









**ČVUT**  
**FA**

**Ů**  
**N II**

Chcela by som poďakovať Ing. arch. Josefovi Mádrovi a Ing. arch.Štěpánovi Tomšovi za cenné rady a všetok čas venovaný odbornému vedeniu mojej práce.

Ďakujem tiež všetkým konzultantom za pomoc a rady pri spracovávaní technických aspektov práce.

Posledné veľké ďakujem patrí mojim rodičom za podporu, pomoc celým mojim štúdiom a Lucii, Jiřímu, Terke, Šimonovi a najbližším priateľom za konštruktívnu kritiku, trpezlivosť a oporu, ktorú som od nich dostávala po celú dobu práce.

**AUTOR PROJEKTU:**

Bc. Petra Biliková

**VEDÚCI PRÁCE:**

Ing. arch. Josef Mádr

Ing. arch. Štěpán Tomš

**KONZULTÁCIA TYPOLÓGIE A PREVÁDZKY**

Ing. Jan Vašek

(Manažér - Centrum duševního zdraví pro děti a adolescenty Praha)

Mgr. Tereza Jeřábková

(špeciálna pedagogička - Centrum duševního zdraví pro děti a adolescenty Praha)

Mgr. Zuzana Doudová

(vedúca psychiatrických sestier - CDZ Praha 9, Psychiatrická nemocnica Bohnice)

Bc. Kamil Rain

(koordinátor, peer konzultant - Metropolitní zdravotnícký servis)

MUDr. Martin Hollý

(psychiater - Rehabilitačná nemocnica Beroun)

**KONZULTANT ARCHITEKTONICKO-STAVEBNEJ ČASTI:**

Ing. Aleš Mareš, Ph.D

Ing. arch. Marek Pavlas, Ph.D.

**KONZULTANT STAVEBNE-KONSTRUKČNEJ ČASTI:**

doc. Ing. Karel Lorenz, CSc.

**KONZULTANT POŽIARNEJ BEZPEČNOSTI:**

doc. Ing. Daniela Bošová, Ph.D

**KONZULTANT ZDRAVOTNE-TECHNICKEJ ČASTI:**

Ing. Zuzana Vyoralová, Ph.D

**KONZULTANT KRAJINÁRSKEJ ARCHITEKTÚRY:**

doc. Ing. Klára Salzmann, Ph.D.

Duševné zdravie sa v posledných rokoch presunulo k prioritným odvetviam zdravotnej starostlivosti. So stále rastúcim povedomím o jeho význame a vplyve na kvalitu života sa otvárajú nové možnosti a prístupy.

Architektúra, považovaná za disciplínu tvoriacu fyzické prostredie, vie prispieť do dlho otvorenej debaty o správnom smere starostlivosti. Architekti môžu pomôcť k destigmátizácii duševných problémov navrhovaním inkluzívneho prostredia, jeho správnym zasadením do urbánnych celkov a svojím odborným pohľadom vytvárať miesta, kde ľudia budú cítiť bezpečie a pochopenie. Architektúra sa tak bude podieľať na kultivovaní spoločnosti plnej porozumenia.

## OBSAH

- A. Analytická část
- B. Návrhová část
- C. Dokladová část
- D. Zdroje



## A\_OBSAH

1.	Duševné zdravie
2.	Názor verejnosti
3.	História liečenia duševného zdravia
4.	Reforma starostlivosti o duševné zdravie
5.	Detské psychiatrické zariadenia a ich súčasný stav v ČR
6.	Centrum duševného zdravia
7.	Výber miesta
8.	História
9.	Fotodokumentácia
10.	Analýza miesta

## DUŠEVNÉ ZDRAVIE

Duševné zdravie je emocionálna, psychologická a sociálna stránka ľudí. Ovplyvňuje ako premýšľame, čo cítime, a ako sa správame. Zahŕňa schopnosť zvládať stres, robiť rozhodnutia a vyrovnávať sa s výzvami života.

Duševné zdravie prispieva k celkovej životnej spokojnosti, produktivite a schopnosti vytvárať a udržiavať zmysluplné vzťahy. Samotné mentálne zdravie nie je len o absencii duševných porúch, ale zahŕňa spektrum stavov, od optimálnej funkcie až po diagnostikované duševné choroby. Z tohto dôvodu je starostlivosť o duševné zdravie dôležitá v každom štádiu života, od dieťaťa, cez pubertu, až po bežný život dospelého človeka.

Starostlivosť o duševné zdravie je dôležitou témou po celom svete. Zahŕňa celý rad úsilia a služieb zameraných na podporu duševnej pohody, prevenciu duševných porúch a liečbu jednotlivcov s mentálnymi problémami.

Problematika duševnej starostlivosti je globálne riešená na viacerých úrovniach:

1. Globálne iniciatívy
2. Politika a advokácia
3. Integrácia so všeobecnou zdravotnou starostlivosťou
4. Liečebné služby
5. Komunitná podpora
6. Prevencia a propagácia

**Integrácia s obecnou zdravotnou starostlivosťou:** V súčasnej dobe prebiehajú snahy o integráciu služieb duševného zdravie do širších systémov zdravotnej starostlivosti, aby bola zaistená holistická starostlivosť o jednotlivcov

**Liečebné služby:** Starostlivosť o duševné zdravie zahŕňa rôzne možnosti liečby, vrátane psychoterapie, liekov a ďalších terapeutických intervencií. Kľúčovým prvkom pre účinnú liečbu je prístup k odborníkom v oblasti duševného zdravia, ako sú psychológovia, psychiatri a poradcovia.

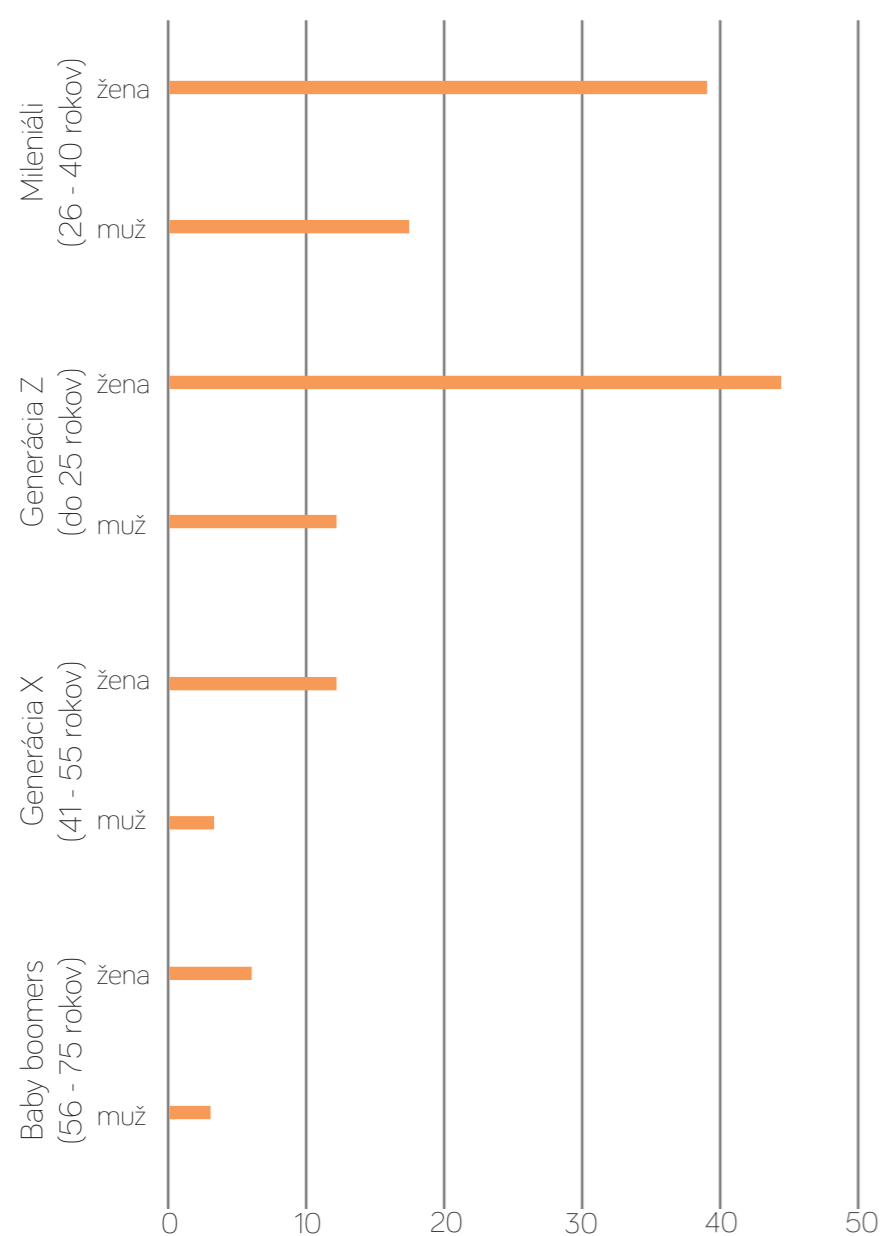
**Komunitná podpora:** Komunitné programy duševného zdravia hrajú dôležitú úlohu pri poskytovaní podpory a zdrojov. To môže zahŕňať komunitné centrá, podporné skupiny a osvetové programy zamerané na znižovanie stigmy a zlepšovanie sociálneho začleňovania. V súčasnej dobe prebiehajú snahy o integráciu služieb duševného zdravie do širších systémov zdravotnej starostlivosti, aby bola zaistená holistická starostlivosť o jednotlivcov.



