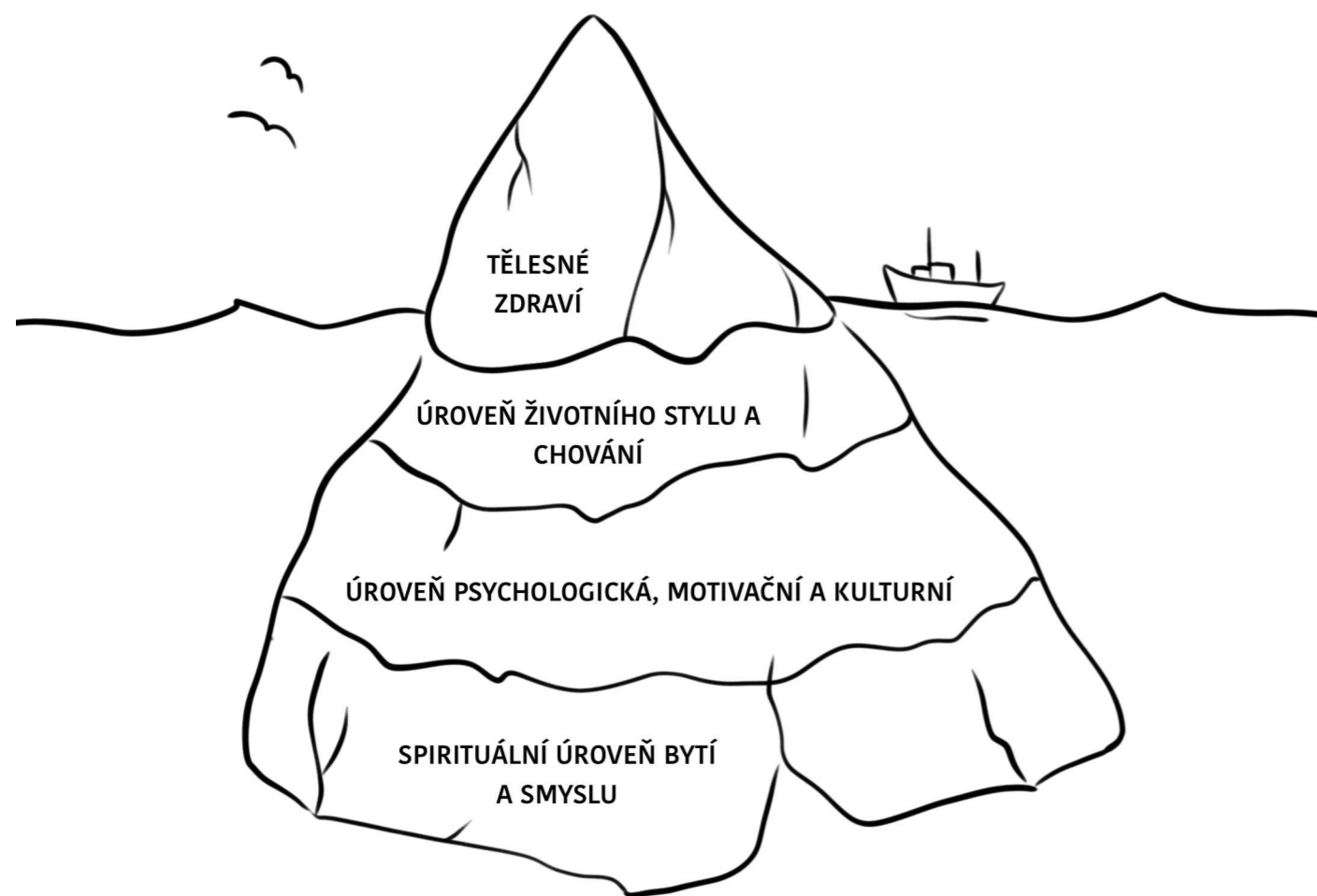
POJEM WELLNESS

Wellness je fenoménem především dnešní uspěchané doby, plné stereotypu a stresu, kdy je důležité si alespoň na pár dní od tohoto způsobu života oddechnout, zregenerovat, zaměřit své myšlenky jinam k pozitivním cílům a nechat se obklopit zdravým prostředím a příjemnou atmosférou.

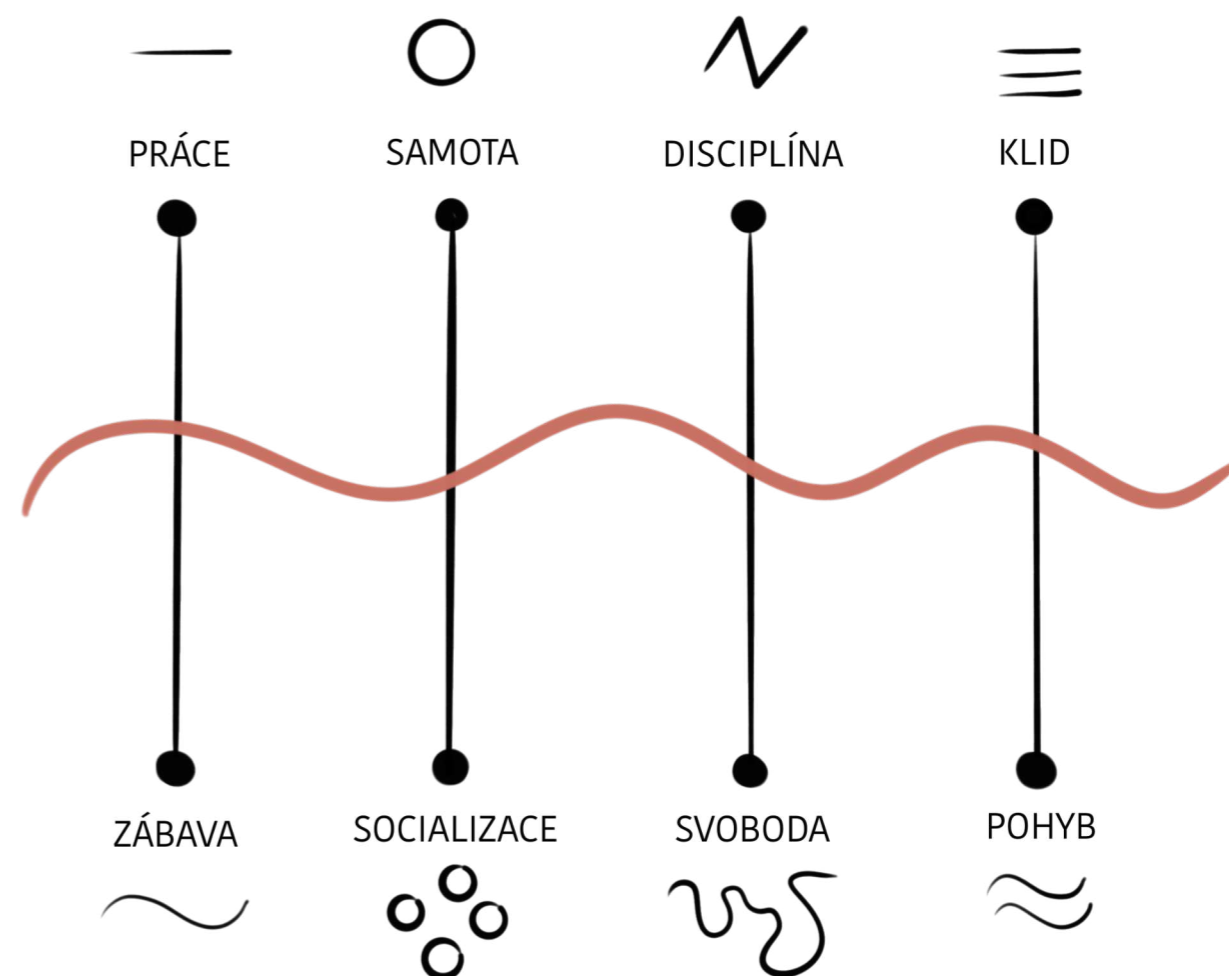
Wellness znamená soulad mysli, těla i duše. Je to komplexní pojem, který v sobě kombinuje fyzickou, psychickou, duševní, mentální a sociální pohodu. Jde o životní styl, nejen jako stav „absence nemoci“. Wellness usiluje o co nejvyšší kvalitu života a toho je dosaženo, pokud máme v rovnováze všechny důležité složky zdravého životního stylu (tělesná krása, zdatnost, fyzické a psychické zdraví, pozitivní přístup k životu, zdravá výživa, správné návyky, dostatečný spánek, hydratace a pohyb, ...). Wellness v sobě spojuje i pojmy jako Fitness (tělesná pohoda), Happiness (psychická pohoda), Wellbeing (být v pohodě). A zároveň je úzce spjato s termíny jako regenerace, relaxace, rekondice, klid, úleva, uvolnění, rekreace, zdraví, ale hlavně prevence před nemocí.

Wellness služby mohou být poskytovány jako dominantní služba wellness center nebo wellness hotelů, nebo jako služba doplňující součástí lázeňských komplexů nebo lázeňských hotelů.

Dnešní chápání wellness vychází z „řeckého ideálu kalokagathia, tedy harmonie krásného těla a dobrého ducha“.



WELLNESS JE O DOSAŽENÍ ROVNOVÁHY



8 DIMENZÍ WELLNESS

EMOCIONÁLNÍ

- Rozumět svým pocitům, umět je vyjádřit lidem, kterým věříme a udržovat si pozitivní přístup k životu
- Je důležité věnovat pozornost péči o sebe, relaxaci, snižování stresu, rozvíjení vnitřního já
- Tím jsme schopni se učit a růst na základě svých zkušeností

INTELEKTUÁLNÍ

- Být celoživotním studentem, rozšiřovat si své vědomosti a nacházet kreativní přístupy, které stimulují mysl a zvědavost
- Být otevřený novým nápadům, postřehům a názorům, hledat způsoby, jak rozšířit své znalosti a dovednosti
- Aktivně se účastnit ve vzdělání, kultuře a společenských aktivitách

ENVIRONMENTÁLNÍ

- Najít okolí, které povzbuzuje dobré duševní a fyzické zdraví a navozuje pocit bezpečí
- Pozitivní okolí má uklidňující efekt, inspiruje ke zdravému životnímu stylu
- Respektovat okolí a přírodu a být si vědom následků svého chování

PRACOVNÍ

- Hledat uspokojení ve věcech, které nás baví, ať už jsou součástí práce, školy, ...
- Najít způsoby, jak získat pracovní nasazení a pociťovat ocenění hodnot svých výsledků
- Osobní spokojenost a obohacení vyplývající z vlastní práce

FYZICKÁ

- Snižovat riziko nemocí zvýšením úrovně aktivity podle svých schopností
- Udržovat klidný a kvalitní spánek, jíst zdravou a vyváženou stravu, a objevovat okolí pro snížení stresu a zvýšení energie

FINANČNÍ

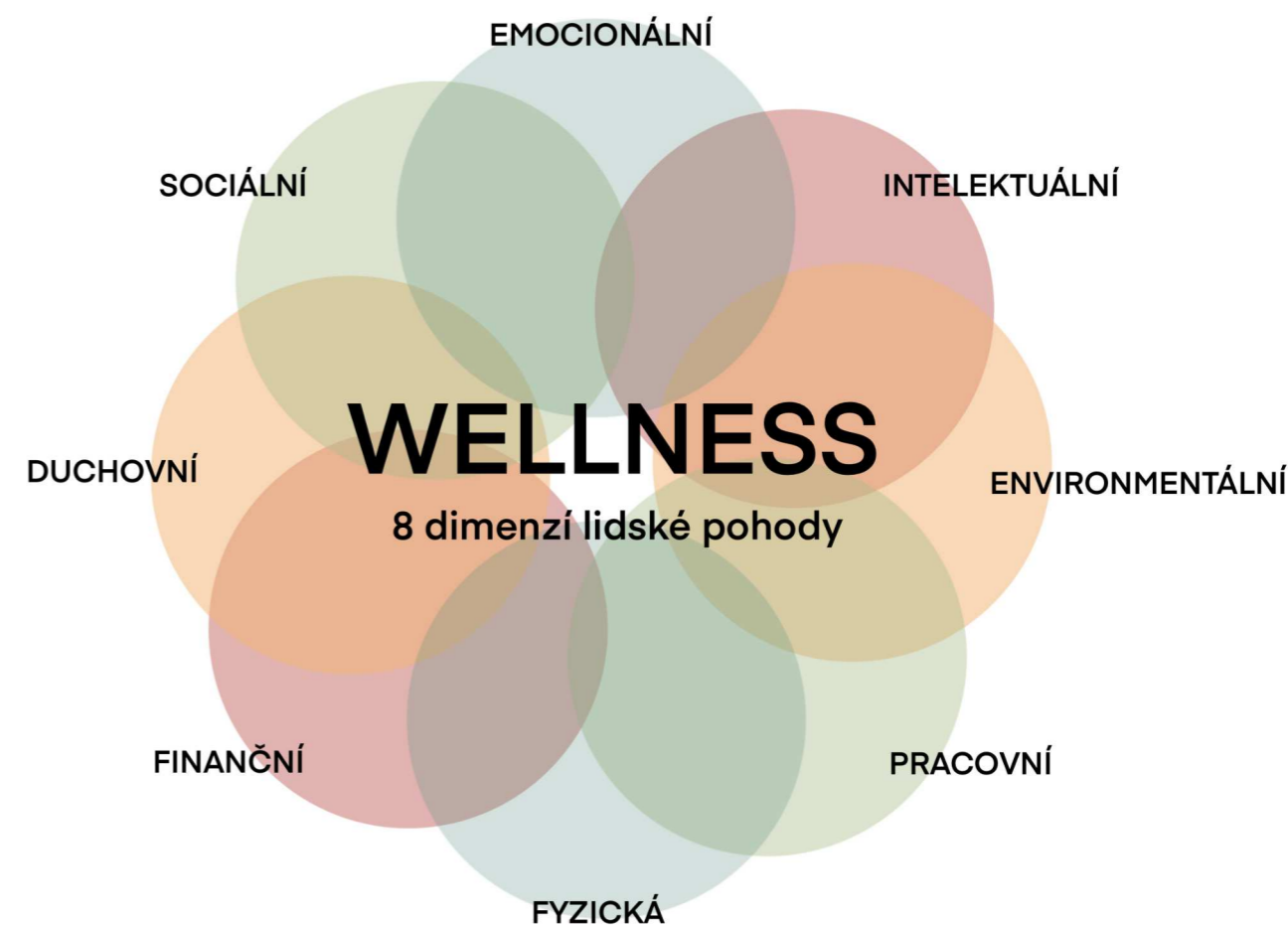
- Dát si záležet na pochopení našich financí, peníze hrají velkou roli
- Je nutné si vytvořit dobré finanční návyky a plánovat do budoucna
- Spokojenost se současnou a budoucí finanční situací

DUCHOVNÍ

- Posilovat spojení mezi vlastní přirozeností a ostatními, to přináší do života rovnováhu a mír
- Odpoutat se od rušivých vlivů a být všímavý, rozšířit svůj smysl
- Přijít na to, co jsou naše hodnoty a co je pro nás důležité

SOCIÁLNÍ

- Pociťovat sounáležitosti a spolehlivosti, podpory od lidí v těžkých časech
- Tvořit si sociální kontakty s lidmi
- Možnost vyhledávat rady a vytvářet si zdravá přátelství a dlouhotrvající vztahy



HISTORIE A VÝVOJ WELLNESS

Vývoj wellness úzce souvisí s vývojem lázeňství. Tyto dva termíny se začaly odlišovat až od 20. století. Původní termín „wealnesse“ (cítit se dobře, být zdravý) je původem z angličtiny a používal se aktivně od 12. století jako protiklad k termínu „illness“ (nemoc, být nemocen).

Definování dějinného vývoje wellness není úplně jednoduché, jelikož touhu po kráse, uvolnění, odpočinku a relaxaci lidé pociťovali snad vždy. Důležitým milníkem proto může být objevení vývěřů teplé vody, kdy si lidé již od pravěku začali uvědomovat kladné účinky různých relaxačních procedur (zejména koupelí v termální vodě nebo bahně) na zdraví, krásu, fyzický i psychický stav. Koupele přinášející úlevu a uvolnění se staly rituálem očisty těla a tyto příznivé účinky přírodních zdrojů byly přikládány nadpřirozeným silám. Využívání vodních zdrojů k relaxaci a regeneraci zažilo největší rozkvet zejména ve starověku (Řecko, Řím, orient, dálný východ), kdy se stavěly samostatná regenerační zařízení (lázně, termy) zaměřená na různé typy procedur (koupele, masáže, bazény, potní lázně, bahenní zábaly, ...) a umísťovala se hlavně v blízkosti knihoven a sportovišť (to se prolíná i do současnosti, kdy pojem wellness spojuje všechny tyto funkce). Lázně ve starověké době se dají vnímat dnes spíše jako wellness centra využívající se ke společenskému setkání, hygieně a relaxaci, než k léčení. Důvodem je také to, že se v těchto zařízeních prováděly i kosmetické procedury (pleťové zábaly, nanášení mastí, odstraňování tvrdé kůže, depilace, ...), součástí byly čítárny, nebo i divadelní sály.

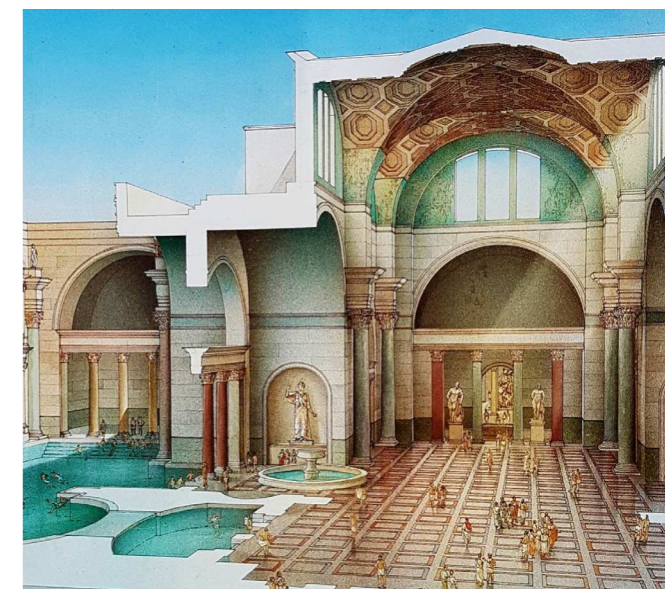
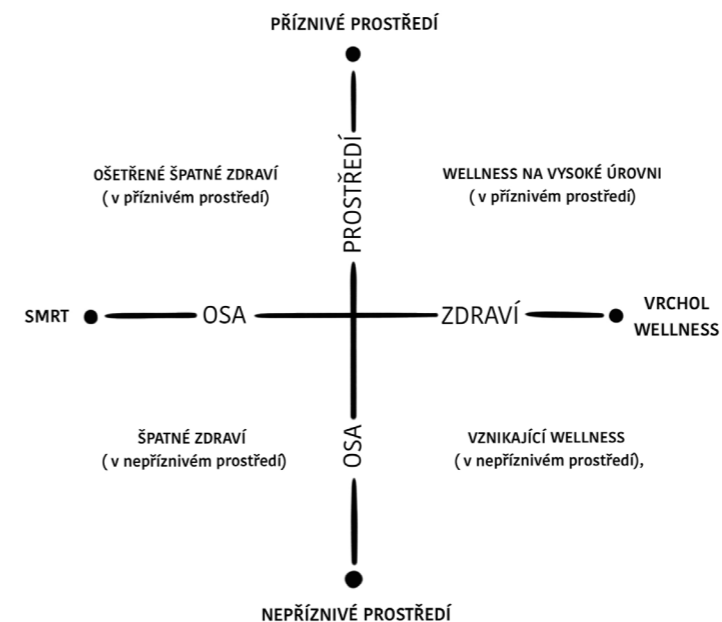
Ve středověku docházelo k potlačování myšlenky péče o tělo vlivem šíření církevních dogmat a dostávala se do popředí jen myšlenka péče o duši. Ale i přes oficiální „zákaz“ se lázeňské a wellness procedury prováděly dále, hlavně ve vyšších vrstvách společnosti. Protože „zakázané jablko chutná nejlépe“.

Velké znovuzrození myšlenek pečování o tělo nastalo v 17. století v barokní éře v souvislosti s novým kultem vody, a poté v době průmyslové revoluce, kdy se začaly detailně zkoumat minerální prameny a jejich účinky.

Zhruba od 60. let 20. století již sledujeme vývoj wellness jako samostatné disciplíny. Zejména díky roku 1961 díky americkému lékaři Halbertu Louis Dunnovi, který publikoval svou knihu „High Level Wellness“ (wellness na vysoké úrovni), napsanou na základě svých přednášek, které se staly ve společnosti velmi oblíbené. Věnoval se nutnosti změny životního stylu, nový zdravý životní styl nazval „wellness“. V jeho pojetí znamená wellness „způsob života orientovaný na dosažení povzneseného stavu fyzické a psychické pohody“ a popsal ho jako „disciplinovanou oddanost snaze o osobní dokonalost“. Podle něj wellness na vysoké úrovni může být dosaženo jen za předpokladu „dobrého zdraví a příznivého životního prostředí“. Tyto myšlenky byly postupně více a více přiváděny do povědomí lidí lékaři a odborníky, a v roce 1977 došlo v USA ve státě Wisconsin k založení „National Wellness Institut“ s myšlenou přinést wellness do celého světa. V 80. letech 20. století pak došlo k boomu zakládání wellness center a hotelů.

Pojem wellness nebyl nijak pevně daný, jednalo se o počáteční myšlenku, tudíž se v průběhu let formoval a měnil jeho význam. V evropském pojetí je zakotven spíše jako „cítit se dobře“ a „potěšení smyslů“.

V dnešní době 21. století prochází zejména USA tzv. „druhou vlnou wellness“ zaměřenou na „selfness“. Tento pojem znamená schopnost sebepoznání a ovládnutí vlastního života, zapojení aktivně sebe sama do jednotlivých procedur a cvičení, důraz je kladen na individuální přístup ke každému člověku. V Evropě se stále nacházíme v „první vlně wellness“.



WELLNESS V ČR

Do České republiky se wellness implementovalo až kolem 90. let 20. století. První informace pocházejí z roku 1989. Důvodem pozdějšího příchodu do tuzemska může být fakt, že v ČSR byly spíše podporovány v té době sporty a kolektivní cvičení (např. Sokol) a propagováno tradiční léčebné lázeňství. Od začátku 21. století se wellness myšlenky propagující zdravý životní styl u nás těší velké popularitě a zájem o ně neklesá ani v současnosti (zpočátku velký zájem projevovaly především ženy, ale stále více začíná oslovovat i muže). V roce 2007 byla založena „Česká asociace wellness (ČAW)“, která má za cíl podporovat a rozvíjet myšlenky wellness v ČR.

I u nás si lidé postupně začínají uvědomovat, že prevence je velmi důležitým krokem k celkovému zdraví, ale stále přetrvává názor, že návštěva wellness center je výsadou bohatých (přispívají k tomu stále vyšší ceny, do kterých lidé nechtějí investovat). Proto v současné době se wellness nerozvíjí tak rychlým tempem jako třeba v USA, ale spíše si drží stejnou úroveň, co se týče návštěvnosti. Vyšší ceny jsou ale přímo spojeny i s kvalitou poskytovaných služeb, které ve wellness centru by měly být v nadstandardní úrovni. Důležité je v momentální době tvořit wellness centra komplexní, která budou nabízet množství různých služeb a budou tak přístupné pro větší spektrum lidí. V našich končinách střední Evropy poskytuje ČR velký potenciál pro taková zařízení, zejména z hlediska krásné a rozmanité krajiny.



WELLNESS VS. LÁZEŇSTVÍ

Specifika wellness nalézáme zejména v tom, že se jedná o prevenci před následky nemocí a problémů, léčba není hlavním cílem. Pobyt je krátkodobý až střednědobý (víkendový, týdenní). Náklady až na výjimky hradí zákazník. Většina zákazníků jsou zdraví lidé toužící po relaxaci a odpočinku, pobyty jsou na žádost zákazníka. Wellness pobyt je spíše aktivní dovolená než léčení.

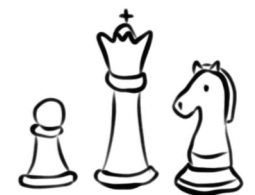
Specifika lázeňství nalézáme zejména v tom, že se jedná o léčbu různých onemocnění, doléčení nebo rekonvalescenci. Součástí lázeňského zařízení jsou lékaři a zdravotní sestry. Pobyt je dlouhodobý (14, 21, 28 dní). Náklady jsou většinou hrazeny částečně nebo zcela pojišťovnou, pobyty jsou na žádost lékaře. Lázeňský pobyt je spíše aktivní alternativní léčba.



ARCHITEKTURA WELLNESS CENTRA

To, jak se člověk cítí, jakou atmosféru vnímá, jaké má emoce a myšlenky, ovlivňuje z největší části prostředí, ve kterém se nachází. Ať se jedná o prostředí přírodní, ale i umělé (budovy). Proto je velmi důležité, zejména pokud se jedná o wellness centrum, navrhnout architekturu, která jak z exteriéru, tak interiéru bude vyzařovat celkově jiný svět, klid, pocit bezpečí, uvolnění a vázanost na přírodní materiály. Vyjádřit určitou hravost a nevšednost. Propojovat pocitově budovu s přírodou, protože „příroda léčí“. Důležitý je zejména interiér wellness centra jako celku, ale také jednotlivých částí a procedur. Stimulovat architekturou a designem, barvami, zvuky, materiály a strukturami všechny smysly návštěvníka (v umírněné formě, nic se nemá přehánět), a nedát mu ani možnost myslet na stres všedního dne. Vše se přizpůsobuje návštěvníkovi a jeho schopnostem, tzn. například bezbariérovost by měla být samozřejmostí.

Z hlediska designu neexistuje žádný vzorec pro vybudování ideálního wellness centra. Úspěch nezávisí na žádném konkrétním architektonickém prvku, ale spíše na tom, jak dobře a kvalitně je do návrhu integrováno všech osm dimenzí wellness (emocionální, intelektuální, environmentální, pracovní, fyzická, finanční, duchovní a sociální), design může pouze dojem z wellness centra prohloubit a zintenzivnit. Wellness centrum může fungovat jako jedna budova s různými zónami nebo jako více pavilonů jako soubor staveb. Většinou jde o to, shlukovat jednotlivé zóny a programy kolem ústřední centrální oblasti, nejčastěji se jedná o recepci nebo chodbu. To usnadňuje jak celkovou orientaci, tak interakci mezi lidmi.



CÍLOVÁ SKUPINA NÁVŠTĚVNÍKŮ

Funkce wellness nspecifikuje určitý okruh návštěvníků, zdravý životní styl v rámci tohoto zařízení by měl být umožňován nezávisle na věku, pohlaví, společenské třídě, zaměstnání, příjmu, etnické skupině, náboženství, národnosti apod. Mezi současné i budoucí primární návštěvníky ve wellness cestovním ruchu patří díky demografickému vývoji senioři, kteří si chtějí zpříjemnit stáří. Je tedy nutné s tím počítat i při návrhu, z hlediska přehlednosti, prostupnosti, dosažitelnosti, orientace, pohodlí a požadavků. Dále jsou návštěvníky lidé vyhledávající relaxaci, lidé toužící po oddálení stárnutí, lidé, kteří si chtějí užít čas mimo svůj domov, lidé zájímající se o prevenci nebo pouze turisté z jiného regionu či země s cílem prohlédnout si i okolí. Čím dál více přibývají i rodiny s dětmi, mladé páry, firmy, skupiny přátel a lidé vyhledávající zkrášlení, nebo lidé, kteří chtějí pomoci změnit svůj dosavadní životní styl, ...



IDEÁLNÍ WELLNESS CENTRUM – ATRIBUTY DOBRÉHO WELLNESS CENTRA

Hodnotu wellness centra neurčuje pouze vzhled budovy nebo počet poskytovaných služeb. Hlavním určujícím kritériem není jeden faktor, ale celek vzniklý kombinací všech faktorů, se kterými zákazník přijde do styku a které jeho pobyt od začátku až do konce ovlivňují. V ideálním wellness centru by mělo jít zejména o navození harmonické atmosféry všemi možnými prostředky. Mezi důležité atributy podílející se na tvorbě atmosféry ve wellness centru jsou:

PERSONÁL

Klidný, milý, vstřícný a ochotný personál je mnohdy tou nejdůležitější a velmi často opomíjenou vizitkou jakéhokoliv zařízení.

INTERIÉR

Wellness je z velké části interiérová záležitost zaměřená převážně na intenzivní pocity a vjemy. Proto je důležité dbát na příjemné pohodové vnitřní prostředí, materiály, barvy i povrchy a textury. Důležitým prvkem, který dotváří a zútulňuje celý prostor jsou detaily a doplňky, na které by se nemělo zapomínat.

RECEPCE

Recepce je první, co zákazník vidí po příchodu do budovy, měla by být proto vřelá, reprezentativní a měla by odrážet charakter samotného zařízení. Recepce zákazníka vítá při příjezdu a zároveň se s ním loučí při odjezdu, je to hlavní orientační bod ve velké komplexní budově.

PORADENSTVÍ A DIAGNOSTICKÁ PROHLÍDKA

Odborně školený personál posoudí stav zákazníka, a na základě toho mu doporučí vhodné wellness programy „šité na míru“. Poradenství by mělo být pro zákazníky dostupné vždy dle potřeby.

PROCEDURY

Kvalita poskytovaných služeb a jednotlivých procedur a celkových wellness programů je pro zákazníka velmi důležitým faktorem při celkovém vnímání prostoru.

CVIČENÍ

Ať už se jedná o individuální či skupinové cvičení, vždy je k dosažení wellness důležitý kromě relaxačních, regeneračních procedur i aktivní kontrolovaný pohyb.

UBYTOVÁNÍ

Velmi důležitou složkou je i ubytování, které by mělo poskytovat prostředí vhodné na podporu kvalitního spánku.

SOCIÁLNÍ ZÁZEMÍ

Ideální wellness centrum by mělo mít dostatečné kapacity čistého a moderního sociálního zázemí. Čistota je základ zdraví a také vizitkou samotného zařízení.