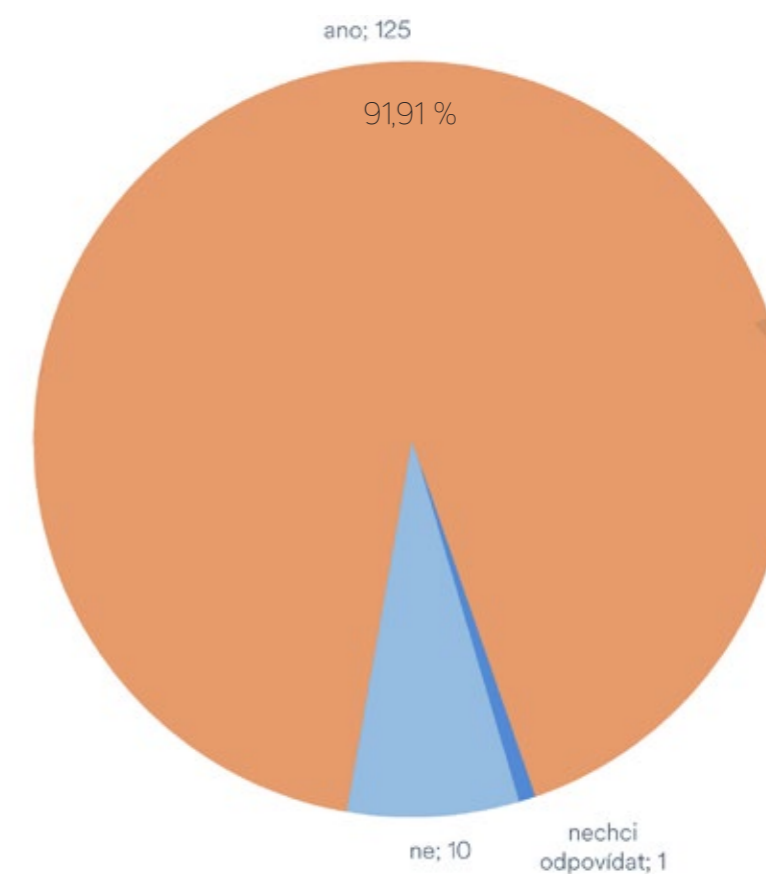
## NÁZOR VEREJNOSTI

V rámci diplomového seminára sme ako skupina študentov vytvorili internetový dotazník. Jeho cieľom bolo zistiť, ako rôzni ľudia vnímajú spojenie architektúry a jej vplyv na duševné zdravie človeka; ako my, ako skupina budúcich architektov, môžeme pracovať s materialitou a priestorom a ďalšími nástrojmi architektúry tak, aby výsledný dojem odzrkadľoval to čo je potrebné.

Dotazníku sa zúčastnilo 136 respondentov z Českej a Slovenskej republiky. Odpovedali na celkom 20 otvorených a uzavretých otázok. Prieskum bol úplne anonymný. Otvorené rozpisovacie odpovede sú spracované podľa kľúčových slov alebo hesiel, ktoré sa najčastejšie objavovali. Na grafoch je následne vidieť početnosť jednotlivých z nich.



„Máte skúsenosť s psychickými problémami, (vlastnými alebo niekoho z Vášho okolia)?“



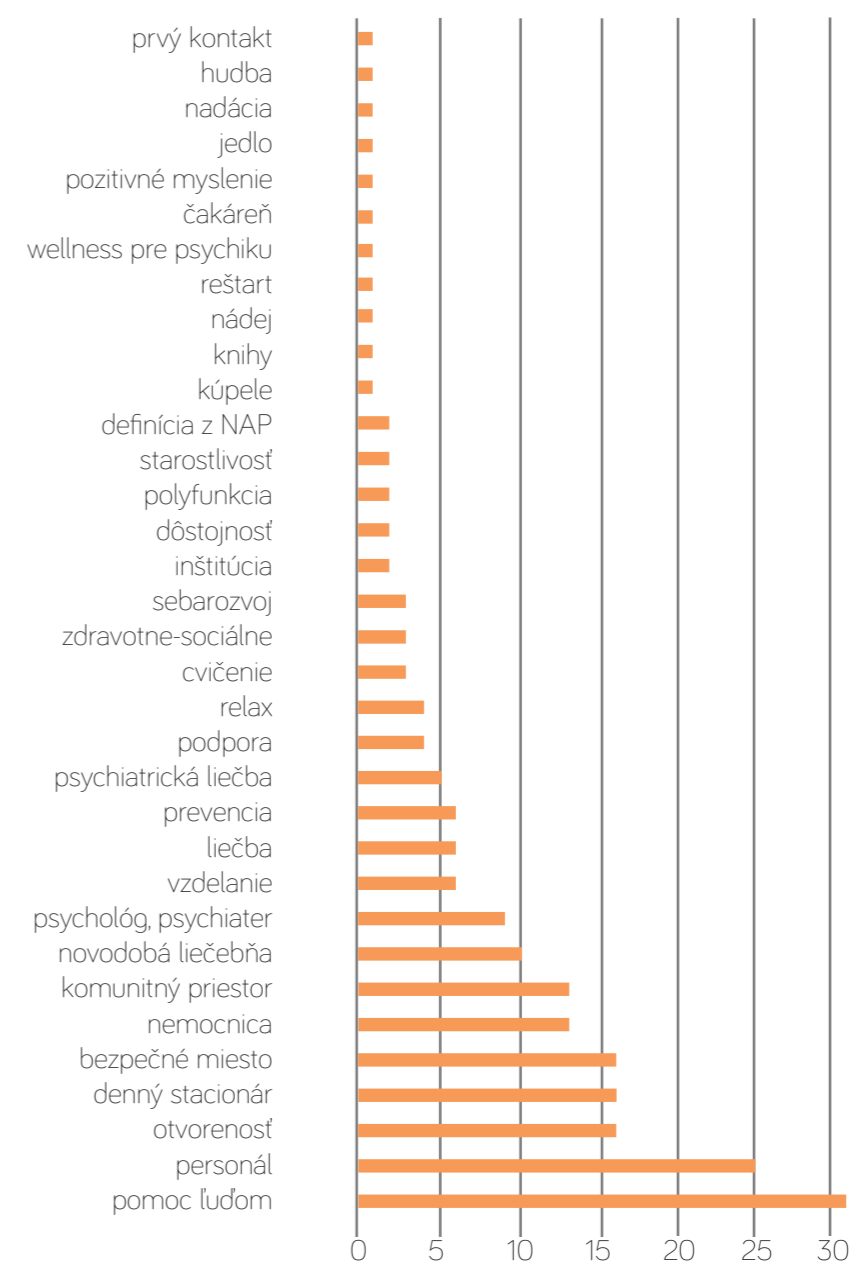
V otázkach sme sa pýtali, či respondenti niekedy navštívili psychiatrické zariadenie. Aká bola ich rola (pacient/podpora/doktor), poprípade, aký bol účel ich návštevy

Jedna z dôležitých otázok znela:

**Ako na Vás prostredie toho psychiatrického zariadenia pôsobilo? Prišlo Vám, že liečba duše prebieha v adekvátnych priestoroch?“.**

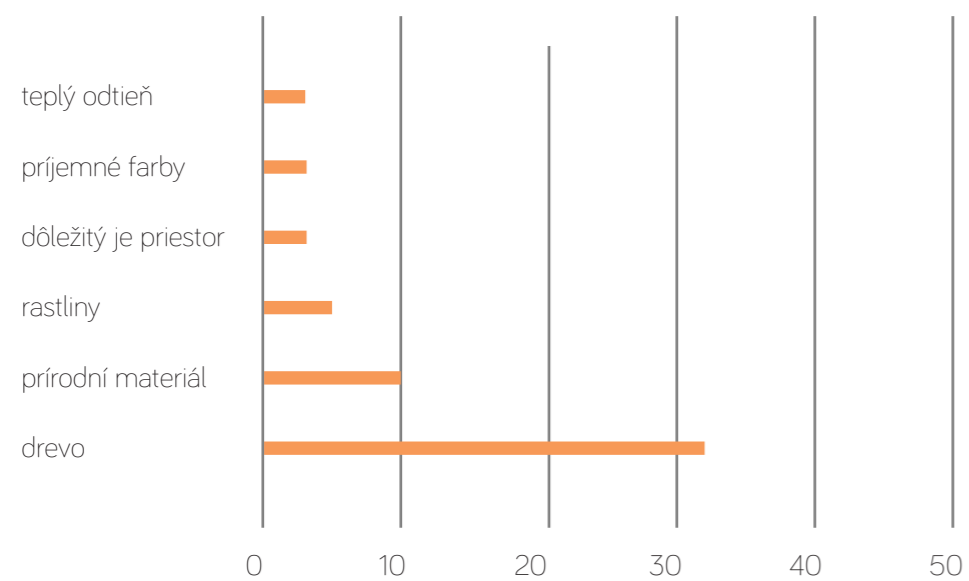
Otázka bola otvorená a dobrovoľná, dostalo sa nám 60 odpovedí. Pokiaľ boli krátke, o niekoľkých slovách, väčšinou boli **negatívne**, často hovorili o **väzení a chlade**. Našlo sa ale aj zopár pozitívnych príkladov, tie najčastejšie smerovali buď do súkromnej sféry alebo k personálu.

„Čo si predstavíte pod pojmom centrum duševného zdravia?“



Rôznorodosť odpovedí je odrazom dvoch faktorov. Respondenti, ktorí CDZ poznajú, alebo ho už navštívili svoje odpovedi viedli v duchu ideálov, kde naopak ľudia, ktorí zariadenie nepoznajú sa snažili uhádnuť jeho funkciu. To odzrkadľuje novosť centier.

„Aký materiál vám evokuje príjemné prostredie?“



V poslednej otázke sme sa pýtali „Ako by mala vyzerat' a čo by mala obsahovat' miestnosť, v ktorej budete mať absolútny pocit bezpečia a pohodlia?“

V odpovediach sa veľa krát objavovalo sedenie s výhľadom, zároveň by mal mať človek prehľad o miestnosti. Často boli spomínané „tulivaky“.

Ďalšou veľkou témou bolo „okno“ - ideálny výhľad bola do korún stromov, ale zas nie príliš vysoko, niekto by si prial veľké, iný zas záclony či závesy. Kontakt so zeleňou sa často prelínala aj do interiéru, či bol dôležitý pohľad na ňu.

## HISTÓRIA LIEČENIA DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

História liečby duševných porúch odráža zložité vzťahy medzi kultúrnymi, náboženskými a vedeckými prístupmi. Od staroveku do súčasnosti sa menili nielen diagnostické metódy a terapie, ale také spoločenské vnímanie duševných porúch.

### STAROVEK

V staroveku boli duševné poruchy najčastejšie spájané s nadprirodzenými javmi a zlými duchmi. Významnú zásluhu na vývoji liečby duševného zdravia má egyptské a grécke lekárstvo. V Egypte boli stavané chrámy pre psychicky chorých, v okolí záhrad, a umelo vytvárané háje v miestach s dobrým ovzduším.

### STREDOVEK

Situácia sa príliš nelíšila ani v stredoveku, keď boli psychické poruchy pripisované nadprirodzeným javom a bytostiam. Osoby s abnormálnym správaním boli často považované za posadnuté démonmi. Liečba bola spojená s náboženskými rituálmi a exorcizmom vykonávaným v domácom alebo cirkevnom prostredí.

Neskôr v stredoveku sa začali objavovať prvé formy špitálov a azylov pre chorých, avšak bez humánnych podmienok pre pacientov.



Bethlem Royal Hospital, Bromley Londýn  
Najstaršia psychiatrická nemocnica v Európe (1247)

Mužská časť areálu Bohnice,  
Praha - (1925)



### 16. - 19. STOROČIE

Moderná psychiatrická starostlivosť je spojená so založením prvých nemocníc a azylových domov na začiatku 16. storočia. Úlohou týchto zariadení bolo izolovať duševne chorých, chudobných, bezdomovcov, nezamestnaných a zločincov. Väčšina chovancov bola hospitalizovaná proti svojej vôli a žili v neľudských podmienkach.



Narrenturm, Viedeň  
Asyleum (1784)

Centrum duševného zdravia pre deti a dorast

K zmene vo vnímaní psychiatrickej liečby došlo v 18. storočí, kedy sa rozmohli protesty proti podmienkam, v ktorých žili duševne chorí. Táto humanizácia starostlivosti sa prejavila napríklad odstránením pút pacientov a zlepšením ich životných podmienok.

### 20. STOROČIE

Pre prvú polovicu 20. storočia boli v liečbe psychiatrických porúch charakteristické nové prístupy a technológie. Éra psychoanalýzy bola založená na diele Sigmunda Freuda, kde sa kládol dôraz na psychogénne faktory. Súčasne sa rozvíjali somatogénne metódy, vrátane psychotropných liekov, elektrošokové terapia a lobotómia.

V druhej polovici 20. storočia sa začala objavovať kritika vtedajšieho stavu a namiesto izolácie pacientov sa objavili nové názory, ktoré presadzovali ich integráciu do komunitného prostredia. Toto storočie bolo pre obor psychiatrie plné dramatických zmien a nových alternatívnych foriem liečby. Postupom času boli staršie formy zariadení nahradené psychiatrickými nemocnicami, krízovými centrami a terapeutickými komunitami.

Napriek pokrokovým zmenám v 2. polovici 20. storočia má systém zdravotníctva stále problém pomôcť chorým s návratom do bežného života k rodine. Aj napriek veľkému množstvu liekov, ktoré vedú zaistiť veľkej časti pacientov normálny život, stále chýba dostatočná podpora a previazanosť liečby s bežným životom. Stigmácia pacientov a ich následné izolovanie od spoločnosti je zdravotnícky, etický ale aj ekonomický problém, ktorý riešia krajiny po celom svete. Víziou do budúcnosti je pomôcť pacientom v predstihu a vyhnúť sa tým dlhodobej hospitalizácii, po prípade závažnejšie prípady čo najskôr "postaviť na vlastné nohy".

## REFORMA STAROSTLIVOSTI O DUŠEVNÉ ZDRAVIE

V roku 2013 bol Ministerstvom zdravotníctva schválený a prijatý strategický dokument „Stratégia reformy psychiatrickej starostlivosti“. Reforma má priniesť systémovú zmenu v oblasti poskytovania psychiatrickej starostlivosti, a to najmä zvýšenie kvality života a obmedzenie stigmatizácie ľudí s duševným ochorením.

Predstava zmeny systému je zobrazená v podobe pyramídy vytvorenej Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO), načrtáva optimálne rozloženie kapacít v starostlivosti o duševné zdravie.

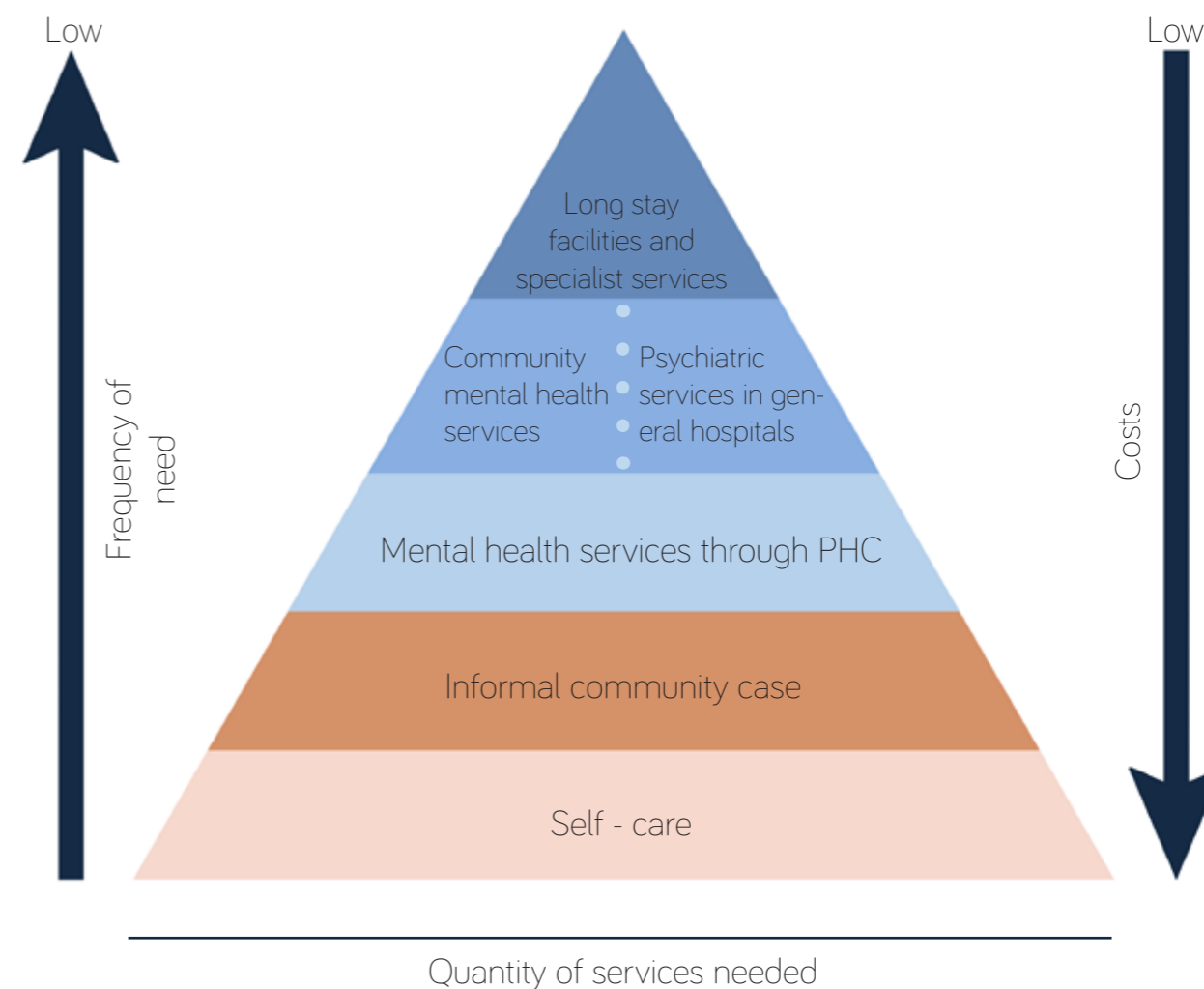
Pre účely merateľnosti a možnosť zhodnotenia vývoja situácie v Českej republike bola pri Ústave zdravotníckych informácií a štatistiky Českej republiky zriadená dátová a analytická základňa moderného systému starostlivosti o duševné zdravie v Českej republike a v rámci tohto projektu opakovane vzniká už niekoľko rokov Psychiatrická ročenka. Dáta sú tiež (mimo ročenku) dostupné prostredníctvom Národného portálu psychiatrickej starostlivosti.