OUTDOOROVÉ AKTIVITY

Wellness centrum by mělo propojovat interiér s exteriérem. Kvalitní venkovní prostředí umožňuje soustředit některé aktivity za příznivého počasí tam, což dodá wellness centru ještě větší prestiž. Samozřejmě je také zákazníkům nabídnout k navštívení možné turistické cíle v okolí.



WELLNESS AKTIVITY

Wellness centra nabízí širokou škálu služeb, procedur a aktivit, které je možno v areálu vykonávat. Vždy se zaměřují na dosažení fyzické, psychické, a celkové pohody. Nabízí aktivity, které je možno vykonávat převážně uvnitř (wellness není sezónní službou a nezáleží na období ani na počasí), ale i ve venkovním prostředí. Dále komplexní wellness centra zprostředkovávají jak aktivity pro jednotlivce, ale i pro menší či větší skupinky lidí (velmi oblíbené při firemním teambuildingu).

PROCEDURY

SAUNY

Sauna má svůj původ v severských zemích, konkrétně slovo „sauna“ znamená ve finštině „malou místnost“ nebo přímo „lázeň“. Jedná se většinou o proces střídání intenzivního prohřívání těla s intenzivním ochlazením. Je známo mnoho typů saun, kromě klasické sauny například i parní sauna solná, bylinná, vário, ... Teplota v sauně se pohybuje kolem 60°C až do 120°C, k prudkému ochlazení pak většinou dochází ve studené vodě.

MASÁŽE

Masáže mohou být prováděny na mnoho způsobů, kdy každý typ masáže má svá specifika. Kromě klasických masáží existují i masáže thajské, masáže lávovými kameny, zlatem, baňkami, aroma masáže, medové masáže, podvodní, reflexní a spousta dalších. Jedná se o jeden z nejstarších způsobů uvolnění těla a odstranění napětí.

KOUPELE/LÁZNĚ

Koupele patří k nejjednodušším relaxačním procedurám, jak uvolnit tělo i bez pomoci další osoby. Technika spočívá v ponoření těla na určitou dobu do vody s příměsí nebo jiné tekutiny a nechat na tělo působit blahodárné účinky složek oné tekutiny. Koupele/lázně mohou být horké či ledové, mohou být klasicky vodní, nebo bahenní, bylinné, čokoládové, medové, nebo třeba koupel v mléce, pивní lázně, ... Koupele také nemusí být prováděny jen v klidné vodě, ale také ve vířivé nebo existuje perličková koupel.

POLÁRIUM

Cílem procedury je působení nízké teploty na lidský organismus za účelem vyvolat fyziologickou reakci organismu. Součástí je šatna a několik komor. Vždy musí být krytá ústa, uši, ruce a chodidla, jelikož se jedná opravdu o velmi nízké teploty.

SOLNÁ JESKYNĚ

Smyslem této aktivity je přenesení přímořského klima a jeho příznivých vlivů na lidský organismus do našich podmínek (přírodní materiály a sole, jódy). Jeskyně nepotřebuje žádné jiné místnosti. Procedura spočívá v hodinovém odpočívání v umělém přímořském prostředí.

AROMATERAPIE

Terapie stimulující jen čich a jeho vnímání. Spočívá v čichání různých vůní navozujících klid a uvolnění.

TERAPIE ZVUKY/HUDBOU

Terapie stimulující jen sluch a jeho vnímání. Patří sem terapie zvuky, tóny, hudbou, slovem, nebo i podvodní muzikoterapie.

TERAPIE BARVAMI

Chromoterapie je zaměřená na stimulování pouze zraku a jeho vnímání. Vnímání barev, barvy navozují atmosféru.

REFLEXNÍ TERAPIE

Terapie zaměřená na stimulaci pouze hmatu a dotyku pokožky a jeho vnímání. Může se jednat o proces procházky s potlačením všech smyslů kromě hmatu, nebo různé oblázkové chodníčky, ...

AKUPUNKTURA

Akupunktura je čínská metoda spočívající v stimulaci přesně ohraničených aktivních bodů na povrchu těla zavedením speciálních jehel na určitou dobu. Aplikace se může provádět v kombinaci s teplem, tlakem, elektrickým proudem, světlem, laserovým světlem, magnety, baňkami, ... Cílem je dosáhnout obnovení energetické rovnováhy organismu.

AKUPRESURA

Akupresura je stará čínská metoda založená na tlaku na akupresurní body, čímž dochází k uvolněné nahromaděné a zablokované energii. V akupresuře dochází k jemnému stlačení prstů na specifické body, které musí provádět pouze odborná osoba.

MAGNETOTERAPIE

Terapie spočívá v působení magnetů na lidské tělo. Rozeznáváme statické, střídavé a pulzní magnetické pole, kdy každý způsob má jinak výrazný účinek.

ELEKTROTHERAPIE

Elektroterapie je založena na působení různých forem elektrické energie na lidské tělo. Objevení účinků dráždění nervosvalového aparátu proudem pochází už z 18. století. Tato metoda je založena na předpokladu, že vnímání bolesti je možné snížit drážděním nervů lehkým proudem. Navíc uvolňuje svaly.

KNEIPPŮV CHODNÍK

Procedura spočívá v chození střídavě ve studené a teplé vodě, kdy dochází k prokrvení.

FLOATING

Floating je metoda relaxace, regenerace a rehabilitace těla spočívající v ležení na hladině vody. Simuluje prostředí Mrtvého moře. Do zařízení na floating (vany, která je přiklopená klenbou – nevhodné pro klaustrofobiky) je dán solný roztok ze soli z Mrtvého moře. Levitace v teplé vodě přináší harmonii těla i duše a očisťuje tělo od stresu.

KOSMETIKA

Ve wellness centrech se umisťují i zkrášlovací procedury ve formě kosmetických salonů, tyto procedury nemají žádný vliv na organismus, ale jen na vnější vzhled. Radí se zde různé pleťové zábaly, parafínové zábaly, klasická kosmetika, manikúra, pedikúra, peeling, ...

PORADENSTVÍ

Poradenství je důležitá součást wellness centra, která má spíše sociální charakter. Poradci dokáží pomoci klientům s jejich problémy nebo s nastartováním určitého režimu. Patří sem výživový poradce, dietolog, psychoterapeut, ...



POHYBOVÉ AKTIVITY

BAZÉN

V klasickém bazénu lze provádět nejrůznější pohybové aktivity. Jsou efektní hlavně z důvodu nezatěžování kloubů a fyzikálních vlastností vody (nadmášení, odpor, tlak). Pro každou aktivitu je vhodná rozdílná hloubka bazénu. Kromě klasického plavání, lze cvičit aqua-aerobic, aqua-cykling, aqua-jogu, aqua-kick box, tanec ve vodě, díky odporu vody je skvělé ve vodě provádět kardio. Bazény by měly být i přizpůsobené pro děti, proto jsou mnohdy součástí brouzdaliště či aquaparky.

FITNESS

Jako fitness se označují aktivity a celý životní styl, jehož cílem je zaměřit se na celkovou tělesnou kondici, zdatnost, držení těla. Fitness životní styl je spojení vytrvalého cvičení a posilování těla a každodenní kontrolované výživné stravy bohaté na bílkoviny a vitamíny.

JÓGA

Jedna z nejstarších duchovních věd, podle kreseb na kamenech a na figurkách nalezených z města Mohenjo Daro pochází z období 3000 let př.n.l. ne-li ještě dále. Je jedním z duchovních systémů umožňující cestu k pochopení sebe sama, je to způsob života. Znamená harmonii a propojení těla, mysli, srdce, duše, ale i ženského a mužského principu. Jedná se o proces fyzického pomalého cvičení, doprovázený kontrolovaným dýcháním a pevným soustředěním. Důležité je proudění energie.

PILATES

Jedná se o metodu tělesného cvičení vyvinutou a propracovanou na začátku 20. století Josephem H. Pilatesem. Cílem cvičení je zvládnout „MAT work – práci na podložce“, nic jiného ke cvičení není potřeba. Principem pilates je využít svou mysl k tomu, aby kontrolovala a řídila svaly. Jde o zlepšení kontroly nad svým tělem a posílit jeho ohebnost.

SPINNING

Spinning je aktivita, u které se rozvíjí a cvičí fyzická zdatnost na kole. Probíhá v uzavřené místnosti s trenažéry jízdních kol a spočívá v ustavičném pohybu, dokud člověk může.

BADMINTON

Badminton je míčová hra podobná tenisu. Dva protihráči odpalují pomocí speciální rakety míček (košík) přes síť.

MÍČOVÉ HRY, TRAMPOLÍNY, JÍZDA NA KONI, VÝLETY A PROCHÁZKY PO OKOLÍ, CYKLISTIKA, MALBA

(další: watsu, ajurveda, shia tsu, reiki, skotské stříky, speciální sprchy – vichy, kabátová, zábaly, oxygenoterapie, pitná kúra, talassoterapie, světelné terapie, ...)



TYPOLOGIE – BAZÉNOVÁ ČÁST

Přístup do bazénové části je přístupný provozně i pro návštěvníky, kteří nejsou ubytováni ve wellness centru.

VSTUPNÍ PROSTORY

Samostatná místnost, vstupní hala s místem k sezení, slouží jako aklimatizační prostor pro návštěvníky před vstupem do šaten a po vykoupaní. Vstup skrze turnikety.

ŠATNY

Zachovávají systém oddělení čistého a špinavého provozu. Společná šatna se skříňkami a přístupem skrze převlékací kabinky. Striktně oddělená hygienická zázemí pro muže a ženy. Provozně první je umístěna místnost pro přezouvání, dále zóna finální úpravy s fény a zrcadly (případně boxy na cennosti). Poté převlékací kabinky a za nimi společná šatna se šatními skříňkami. Dále se provozně přechází do chodby s umyvadly, na kterou navazují místnost s WC a místnost se sprchami, a dále navazuje již bazénová hala. Součástí je i úklidová místnost a zázemí plavčíka s ošetrovnou.

BAZÉN

Samostatnou bazénovou část rozdělujeme na několik částí, kde se bazény liší hloubkou a velikostí. Velký relaxační bazén, dětská část s brouzdalištěm, klidová část s vířivkami, průplavový bazén, ...

U bazénů se nachází přímý vstup do úklidové místnosti, místnost plavčíka, ošetrovna, sklady nářadí a plaveckých či cvičebních pomůcek, a také schodiště s výtahem vedoucí do baru a saunového světa. Nášlapná vrstva podlahy, pokud možno protiskluzná.

VNĚJŠÍ BAZÉNY

Pro bazény umístěné ve vnějším prostředí exteriéru je nutné najít vhodné slunné místo, bez zátěže hlukem či znečištěným ovzduším. K omezení účinků větru a deště je vhodné umístění větrolamů na severní a západní straně.

Součástí je samozřejmě plocha pro opalování s lehátky, WC a sprchy, kabinky (pokud nejsou uvnitř objektu).

Pokud se jedná o situaci s kombinací vnitřních i vnějších bazénů, je velmi důležité vytvořit vhodné prostorové, provozní i funkční propojení (propojení například proplouvajícím kanálem, který se v případě nepříznivého počasí nebo zimního období uzavře).

SAUNOVÝ SVĚT

Saunový svět je provozně oddělená část v rámci bazénové části. Přístup je možný pouze přes část se samotnými bazény. V saunovém světě je nutné znovu dbát na hygienu ve formě sprch a WC. Součástí jsou jednotlivé druhy saun a tepidárií včetně sprch a bazénků pro ochlazení, odpočinkové prostory, vířivý bazén a Kneippův chodník.

Nejlepší materiál saun je dřevěné obložení na podlaze, stěnách i stropu, kvůli snížení unikání tepla. Lavice mohou být stupňovité, nejvyšší ale maximálně 1m pod stropem. Nášlapná vrstva podlahy protiskluzná.

TYPOLOGIE – STRAVOVACÍ ČÁST

Přístup do restaurační části je přístupný provozně i pro návštěvníky, kteří nejsou ubytováni ve wellness centru.

RESTAURACE (JÍDELNÍ ČÁST)

Z chodby je umožněn přímo přístup do jídelní části restaurace s různým rozmístěním jednotlivých stolů.

V restauraci je zvolený klasický systém s obsluhou. Je možné si podle hodinového rozvrhu objednat z nabídky snídaní, obědů i večeří. Jsou zde zahrnutá i jídla od výživových poradců a dietologů působících ve wellness centru.

Hygienické zázemí pro zákazníky (oddělené WC pro muže, ženy, invalidní)

DĚTSKÝ KOUTEK

Dětský koutek je na první pohled nedůležitým prostorem, který je ale velmi užitečný pro rodiče i děti při čekání na jídlo. Dětské koutky na hraní také podstatně přispívají k hodnotě restaurace.

OFIS A KUCHYNĚ

Ofis představuje prostor pro pohyb číšníků mezi kuchyní a restaurací. Na ofis přímo navazuje umývárna stolního nádobí (špinavé nádobí nesmí přijít do styku s kuchyní), šatna číšníků, výdej a nápojové hospodářství s výčepem. Za umývárnu stolního nádobí je přímo umístěn prostor skladu s odpadem.

V kuchyni probíhá samotná finální příprava pokrmů a s ofisem je spojená skrze výdej.

SKLADY A HYGIENICKÉ ZÁZEMÍ

Za kuchyní se nachází provozně oddělená část zázemí kuchyně. Jsou zde umístěny sklady (suchý sklad, sklad nápojů, sklad obalů, ...), hrubá příprava, hygienické zázemí (šatna zaměstnanců, oddělené WC, úklid) a provozní navázání na sklad s odpadem.

ZÁSOBOVÁNÍ

Zásobování restaurace musí probíhat provozně odděleně, většinou se jedná o samostatný zadní vstup, ústící do místnosti pro příjem zboží, která přímo navazuje na část zázemí kuchyně a skladů. Zásobování je jedna z věcí, které by zákazník neměl být svědkem.

TYPOLOGIE – VSTUPNÍ ČÁST

ZÁDVEŘÍ

Slouží pro vyrovnání teplotního rozdílu mezi exteriérem a interiérem.

RECEPCE A BAR

Zóna recepce přímo naproti vstupu. Identifikační a orientační bod. Výrazný prvek, luxusní, vítá zákazníka a navazuje s ním první kontakt. Za recepčním a barovým pultem zázemí recepce (sklad, WC, šatna). Na vstupní lobby navazuje ústřední chodba.

LOBBY

Ihned u recepce a baru velký prostor pro sezení, čekání a odpočinek. K sezení slouží spíše pohovky a křesla než židle.



TYPOLOGIE – UBYTOVACÍ ČÁST

Přístup pouze pro zákazníky, kteří jsou ubytováni ve wellness centru.

CHODBA

Samostatná místnost, vstupní hala s místem k sezení, slouží jako aklimatizační prostor pro návštěvníky před vstupem do ubytovacích jednotek. Na chodbě jsou umístěny i výtahy a schodiště, sloužící pouze pro pohyb po ubytovací části, která je provozně samostatná.

Na chodbě jsou umístěny místnosti pokojských a sklady prádla. 1 pokojská/12-18 pokojů (čím vyšší komfort, tím méně).

1 nechráněná úniková cesta max. do 10m délky (10m z pokoje do CHÚC), 2 NÚC max. do 30m délky.

UBYTOVACÍ JEDNOTKY

Chodba umožňuje přístup do jednotlivých ubytovacích jednotek, které jsou většinou dvoulůžkové s možností přistýlky (případně postýlky pro miminko).

Každá ubytovací jednotka obsahuje, koupelnu s WC a velkou pobytovou místnost s veškerým požadovaným vybavením (postel, stolek, křesla, úložné prostory, TV, součástí jsou i ručníky, župan a jednorázové pantofle).

Šířka pobytové místnosti by měla být min. 3,6m (lépe 4,2m)

Součástí je i balkon či terasa.



TYPOLOGIE – ČÁST PROCEDUR

Přístup je přístupný provozně i pro návštěvníky, kteří nejsou ubytováni ve wellness centru. Zvlášť je oddělený vstup pro personál, navazující na chodbu, denní místnost, šatny včetně zázemí pro muže a šatny včetně zázemí pro ženy.

ŠATNY

Stejně požadavky jako u bazénové části

Společná šatna se skříňkami a přístupem skrze převlékací kabinky. Provozně první je umístěna místnost pro přezouvání, dále zóna finální úpravy s fény a zrcadly (případně boxy na cennosti).

Poté převlékací kabinky a za nimi společná šatna se šatními skříňkami.

CHODBA A JEDNOTLIVÉ PROCEDURY

Pohyb po dané části je povolen pouze v županu.

Na chodbu jsou napojeny jednotlivé části procedur, kdy každá má své specifické prostory. Některé procedury z podstaty vyžadují sprchu ihned po aplikaci, především specifické druhy koupelí.

Kromě místností určených pro procedury, navazují na chodbu i hygienická zázemí pro návštěvníky (oddělené WC pro muže, ženy, invalidní), odpočívárny, bar, komunikační jádra a sklady.

ADMINISTRATIVA A VEDENÍ

Je součástí části procedur v nejvyšším patře, přístup možný přes chodbu. Chodba zpřístupňuje jednotlivé kanceláře a hygienické zázemí.

TYPOLOGIE – CENTRUM POHYBU

Přístup je přístupný provozně i pro návštěvníky, kteří nejsou ubytováni ve wellness centru.

VSTUPNÍ PROSTOR

Samostatná místnost, vstupní hala s místem k sezení, za recepcí wellness centra, slouží jako aklimatizační prostor pro návštěvníky před vstupem do šaten. Vstup skrze turnikety.

ŠATNY

Požadavky oproti bazénové části a části procedur nejsou tak přísné, ale stále se hledí na zachování oddělené čistého a špinavého provozu.

Provozně první je umístěna místnost pro přezouvání, poté převlékací kabinky se sprchami a společná šatna se šatními skříňkami a lavicemi.

Zvlášť jsou oddělené šatny pro zaměstnance.

CHODBA A JEDNOTLIVÉ SÁLY A POSILOVNA

Pohyb po dané části je povolen pouze v čistém cvičebním oděvu.

Na chodbu jsou napojeny jednotlivé sály pro soukromé a skupinové cvičení, a posilovna.

Kromě místností určených pro cvičení, navazují na chodbu i hygienická zázemí (oddělené WC pro muže, ženy, invalidní), odpočívárny, bar, komunikační jádra a sklady.

Každý zvolený sport, a nebo sálové cvičební aktivity mají jiná specifika a požadavky na jednotlivé místnosti a jejich rozměry.



TYPOLOGIE – KLUBONA

Jako rozšířený prostor chodby.

Velká místnost, která je určena k posezení a navazování kontaktů. Součástí místnosti je i barový pult a sklad. Zahrnuje různé aktivity spojené pomáhající sociálnímu sblížení. Kulečnick, stolní tenis, stolní fotbal, stolní hokej, deskové hry, ...)

TYPOLOGIE – TECHNICKÝ SERVIS A ZÁSOBOVÁNÍ

Přístup do hospodářské části má pouze vedení a správci wellness centra, zejména samostatným zásobovacím vjezdem, který vyústí v zásobovací dvůr.

CHODBA

Chodba zpřístupňuje jednotlivé technické a servisní místnosti a sklady, dílny, prádelnu, ...

POŽADAVKY

OBECNÉ POŽADAVKY

- Plynulý provoz
- Snadná orientace
- Bezpečnost
- Bezbariérovost
- Akustika
- Viditelnost
- Osvětlení
- Interakce s okolím, exteriérem, výhledy z teras, altány, ...
- Jasnost, otevřenost
- Adaptabilita
- Udržitelnost
- Energetická úspornost
- POZEMEK -> zastavěnost 20-25%, 4ha/100 lůžek
- Oslunění ubytovací části cca 2/3 doby z celkového denního osvětlení (na jih)

ZÓNY:

- Hosté/zákazníci (ubytování)
- Hosté/zákazníci (neubytování)
- Procedury (masáže, koupele, terapie, ...)
- Bazénová část a saunový svět
- Údržba, servis
- Komunikace (vertikální i horizontální)
- Stravovací část
- Společenská část
- centrum pohybu (sály, fitness)
- Exteriér

FORMA

- Organický tvar
- Terasy
- Prostornost venku i uvnitř
- Přehlednost – nesmí být labyrint, jasné kde co je
- Železobetonová konstrukce
- Venkovní prostory také využitelné

PROVOZNÍ POŽADAVKY

- Přehlednost (jednoduchý a jasný provoz)
- Otevřenost (všude dostatek místa a žádný pocit stísněnosti)
- Bezbariérovost (dostatek výtahů, a schodiště centrální a úniková)
- Rozdělené zóny (hlavně špinavá a čistá zóna)
- Prosvětlenost (velké skleněné plochy) a proslunění
- Pokoje orientované na jih nebo na klidovou stranu
- Racionální řešení všech rozvodů

BEZBARIÉROVOST

- Výtahy, wc podle norem
- Rampy
- Velké prostory
- Velké dveře
- Žádné překážky v cestě
- Dostatek míst k sezení na chodbách (vždy je možnost si někam sednout)
- Velké viditelné nápisy
- Snadná orientace a snadný přístup

MATERIÁLY A BARVY

- Příjemné na dotek (měkký a hladký nábytek)
- Uklidňující tlumené a přírodní barvy
- Přírodní materiály (dřevo, kámen, sklo, ...) + případně pohledový beton
- Snadná údržba (omyvatelné, dezinfikovatelné)
- Minimalistické
- Harmonické
- Barvy -> odstíny hnědé, bílá, terakotová oranžová, žlutohnědá, béžová, cihlová, tmavě zelená
- Podlaha kamenná velkoformátová dlažba, litá stěrka, terazzo, do šeda, béžova, hněda – protisk-luzná (s jemným dekorem)
- Charakteristické materiály pro danou oblast, lokální zdroj

TZB

- Vzduchotechnické jednotky
- Dostatek místa na instalační šachty a na podhledy
- VZT (kompletní s rekuperací, čerstvý vzduch dovnitř a znečištěný ven)
- VZT v suterénu
- Vodovod klasický z přípojky
- Dešťová voda (vpusti a akumulační nádrže pro další využití)
- Vytápění (čerpadlo + kotel + vytápění VZT) – převážně podlahové (nebo stěnové) vytápění + VZT
- Elektroenergetika (přípojkou)



BEZBARIÉROVÉ ŘEŠENÍ STAVEB

Dle vyhlášky Ministerstva pro místní rozvoj č.398/2009 Sb. o obecných technických požadavcích zabezpečujících bezbariérové užívání staveb ze dne 5. listopadu 2009 jsou **osoby s omezenou schopností pohybu a orientace**:

- osoby s pohybovým postižením
- osoby se zrakovým postižením
- osoby se sluchovým postižením
- osoby s mentálním postižením
- osoby pokročilého věku
- těhotné ženy
- osoby doprovázejícími dítě v kočárku nebo dítě do tří let

Vyhláška se vztahuje na tyto typy staveb nebo části staveb:

- stavby pozemních komunikací a veřejného prostranství
- stavby občanského vybavení v částech určených pro užívání veřejností
- společné prostory a domovní vybavení bytových domů obsahujících více než 3 byty, upravitelného bytu nebo bytu zvláštního určení
- stavby pro výkon práce celkově 25 a více osob, pokud provoz v těchto stavbách umožňuje zaměstnávat osoby se zdravotním postižením nebo stavby pro výkon práce osob s těžkým zdravotním postižením

Bezbariérové užívání stavby musí být zajištěno po celou dobu její životnosti.

Základní prvky bezbariérového užívání staveb vyjadřují elementární principy a systémové zásady na užívání staveb osobami s omezenou schopností pohybu nebo orientace.

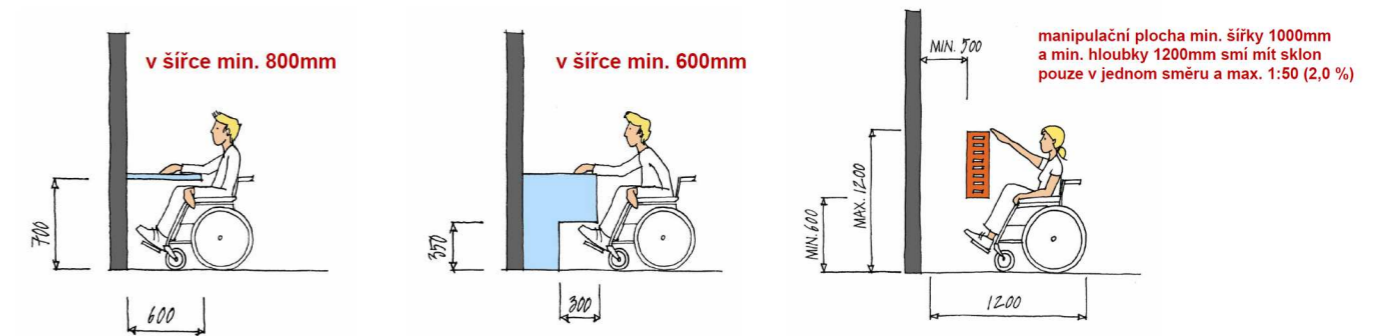
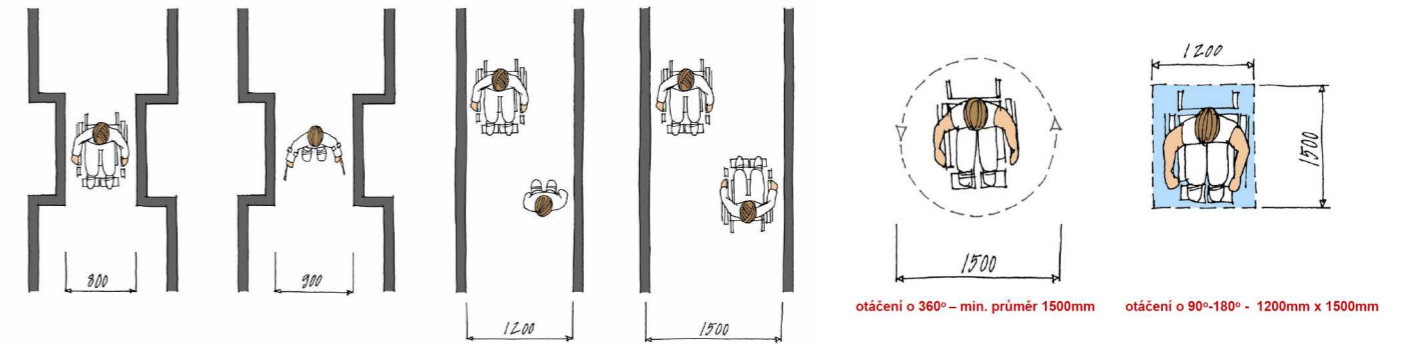
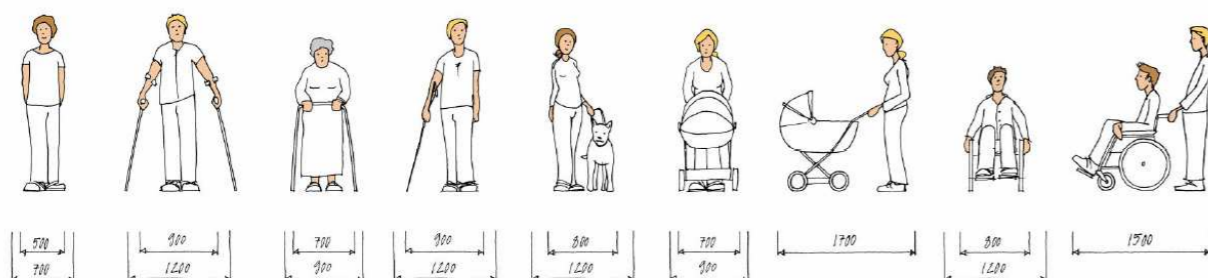
Všeobecné zásady pro navrhování:

- výškové rozdíly pochozích ploch max. 20mm
- povrch pochozích ploch musí být rovný, pevný a upravený proti skluzu
- nášlapná vrstva musí mít součinitel smykového tření min. 0,5, nášlapná vrstva ve sklonu musí mít součinitel smykového tření min. 0,5 + tg a (a je úhel sklonu ve směru chůze)
- pokud se pro pochozí plochu použije rošt, musí mít velikost mezery ve směru chůze max. 15mm

Prostorové požadavky

ŘEŠENÍ PRO OSOBY S OMEZENOU SCHOPNOSTÍ POHYBU

- vychází z dispozic, možností a potřeb osob na vozíku, osob s dětským kočárkem, osob používajících berle, hole, chodítka nebo jiné pomůcky pro chůzi, těhotných žen a osob doprovázejících děti do tří let



ŘEŠENÍ PRO OSOBY S OMEZENOU SCHOPNOSTÍ ORIENTACE / OSOBY SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM – NEVIDOMÉ A SLABOZRKÉ

- vychází z dispozic (fyzická zdatnost, celkový zdravotní stav, psychická kondice, pozornost, rychlost) a potřeb těchto osob
- z jasně stanovených zásad, které si v rámci sociální rehabilitace tyto osoby vštěpují při nácviku samostatného a bezpečného pohybu a orientace

Důležitými prvky pro orientaci v prostoru jsou orientační body (roh domu, sloupek světelné signalizace), místa, která jsou při pohybu na určené trase snadno, rychle a zaručeně postižitelná, a která se výrazně odlišují od okolí a přinášejí osobě se zrakovým postižením novou informaci.

Ke zvýšení vnitřní jistoty nevidomého při chůzi po známé trase, vytvoření správné představy o okolním prostředí a určení pozice na trase pomáhají orientační znaky.