Sledovanými oblasťami sú okrem počtu pacientov a dĺžky ich liečby aj dostupnosť a dojazdová doba, sledujúca pokrytie lôžkovej starostlivosti, všeobecnej ambulantnej i detskej starostlivosti, liečbu závislostí alebo sexuológiu. Všeobecne možno z dát vyvodzovať, že priemerne sa doba pobytu v liečebných zariadeniach skraca a v posledných rokoch významne rastie podiel pacientov prepúšťaných domov.

Oporou týchto pacientov v zapojení a v spätnej integrácii do života majú byť reformou zavádzané Centrá duševného zdravia a ich multidisciplinárne tímy (zdravotno-sociálne).

Najoptimistickejším ideálom reformy je nulovať potrebu veľkých liečební väzenskej typológie a ich nahradenie dostatočnou prevenciou či lokálnou kontaktnou a komunitnou liečbou v známom prostredí pacienta.

Podľa reformy je daný cieľ vybudovať po Českej republike 100 centier, ktoré by zabezpečovali starostlivosť na medzistupni osobnej pomoci či osvedy a psychiatrickej zdravotníckej pomoci. Od roku 2013, momentálne funguje 30 zariadení. Počet postupne pomaly narastá, ale tempo nieje ideálne.





## DETSKÉ PSYCHIATRICKÉ ZARIADENIA A ICH SÚČASNÝ STAV V ČESKEJ REPUBLIKE

V Českej republike je 18 nemocníc, ktoré sa zúčastňujú na reforme.

\* Psychiatrická nemocnica

\*\* Psychiatrická liečebňa

Všeobecná psychiatria:	PN* Bohnice PN Kozmonosy PL** Lnáře PN v Dobranoch PN Horní Beřkovice PL Petrohrad PN Havlíčkov Brod PN Jihlava PN Brno PL Šternberk PN v Kroměříži PN v Opave
Závislosti:	PN Marianny Oranžskej FN Hradec Králové - Liečebňa návykových chorôb Nechanice PN Červený Dvůr
Detská psychiatria	<b>Opařany</b> <b>Louny</b> <b>Velká Bíteš</b>

Tendencia reformy je snaha o znižovanie lôžok v nemocniciach. Podstatné je aby pacientom bola podaná včasná, ľahko dostupná starostlivosť, ktorá v čo najväčšom množstve zabráni dlhodobej hospitalizácii.

Starostlivosť o detské psychické zdravie a celý detský psychiatrický systém v posledných rokoch zažíva kolaps, ktorý spôsobuje, že deti nedostávajú starostlivosť, ktorú by potrebovali. Problém nie je len s nedostatočným počtom doktorov ale kvôli plným kapacitám zariadení a nepriaznivej časovej dostupnosti sa pacienti už bohužiaľ musia aj odmietat.

Situáciu detskej psychiatrie ešte zhoršila pandémia ktorá, zapríčinila vzrast detských depresii, úzkostí ale aj problémy s ADHD. Podľa mapovania svetovej zdravotníckej organizácie (WHO), vychádza, že dnes v každej triede sú 3 až 4 deti, ktoré sú vo vážnom riziku duševného ochorenia.

Jediné samotné klinické psychiatrické pracovisko pre deti a dorast v ČR je na Detskej psychiatrickej klinike v Motole. Ďalšie oddelenia sú pri klinikách pre dospelých. Tých ale tiež nieje veľa. Existujú potom vyššie spomínané 3 detské psychiatrické nemocnice. v Opařanech, Lounech a Velké Bíteši.

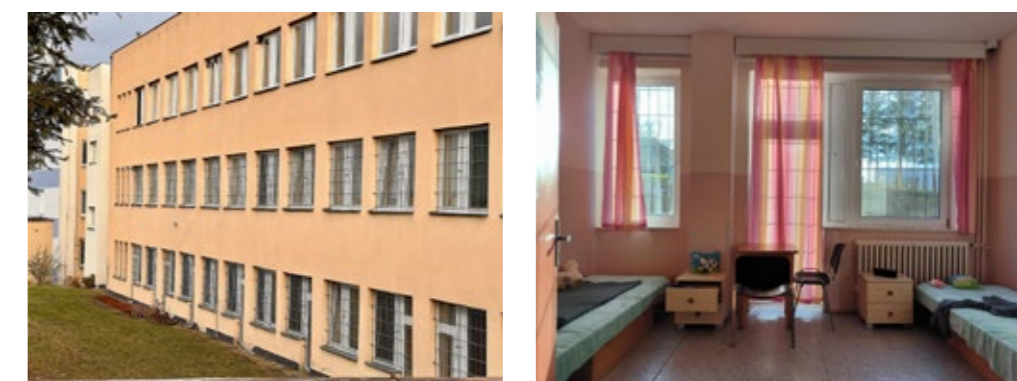
### DETSKÁ PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICA - OPAŘANY

Je najväčšou detskou psychiatrickou nemocnicou v Českej republike. Nemocnica bola založená v roku 1887 a od roku 1924 slúži detskej psychiatrii. Nachádza sa v zámockom areáli spolu so 4 kultúrnymi pamiatkami, priestraným parkom a pred pár mesiacmi otvorili aj voľnočasové ihrisko slúžiace deťom.



### DETSKÁ PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICA - LOUNY

Nemocnica ponúka služby od ambulantnej starostlivosti až po dlhodobé hospitalizácie. Priestory nemocnice sú však zastaralé a dnes pre liečbu nevhodné.



### CENTRUM DUŠEVNÉHO ZDRAVIA PRE DETI A MLÁDEŽ - OSTRAVA

Centrum zaisťuje komplexnú a včasnú podporu deťom a adolescentom s duševným ochorením. Služba sa však nachádza v areáli fakultnej nemocnice Ostrava, a tým evokuje zdravotnícke prostredie.

### CENTRUM DUŠEVNÉHO ZDRAVIA PRE DETI A MLÁDEŽ -PRAHA

Rovnaký typ zariadenia ako v Ostrave, poskytuje zdravotne-sociálnu podporu. Sídli však v súkromných priestoroch, kúsok od Pražských Letenských sadov.

## CENTRUM DUŠEVNÉHO ZDRAVIA PRE DETI A DORAST (CDZ-D)

Centrum duševného zdravia (CDZ) Je medzičlánkom medzi primárnou ambulantnou psychiatrickou starostlivosťou a lôžkovou - akútnou aj špecializovanou starostlivosťou. Má pomôcť včasnej diagnostike duševných porúch a ich odlíšenie od nepsychiatrických problémov.

Jeden z typov špecializovaného centra duševného zdravia je určený pre najmenších a najmladších z nás. Hlavnou funkciou je predchádzať hospitalizácii, skrátiť ju a vrátiť liečené deti späť do bežnej komunity s dôrazom na rodinu, školu a sociálne vzťahy. Celkovo sa CDZ zameriava na komplexnú starostlivosť, ktorá klientom umožňuje žiť zdravý a plnohodnotný život vo vlastnom prostredí.

Poslaním CDZ-D je poskytovať podporné služby v oblasti duševného zdravia deťom a dospelým od 0 do 18 rokov, ktorí potrebujú starostlivosť nielen z psychiatrického, ale aj sociálneho alebo špeciálne pedagogického hľadiska. Centrum ponúka systém podpory pacientom, ale aj ich rodičom alebo osobám zodpovedným za ich vzdelávanie. V centre je zaobstaraná psychiatrická aj klinicky psychologická starostlivosť. Problémy klientov sú však riešené globálne. Nepriaznivé príznaky starostí s duševným zdravím sú často len časť problému. Pri jeho riešení je nutné zamerať sa na pomoc aj po sociálnej stránke a vplyvu okolia. Súčasťou poskytovaných služieb centra preto sú aj rodinné terapeutické a poradenské služby ako aj práca špeciálneho pedagóga. Nutná je aj spolupráca s poskytovateľom akútnej a lôžkovej starostlivosti. Centrum duševného zdravia slúži ako kontaktné miesto pre samotných klientov či ich zákonných zástupcov. Taktiež v rámci liečby klienti navštevujú denné skupinové aj individuálne aktivity, program s rovesníkmi a dostávajú sociálnu podporu podľa ich individuálnych potrieb.