Orientační znaky = vjemy, které charakterizují celkovou orientační situaci prostředí:

- sluchové (charakteristické zvuky a jejich lokalizace)
- hmatové (povrchové struktury terénu, prvků prostředí)
- čichové (charakteristické vůně a zápachy)
- tepelné (vnímání slunečního záření, větru)
- vertikální (členitost terénu, stoupání, klesání) a horizontální (změny směru, zakřivení)

Je třeba dodržovat vizuální kontrast vůči okolí:

- sloupů veřejného osvětlení
- světelného signalizačního zařízení pro chodce
- svíslého dopravního značení, celoskleněných ploch
- nástupního a výstupního stupně každého schodišťového ramene
- dveří do výtahu i do místností
- madel a klik
- zařizovacích předmětů (umývadlo a záchodová mísa včetně ovládacích prvků)

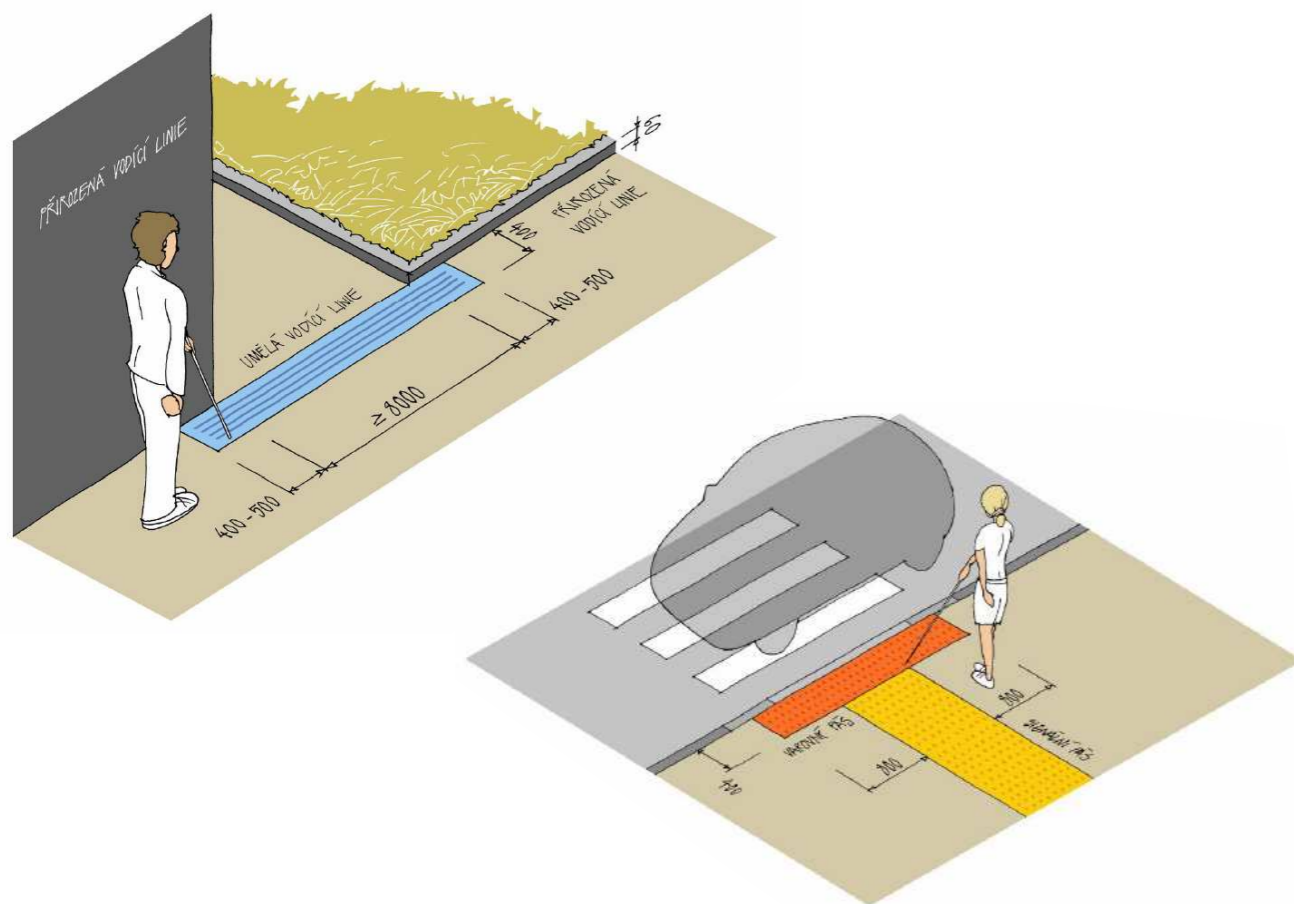
Vizuálních kontrastů můžeme dosáhnout pomocí:

- kontrastů materiálů (odlišné materiály, odlišné struktury materiálů)
- kontrastů barev
- kontrastů jasů (intenzitou světla a jeho plochou, jeho barvou, můžeme jednoduše značit a odlišovat potřebné orientační prvky a jednotlivé prostory)

K pohybu pomocí bílé hole slouží vodící linie a varovné a signální pásy.

Vodící linie jsou:

- přirozené a umělé (upřednostňuje se přirozená vodící linie)
- součástí prostředí nebo stavby
- sloužící k orientaci osob nevidomých a slabozrakých při pohybu v interiéru i exteriéru
- do průchozího prostoru podél vodící linie se neumísťují žádné předměty



ŘEŠENÍ PRO OSOBY S OMEZENOU SCHOPNOSTÍ ORIENTACE – OSOBY SE SLUCHOVÝM POSTIŽENÍM

- vychází z dispozic, možností a potřeb osob bez sluchového vjemu - osob neslyšících a taky osob jen s částečným sluchovým vjemem - osob nedoslýchavých, které využívají indukční poslech

Řešení pokladen a přepážek musí umožňovat indukční poslech a jejich stavebně technické uspořádání musí umožňovat odezírání. Požaduje se střední hladina osvětlenosti 300lx.

ZÁKLADNÍ POŽADAVKY NA KOMUNIKACE PRO CHODCE

- min. šířka 1500mm (včetně bezpečnostních odstupů)
- výškové rozdíly max. 20mm, jinak musí být řešeny výtahy (nebo zdvihacími plošinami)
- podélný sklon max. 1:12 (8,33%) a příčný sklon max. 1:50 (2,0%), u mostů max. 1:40 (2,5 %)
- úseky s podélným sklonem větším než 1:20 (5,0%) a delší než 200m - musí být zřízena odpočívadla o délce min. 1500mm se sklonem max. 1:50 (2,0%) pouze v jednom směru
- překážky na komunikacích musí být osazeny tak, aby byl zachován průchozí prostor podél přirozené vodící linie šířky min. 1500mm
- technické vybavení komunikace lze v odůvodněných případech umístit tak, že bude průchozí prostor místně zúžen až na 900mm

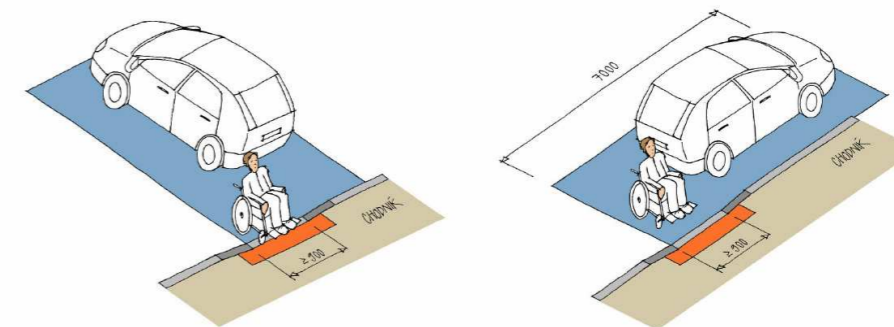
PARKOVACÍ STÁNÍ PRO VOZIDLA PŘEPRAVUJÍCÍ OSOBY TĚŽCE POHYBOVĚ POSTIŽENÉ

- na všech vyznačených vnějších i vnitřních odstavných a parkovacích plochách
- v hromadných garážích pro osobní motorová vozidla

MINIMÁLNÍ POČTY VYHRAZENÝCH STÁNÍ

(vycházejí z celkového počtu stání každé dílčí parkovací plochy):

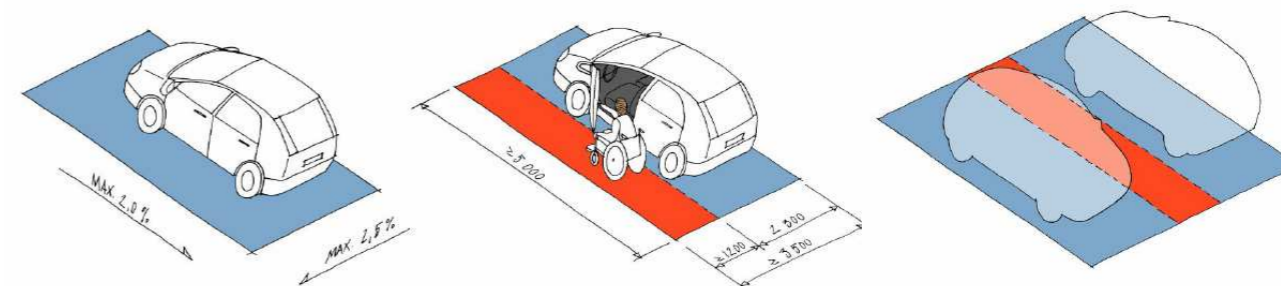
2 – 20	1
21 – 40	2
41 – 60	3
61 – 80	4
81 – 100	5
101 – 150	6
151 – 200	7
201 – 300	8
301 – 400	9
401 – 500	10
501 a více	2%



PARKOVACÍ STÁNÍ PRO VOZIDLA OSOB DOPROVÁZEJÍCÍCH DÍTĚ V KOČÁRKU

Min. 1% z celkového počtu stání musí být vyhrazeno u staveb pro obchod, služby, zdravotnictví

Výsledný počet vyhrazených stání se zaokrouhluje na celá čísla směrem nahoru. Od vyhrazených stání musí být zajištěn přímý bezbariérový přístup na komunikaci pro chodce, stání musí být umístěna nejblíže u vchodu a východu z příslušné stavby nebo výtahu.



SCHODIŠTĚ A VYROVNÁVACÍ SCHODY

Bezbariérově se řeší hlavní a přiměřeně úniková a ostatní schodiště.

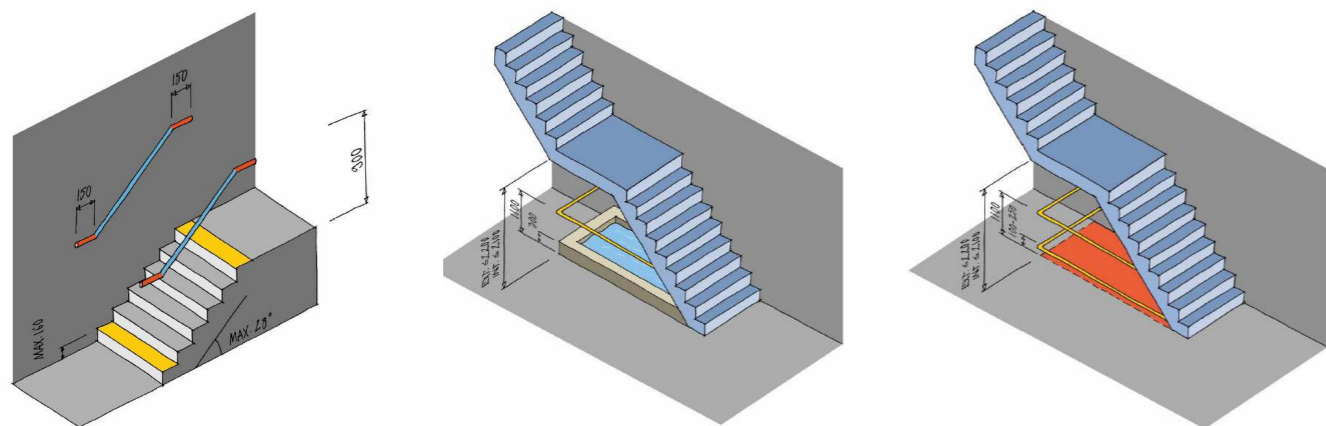
- ve všech ramenech téhož schodiště musí být **stejný počet stupňů**
- počet stupňů za sebou může být **min. 3 a max. 16**
- stupnice a podstupnice musí být k sobě kolmé
- stupnice nástupního a výstupního stupně každého schodišťového ramene nebo vyrovnávacích schodů musí být výrazně kontrastně rozeznatelná od okolí

ZABEZPEČENÍ SCHODIŠTĚ – varianta 1

- schodiště vybíhající do prostoru musí mít pevnou zábranu - sokl výšky min. 300mm a ve výši 1100mm nad pochozí plochou pevnou ochranu (např. tyč zábradlí)
- pevná zábrana nebo zarážka musí být umístěna tak, aby bylo zabráněno možnosti vstupu zrakově postižených osob do průmětu prostoru s nižší výškou než 2100mm (2200mm v ext.)

ZABEZPEČENÍ SCHODIŠTĚ – varianta 2

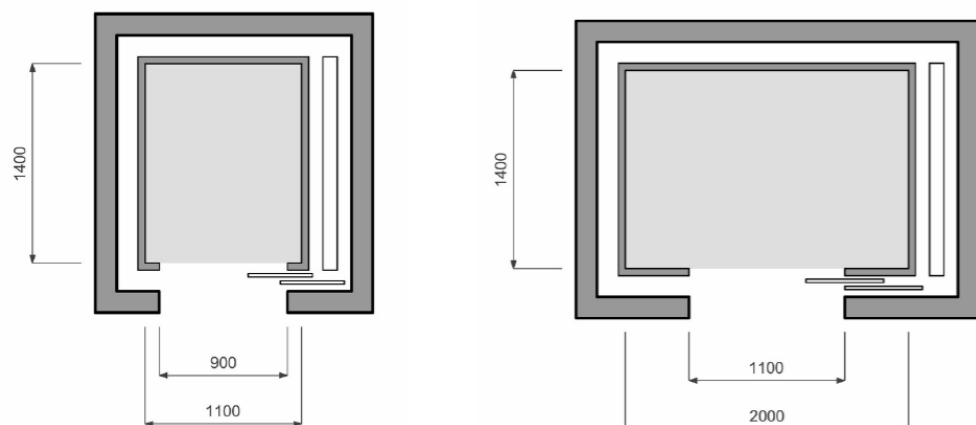
- schodiště vybíhající do prostoru musí mít ve výši 100 – 250mm pevnou zarážku pro slepeckou hůl a ve výši 1100mm nad pochozí plochou pevnou ochranu (např. tyč zábradlí)
- pevná zábrana nebo zarážka musí být umístěna tak, aby bylo zabráněno možnosti vstupu zrakově postižených osob do průmětu prostoru s nižší výškou než 2100mm (2200mm v ext.)



VÝTAHY

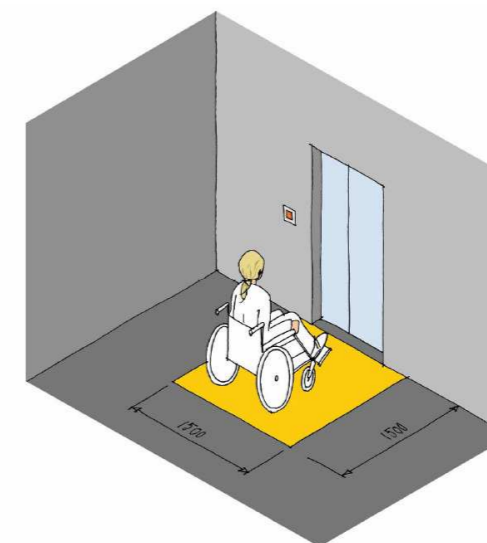
Minimální půdorysné rozměry klece výtahu:

- **novostavba:** šířka 1100mm, hloubku 1400mm, šířka vstupu 900mm
- **internát nebo domov pro osoby s těžkým pohybovým postižením (min. jeden výtah):** šířka 2000mm, hloubka 1400mm, šířka vstupu 1100mm



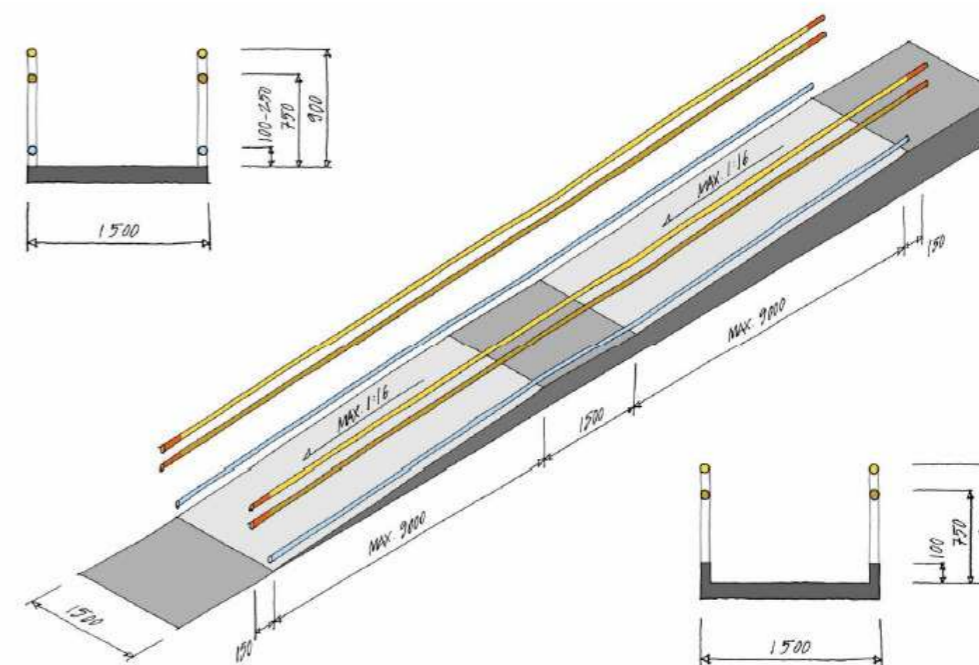
VÝTAHY – MANIPULAČNÍ PLOCHY, DVEŘE

- volná plocha před nástupními místy do výtahů musí být min. 1500mm x 1500mm
- šachetní a klecové dveře výtahu musí být provedeny jako samočinné vodorovně posuvné dveře



BEZBARIÉROVÉ RAMPY

- podélný sklon smí být v poměru **max. 1:16** (6,25 %), příčný sklon v poměru max. 1:100 (1,0 %)
- rampa musí být po obou stranách opatřena madly ve výšce 900mm (doporučeno je druhé madlo ve výšce 750mm), která musí přesahovat o min. 150mm začátek a konec rampy
- rampa musí mít po obou stranách opatření proti sjetí vozíku zároveň sloužící jako vodící prvek – tyč zábradlí nebo sokl



PŘÍSTUPY DO STAVEB

- přístupy do budov občanského vybavení a do budov s vysokým podílem osob handikepovaných musí být bez schodů a vyrovnávacích stupňů
- přístupy se musí vytýčit přirozenými nebo umělými vodicími liniemi

U budov se specializovanými službami pro osoby se zrakovým postižením, nemocnic, krajských úřadů, výpravních budov, odbavovacích terminálů veřejné dopravy a stanic metra musí být definovány také akusticky.

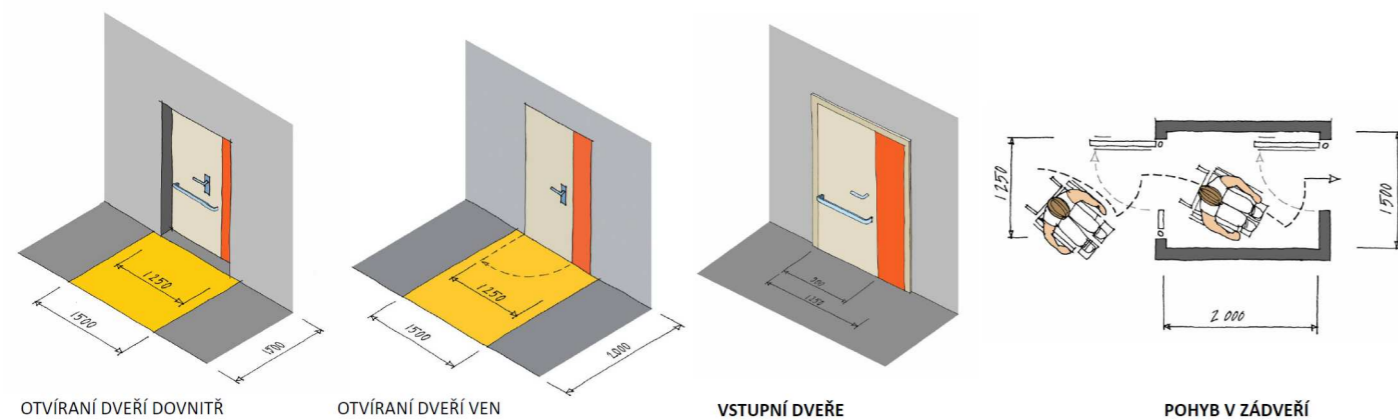
- vstupy musí být v úrovni komunikace pro chodce
- brání-li tomuto řešení závažné územně technické nebo stavebně technické důvody, může být vyrovnání výškového rozdílu řešeno bezbariérovou rampou (zdvihací plošinou)

Vstupy musí být snadno vizuálně rozeznatelné vůči okolí. Jsou-li použity dveře karuselového provedení musí být doplněny dalšími otevíravými dveřmi.

Pro osoby neslyšící musí mít elektronický vrátný s akustickou signalizací i signalizací optickou.

VSTUPNÍ DVEŘE

- křídlo vstupních dveří musí umožňovat otevření **min. 900mm**
- vstup do objektu musí mít šířku **min. 1250mm**
- dveře smí být zaskleny od výšky 400mm nebo musí být chráněny proti mechanickému poškození

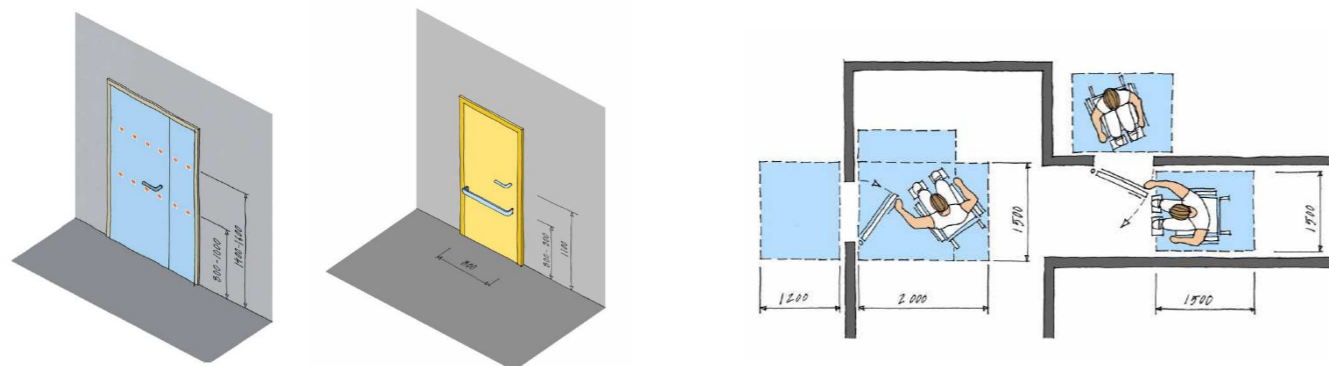


PROSKLENÉ DVEŘE

- zasklení zasahuje **níže než 800mm**, ve výšce 800mm - 1000mm a zároveň ve výšce 1400mm - 1600mm kontrastně označeny oproti pozadí výrazným pruhem šířky min. 50mm nebo pruhem ze značek o průměru min. 50mm vzdálenými od sebe max. 150mm, jasně viditelnými oproti pozadí

DVEŘE

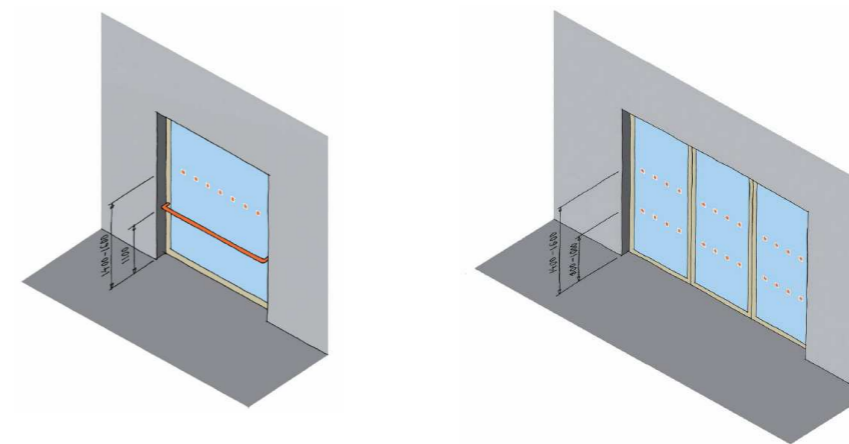
- světlá šířka **min. 800mm**
- otevíravá dveřní křídla - **ve výši 800mm - 900mm musí být vodorovná madla** přes celou šířku
- dveře smí být zaskleny od výšky 400mm nebo musí být chráněny proti mechanickému poškození.



OKNA

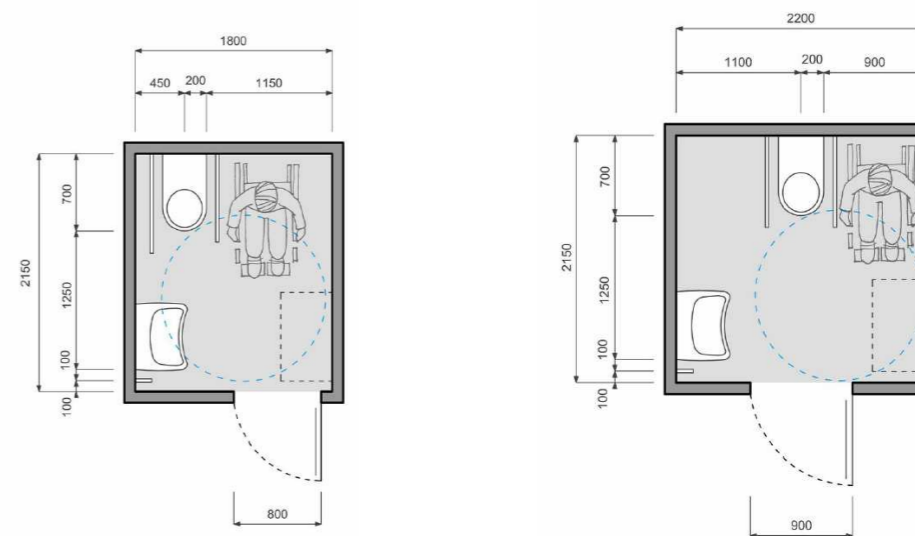
V každé obytné nebo pobytové místnosti musí mít nejméně jedno okno pákové ovládání nejvýše 1100mm nad podlahou.

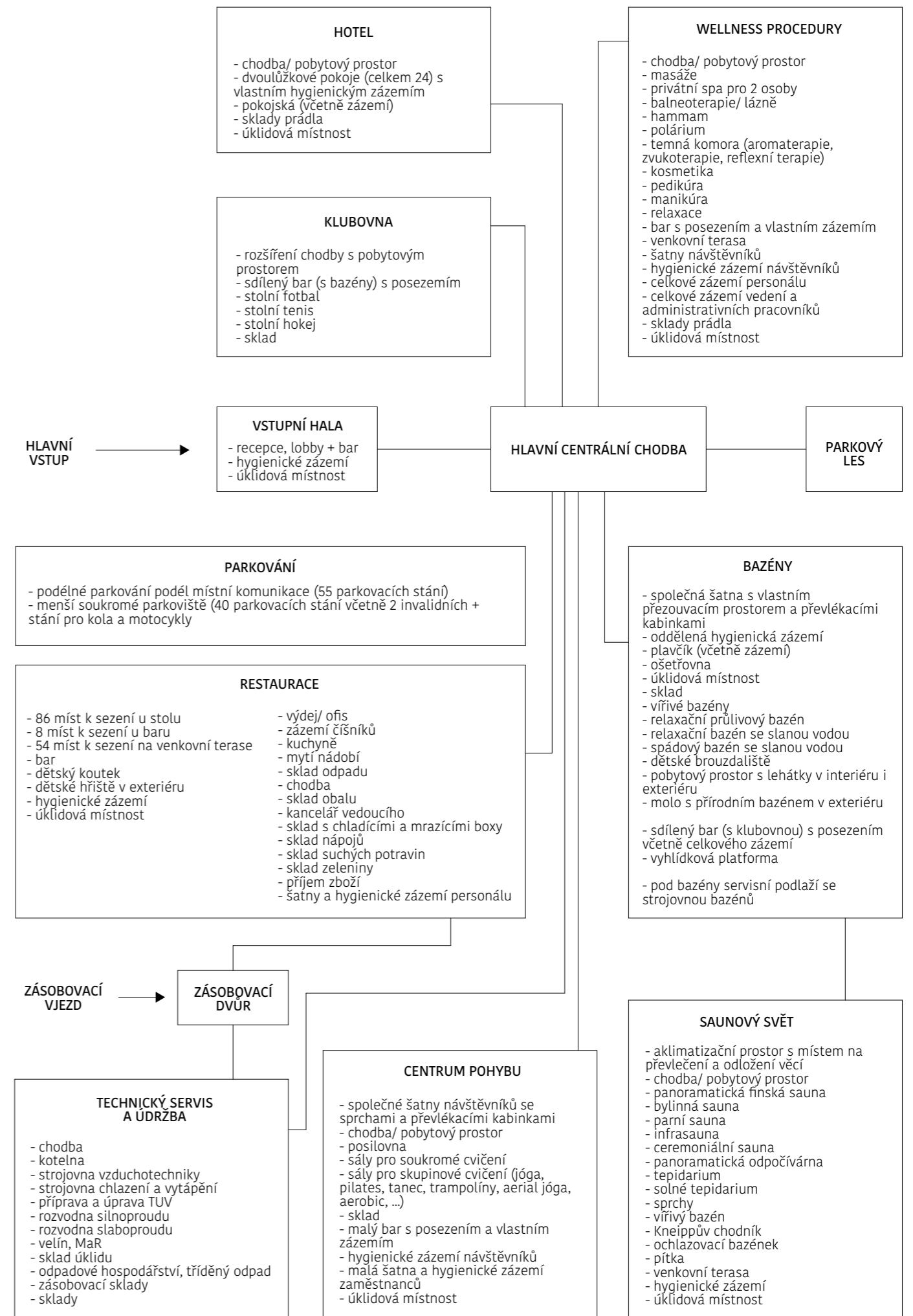
- okna s parapetem nižším než 500mm v komunikačních prostorech a prosklené stěny musí mít spodní části do výšky 400mm nad podlahou opatřeny proti mechanickému poškození
- ve výšce 800mm - 1000mm a zároveň ve výšce 1400mm - 1600mm musí být kontrastně označeny oproti pozadí - výrazný pruh šířky min. 50mm nebo pruh ze značek o průměru min. 50mm vzdálenými od sebe max. 150mm, jasně viditelnými oproti pozadí



HYGIENICKÁ ZAŘÍZENÍ

- kabina WC novostavba - minimální půdorysné rozměry **1800x2150mm**
- kabina WC s asistencí - minimální půdorysné rozměry **2200x2150mm**



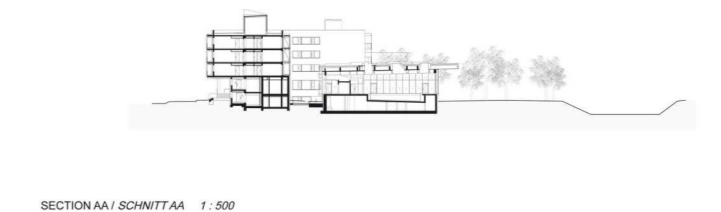
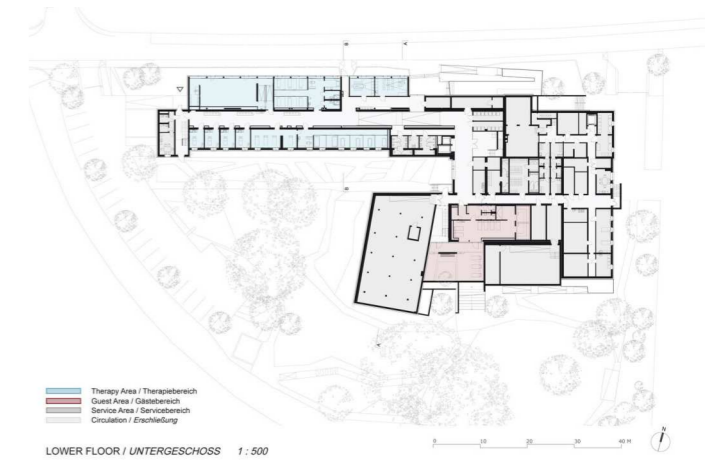
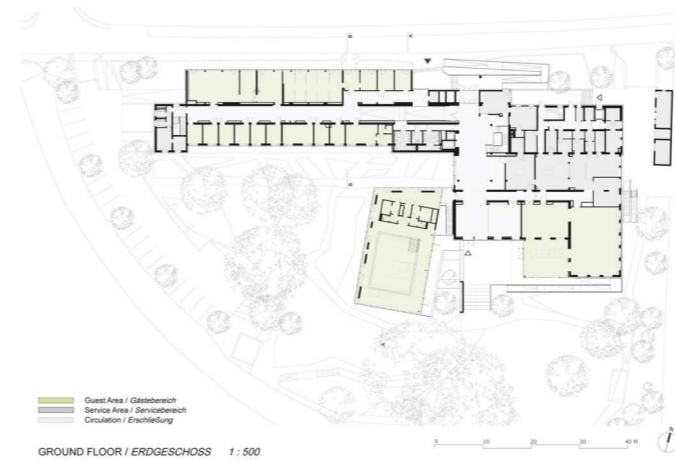
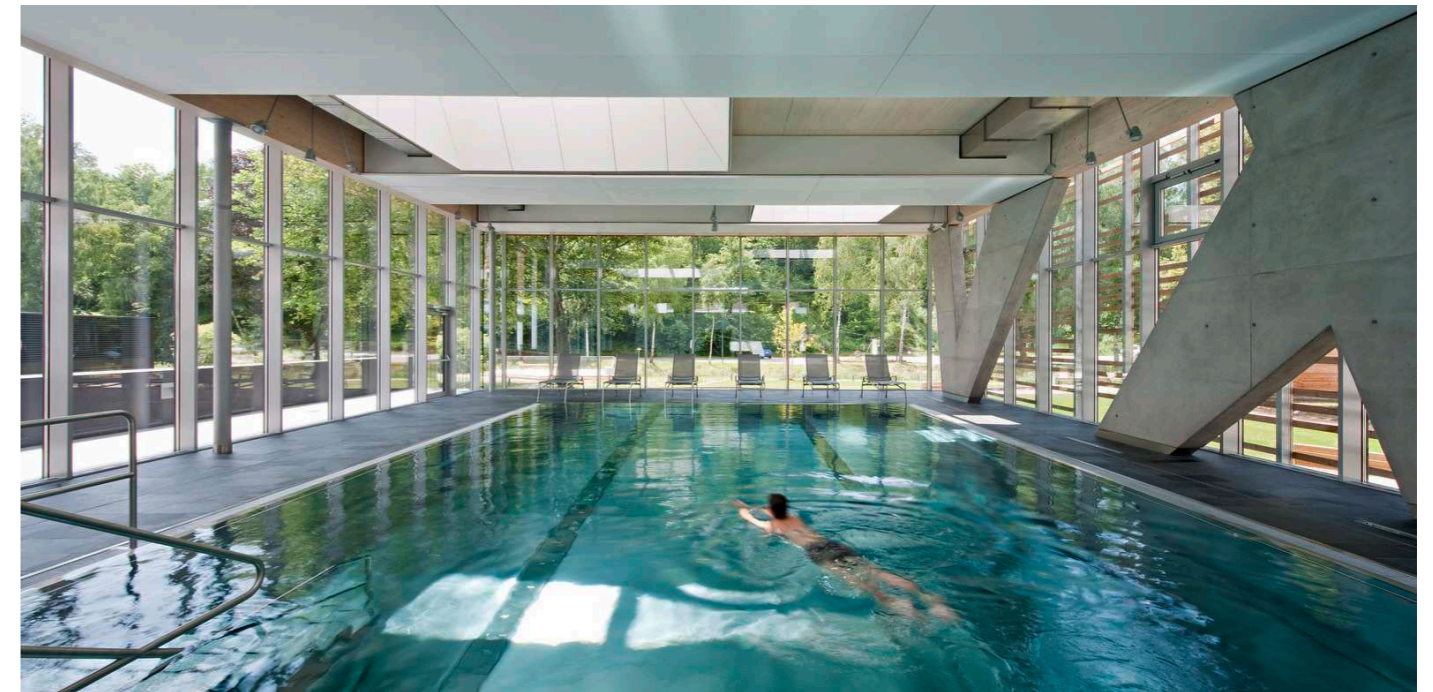


D.

REŠERŠE

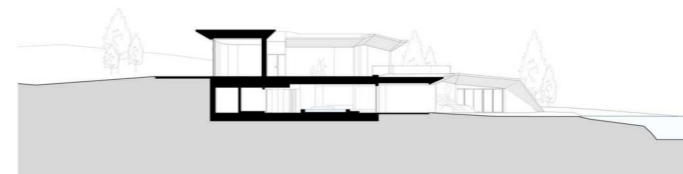
MEDICAL RESORT BAD SCHALLERBACH

Rakousko, 2013
 Architekt: Architects Collective ZT-GmbH



PURADIES NATURE RESORT

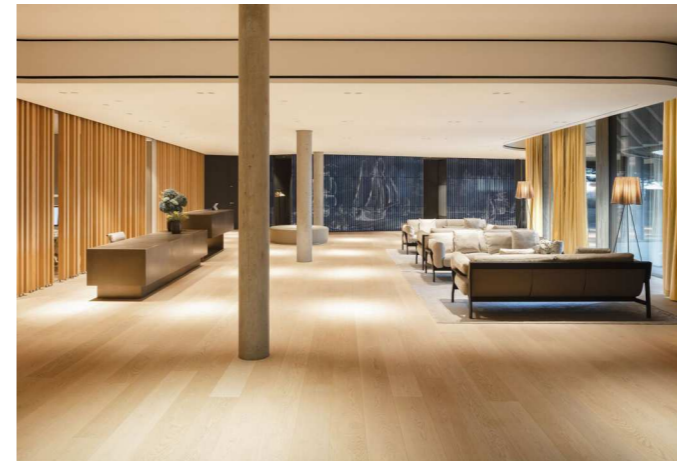
Rakousko, 2023
Architekt: NOA



LANSERHOF SYLT HEALTH RESORT

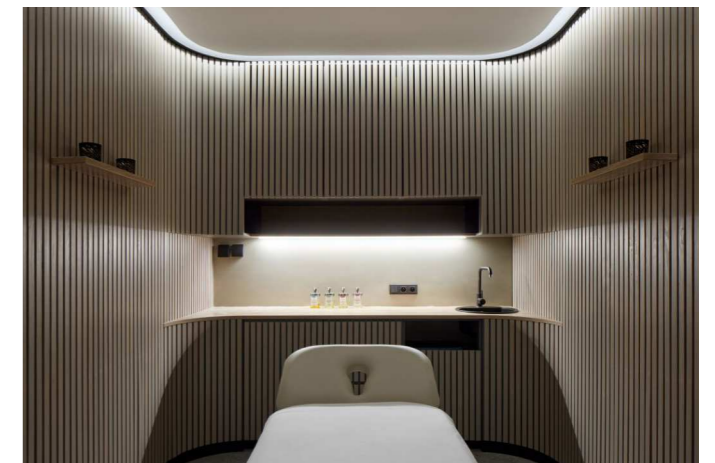
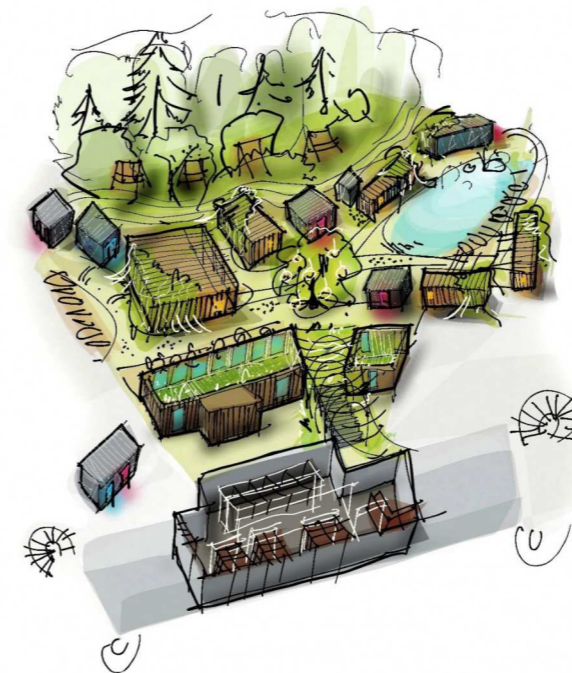
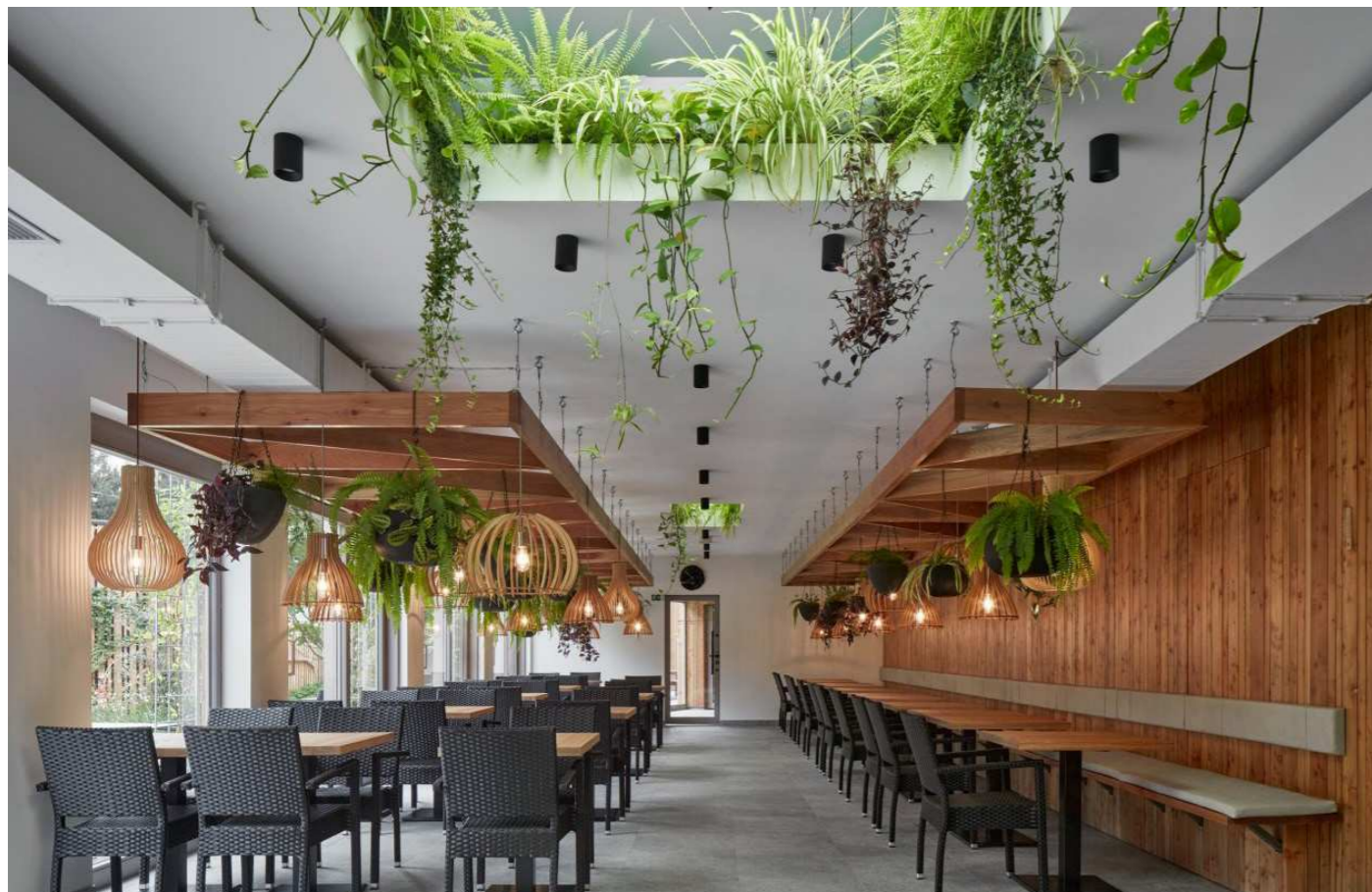
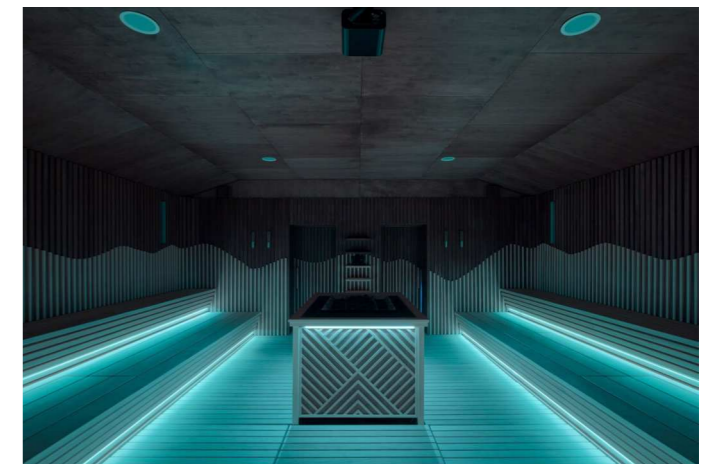
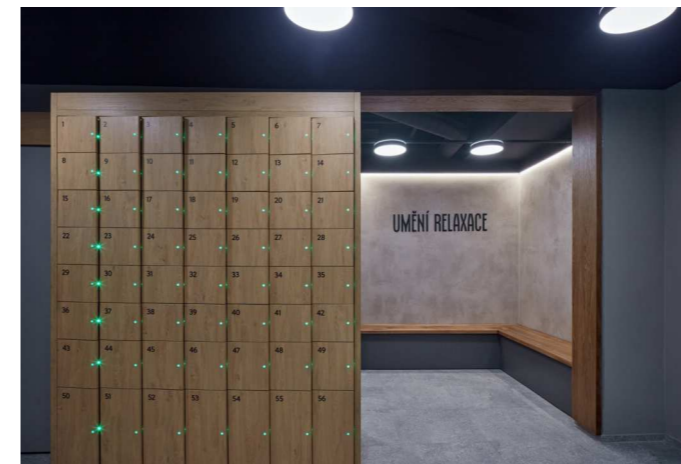
Německo, 2022

Architekt: Ingenhoven associates



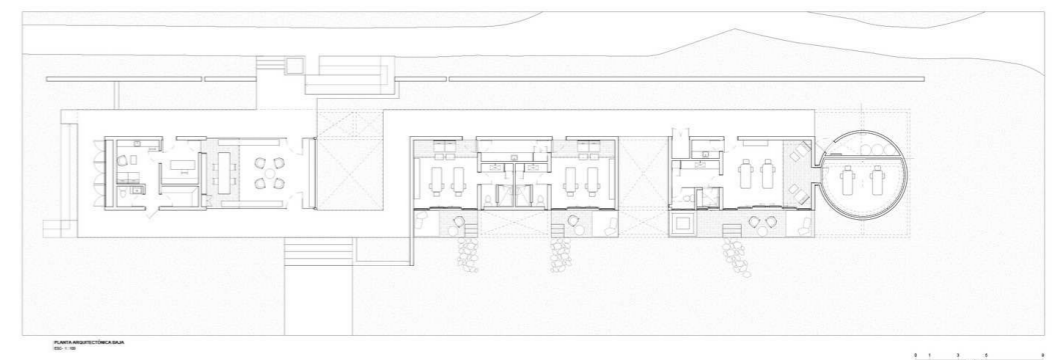
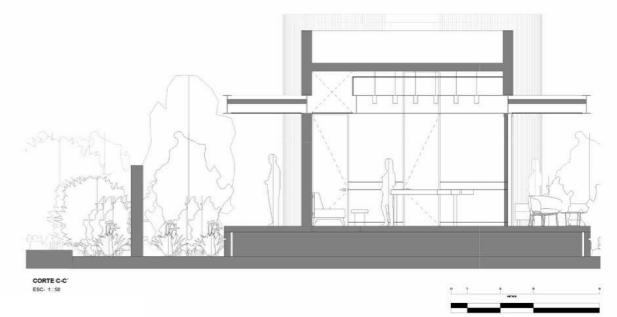
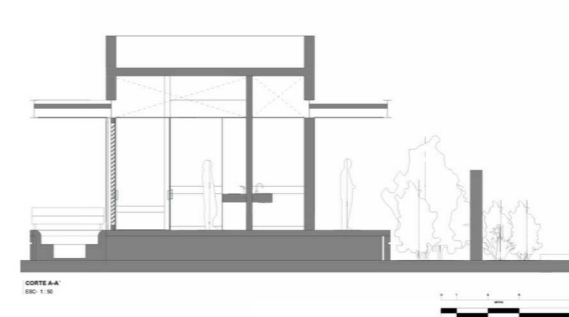
INFINIT - WELLNESS V MAGICKÉ ZAHRADĚ

Česká republika, 2021
Architekt: Studio Reaktor



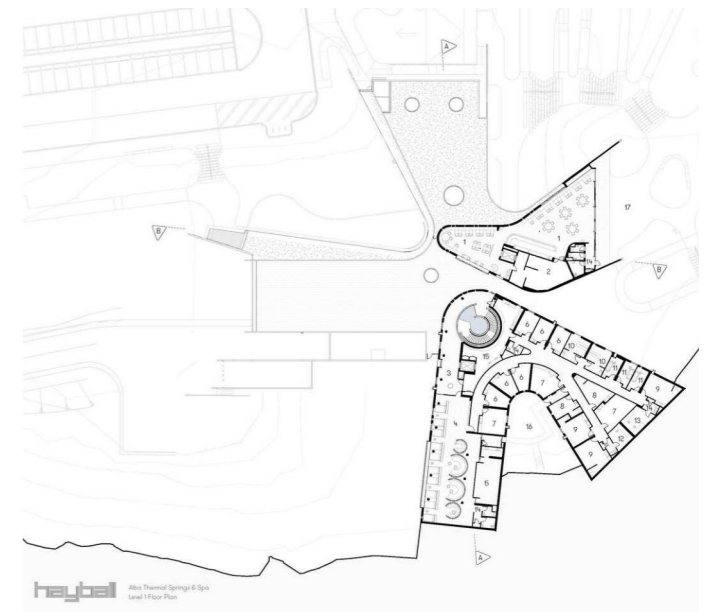
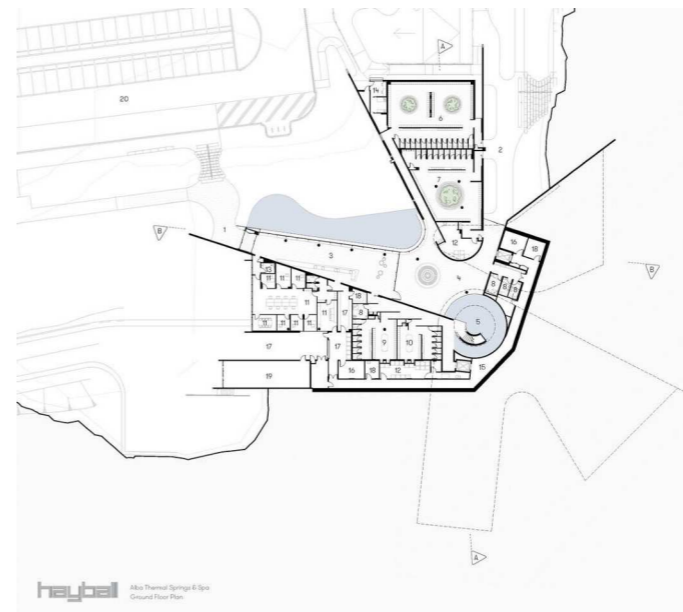
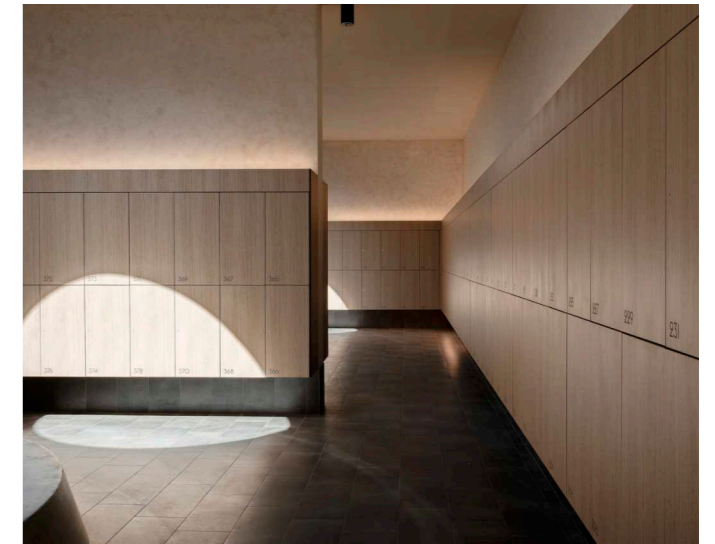
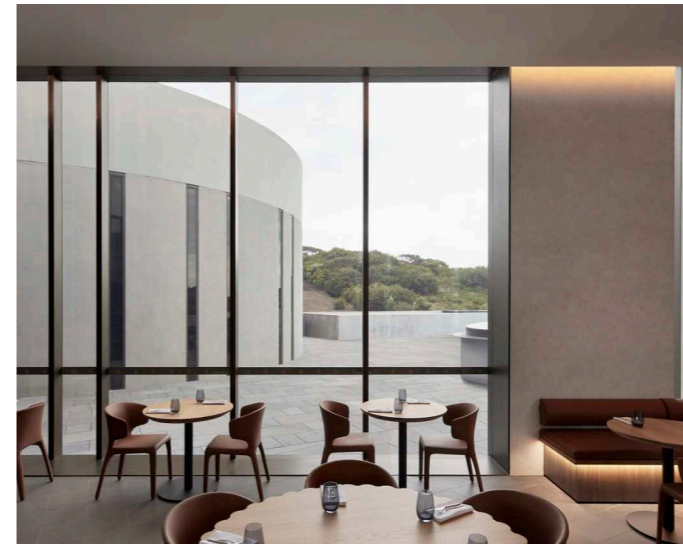
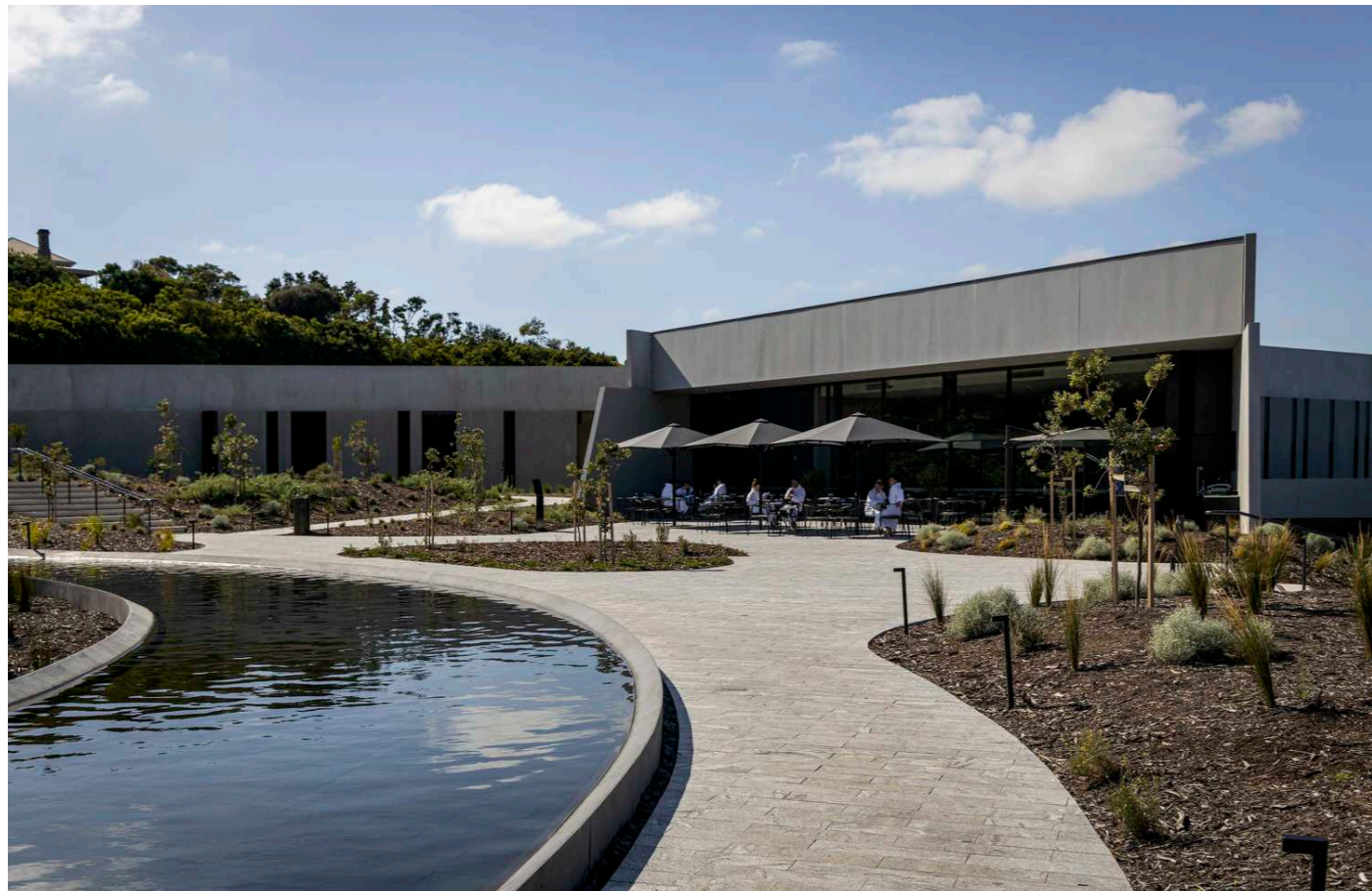
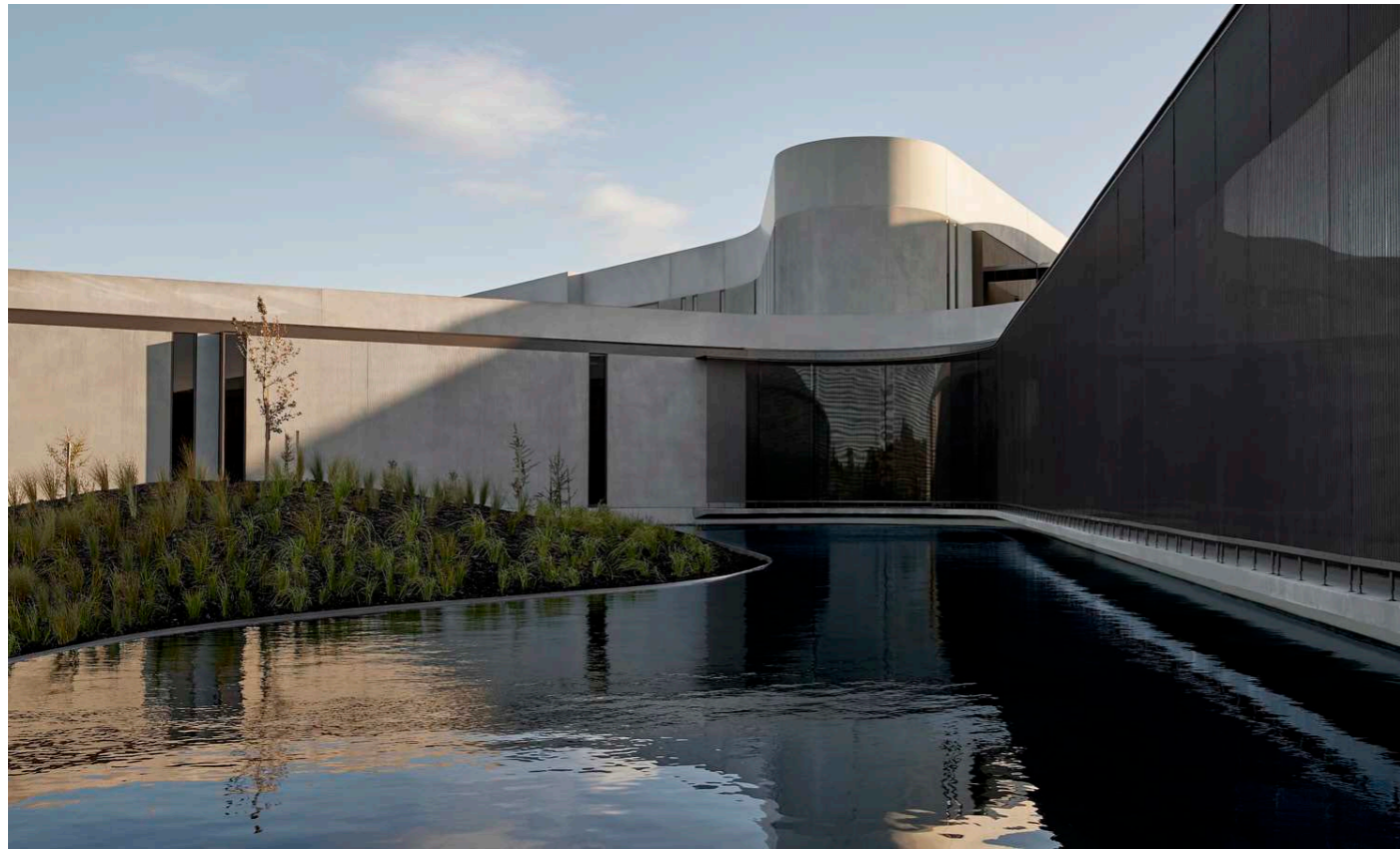
SPA HACIENDA XCANATÚN

Mexiko, 2023
Arquitekt: Taller Mexicano de Arquitectura



ALBA THERMAL SPRINGS AND SPA

Austrálie, 2022
Architekt: Hayball



E.