Hlavnou cieľovou skupinou sú:

1. deti vyžadujúce akútnu pomoc v psychosociálnej oblasti
2. prepustení pacienti z pedopsychiatrickej starostlivosti
3. deti v starostlivosti psychiatrickej ambulancie, ktorých stav sa zhoršil a hrozí hospitalizácia

Poskytované služby v centre duševného zdravia môžeme rozdeliť do 3 veľkých skupín:

1. Flexibilná, kontinuálna starostlivosť
2. Systematické zameranie a častá detekcia a prevencia
3. Informačné miesto pre osoby s duševnými problémami

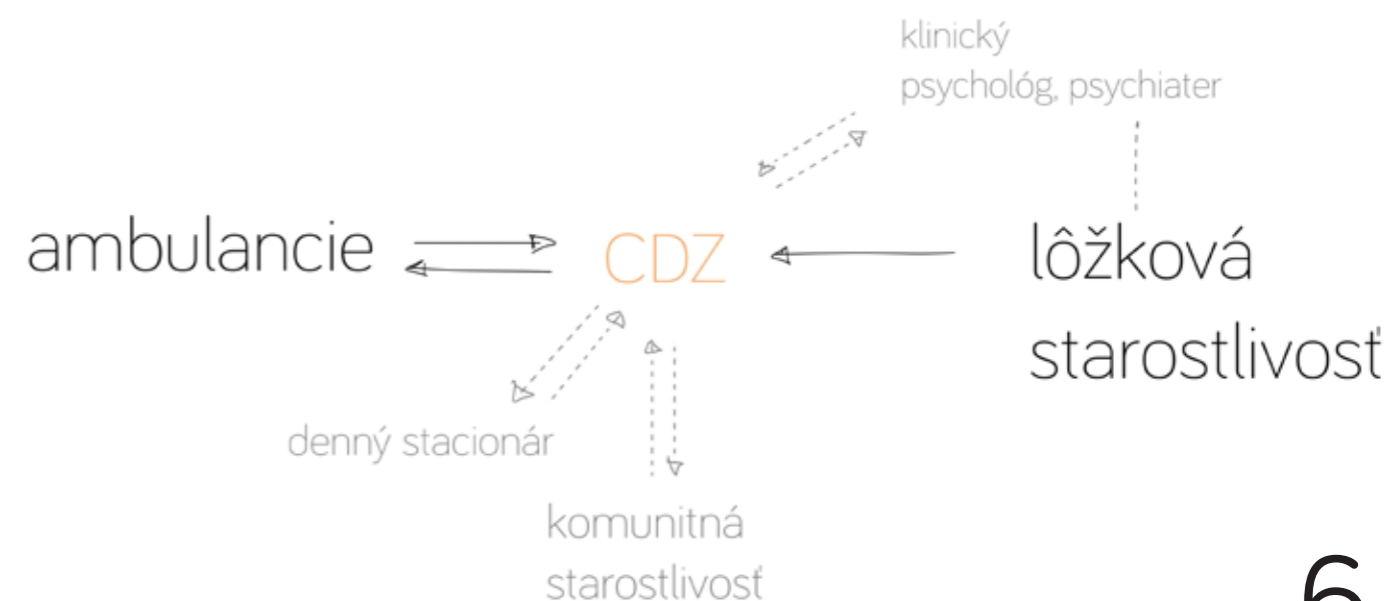
Starostlivosť o deti a dospelých je tvorená tímom odborníkov s rôznou odbornosťou. Na základe úzkej spolupráce a priebežného odovzdávania informácií o stave pacienta je poskytovaná kompletná a účinná liečba alebo pomoc. Tím pracuje na princípe „case manager“ v takzvanom multidisciplinárnom tíme. Ide o spoluprácu ľudí s rôznorodou odbornosťou za účelom dosiahnutia spoločného cieľa. Ich zručnosti a znalosti sa vzájomne dopĺňajú. Case manager ako pracovník, ktorý dohliada na liečbu pacienta zapája ďalších členov podľa aktuálne situácie a potrieb klienta.

Hierarchiu tímu tvorí jeden/dvaja vedúci (pre sociálne a psychiatrickú časť), pričom rozhodujúcu úlohu zohráva psychiater. Vedúci tímu je v úlohe koordinátora a mentora.

V jednom tíme pôsiacom v centre duševného zdravia pre deti a dorast je:

Detský a dorastový psychiater  
 Psychológ  
 Rodinný terapeut / poradca  
 Všeobecná sestra / detská sestra / psychiatrická sestra  
 Sociálny pracovník  
 Špeciálny pedagóg  
 Peer konzultant

Členovia tímu spolupracujú, pravidelne sa stretávajú a zdieľajú informácie o potrebách klientov. Ideálny počet case managerov pohybuje medzi 10 až 24 pracovníkmi. Pre správny chod centra je uvažované s počtom zamestnancov podávajúcich starostlivosť do 30 ľudí. Pri väčšom počte začína byť spolupráca príliš komplikovaná a stráca sa efektivita multidisciplinárneho tímu.





## AKTUÁLNA SITUÁCIA V ČR

Detské centrum duševného zdravia je nový typ zariadenia a preto sa nachádza iba na troch miestach v krajine. Podľa reformy psychiatrickej péči reformy psychiatrické péče by sa sieť CDZ mala postupne zahusťovať

- CDZ - D v činnosti
- 1 Ideálny stav v okrese  
(v prepočte na počet obyvateľov vo veku 0-18)





## AKTUÁLNA SITUÁCIA V PRAHE

Spádová oblasť centier duševného zdravia pre deti a dorast je v ideálnom prípade určená pre 50 000 obyvateľov vo veku 0 - 18 (s okamžitým počtom pacientov minimálne 12)

V súčasnosti je v Prahe jedno funkčné centrum tohoto typu, na Prahe 7. Pri rozdelení územia podľa demografických údajov by mali byť vytvorené ďalšie 4 centrá, aby bola dosiahnutá ideálna situácia.

územie	počet obyvateľov vo veku 0-18
spádová oblasť A	55,3 tisíc
spádová oblasť B	58,9 tisíc
spádová oblasť C	50,5 tisíc
spádová oblasť D	54,7 tisíc
spádová oblasť E	55,9 tisíc
Hlavné mesto Praha	270 tisíc

● CDZ - D v činnosti



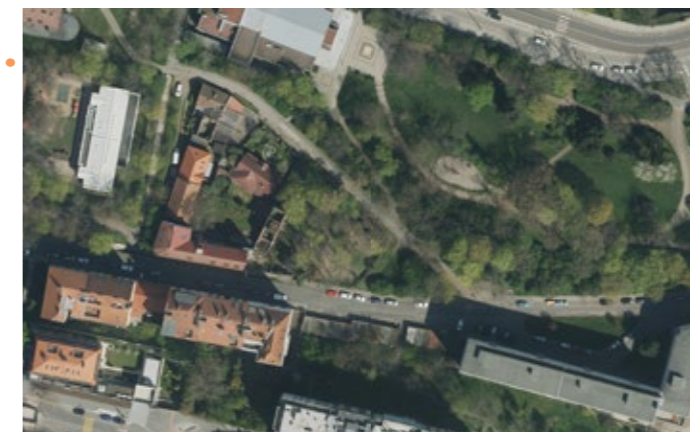


Centrum duševného zdravia pre deti a dospelých

Výber parcely novej budovy centra duševného zdravia sa riadil niekoľkými kritériami. Spádová oblasť existujúceho zariadenia pokryje len malú časť Prahy, a to na severe. Preto bol výber parcely zameraný na južnejšiu časť mesta. Parcela by sa mala nachádzať v pokojnejšom prostredí, ľahko dostupnom hromadnou dopravou. Dôležité bolo aj okolné prostredie a začlenenie do stávajúcej zástavby, čo podporí detabuizovanie témy starostlivosti o duševné zdravie.



1. Parcela na Sinkulovej ulici sa nachádza blízko stanice metra Pražského povstání. Ukázalo sa však, že sa na parcele nachádza trafostanica a taktiež detské ihrisko, ktoré momentálne dobre slúži okoliu.



2. Parcela na Boleslavovej ulici sa nachádza hneď nad parkom Fidlovačka a 10 min. peši od metra Vyšehrad. Parcela však nakoniec nemala požadovanú rozlohu a taktiež nebola vo vlastníctve mesta.



3. Parcela na Jezerce, bola zaujímavá svojím priamym napojením do parku a hromadnú dopravu. Pozemok je však v priamej súvislosti s vysokými okolitými budovami.



4. Parcela Nad opatovem je priamo v srdci veľkého sídliska. Návaznosť na park a veľká osídlenosť štvrte bola lákavá ale veľká mierka a väčšia odľahlosť od centra boli negatívnymi faktormi

Uvažované parcely





Parcela: 887  
Katastrálne územie: Krč  
Výmera: 3495  
Vlastník: Hlavní město Praha

Pozemok na ulici Hudečková, má oslovil svojím rôznorodým okolím. Nachádza sa na rozhraní vyšších panelových bytových domov a nízkych rodinných domov a víl. Výšková rozmanitosť budov ponúka ideálnu príležitosť na začlenenie sociálno zdravotnej typológie do urbánneho celku. Veľkou výhodou je priama návaznosť na okolitú bohatú zeleň. Toto prostredie je tak plné prírodného elementu a zároveň stále v srdci mestskej aglomerácie.