NÁVRH

WELLNESS CENTRUM

vizualizace
cíl, urbanismus, identifikační údaje
psychologie wellness centra
širší vztahy
situace
axonometrie
koncept
hmotové řešení
pohledové materiály
provozní řešení
půdorysy
řez a detail konstrukce, pohledy
konstrukční řešení
vizualizace
návrh parkového lesa
fotografie modelu



CÍL PROJEKTU

Návrh komplexního wellness centra na samém okraji Milovic, zaměřeného na intenzivní zážitek díky množství různých aktivit. Cílem projektu je rekultivace koridoru v úzkém sousedství tůní a lesů, tedy přirozených ekosystémů, a vytvořit hodnotný návrh, který bude ctít a doplňovat toto přírodní prostředí. Řešení by mělo vytvořit nové možnosti v oblasti turismu, přilákat více lidí do lokality a představit její krásu a kouzlo.

URBANISMUS

Již samotný půdorysný tvar pozemku je velmi specifický, a specifické je i prostředí lokality. Proto je důležité při navrhování hmoty samotné stavby postupovat intuitivně. Navrhovaná stavba wellness centra organického tvaru využívá přirozené terasovitosti okolního terénu a svým konceptem navazuje na sousední nově navrhovaný oplocený parkový les. Přičemž je zachován přístup veřejnosti na prostranství tůní a mokřadů. Díky charakteristickému tvaru vznikají nové zajímavé průhledy a výhledy, také v návaznosti na ekosystém tůní a lesů. Přístup ke stavbě je zajištěn ze severovýchodu místní komunikací a z jihozápadu navrhovanou cyklostezkou.

IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE

Celková rozloha pozemku určeného pro projekt wellness centra a parku je celkem 3,3ha. Zastavěná plocha budovou je 0,8ha, zastavěnost tedy odpovídá 24%.

Stavba wellness centra se skládá ze 4 podlaží. Zcela podzemní podlaží, nejmenší (2.PP), podlaží z části podzemní (1.PP), podlaží nadzemní (1.NP) a nejvyšší nadzemní podlaží, rozdělené, náležící vždy určité části (2.NP).

PSYCHOLOGIE WELLNESS CENTRA MILOVICE

Navrhované wellness centrum by mělo být využíváno jak lidmi ubytovanými (víkendové, týdenní pobyty), tak lidmi, kteří vyhledávají pouze jednu nebo více aktivit (jednorázové návštěvy). Ale projekt by měl především podporovat celodenní výlety návštěvníků s využitím co nejvíce po sobě jdoucích aktivit. Zároveň se přizpůsobuje všem věkovým kategoriím lidí.



ŠIRŠÍ VZTAHY M 1:15 000



biocentrum

juventský les

biokoridor

cyklostezka

tůně a mokřady Josefov

SITUACE M 1:1 500



AXONOMETRIE

KONCEPT

Stavba je navržena s cílem poskytnout návštěvníkovi co nejvíce intenzivní zážitek stimulující všechny smysly v oblasti wellness služeb. Intenzivní zážitek je prožíván již od prvního kontaktu s wellness centrem, po celý pobyt se prohlubuje a nabírá na síle a přetrvává až do odjezdu. Poté v člověku postupně dozívá ještě dalších několik dní, kdy vstřebává všechny dojmy. Takového zážitku je docíleno především nezvykle klidným prostředím, nevšedními výhledy a průhledy, nečekanými tajemnými zákoutími, atmosférou vyzařující uvolnění a útěk od reality, samotnými relaxačními procedurami a aktivitami a v neposlední řadě netypickou architekturou, která je dovedena od celé budovy až do detailu.

Wellness centrum je místem oddychu, relaxace, regenerace a odpočinku, odreagování se od stereotypu všedních dní.

Koncept celku vychází ze syntézy prostředí, ve kterém se stavba nachází, se samotnou funkcí wellness centra. Pozemek je uzavřen do zeleně, navazuje na zelený pás lesa, prostupuje jím biokoridor, sousedí s biocentrem a díky přirozenému svahu směrem na jihozápad se prolíná do přírodně hodnotné části tůň a mokřadů Josefov s množstvím vzácných ekosystémů. Konceptem stavby a celého areálu jsou křivky založené na přírodních principech rostliny opředené tajemstvím a legendami, rostliny tak výjimečné pro život a životní transformaci, jako i udržení stability a znovuzrození.

KAPRADINY

Rozvíjející se výhonek stříbrného kapradí ve tvaru spirály, symbolizuje naději, nový život, neustálý pohyb, růst, rozvoj a pokrok. Se stejným cílem přichází právě i funkce wellness. K vytvoření nového života v přírodě je zapotřebí kombinace a spolupráce všech přírodních živlů. Země přispívá živinami v půdě a domovem, voda dodá potřebné tekutiny, vzduch příznivé mikroklima a oheň ve formě slunce se postará o poskytnutí tepla a světla. K symbolice nového života také přispívá fakt, že kapradí je většinou jedna z prvních rostlin, která vpučí a vyroste na místě do té doby nepříznivém pro život jiných druhů.

Kapradiny jsou opředeny množstvím všemožných legend, jsou jim přisuzovány různé symboliky a nadpřirozené síly, a to napříč kulturami. Kapradí spojuje. Kapradí je mostem mezi fyzickým a duchovním světem.

V maorské kultuře má například výhonek stříbrného kapradí až vesmírný význam a spirála se tak stala jedním z jejích nejvýznamnějších symbolů. Nazývají ho „KORU“.



NASLOUCHÁM



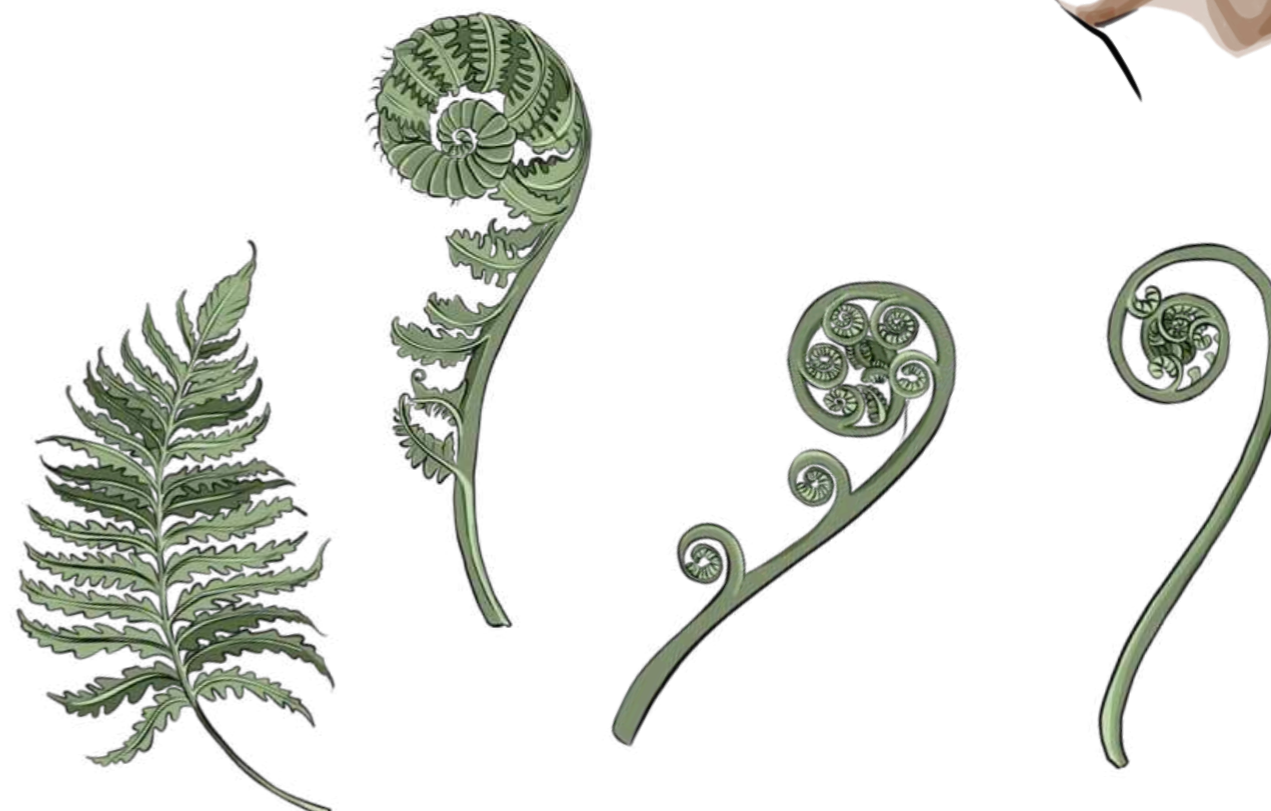
POZORUJI

CÍTÍM



DOTÝKÁM SE

OCHUTNÁVÁM



HMOTOVÉ ŘEŠENÍ

Forma a výraz stavby se odvíjí od celkového organického konceptu inspirovaného přírodou, nebyl zvolen náhodou, ale vychází z okolí a lokality, do které je stavba umístěna. Koncept se vztahuje jak na měřítko celkového půdorysného tvarosloví, tak i na měřítko fasády i detailů. Ploché střechy volím z toho důvodu, aby případný expresivní dojem na první pohled při použití jiné varianty nedominoval. Jde o to dojem prožít. Díky všemožným průhledům, pohledům, výhledům, které stavba skrývá. Každý kout skrývá jiná tajemství.

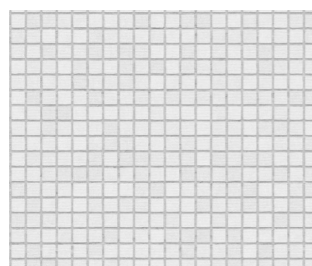
Hmota se přizpůsobuje charakteristickému svahu a přirozenému morfologii terénu, do kterého je umísťována. Přímo na něj navazuje a tím splývá s okolím. Wellness centrum vytváří na první pohled od místní komunikace spíše horizontální rozlehlou strukturu s výstupky, nežli vertikální strukturu.

POHLEDOVÉ MATERIÁLY

materiály volím na základě psychologie projektu - příroda. Držím se zemitých odstínů s přirozenou strukturou.



modřín evropský
fasádní obklad



keramická dlažba



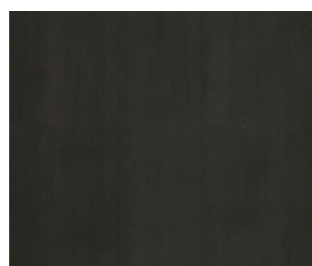
len



beton



dekorativní omítka



hliník černý
antracit



dřevěná podlaha



zelené rostliny



terazzo



řezaná kamenná dlažba

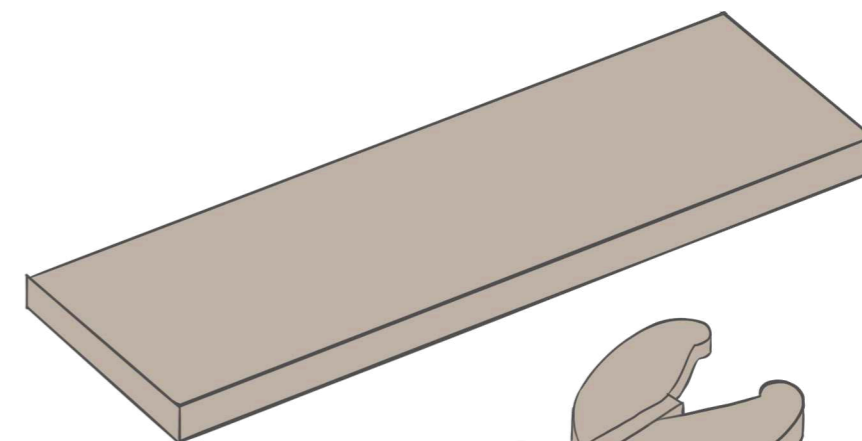


jasanové dřevo

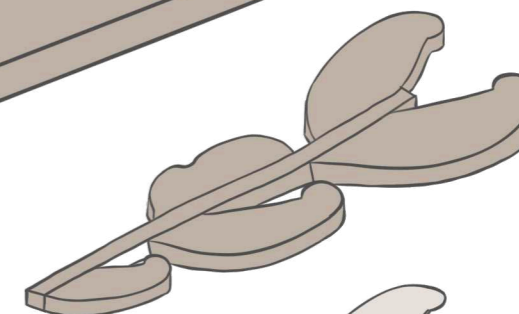


sklo mléčné

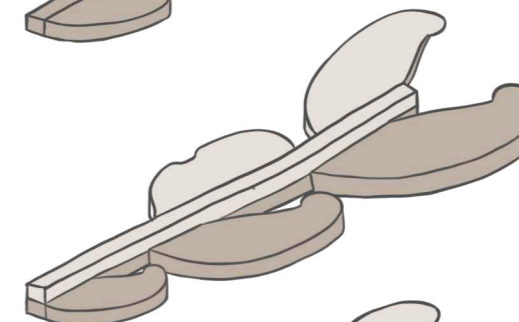
základní měřítková hmota



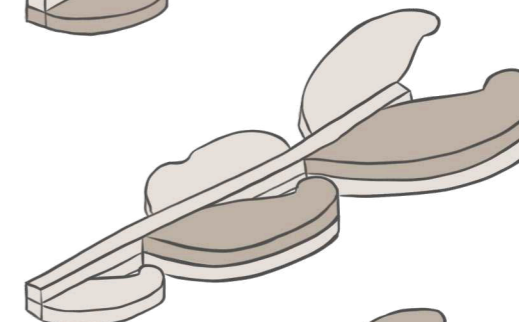
vytvarování hmoty



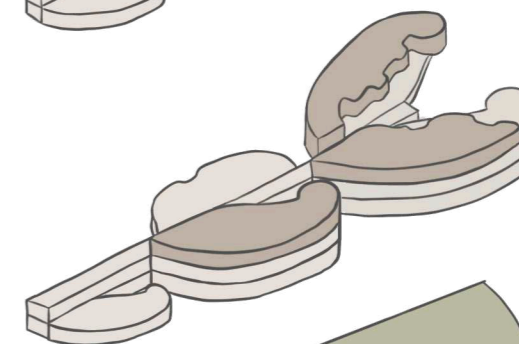
zasazení tvaru do terénu
(vznik výškových rozdílů)



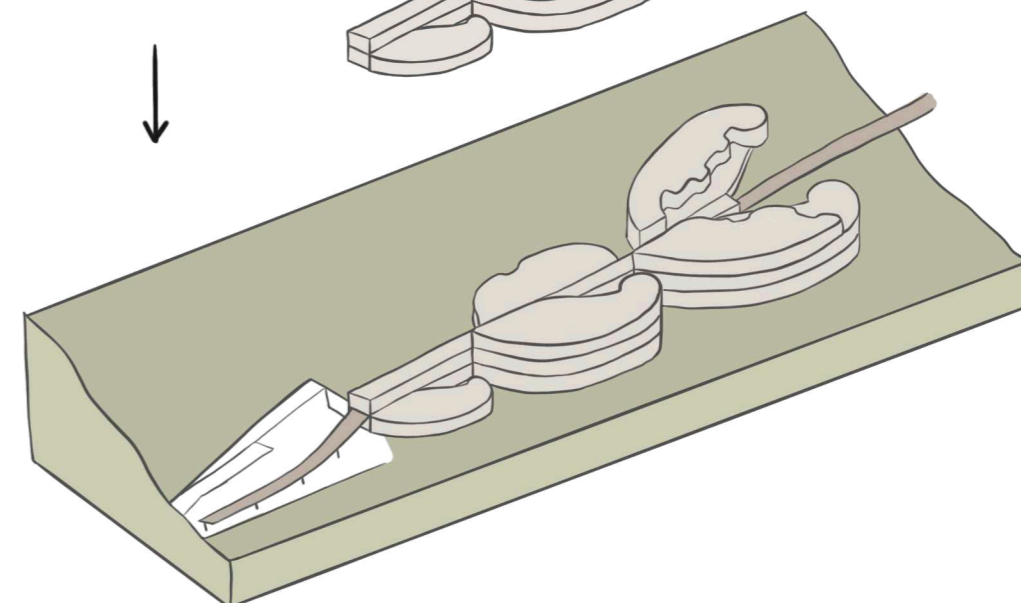
přidání jednoho podlaží pro
výškové vyrovnání



přidání jednoho podlaží z hle-
diska polyfunkčnosti objektu



přirozená morfologie
terénu



PROVOZNÍ ŘEŠENÍ

Celkové fungování stavby je založeno na konstrukčním propojení a zároveň provozním oddělení jednotlivých zón wellness centra, kdy každá je zaměřena na jiný typ wellness služeb. Exteriér slouží jako doplňující část s nádechem přírody k jednotlivým zónám. Zároveň exteriérovou složku projektu plní i samostatně oplocený rozlehlý parkový les s množstvím wellness aktivit, kam je přístup umožněn lávkou z pozemku budovy.

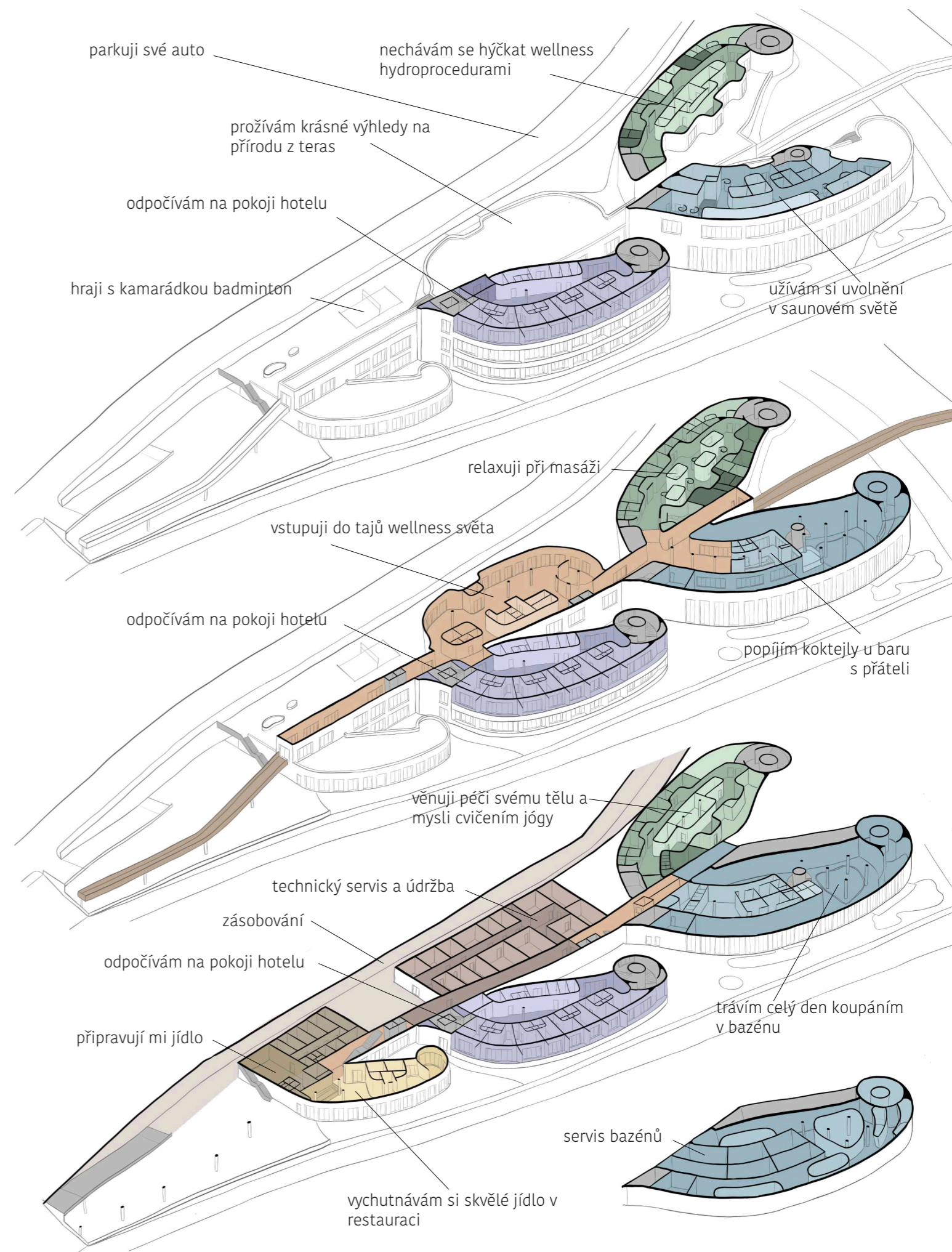
Hlavním provozním prvkem je průběžná zvlněná dlouhá chodba, která na jedné straně plyne do vyhlídkové lávky a na straně druhé se prolíná do přechodové lávky spojující wellness centrum se sousedním parkovým lesem. Na chodbu poté navazují jednotlivé funkčně odlišné buňky. Ústřední chodba symbolizuje stonk rostliny, pevnou kostru, která spojuje a obsluhuje jednotlivé navazující buňky představující lístky upevněné na stonku. Jsou provozně samostatné, oddělené, nelze mezi nimi přecházet, jedna buňka není spojena s jinou. Pohyb mezi nimi je zprostředkován právě ústřední chodbou jako hlavním provozním a propojujícím prvkem celé stavby.

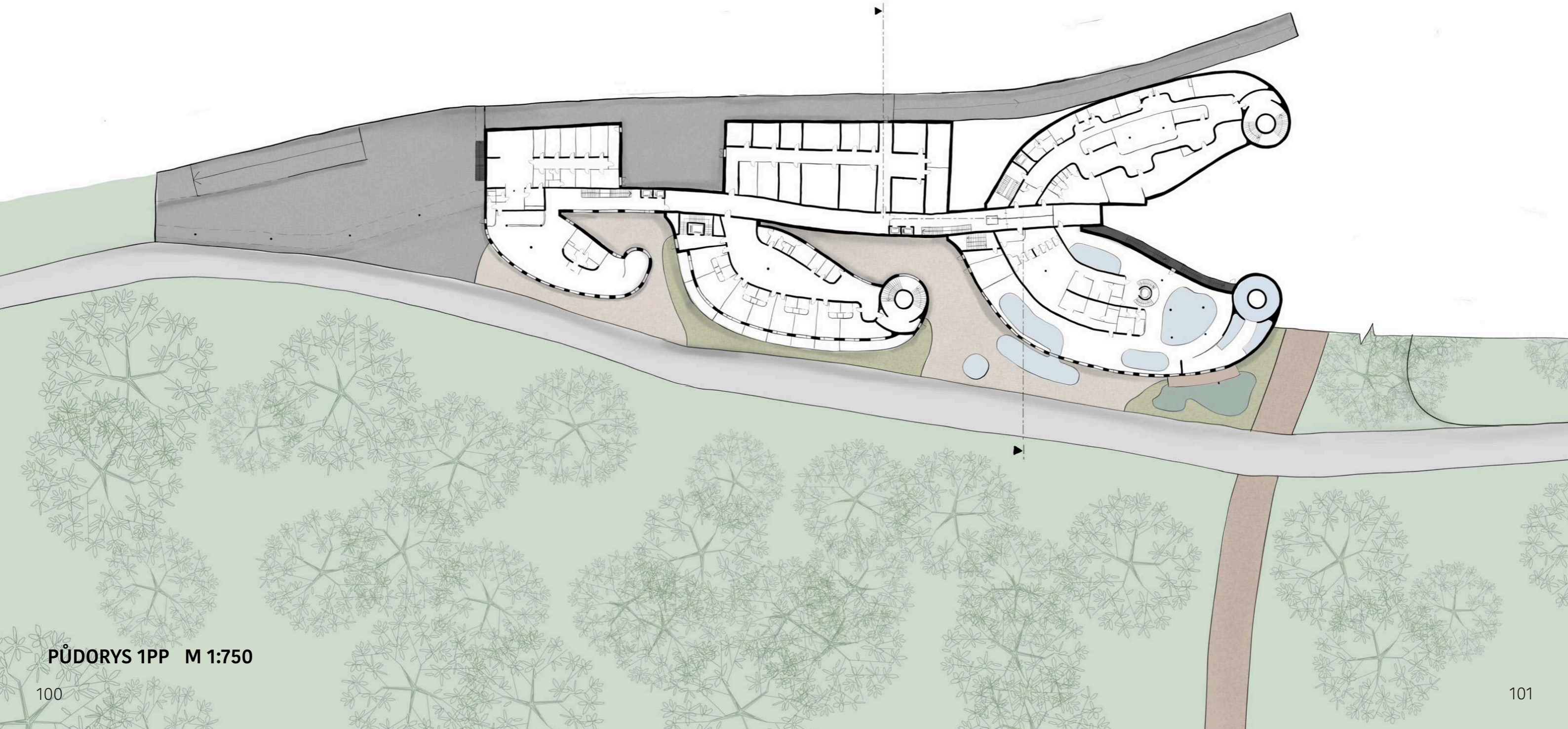
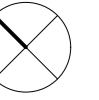
Návštěvník vchází do wellness centra skrze vstupní buňku s recepcí a lobby, která je umístěna ihned u místní komunikace a je na první pohled jasně definovaná. Dále přechází do ústřední chodby, kde proudí veškerý život. Tato tepna ho navede na konkrétní místo, kam směřují jeho kroky. Do restaurace, do hotelu, do relaxačních bazénů a saunového světa, na wellness procedury, masáže a lázně, nebo si zacvičit do posilovny a sálů. Návrh návštěvníkovi nikdy nedá možnost se v budově ztratit, všechny cesty ho vždy zavedou na hlavní chodbu.

I když se na první pohled z exteriéru budova může zdát jako labyrint, uvnitř je orientace intuitivní záležitostí. Chaos a následný klid podporují hlavní myšlenku intenzivního zážitku po celou dobu pobytu, od příjezdu až do odjezdu.