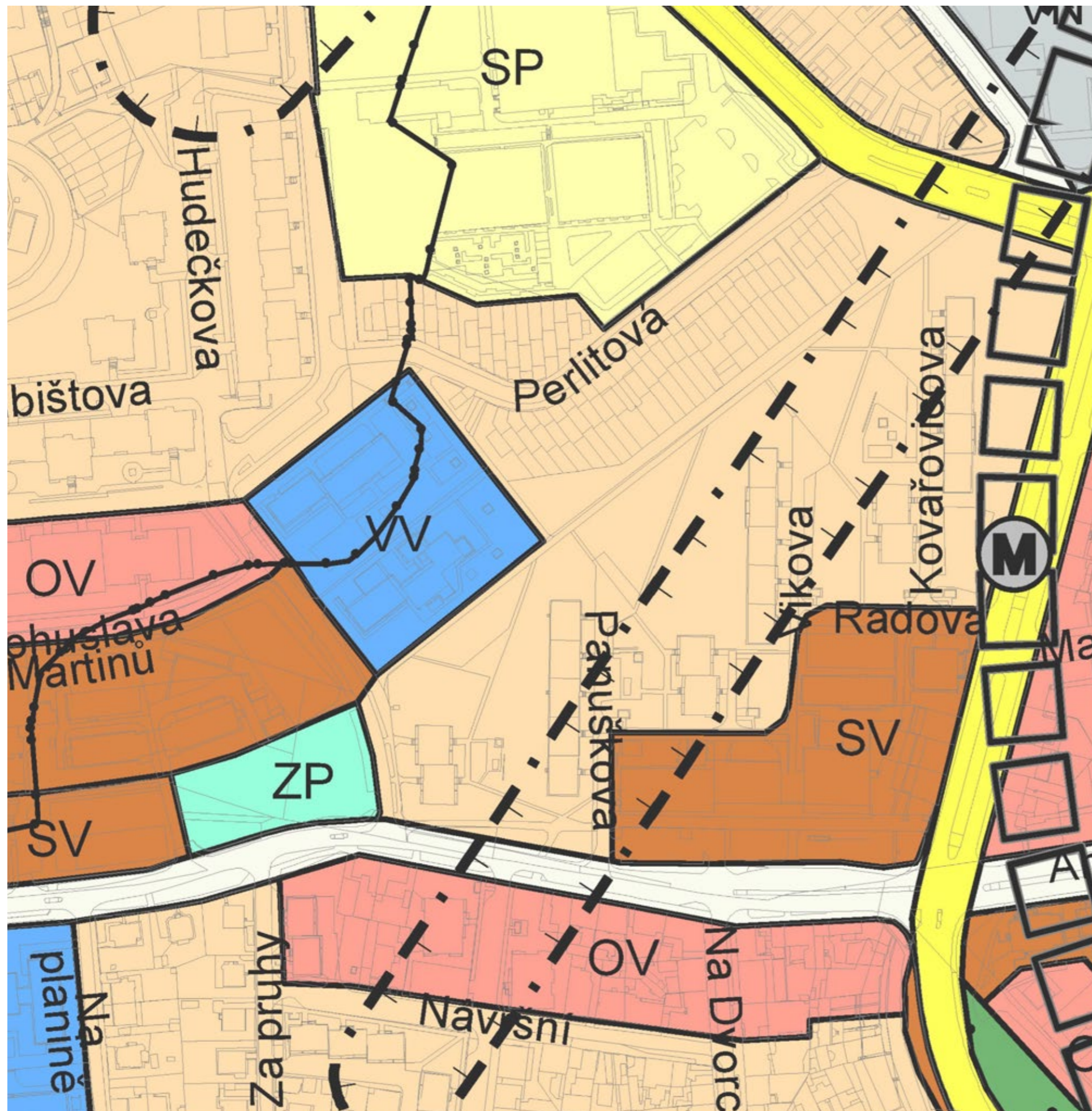
Miesto je jednoducho dostupné hromadnou dopravou. Autobusové linky sa nachádzajú na oboch hlavných komunikačných prúdoch v blízkosti pozemku. Taktiež je neďaleko stanica metra C, Budějovická. Pozitívnu vyhlídkou do budúcnosti je nová trasa metra D, ktorého stanica sa bude nachádzať len 350m od parcely. Prístup na pozemok nie je z frekventovanej komunikácie, čo v kontexte zariadenia pre deti a dorast hrá dôležitú rolu.

Pozemok susedí s materskou škôlkou, v pešej vzdialenosti sa nachádza stredná škola aj základná škola. Okolie má dobrú občiansku vybavenosť, ktorú chce mestská štvrť doplniť o sociálne služby.

Pozemok svojou dostatočne veľkou rozlohou okrem priaznivých podmienok na umiestnenie objektu CDZ ponúka aj možnosť záhrady či súkromnejšieho parku pre klientov.

Po zvážení všetkých dôležitých kritérií pre návrh centra duševného zdravia sa tak parcela javí ako veľmi dobré miesto.





## Územný plán mesta Praha

Parcela je v územnom pláne určená pre verejnú vybavenosť

## Hlavné využitie:

Plochy slúžiacie na umiestnenie všetkých typov verejného vybavenia mesta, tj. najmä pre školstvo a vzdelávanie, zdravotníctvo a sociálne služby, verejnú správu mesta a záchranný bezpečnostný systém.

**Prípustné využitie:** Školy a školské zariadenia, mimoškolské zariadenia pre deti a mládež, zdravotnícke zariadenia, zariadenia sociálnych služieb, hygienické stanice, zariadenia záchranného bezpečnostného systému, mestské úrady, krematória a obradné siene, vysokoškolské zariadenia. Športové zariadenia, zariadenia verejného stravovania, kultúrne zariadenia, kostoly a modlitebne, nerušiaci služby, to všetko súvisiace s hlavným využitím. Drobné vodné plochy, zeleň, pešia komunikácia a priestory, komunikácia vozidlová, cyklistické chodníky, plošné zariadenia technickej infraštruktúry v nevyhnutne potrebnom rozsahu a línie vedenia technickej infraštruktúry.

Sociálno - zdravotnícke zariadenie je takto v súlade s územným plánom.



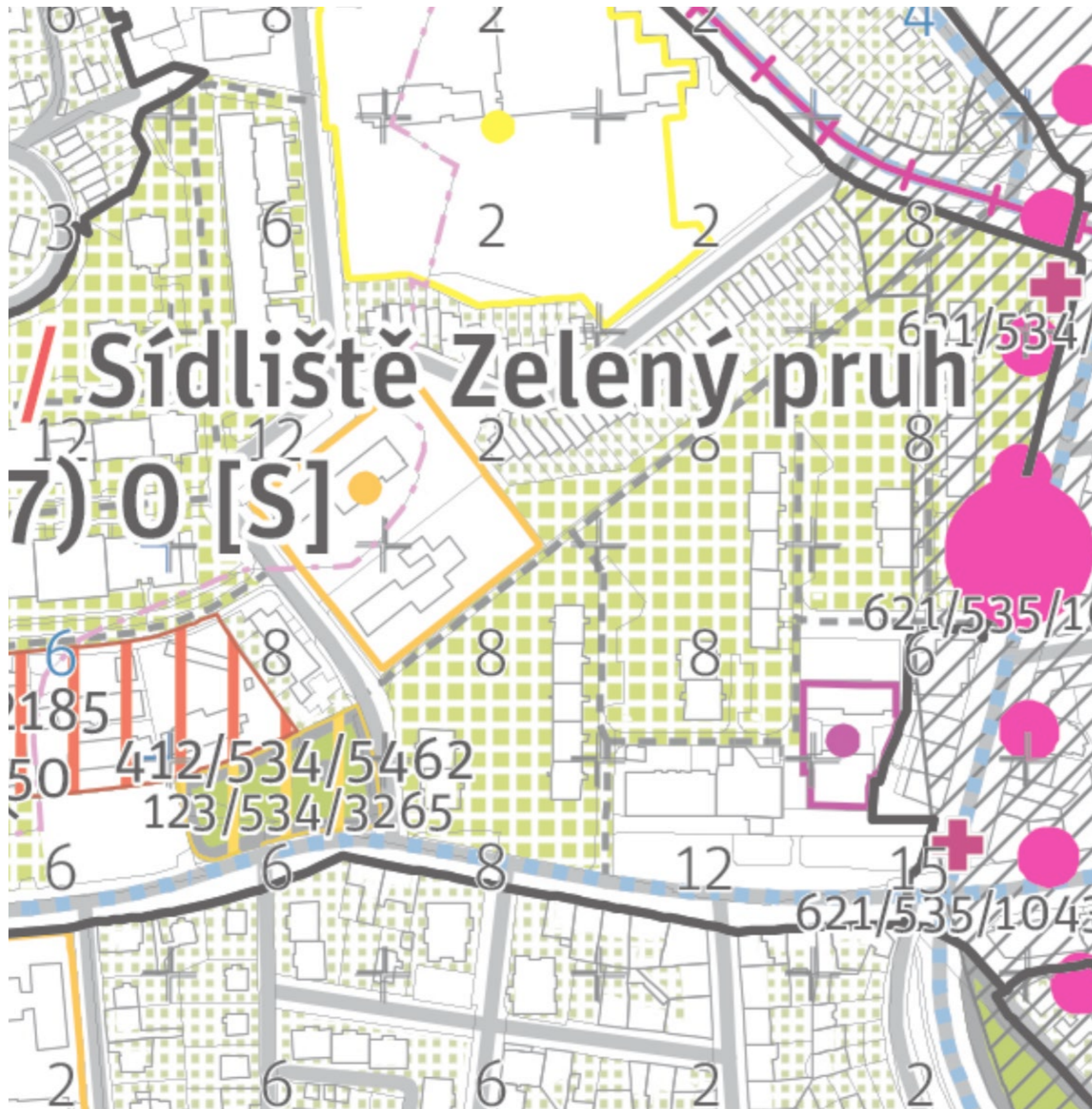
## Metropolitný plán mesta Praha

Parcela spadá pod územie sídliska Zelený pruh.

Cieľový charakter lokality:

Dotvoriť a posilňovať cieľový charakter zastaviteľnej, stabilizovanej, obytnej lokality Sídlisko Zelený pruh so štruktúrou modernistickou. Lokalita je súčasťou krajiny vymedzenej v ZÚR s názvom Mestská krajina Prahy. Lokalita Sídlisko Zelený pruh je vymedzená ako lokalita s modernistickou štruktúrou. Cieľom navrhnutých regulatívov je zachovanie priestorového usporiadania, rozvíjanie charakteristických prvkov, akými sú dve výškové úrovne zástavby a park vo voľnej zástavbe prestupujúcej stavebnými blokmi lokality, vo vymedzenej transformačnej ploche doplnenie zástavby s ohľadom na celkový charakter lokality a napojenie lokality na sieť metra.