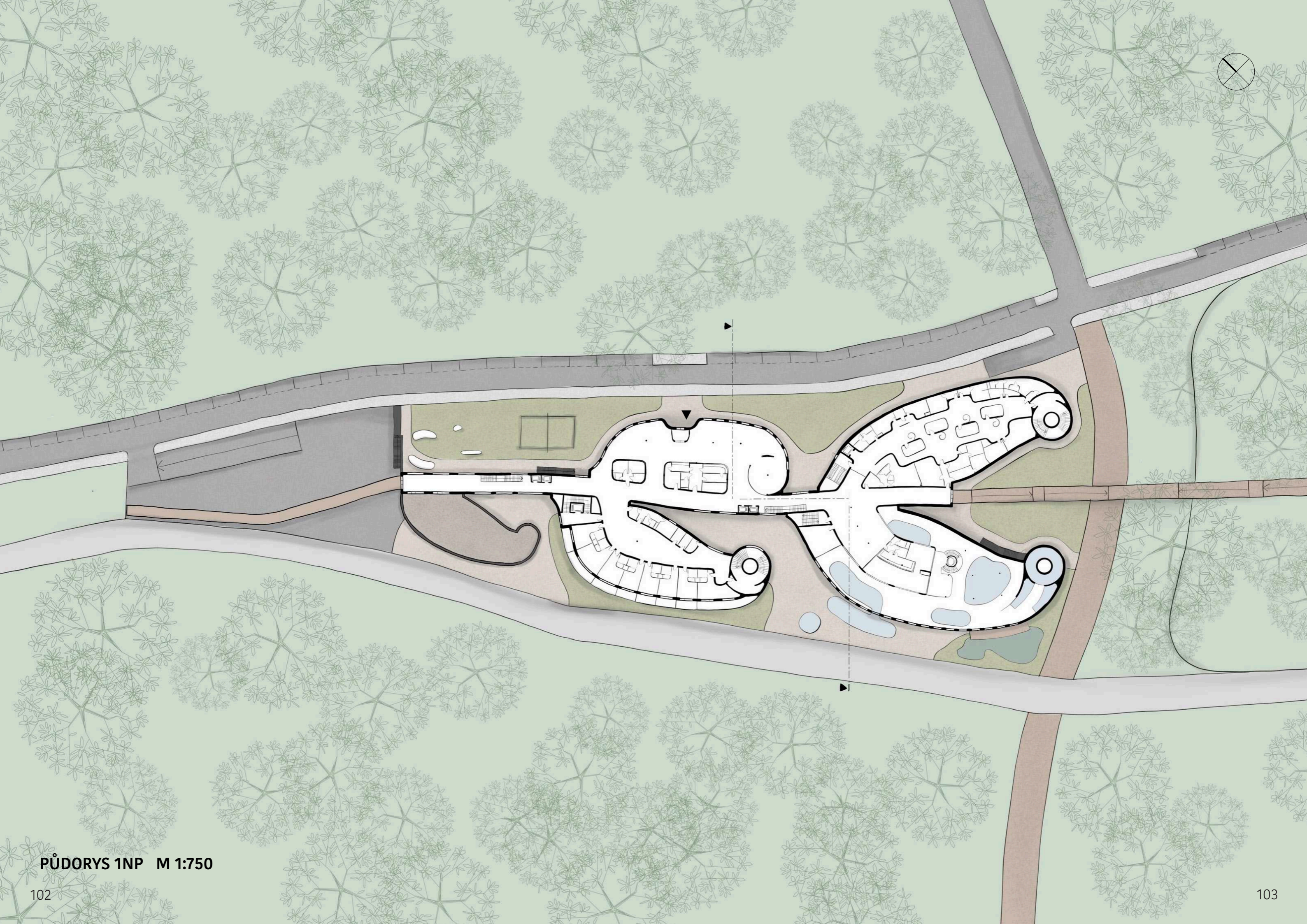
U wellness centra jsou zajištěna parkovací stání na místní komunikaci, která lemuje celý pozemek. A dále je navrženo menší samostatné parkoviště u restaurace. Zásobování je navrženo pomocí podzemní zásobovací cesty, která vyústí v zásobovací dvůr. Cesta je jednosměrná, je zajištěn vjezd z menší parkové plochy na jedné straně, a výjezd rampou na straně druhé.

	hotel		vstupní lobby a chodba
	bazény a saunový svět		restaurace
	wellness procedury a centrum pohybu		technický servis a údržba

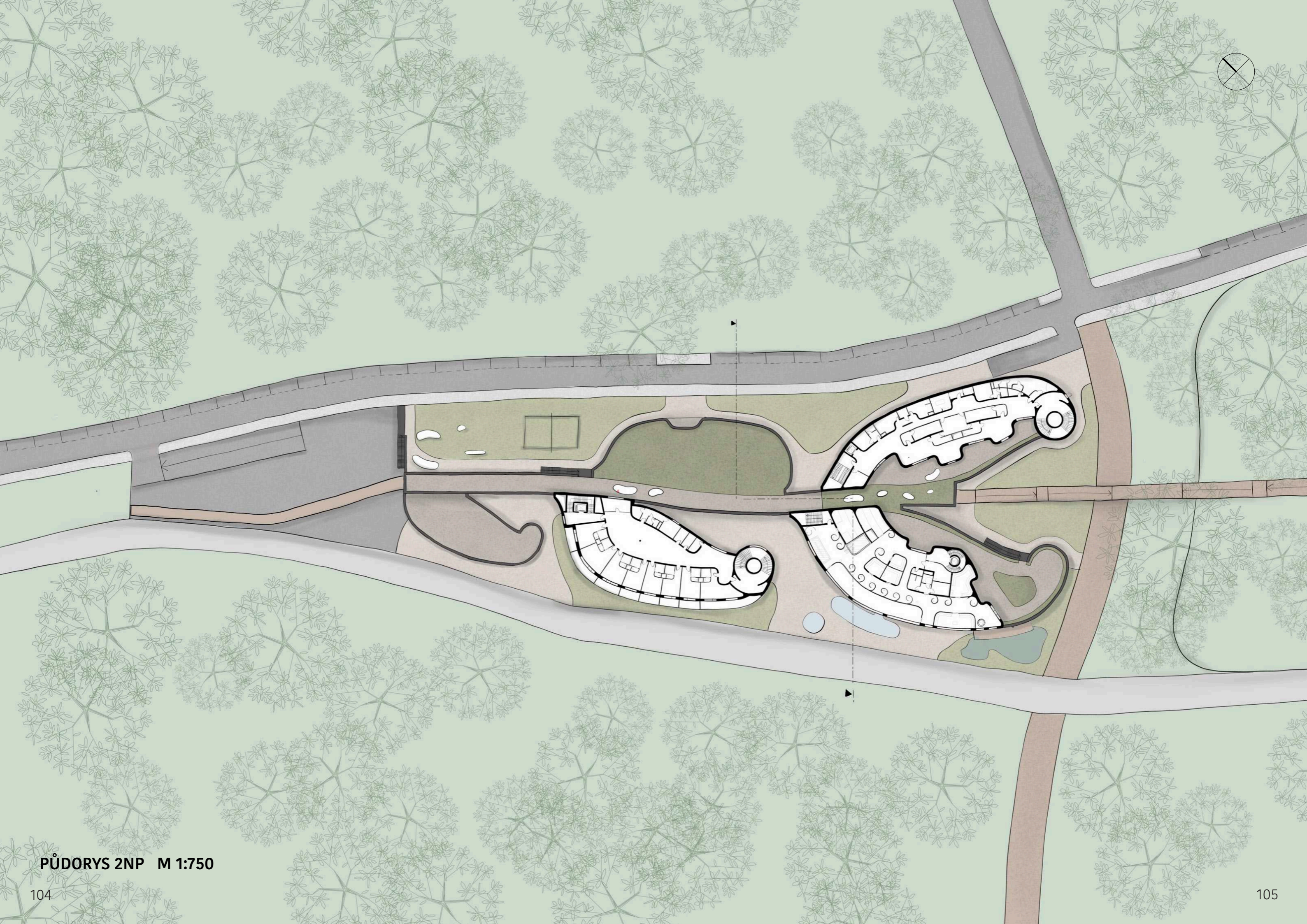




PŮDORYS 1PP M 1:750



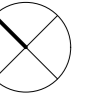
PŪDORĪS 1NP M 1:750



PŪDORYS 2NP M 1:750

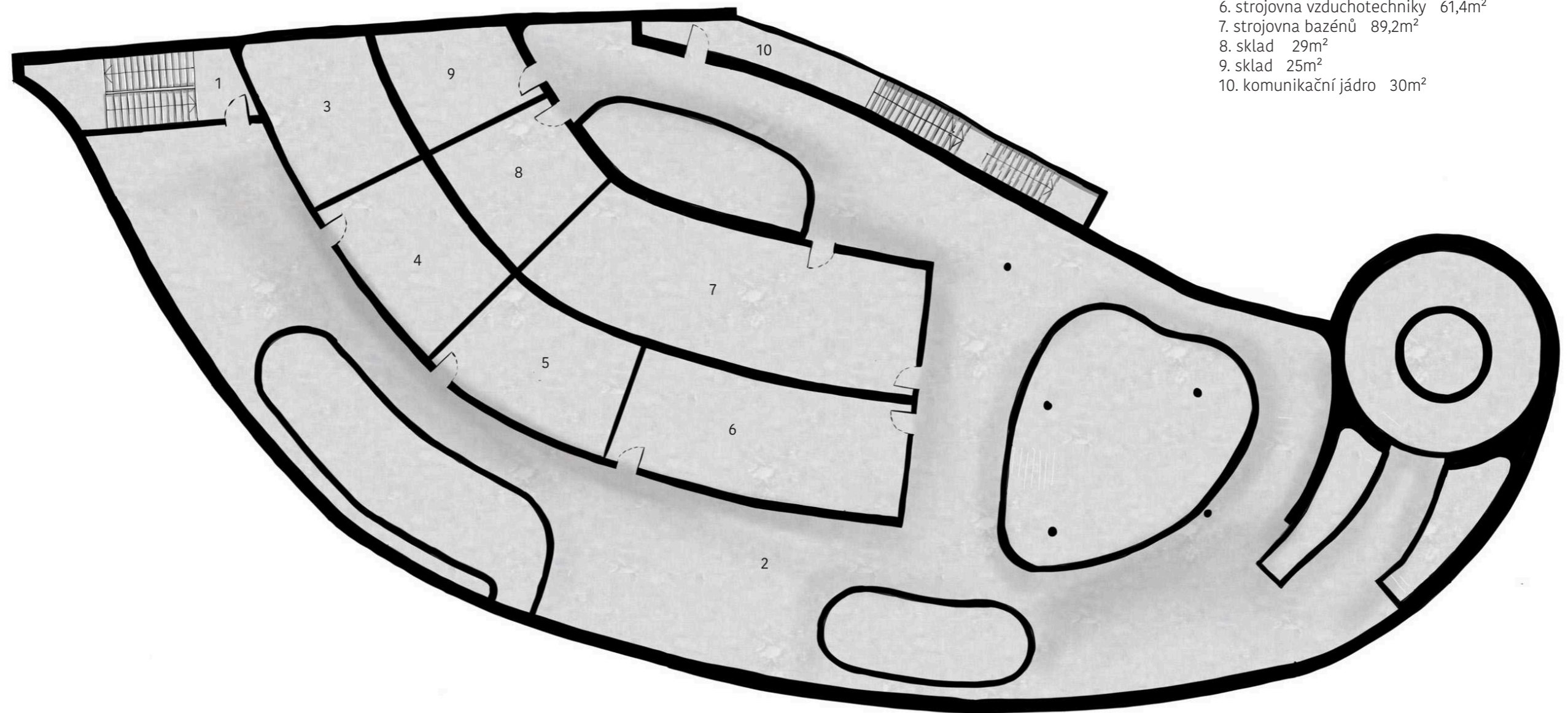


PŮDORYS STŘECHA M 1:750



SEZNAM MÍSTNOSTÍ

1. komunikační jádro 25m²
2. volný prostor/ chodba mezi nádržemi bazénů 425m²
3. příprava přísad 34,3m²
4. sklad 32,1m²
5. strojovna bazénů 40,5m²
6. strojovna vzduchotechniky 61,4m²
7. strojovna bazénů 89,2m²
8. sklad 29m²
9. sklad 25m²
10. komunikační jádro 30m²

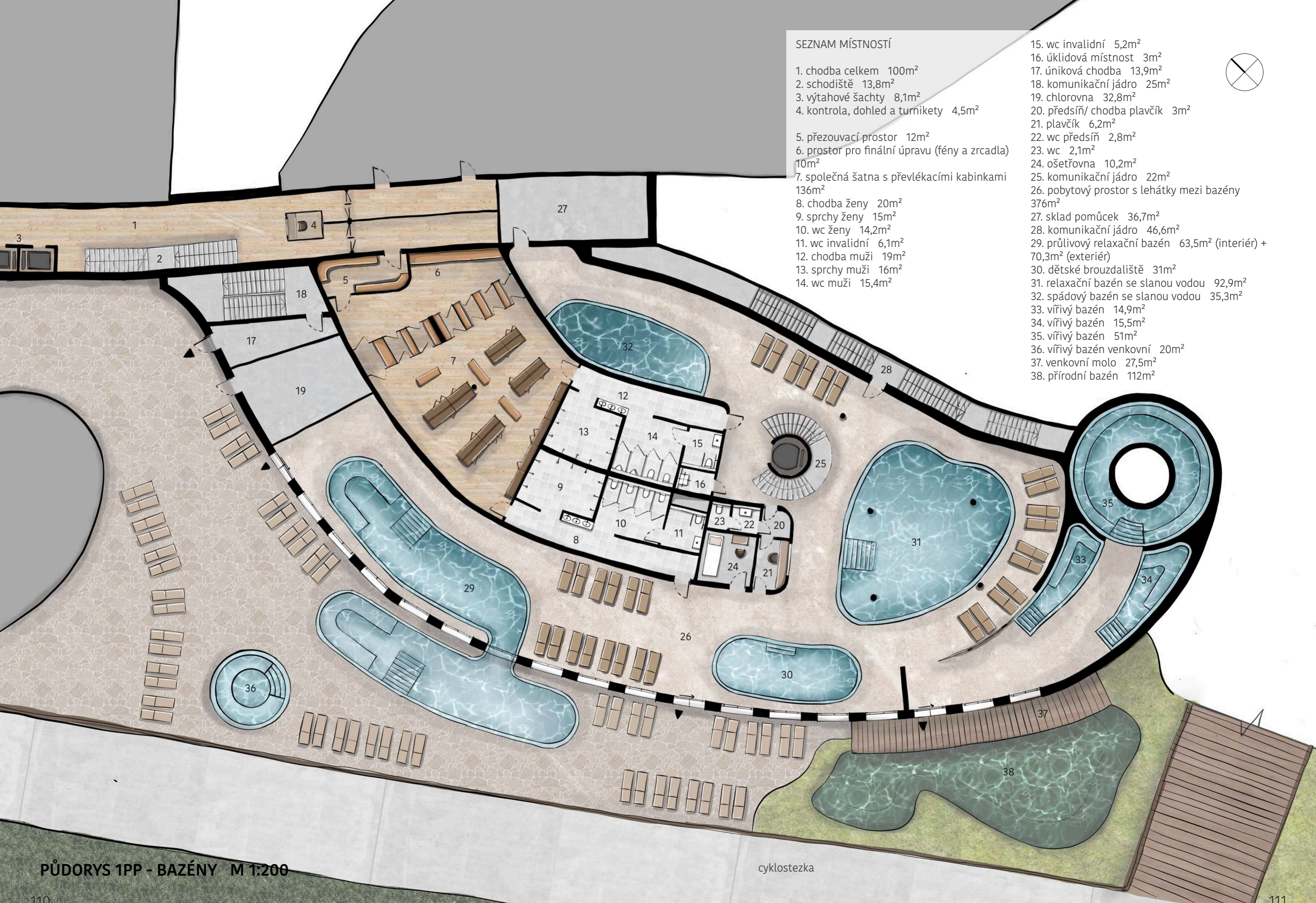


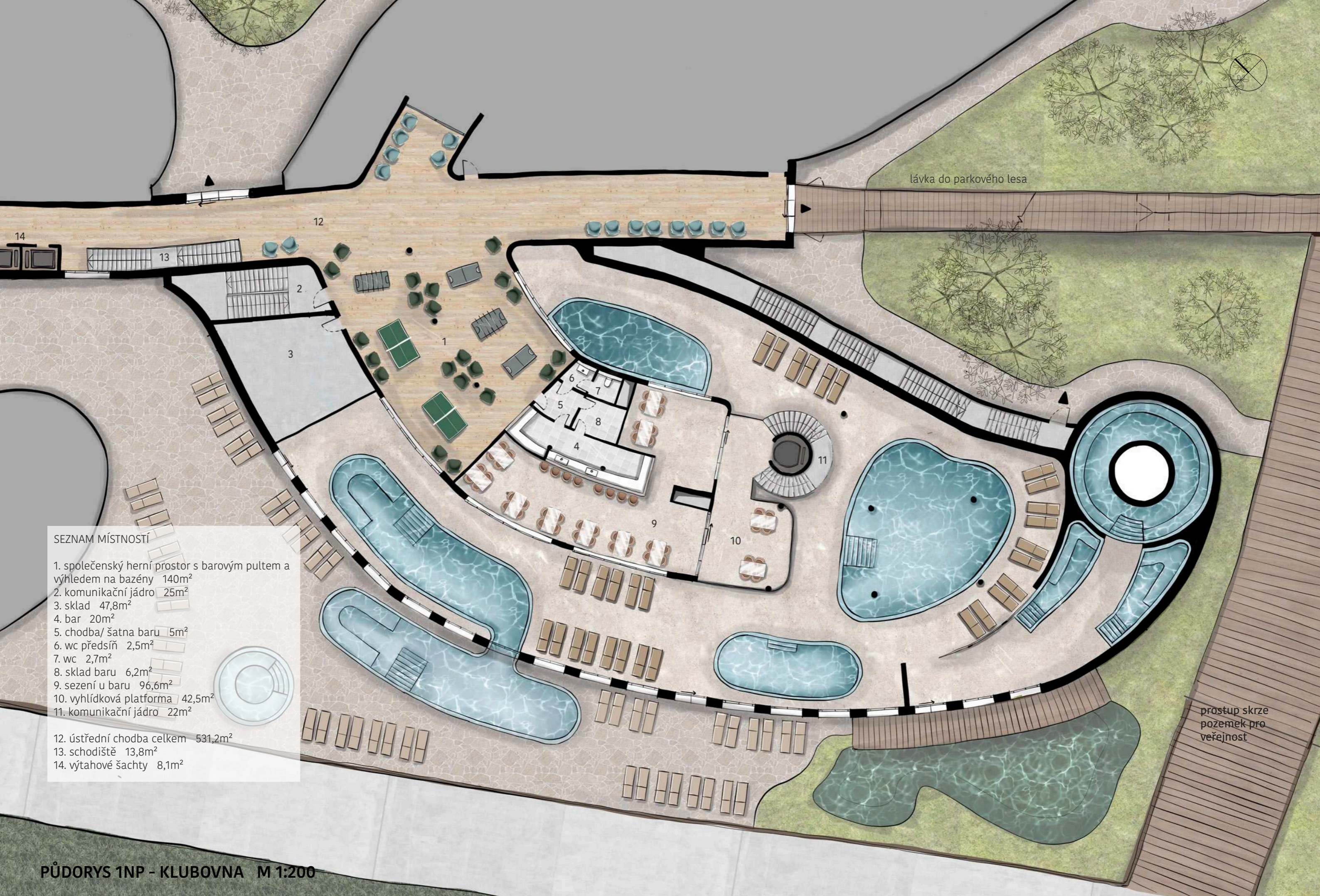
SEZNAM MÍSTNOSTÍ

1. chodba celkem 100m²
2. schodiště 13,8m²
3. výtahové šachty 8,1m²
4. kontrola, dohled a turnikety 4,5m²

5. přezouvací prostor 12m²
6. prostor pro finální úpravu (fény a zrcadla) 10m²
7. společná šatna s převlékacími kabinkami 136m²
8. chodba ženy 20m²
9. sprchy ženy 15m²
10. wc ženy 14,2m²
11. wc invalidní 6,1m²
12. chodba muži 19m²
13. sprchy muži 16m²
14. wc muži 15,4m²

15. wc invalidní 5,2m²
16. úklidová místnost 3m²
17. úniková chodba 13,9m²
18. komunikační jádro 25m²
19. chlorovna 32,8m²
20. předsíň/ chodba plavčák 3m²
21. plavčík 6,2m²
22. wc předsíň 2,8m²
23. wc 2,1m²
24. ošetřovna 10,2m²
25. komunikační jádro 22m²
26. pobytový prostor s lehátky mezi bazény 376m²
27. sklad pomůcek 36,7m²
28. komunikační jádro 46,6m²
29. průlivový relaxační bazén 63,5m² (interiér) + 70,3m² (exteriér)
30. dětské brouzdaliště 31m²
31. relaxační bazén se slanou vodou 92,9m²
32. spádový bazén se slanou vodou 35,3m²
33. vířivý bazén 14,9m²
34. vířivý bazén 15,5m²
35. vířivý bazén 51m²
36. vířivý bazén venkovní 20m²
37. venkovní molo 27,5m²
38. přírodní bazén 112m²





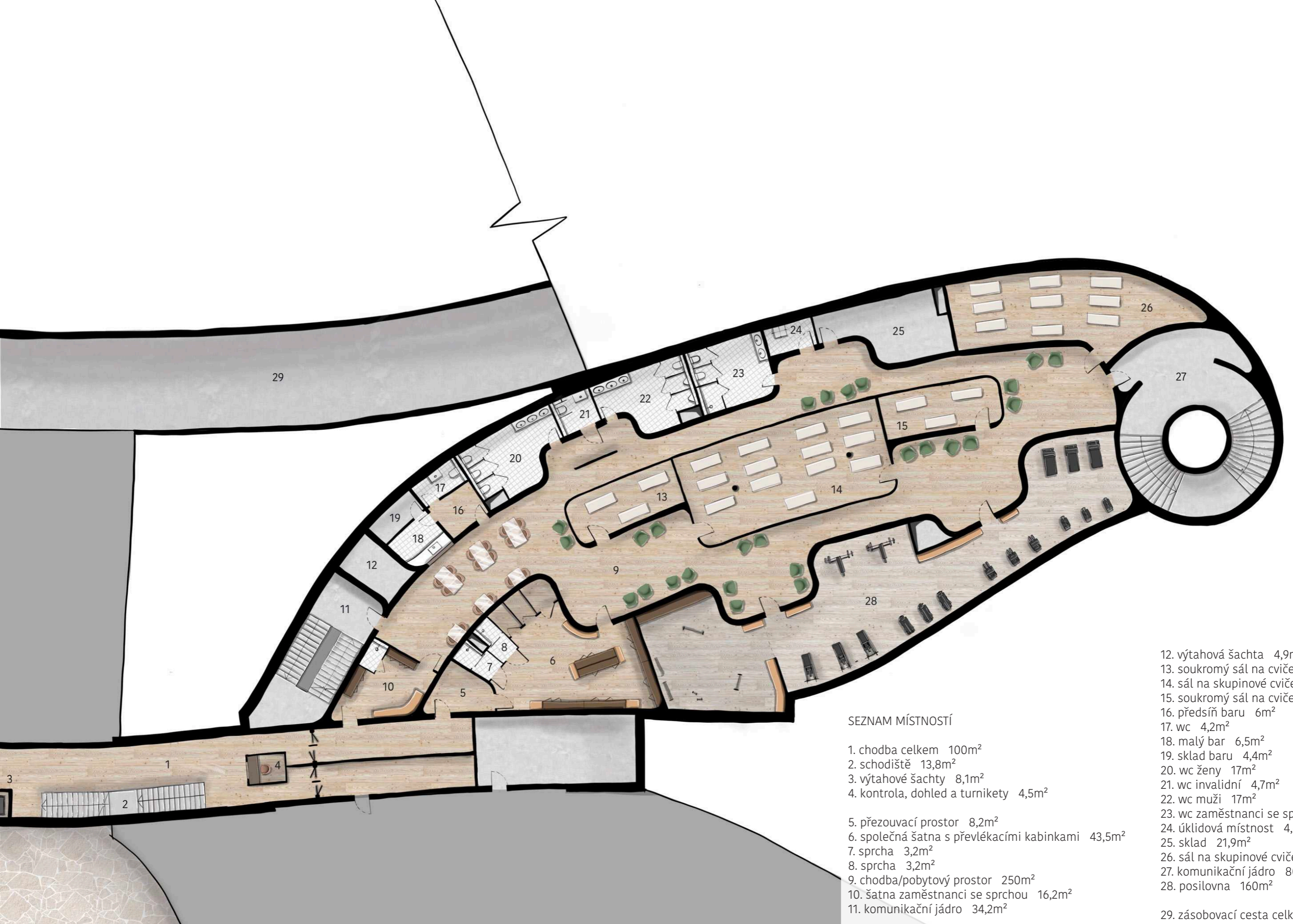
SEZNAM MÍSTNOSTÍ

- 1. společenský herní prostor s barovým pultem a výhledem na bazény 140m²
- 2. komunikační jádro 25m²
- 3. sklad 47,8m²
- 4. bar 20m²
- 5. chodba/ šatna baru 5m²
- 6. wc předsíň 2,5m²
- 7. wc 2,7m²
- 8. sklad baru 6,2m²
- 9. sezení u baru 96,6m²
- 10. vyhlídková platforma 42,5m²
- 11. komunikační jádro 22m²
- 12. ústřední chodba celkem 531,2m²
- 13. schodiště 13,8m²
- 14. výtahové šachty 8,1m²

střešní světlíky

SEZNAM MÍSTNOSTÍ

1. komunikační jádro 35m²
2. aklimatizační prostor s místem na převlečení a odložení věcí 19m²
3. chodba/ pobytový prostor + volně stojící sprchy a pítka 312m²
4. infra sauna 11m²
5. parní sauna 14,5m²
6. bylinná sauna 14,5m²
7. solné tepidarium 34,2m²
8. tepidarium 37,2m²
9. vířivý bazén 16,3m²
10. Kneippův chodník 15,4m²
11. panoramatická odpočívárna 88,4m²
12. panoramatická finská sauna 32,1m²
13. ceremoniální sauna 32,5m²
14. wc předsíň 5m²
15. wc invalidní 5m²
16. wc muži 10m²
17. wc ženy 12,4m²
18. úklidová místnost 3,8m²
19. komunikační jádro 25m²
20. venkovní terasa 410m²



SEZNAM MÍSTNOSTÍ

- 1. chodba celkem 100m²
- 2. schodiště 13,8m²
- 3. výtahové šachty 8,1m²
- 4. kontrola, dohled a turnikety 4,5m²

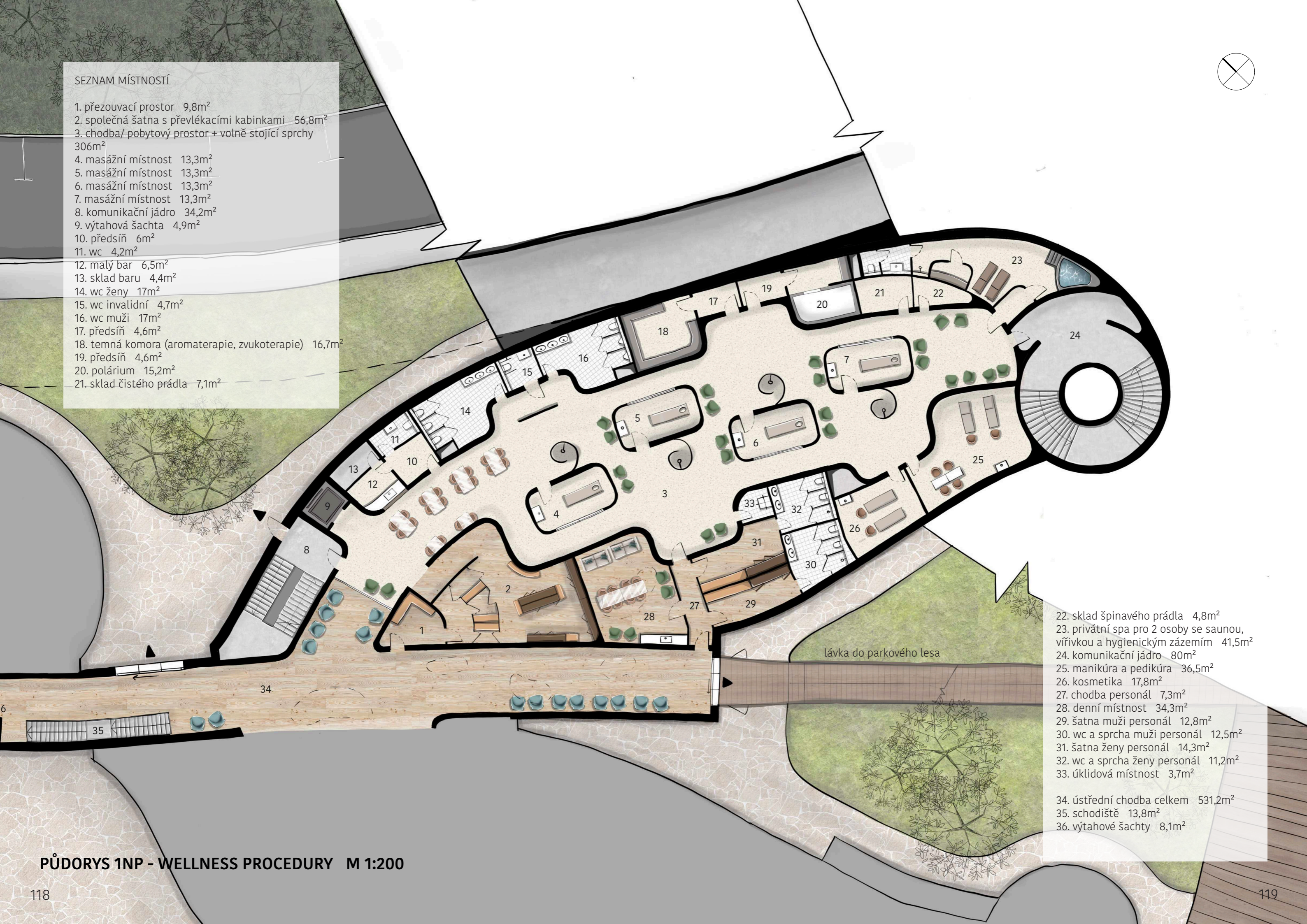
- 5. přezouvací prostor 8,2m²
- 6. společná šatna s převlékacími kabinkami 43,5m²
- 7. sprcha 3,2m²
- 8. sprcha 3,2m²
- 9. chodba/pobytový prostor 250m²
- 10. šatna zaměstnanci se sprchou 16,2m²
- 11. komunikační jádro 34,2m²

- 12. výtahová šachta 4,9m²
- 13. soukromý sál na cvičení 17,2m²
- 14. sál na skupinové cvičení 68,5m²
- 15. soukromý sál na cvičení 17,2m²
- 16. předsíň baru 6m²
- 17. wc 4,2m²
- 18. malý bar 6,5m²
- 19. sklad baru 4,4m²
- 20. wc ženy 17m²
- 21. wc invalidní 4,7m²
- 22. wc muži 17m²
- 23. wc zaměstnanci se sprchou 16,7m²
- 24. úklidová místnost 4,6m²
- 25. sklad 21,9m²
- 26. sál na skupinové cvičení 54m²
- 27. komunikační jádro 80m²
- 28. posilovna 160m²

- 29. zásobovací cesta celkem 807m²

SEZNAM MÍSTNOSTÍ

1. přezouvací prostor 9,8m²
2. společná šatna s převlékacími kabinkami 56,8m²
3. chodba/ pobytový prostor + volně stojící sprchy 306m²
4. masážní místnost 13,3m²
5. masážní místnost 13,3m²
6. masážní místnost 13,3m²
7. masážní místnost 13,3m²
8. komunikační jádro 34,2m²
9. výtahová šachta 4,9m²
10. předsíň 6m²
11. wc 4,2m²
12. malý bar 6,5m²
13. sklad baru 4,4m²
14. wc ženy 17m²
15. wc invalidní 4,7m²
16. wc muži 17m²
17. předsíň 4,6m²
18. temná komora (aromaterapie, zvukoterapie) 16,7m²
19. předsíň 4,6m²
20. polárrium 15,2m²
21. sklad čistého prádla 7,1m²