 Občianska vybavenosť





# HISTÓRIA PARCELY



1938

1974  
Na parcele bola postavená budova Jaslí.



1966

2007  
Po 30 rokoch bola stavba zbúraná a parcela je dnes zanesená náletovými drevinami.





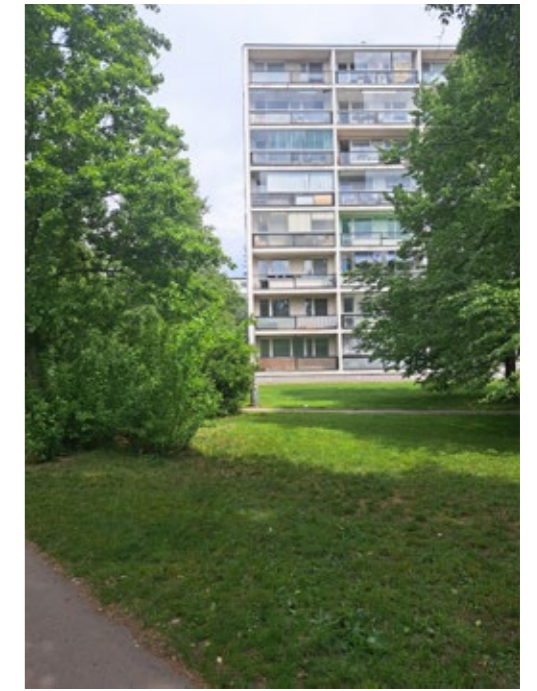


1.



Centrum duševného zdravia pre deti a dorast

2.



3.



4.

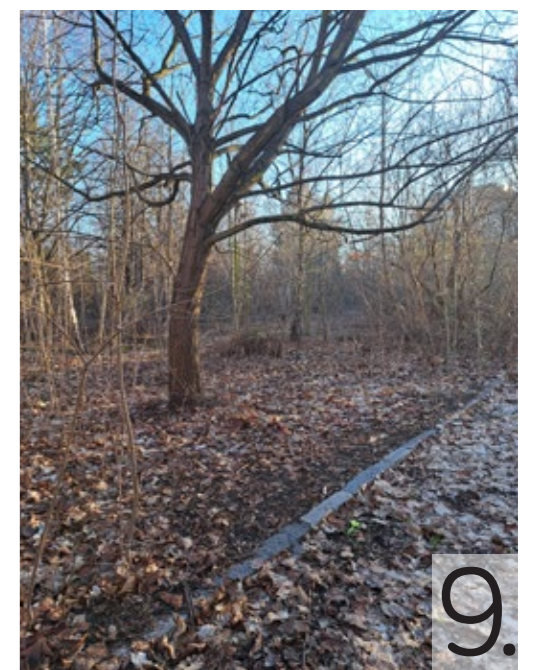


Foto dokumentácia okolia





5.



7.



6.



8.



7.



9.

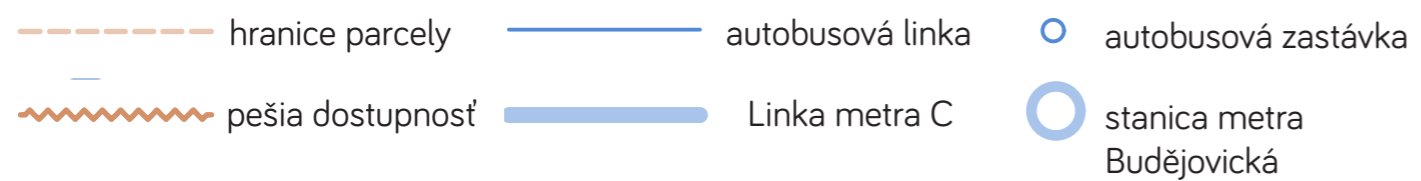
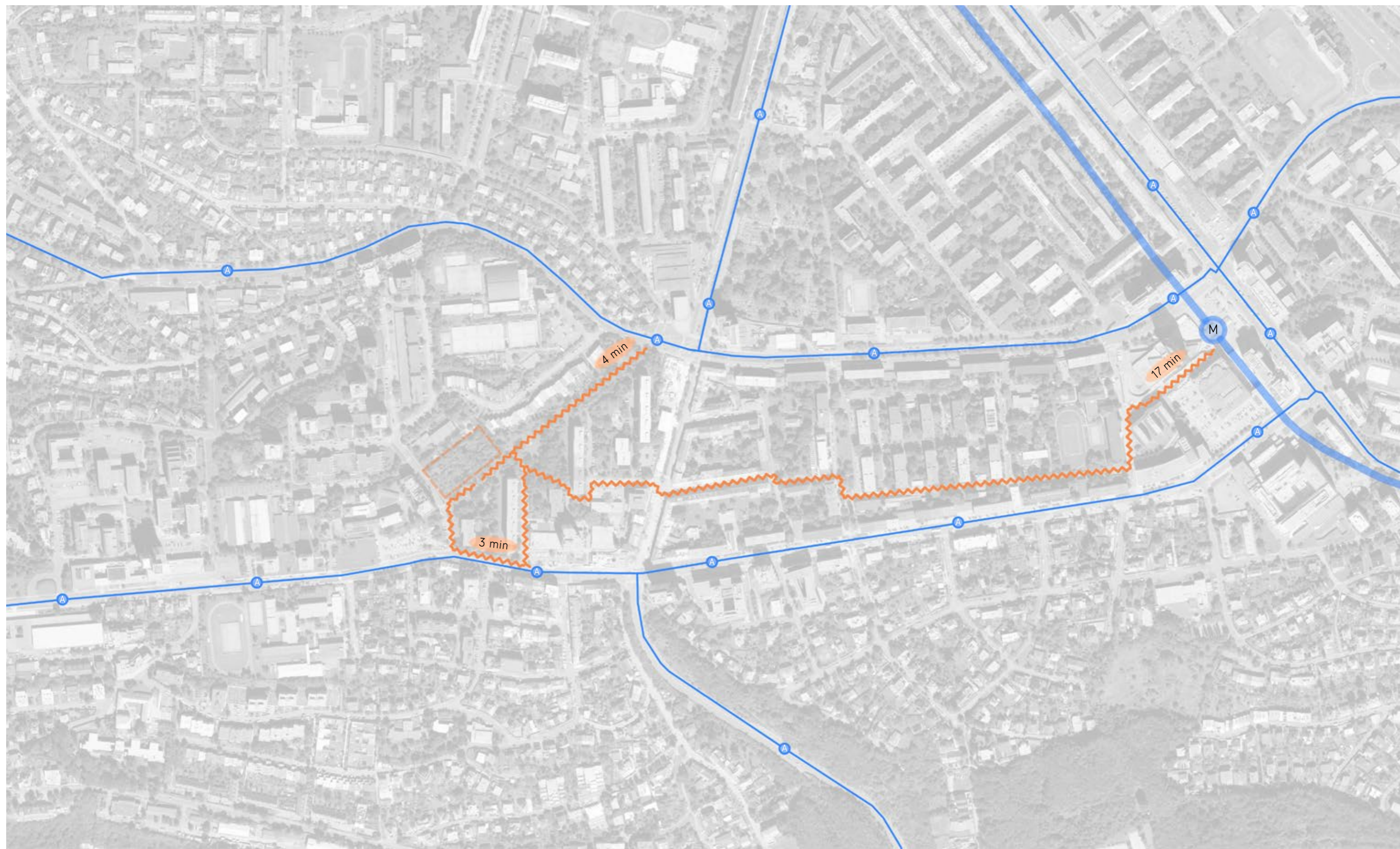
Centrum duševného zdravia pre deti a dospelých