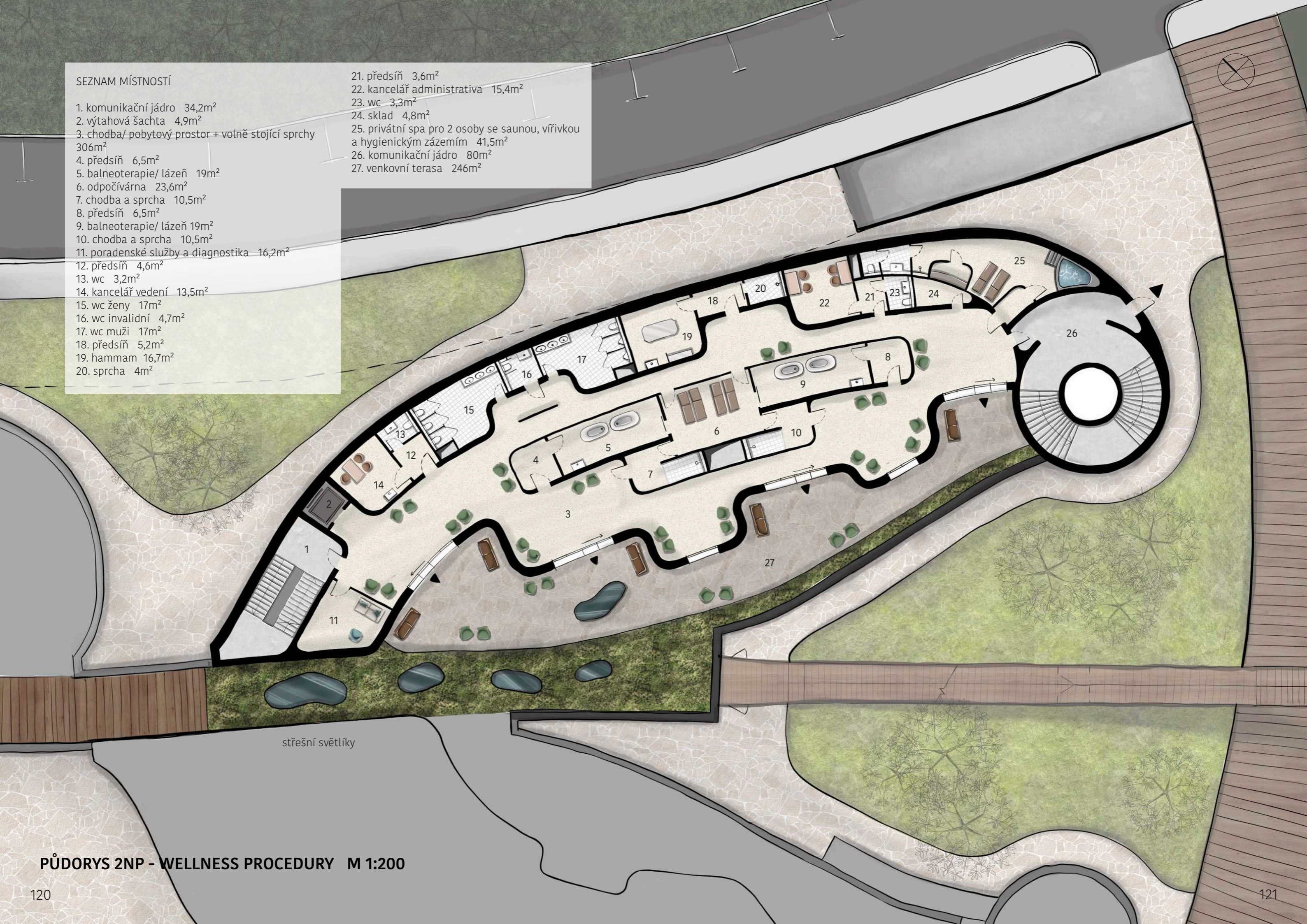


22. sklad špinavého prádla 4,8m²
23. privátní spa pro 2 osoby se saunou, vířivkou a hygienickým zázemím 41,5m²
24. komunikační jádro 80m²
25. manikúra a pedikúra 36,5m²
26. kosmetika 17,8m²
27. chodba personál 7,3m²
28. denní místnost 34,3m²
29. šatna muži personál 12,8m²
30. wc a sprcha muži personál 12,5m²
31. šatna ženy personál 14,3m²
32. wc a sprcha ženy personál 11,2m²
33. úklidová místnost 3,7m²
34. ústřední chodba celkem 531,2m²
35. schodiště 13,8m²
36. výtahové šachty 8,1m²

SEZNAM MÍSTNOSTÍ

1. komunikační jádro 34,2m²
2. výtahová šachta 4,9m²
3. chodba/ pobytový prostor + volně stojící sprchy 306m²
4. předsíň 6,5m²
5. balneoterapie/ lázeň 19m²
6. odpočívárna 23,6m²
7. chodba a sprcha 10,5m²
8. předsíň 6,5m²
9. balneoterapie/ lázeň 19m²
10. chodba a sprcha 10,5m²
11. poradenské služby a diagnostika 16,2m²
12. předsíň 4,6m²
13. wc 3,2m²
14. kancelář vedení 13,5m²
15. wc ženy 17m²
16. wc invalidní 4,7m²
17. wc muži 17m²
18. předsíň 5,2m²
19. hammam 16,7m²
20. sprcha 4m²

21. předsíň 3,6m²
22. kancelář administrativa 15,4m²
23. wc 3,3m²
24. sklad 4,8m²
25. privátní spa pro 2 osoby se saunou, vířivkou a hygienickým zázemím 41,5m²
26. komunikační jádro 80m²
27. venkovní terasa 246m²



střešní světlíky

SEZNAM MÍSTNOSTÍ

1. servisní chodba 176m²
2. chodba 166,4m²
3. zásobovací sklad 23,8m²
4. zásobovací sklad 23,8m²
5. zásobovací sklad 23,2m²
6. zásobovací sklad 27,6m²
7. sklad 31,1m²
8. strojovna slaboproudu 20,4m²
9. strojovna chlazení a vytápění 37,1m²
10. sklad úklidu 18,6m²
11. velín, MaR 19,8m²
12. strojovna vzduchotechniky 60m²
13. strojovna vzduchotechniky 63,2m²
14. strojovna silnoproudu 36,3m²
15. odpadové hospodářství, tříděný odpad 38m²
16. příprava a úprava TUV 38m²
17. kotelna 41,8m²
18. zásobovací dvůr celkem 266m²
19. zásobovací cesta celkem 807m²

20. chodba celkem 72m²
21. schodiště 13,8m²
22. výtahové šachty 8,1m²
23. chodba celkem 100m²
24. schodiště 13,8m²
25. výtahové šachty 8,1m²
26. chodba/ pobytový prostor 215m²
27. komunikační jádro s instalačními šachtami 63m²
28. dvoulůžkový pokoj 1 35m² + balkon 11,4m²
29. dvoulůžkový pokoj 2 41,9m² + balkon 17,7m²
30. dvoulůžkový pokoj 3 34,2m² + balkon 12,9m²
31. dvoulůžkový pokoj 4 30m² + balkon 9,7m²
32. dvoulůžkový pokoj 5 30,5m² + balkon 9,5m²
33. dvoulůžkový pokoj 6 30m² + balkon 9,2m²
34. dvoulůžkový pokoj 7 (invalidní) 31,7m² + balkon 10,4m²
35. dvoulůžkový pokoj 8 (invalidní) 42,7m² + balkon 28,2m²
36. komunikační jádro 80m²
37. sklad 6,9m²
38. chodba pokojská 10,6m²
39. wc předsíň 2,7m²
40. wc 2m²
41. sklad přistýlek 14,2m²
42. úklidová místnost 7,5m²
43. sklad špinavého prádla 6,8m²

PŮDORYS 1PP - TECHNICKÝ SERVIS A HOTEL M 1:200

SEZNAM MÍSTNOSTÍ

1. zádveř 8,4m²
2. lobby 4,7m²
3. recepc 8,6m²
4. šatna/ předsiň 19,4m²
5. sklad recepc 17m²
6. bar 11,8m²
7. sklad baru 11,1m²
8. instalační šachta 13,1m²
9. wc předsiň 3,1m²
10. wc 3m²
11. wc předsiň 4,5m²
12. úklidová místnost 2,6m²
13. wc invalidní 5,3m²
14. wc muži 9,6m²
15. wc ženy 10,8m²

16. ústřední chodba celkem 531,2m²
17. schodiště 13,8m²
18. schodiště 13,8m²
19. výtahové šachty 8,1m²
20. výtahové šachty 8,1m²

21. chodba/ pobytový prostor 196m²
22. komunikační jádro s instalačními šachtami 63m²
23. dvoulůžkový pokoj 1 35m² + balkon 11,4m²
24. dvoulůžkový pokoj 2 41,9m² + balkon 17,7m²
25. dvoulůžkový pokoj 3 34,2m² + balkon 12,9m²
26. dvoulůžkový pokoj 4 30m² + balkon 9,7m²
27. dvoulůžkový pokoj 5 30,5m² + balkon 9,5m²
28. dvoulůžkový pokoj 6 30m² + balkon 9,2m²
29. dvoulůžkový pokoj 7 (invalidní) 31,7m² + balkon 10,4m²
30. dvoulůžkový pokoj 8 (invalidní) 42,7m² + balkon 28,2m²
31. komunikační jádro 80m²
32. šatna pokojská 6,9m²
33. chodba pokojská 10,6m²
34. wc předsiň 2,7m²
35. wc 2m²
36. denní místnost pokojská 14,2m²
37. úklidová místnost 7,5m²
38. sklad špinavého prádla 6,8m²
39. sklad čistého prádla 6,4m²

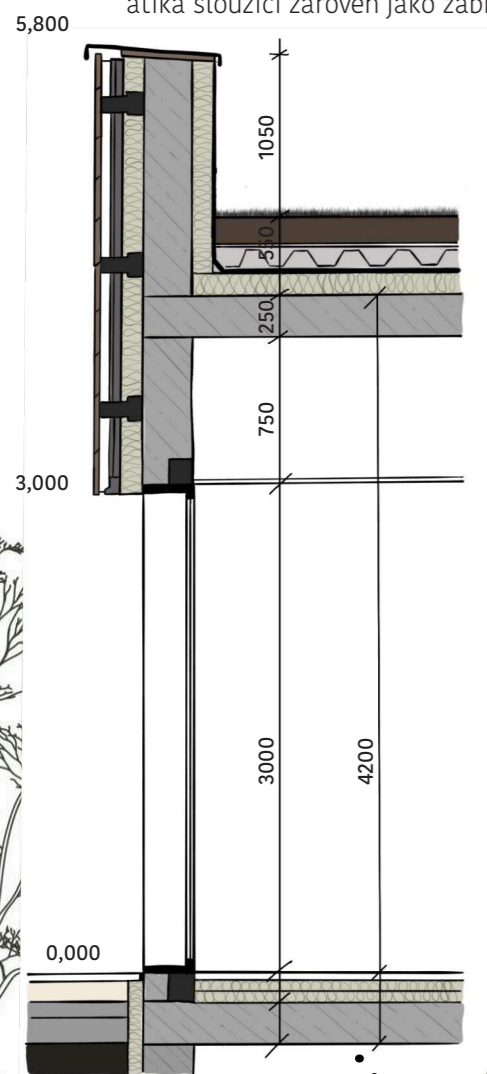
PŮDORYS 1NP - VSTUPNÍ LOBBY A HOTEL M 1:200

SEZNAM MÍSTNOSTÍ

1. chodba celkem 72m²
2. schodiště 13,8m²
3. výtahové šachty 8,1m²
4. restaurace (celkem 86 míst k sezení uvnitř) 220m²
5. bar (celkem 8 míst k sezení) 25,2m²
6. předsíň wc 5,6m²
7. wc invalidní 5m²
8. wc ženy 11,8m²
9. wc muži 11,8m²
10. úklidová místnost 4m²
11. dětský koutek 25,8m²
12. venkovní krytá terasa (celkem 54 míst k sezení venku) 120m²
13. výdej/ ofis 18,2m²
14. šatna číšníků 7,8m²
15. sprcha 3,7m²
16. wc předsíň 2m²
17. wc 2,3m²
18. mytí nádobí 12,6m²
19. sklad odpadu 7,7m²
20. kuchyně 102m²
21. chodba 29m²
22. sklad obalu 12m²
23. kancelář vedoucího 16,2m²
24. sklad s chladičimi a mrazícími boxy 16,7m²
25. sklad zeleniny 17,1m²
26. sklad suchých potravin 19,7m²
27. wc předsíň 2,7m²
28. wc 3m²
29. šatna personálu 10,2m²
30. sprcha 3m²
31. sklad nápojů 10,3m²
32. příjem zboží 19,9m²
33. chodba 17m²
34. zásobovací dvůr celkem 266m²
35. zásobovací cesta celkem 807m²
36. menší soukromé parkoviště s rampou a schodištěm (40 stání včetně 2 invalidních + stání pro kola) 1590m²
37. dětské hřiště



atika sloužící zároveň jako zábradlí



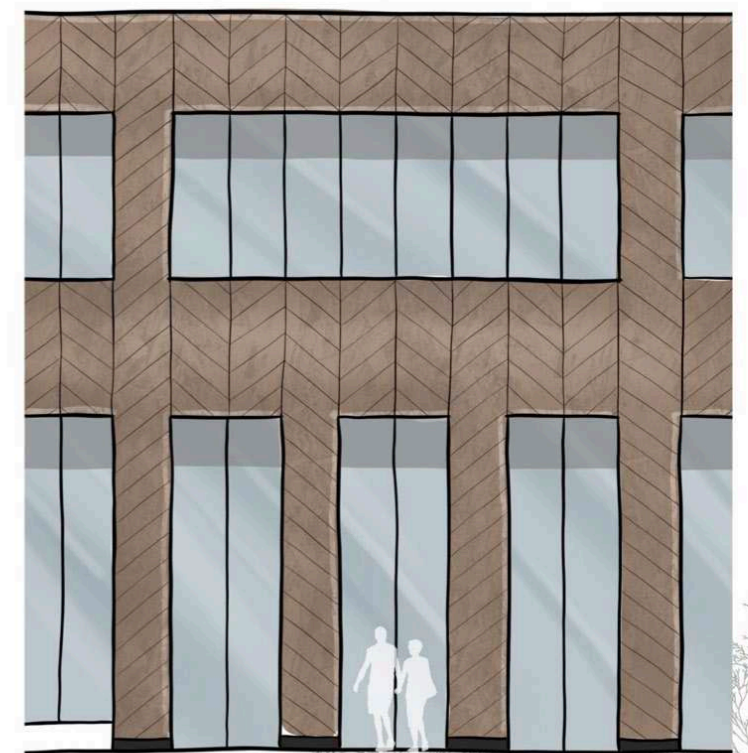
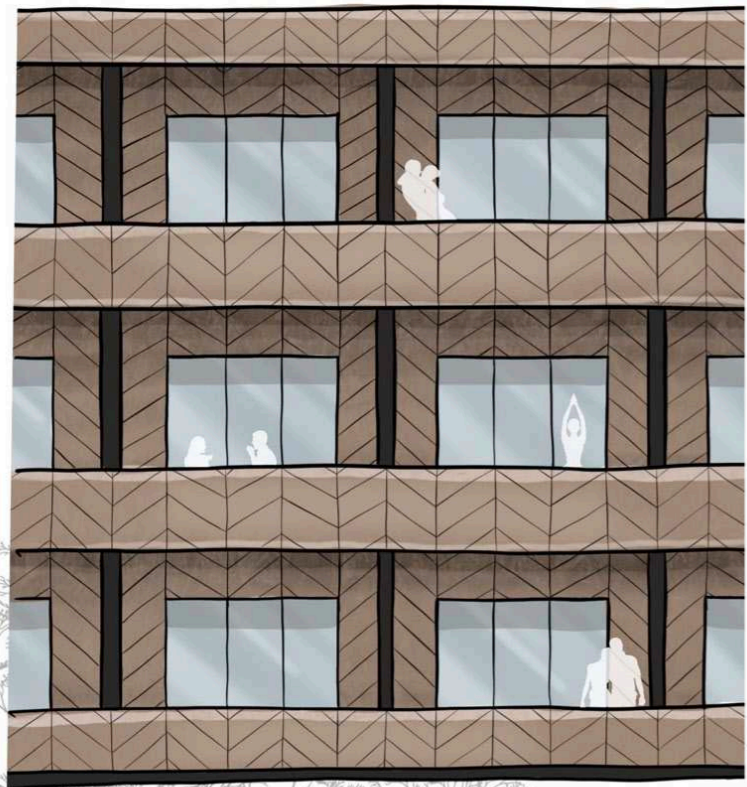
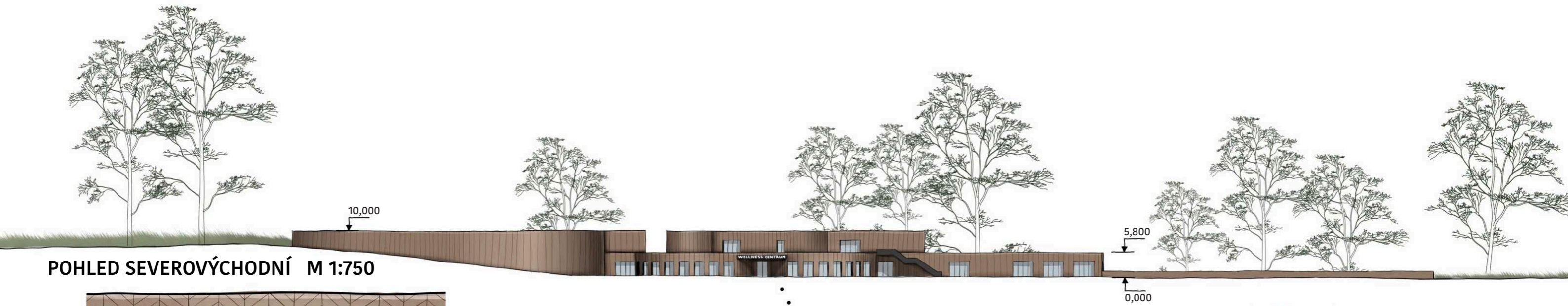
extenzivní vegetační plochá střecha

provětrávaná fasáda s dřevěným obkladem



ŘEZ M 1:200

POHLED SEVEROVÝCHODNÍ M 1:750



POHLED JIHOZÁPADNÍ M 1:750

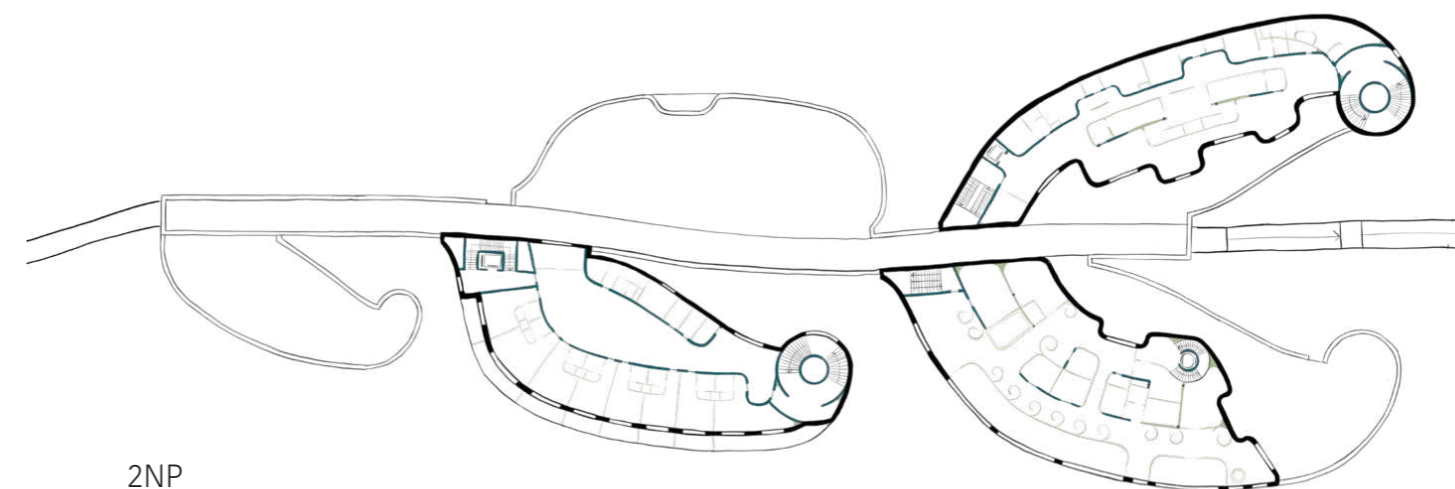


KONSTRUKČNÍ ŘEŠENÍ

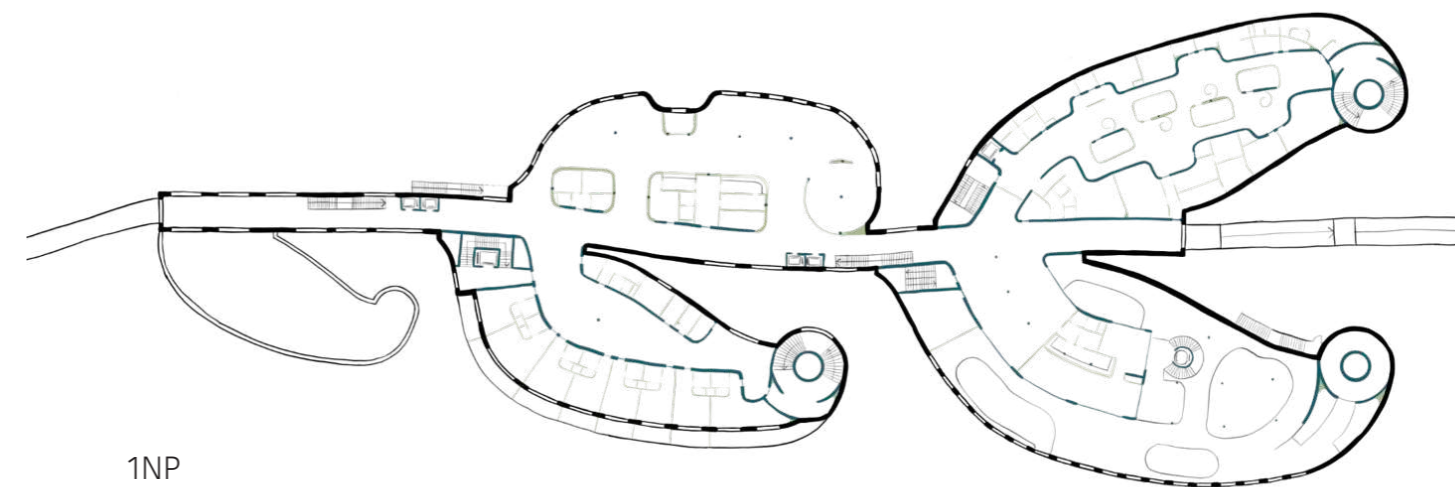
Celý objekt napříč všemi podlažími je konstrukčně propojený. Budova je složena z jednoho plně podzemního podlaží (2.PP - pouze technický servis bazénů), jednoho částečně podzemního podlaží (1.PP) a dvou nadzemních podlaží (1.NP, 2.NP).

Protože nosná konstrukce stěn celé stavby má nevšední atypické tvary a některé části jsou zapuštěné do terénu, zvolila jsem jako nejvhodnější materiál monolitický železobeton. Skvěle poslouží při tvarování takto netypického tvarosloví a výhodou je i vysoká pevnost a nehořlavost, která je při takto rozsáhlé stavbě obzvláště důležitá. Stropní konstrukce volím také ze stejného materiálu. Stejně tak konstrukce komunikačních jader je železobetonová. Střešní konstrukce jsou řešeny jako vegetační extenzivní pochozí, nebo pochozí s dřevěnou nášlapnou vrstvou ve formě teras. Střechy nejvyšších podlaží jsou vegetační extenzivní, ale nepochozí.

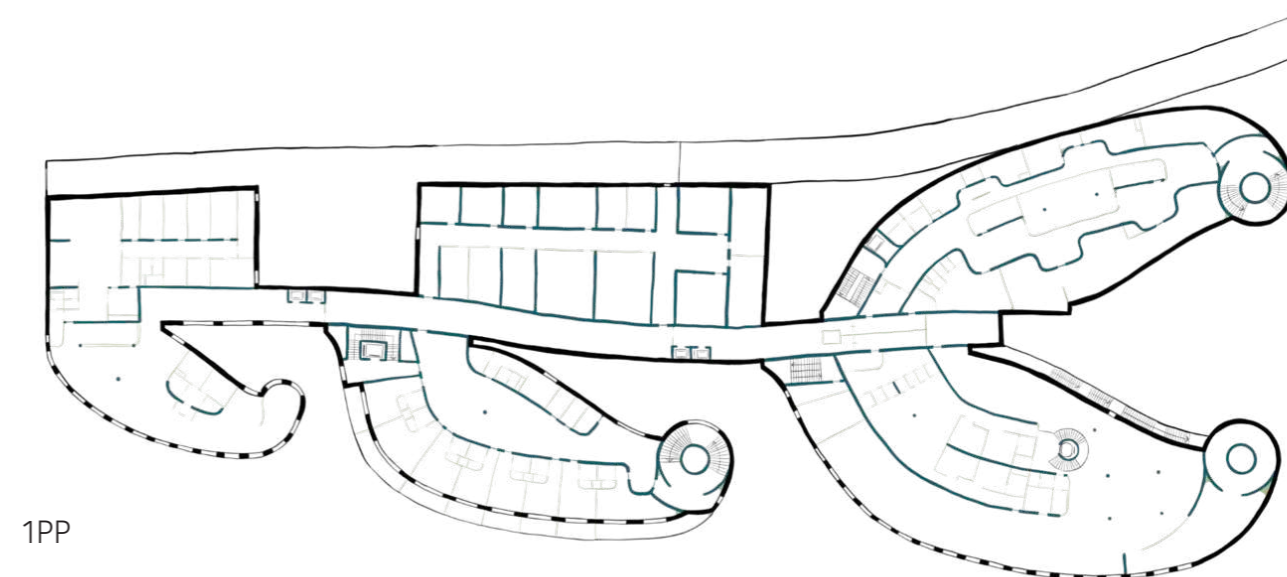
V budově uplatňuji konstrukční systém kombinovaný, stěnový a sloupový. Důvodem jsou různá dispoziční uspořádání v jednotlivých buňkách. Například v lobby je navržena zcela otevřená dispozice se sloupy, u hotelové části naopak členěná uzavřená dispozice.






2NP



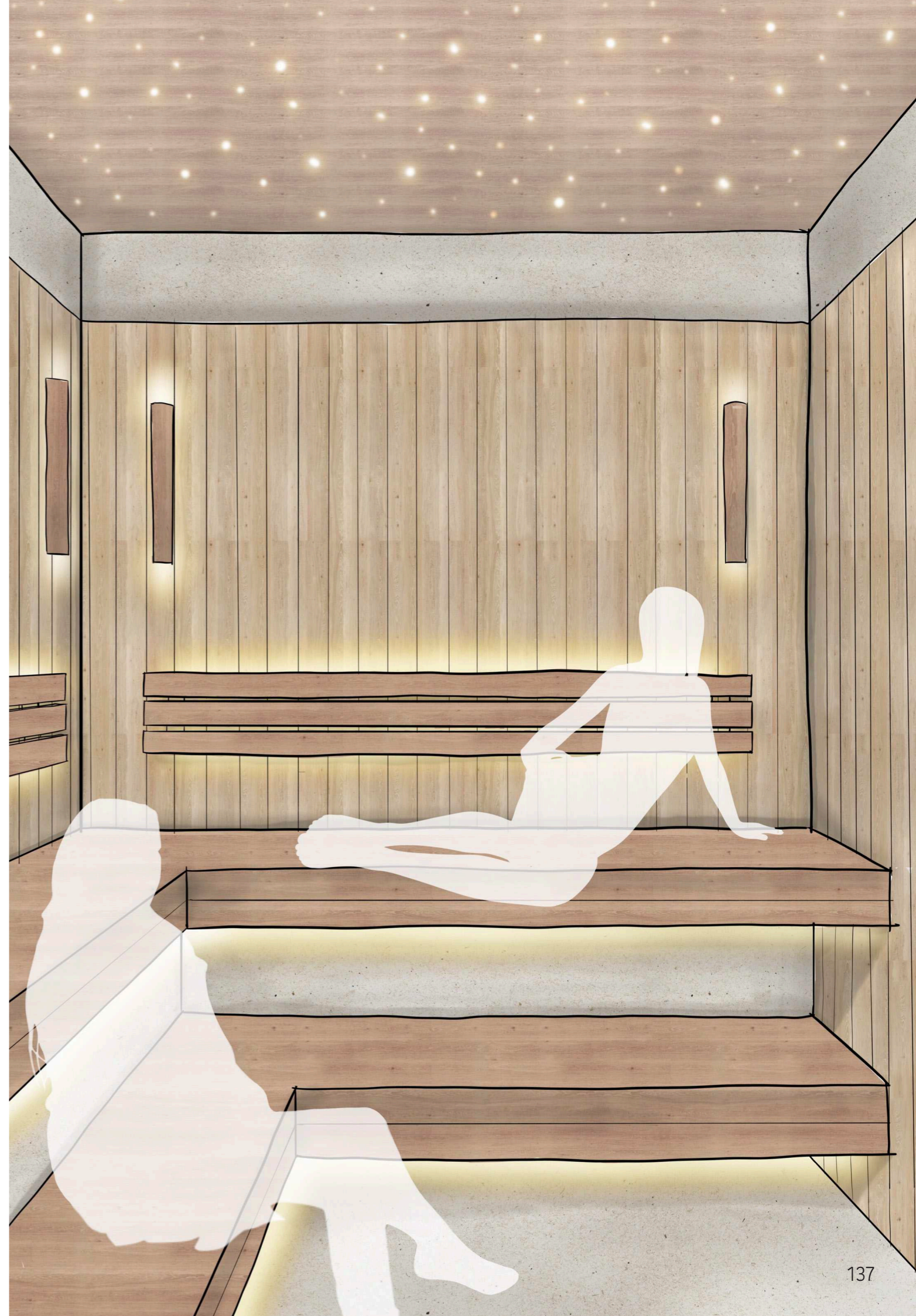
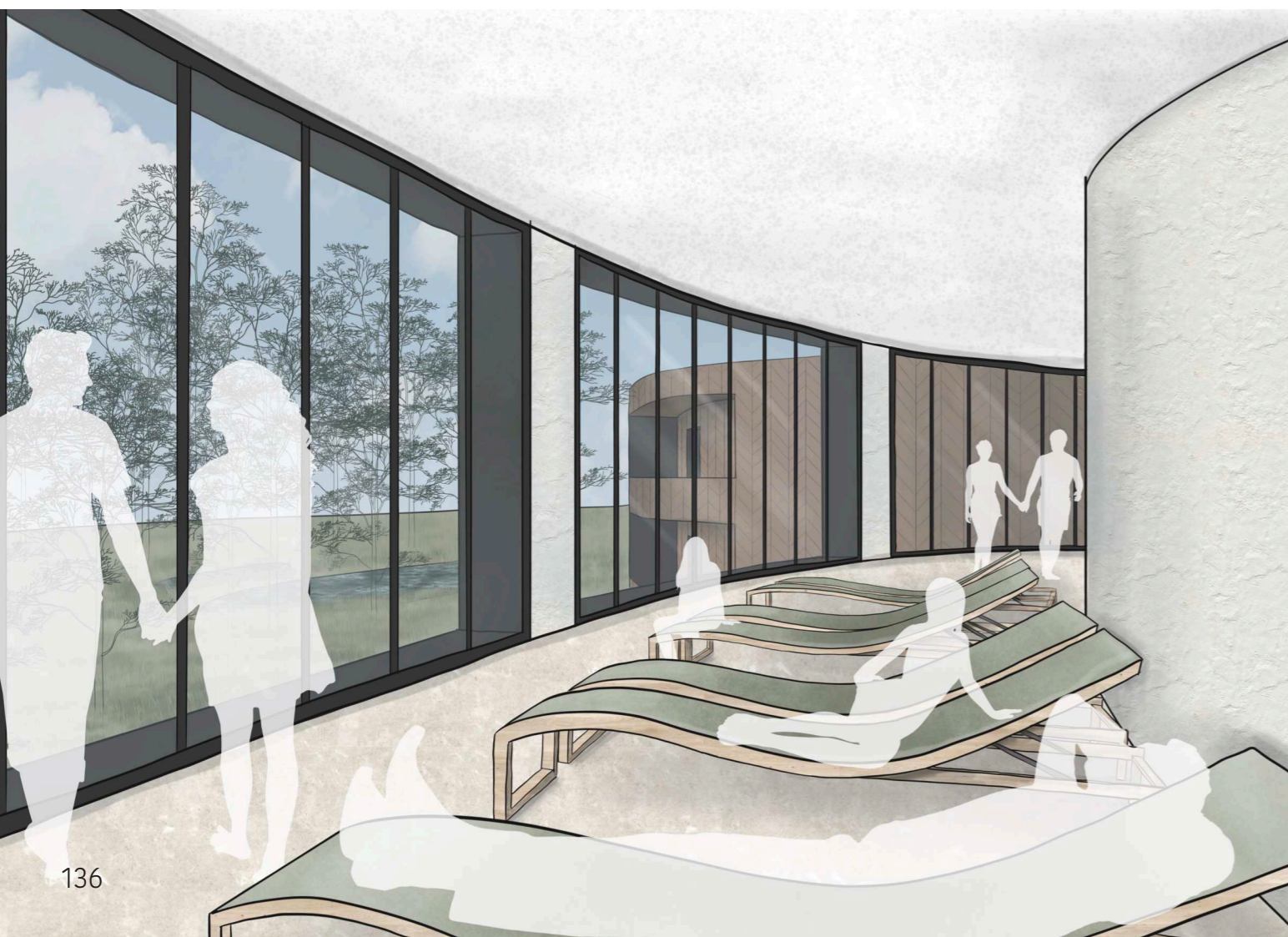
1NP

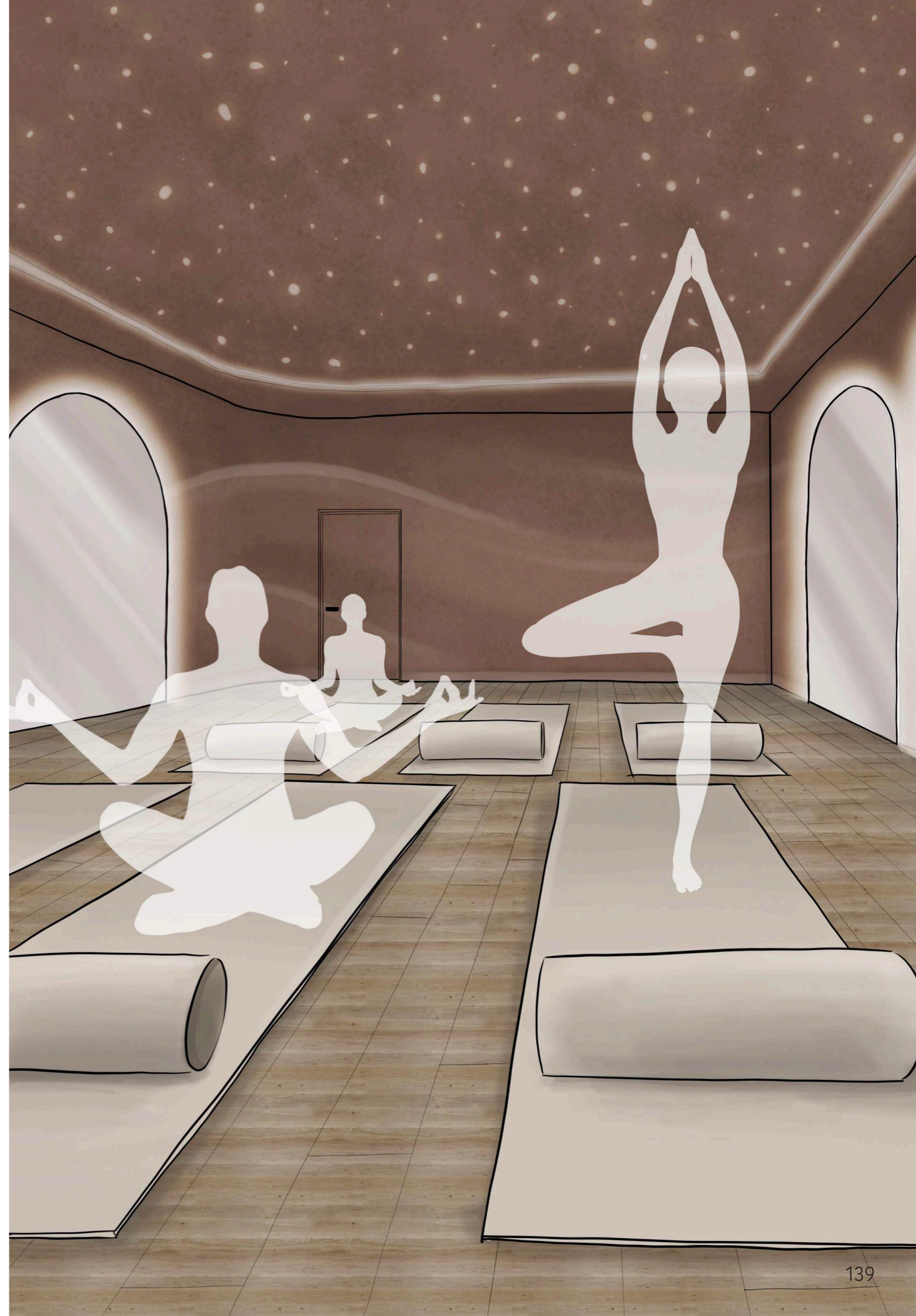


1PP

-  obvodové konstrukce (stěny) - železobeton
-  nosné vnitřní konstrukce (stěny a sloupy) - železobeton
-  nenosné konstrukce







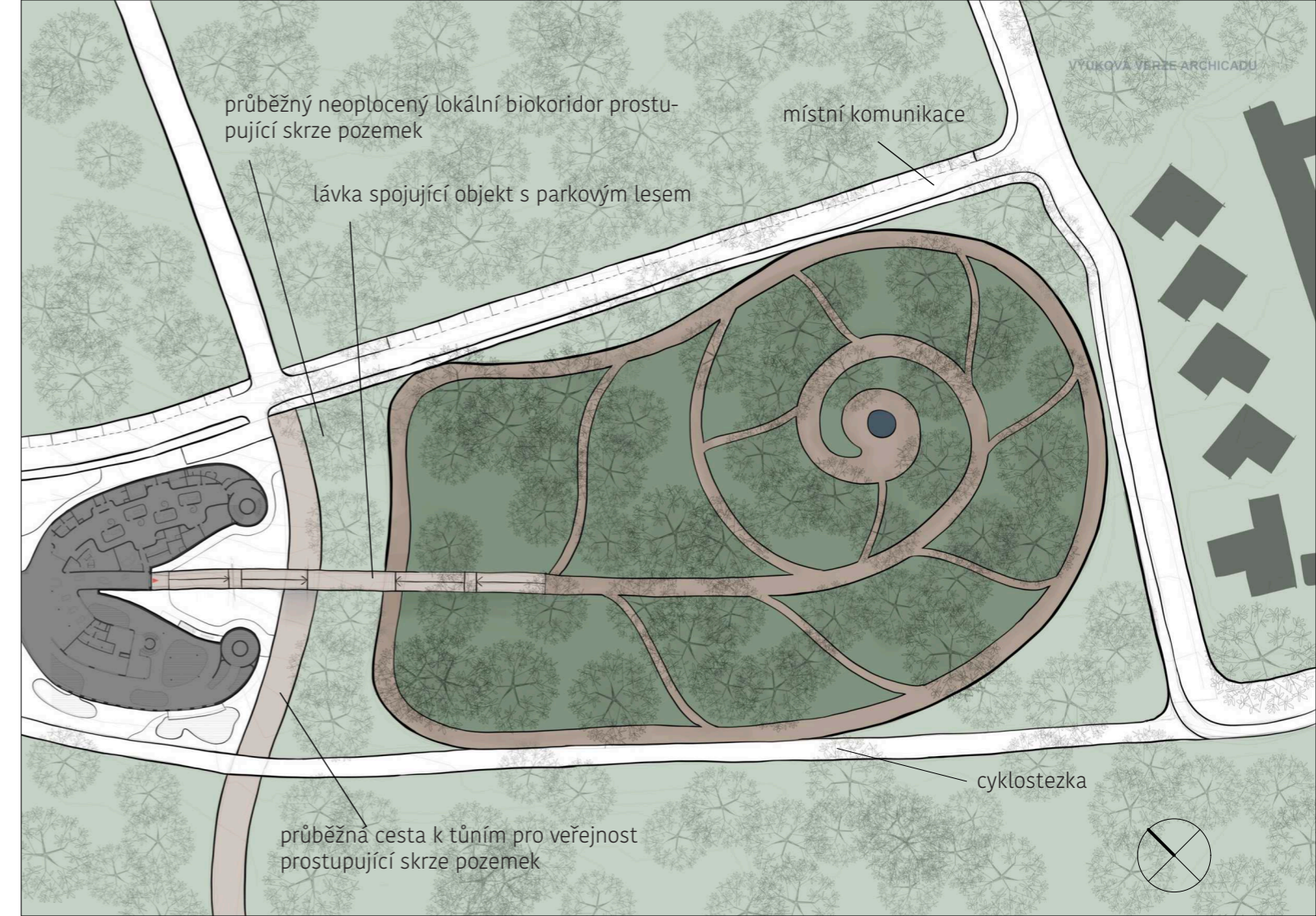
NÁVRH PARKOVÉHO LESA

Na místě současného parkového lesa navrhují pouze systém cest a drobné úpravy, oplocení. Do struktury volím pouze střídmý zásah, který prostor kultivuje a zpříjemní pobyt v něm.

Systém cestiček a k nim doplňujících případných vyrovnávacích schůdků či ramp doplňuje celkový zvolený koncept uplatněný při stavbě. Přístup do parkového lesa zajišťuje vyvýšená lávka z wellness centra umístěná tak, aby pod ní byl zajištěn průchod k tůním pro veřejnost. Cestičky z materiálu glorit pak na lávku navazují a půdorysně vytváří síť symbolizující zlatý bod a spirálovou část rostoucího výhonku kapradiny.

Síť cest vytváří prostory, do kterých umísťují prvky drobné architektury podporující funkci wellness a působící na lidské smysly. Všechny tyto prvky jsou tvořené primárně přírodními materiály, zejména dřevem. Ze dřeva je také navržen mobiliář jako jsou lavičky nebo odpadkové koše. Součástí parku je samozřejmě i dětské hřiště.

Prostředí parkového lesa a celkově přírody, samo o sobě vylučuje zakomponování expresivních výrazných barevných odstínů, proto zde i v samotné budově wellness centra uplatňují zemité barvy materiálů.



tmavě vyznačená oplocená část parkového lesa



V parkovém lese jakožto listnatém, mají největší zastoupení javor mléč, lípa srdčitá a bříza bělokorá. Samozřejmostí je tvořen také keřovým a bylinným patrem, kde nalezneme i různé druhy kapradin, od níž se odvíjí samotný koncept celého projektu.



glorit



lesnické pletivo



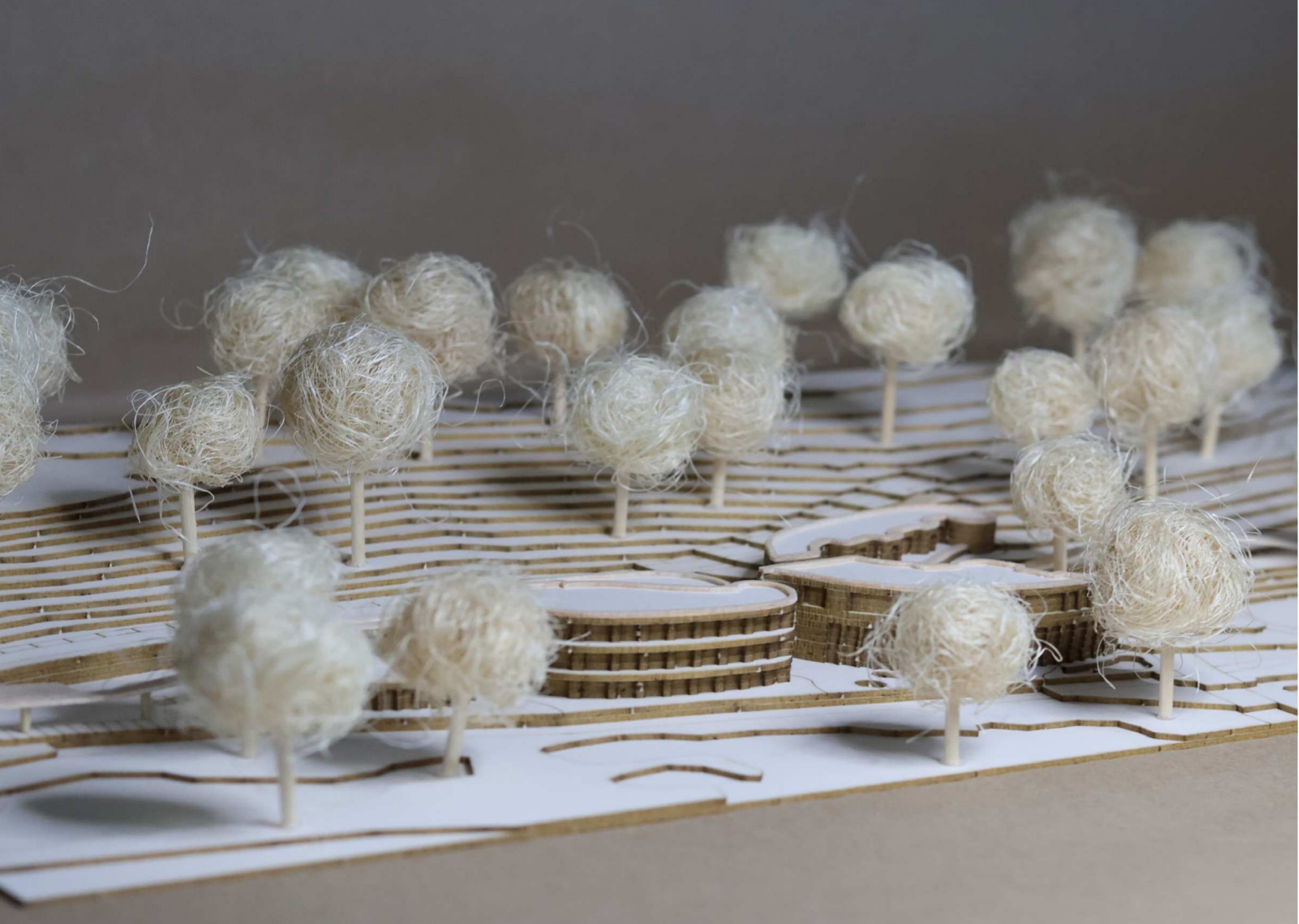
javorové dřevo



kapradiny

GLORIT

Moderní technologie pro výstavbu a zpevnění cest, která funguje na principu recyklování původního materiálu, do kterého se poté přidá cement a stabilizační prostředek glorit. Výsledný produkt je velmi odolný proti mrazu i zatížení, je částečně vodopropustný, toxicky nezávadný šetrný k přírodě a pyšní se dlouhou životností a nízkými náklady.



F.

ZDROJE

ZDROJE

BLAHUŠOVÁ E., Wellness, fitness. Praha: Karolinum 2005, ISBN 80-246-0891-X

CATHALA H., Wellness od vnějšího pohybu k vnitřnímu klidu, Praha: Grada 2007, ISBN 978-80-247-2323-5

NEUMANN J., Wellness a aktivity v přírodě, Praha: VŠTV Palestra 2010

PODĚBRADSKÝ J., Wellness v ČR, Praha: MMR ČR 2008

HAN, BYUNG-CHUL, Vyořelá společnost. Přeložil R. Baroš, Praha: Rybka Publishers 2016, ISBN 978-80-87950-05-0

FOŘTL K., JUHA M., Skripta zdravotnické stavby

přednášky FA ČVUT - předmět Nauka o stavbách

Wellness | informace - článek [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <http://www.wellnessnoviny.cz/clanek/vyvoj-a-optimalizace-wellness/>

Wellness | informace [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: Česká asociace wellness (online 2024)

Wellness | informace [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: https://www.spa.cz/?gad_source=1&gclid=Cj0KCQiA5fetBhC9ARIsAP1UM-gFbptrYWEgAeqQMpwHr_Yz6OAFH7jkjyA4YysH2idYH0WKx5ejdCU8aAqyYEALw_wcB

Wellness | informace [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: [https://celyoturismu.cz/soucasne-trendy-v-rozvoji-evropskeho-lazenstvi/\(online 2024\)](https://celyoturismu.cz/soucasne-trendy-v-rozvoji-evropskeho-lazenstvi/(online%2024))

Wellness | informace [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://docplayer.cz/1800514-Wellness-fenomen-ci-modni-vystrelek-21-stoleti-lazensky-a-hotelovy-wellness.html> (online 2024)

Wellness | informace [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://docplayer.cz/4409408-Wellness-za-zdmi-wellness-center.html>

Wellness | informace [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: https://is.muni.cz/el/fsps/podzim2016/e031/um/TRAVIS_STROHECKER_What_is_Wellness.pdf

Wellness | informace [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://bhsd.sccgov.org/sites/g/files/exjcpb711/files/documents/Wellness%20Workbook.pdf>

Wellness | referenční stavba [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://www.archiweb.cz/b/infini-wellness-v-magicke-zahrade>

Wellness | referenční stavba [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://www.hotelfrymurburk.cz/hotelovy-areal>

Wellness | referenční stavba [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://www.archdaily.com/459571/medical-resort-bad-schallerbach-architects-collective-zt-gmbh-ac>

Wellness | referenční stavba [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://www.archdaily.com/1004216/puradies-nature-resort-noa-star-network-of-architecture>

Wellness | referenční stavba [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: https://www.archdaily.com/1004635/lanserhof-sylt-health-resort-ingenhoven-associates?ad_source=search&ad_medium=projects_tab

Wellness | referenční stavba [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: https://www.archdaily.com/1012335/spa-hacienda-xcanatun-by-angsana-heritage-collection-taller-mexicano-de-arquitectura?ad_source=search&ad_medium=projects_tab

Wellness | referenční stavba [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: https://www.archdaily.com/1000296/alba-thermal-springs-and-spa-hayball?ad_source=search&ad_medium=projects_tab

Wellness | referenční stavba [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: https://www.archdaily.com/967283/wind-clinic-sute-architect?ad_source=search&ad_medium=projects_tab

Wellness | informace [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: https://www.youtube.com/watch?v=2NR4_5dt7JA&list=WL&index=36

Wellness | informace [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://www.youtube.com/watch?v=mBwzu71oHzc&list=WL&index=37>

Wellness | informace [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://www.youtube.com/watch?v=bCcetDpDdkk&list=WL&index=38>

Wellness | informace [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: https://www.youtube.com/watch?v=Nr9hqY6q_qY&list=WL&index=39

Wellness | informace [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://medium.seznam.cz/clanek/eva-slachova-historie-lazni-v-minulosti-leckdy-spise-pripominaly-nevestince-a-byly-semenistem-nemoci-19545>

Wellness | informace [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://www.culinabotanica.cz/bylinna-apatyka-clanky/pvod-relaxanch-koupel-a-selfcare>

Sauna | informace [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://cs.wikipedia.org/wiki/Sauna>

Masáž | informace [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://www.medhelp-shop.cz/clanky/masaz-zakladni-informace>

Akupunktura | informace [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://www.eureko.cz/rady-a-tipy/clanky/co-to-je-akupunktura-a-jak-funguje>

Akupresura | informace [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://www.spa.cz/lazenska-procedura/akupresura/>

Magnetoterapie | informace [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://medihum.cz/magazin/navody/magnetoterapie-jake-ma-ucinky-pro-koho-je-vhodna>

Elektroterapie | informace [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <http://www.rehabilitace-praha.eu/elektrolecba>

Jóga | informace [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://adzd18o3a4.webnode.cz/historie/>

Pilates | informace [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://www.pilates.cz/metoda-pilates/historie/>

Milovice | informace [online]. [cit. únor 2024]. Dostupné z: <https://cs.wikipedia.org/wiki/Milovice> <https://www.mesto-milovice.cz/>

Milovice | informace [online]. [cit. únor 2024]. Dostupné z: <https://cs.wikipedia.org/wiki/Milovice>

Mapový podklad | informace Milovice [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://www.tourmapy.cz/537501-milovice#lang=cs@e=mapy@lat=50.22330380531104@lon=14.87052887188753@z=16@ot=35|129|33|92|120|127|38|69|71|134|124|27|132|91|73|19|4|1|11|133|39|12|150|17|151|7|13|109|43|74|36|15|9|75|20|87|136|76|153|54|28|2|32|14|56|26|48|5|155|46|47|156|63|126|25|51|86|113|88|90|80|81|82|149|148|135|31|34|8|6|53|18|128|104|37|10|52|142|141|138|139|67|64|29|143|137|140|30|50|42|41@tab=hledani@mt=turist@rp=criterion|fast>

Mapový podklad | Milovice [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://gis.mesto-milovice.cz/mapa/katastral-ni-mapa-g/?c=-708532.35%3A-1031640.45&z=7&lb=bmpg&ly=hr%2Cad%2Cpag&lbo=1&lyo=>

Mapový podklad | Milovice [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://gis.mesto-milovice.cz/mapa/zaklad-ni-aplikace/?c=-708532.35%3A-1031640.45&z=7&lb=osml&ly=hr%2Cad%2Culn&lbo=1&lyo=>

Mapový podklad | Milovice [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://gis.mesto-milovice.cz/mapa/uzem-ni-plan/?c=-708532.35%3A-1031640.45&z=7&ly=hr%2Cad%2Cul%2Cup-koord&lyo=>

Mapový podklad | informace Středočeský kraj [online]. [cit. leden 2024]. Dostupné z: <https://tourdata.cz/data/huz-2022-stredocesky-kraj-q/>

Kapradiny | informace [online]. [cit. květen 2024]. Dostupné z: http://www.magica.cz/Magie/byliny_kapradi.html

Kapradiny | informace [online]. [cit. květen 2024]. Dostupné z: <https://be.green/cs/blog/kapradina-blue-star-sybolem-nadeje-transformace-nevahejte-mejte-doma>

Textury [online]. [cit. květen 2024]. Dostupné z: <https://architextures.org/>

Glorit | informace [online]. [cit. květen 2024]. Dostupné z: <https://www.lesopol.cz/obnova-komunikaci/>

G.

ZÁVĚR

ZÁVĚR

Myslím si že projekt wellness centra vhodně vyplňuje mezeru na trhu turismu v dané lokalitě Milovic. Do prostředí zapadá, nenarušuje přírodní strukturu. Wellness centrum zastupuje aktivity, které jsou ve městě lidmi žádoucí a je jich v současnosti nedostatek. Objekt spolu s návrhem parkového lesa dobře využívá přirozeného potenciálu prostředí. Strukturou, hmotovým tvarováním, provozním řešením i zvolenými materiály návrh wellness centra naplňuje předem danou hlavní myšlenku intenzivního prožitku po celou dobu pobytu.

Na závěr bych ráda poděkovala všem, kteří mi na této cestě pomohli a doprovázeli mě. Velké poděkování patří panu architektovi Michalu Juhovi za vedení a nalezení správného směru při samotném projektu. Dále děkuji své rodině za velkou podporu v lepších i těžších časech. A v neposlední řadě zvláště děkuji svému příteli Davidovi, který s radostí plnil všechny mé rozmary po celou dobu studia.



2/ ZADÁNÍ diplomové práce

Mgr. program navazující

jméno a příjmení: Nikol Sládková
datum narození: 29.5.2000
akademický rok / semestr: 2023/2024 LS
obor: Architektura a urbanismus
ústav: 15118/ ústav nauky o budovách
vedoucí diplomové práce: Ing. arch. Michal Juha
téma diplomové práce: **Wellness centrum Milovice**

zadání diplomové práce:

1/ popis zadání projektu a očekávaného cíle řešení

Návrh lesního relaxačního wellness centra s ubytováním. Projekt je umístěn do zeleného pásu, který dělí město Milovice, na rozhraní lesoparku „Juventský les“ a tůní a mokřadů „Josefov“ podél potoka Mlynařice. Bude obsahovat ubytování hotelového typu pro 40 – 60 hostů, restauraci, wellness centrum se saunami, relaxačními prostory, vnitřním a případně vnějším bazénem, SPA procedurami a pohybovými aktivitami. Součástí zadání je řešení venkovních prostorů, včetně návrhu parkových úprav. Úloha předpokládá zapojení nové zástavby do mimořádné krajinné struktury města navazující přírodní rezervace a návrh kultivace pozemků v sousedství mokřadů.

2/

Pro AU/ součástí zadání bude jasně a konkrétně specifikovaný stavební program

Stavební program v příloze (program může být v dílčích částech a výměrách upraven podle podmínek pozemku nebo zvolené konstrukce)

3/ popis závěrečného výsledku, výstupy a měřítko zpracování

- širší vztahy 1:5000
- situace 1:500 případně 1:1000
- půdorysy, řezy, pohledy 1:200
- prostorová zobrazení (1-2 vizualizace)
- konstrukční schéma stavby
- celkové provozní schéma
- návrh architektonického a výtvarného řešení
- autorská zpráva s popisem architektonického a provozního řešení
- další nepovinné výkresy a schémata

4/ seznam dalších dohodnutých částí projektu (model)

- model /požadavky na model budou upřesněny v průběhu práce

Datum a podpis studenta 15.2.2024 Sládková

Datum a podpis vedoucího DP 15.2.2024 [podpis]

Datum a podpis děkana FA ČVUT 15.2.2024 [podpis] registrováno studijním oddělením dne 15.2.2024 [podpis]

[podpis]

[podpis]

ČESKÉ VYSOKÉ UČENÍ TECHNICKÉ V PRAZE FAKULTA ARCHITEKTURY

AUTOR, DIPLOMANT: Nikol Sládková
AR 2023/2024, LS

NÁZEV DIPLOMOVÉ PRÁCE:
(ČJ) WELLNESS CENTRUM MILOVICE

(AJ) WELLNESS CENTRE MILOVICE

JAZYK PRÁCE: ČESKÝ

Vedoucí práce:	Ing. arch. Michal Juha	Ústav: 15118 Ústav nauky o budovách
Oponent práce:	Ing. arch. Jozef Priester	
Klíčová slova (česká):	Wellness, centrum, spa, relax, Milovice, hotel, bazén, restaurace	
Anotace (česká):	Wellness centrum podporuje rozvíjející se turistický cestovní ruch v Milovicích v oblasti volnočasových aktivit. Svým nevšedním tvarem vycházejícím z organického konceptu rostoucího výhonku kapradiny a myšlenkou intenzivního zážitku cílí na stimulaci všech lidských smyslů. Tím se stává jedinečným a lákavým pro potencionální návštěvníky. Vše umocňuje přírodně hodnotné prostředí, které stavbu ze všech stran obklopuje.	
Anotace (anglická):	The wellness center supports the developing tourist industry in Milovice in the field of leisure activities. With its unusual shape based on the organic concept of a growing fern and the idea of an intense experience, it aims to stimulate all human senses. This makes it unique and attractive to potential visitors. Everything is enhanced by the naturally valuable environment that surrounds the building from all sides.	

Prohlášení autora

Prohlašuji, že jsem předloženou diplomovou prací vypracoval samostatně a že jsem uvedl veškeré použité informační zdroje v souladu s „Metodickým pokynem o etické přípravě vysokoškolských závěrečných prací.“

V Praze dne 24.5.2024

podpis autora-diplomanta

Sládková

Tento dokument je nedílnou a povinnou součástí diplomové práce / portfolia a CD.