Foto dokumentácia okolia







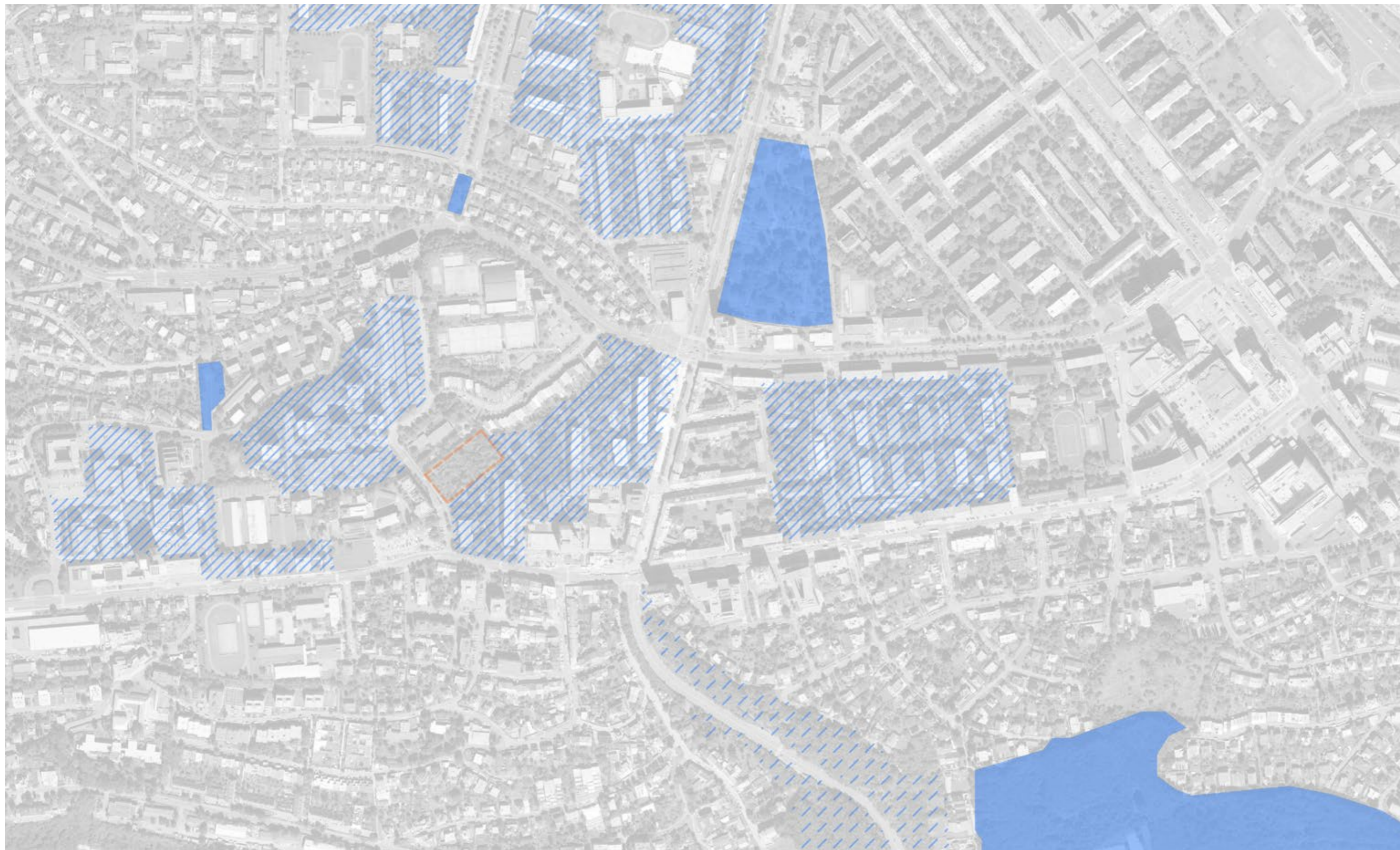






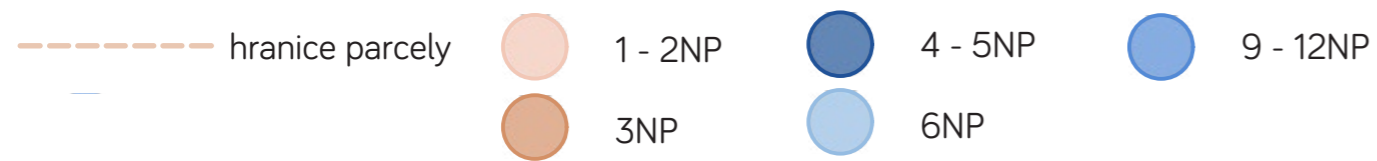
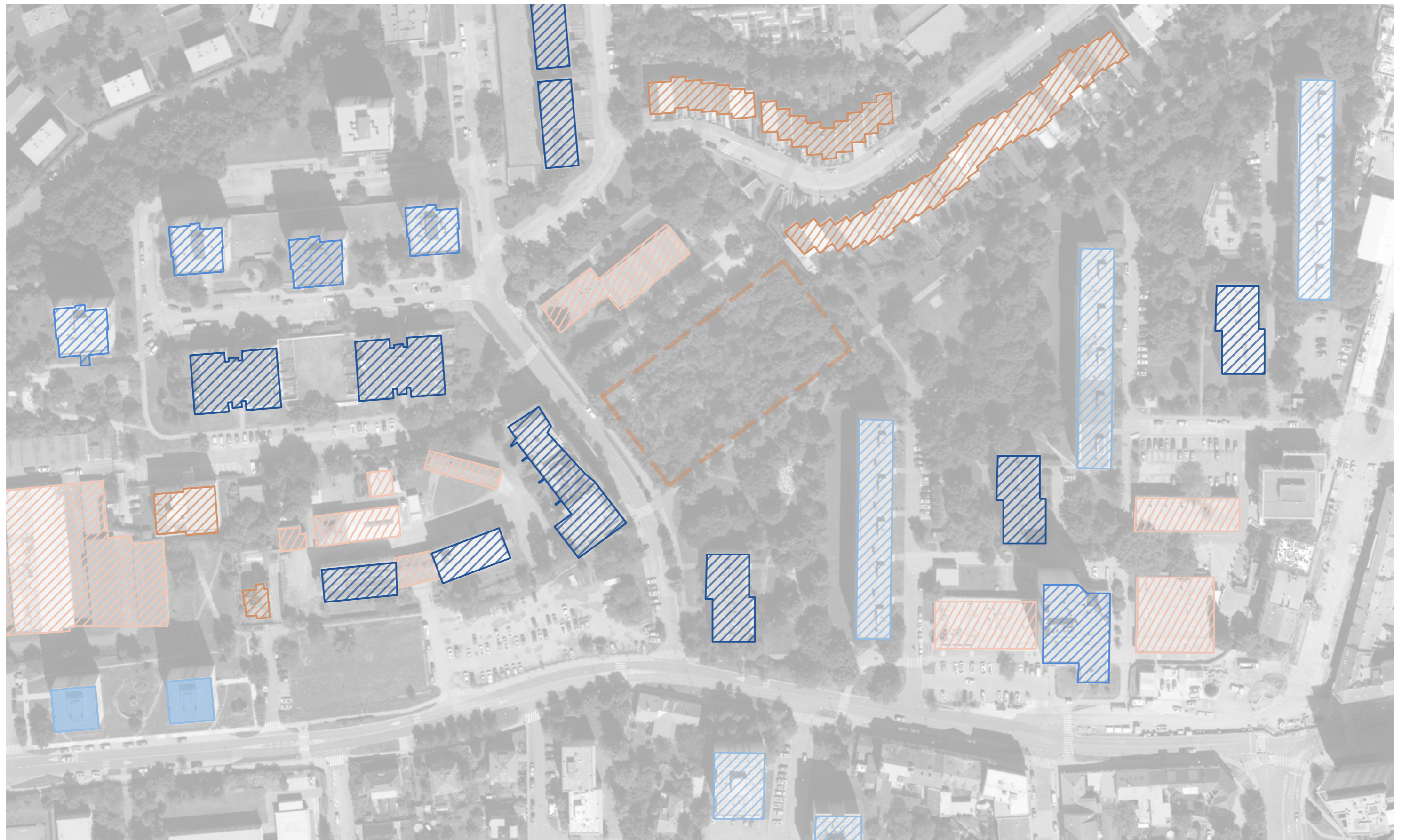
- |                       |                      |                       |                          |                    |
|-----------------------|----------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------|
| ----- hranice parcely | ••••• vysoká škola   | ////// základná škola | ● nemocnica              | ////// azylový dom |
| ● stredná škola       | ••••• materská škola | ● stacionár           | ••••• sociálna prevencia |                    |





- hranice parcely
- funkčné parky
- /// parky vo voľnej zástavbe
- /// parky k obnove





B

NÁVRHOVÁ ČASŤ

Duševné zdravie je definované ako:

*„stav pohody, v ktorom človek vie zdolať stresové situácie bežného života, vie si uvedomiť svoje schopnosti, vie produktívne pracovať a vie prispievať do života spoločnosti.“*

- Svetová zdravotnícka organizácia (WHO)

## A\_OBSAH

1.	Autorská správa
2.	Stavebný program
3.	Koncept
4.	Situačné výkresy
5.	Výkresy
6.	Konštrukčné a materiálové riešenie



Starostlivosť o dušu je dôležitá v každom veku!

Projekt centra duševného zdravia pre deti a dospelých vychádza z myšlienky ukázať, že aj deti by mali dostávať pomoc, ktorú si zaslúžia v adekvátne dôstojných priestoroch. Je to práve tá prvá časť života, kedy človek formuje svoju osobnosť. Práca má za cieľ, otvoriť diskusiu k problematike nedostatku priestorov k liečbe psychiky a ponúka príklad riešenia.

Návrh pojíma novú typológiu zariadenia a zhmotňuje bezpečné a pokojné prostredie pre liečbu a terapiu. Reaguje na potrebu destigmatizácie zaujatím pevného miesta v obývanej štvrti a prispieva ku skultivovaniu miesta. Diplomový projekt sa venuje správne uchopeniu potrebných návazností terapeutických miestností, ambulancii v kontraste k administratívnym priestorom centra. Dopĺňa nevyhnutne potrebné funkcie o cvičiacu halu, špeciálnu terapiu alebo prepojenie do záhrady. V návrhu sa počíta s plným počtom zamestnancov centra duševného zdravia a využitím tak jeho plného potenciálu.

Cieľom je ukázať ako priestor môže hrať rolu aj v téme zdravotnej starostlivosti a ponúknuť novodobý, udržateľný architektonický pohľad na danú problematiku.

## STAVEBNÝ PROGRAM TYPOLOGIE CENTRA DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

**Hlavné priestory**

konzultačná miestnosť	3x15m2 2x20m2	85m <sup>2</sup>
konzultačná miestnosť psychológ		15m <sup>2</sup>
ambulancia psychiatria		17m <sup>2</sup>
miestnosť na skupinové terapie		35m <sup>2</sup>
herňa		15m <sup>2</sup>
snoezelen (terapeutická svetelná miestnosť)		15m <sup>2</sup>
telocvičňa		100m <sup>2</sup>
zázemie k telocvični		10m <sup>2</sup>

**Klienti**

čakáreň		30m <sup>2</sup>
study kútik pre rodičov		30m <sup>2</sup>
kuchynka (pult s kávou a vodou)		5m <sup>2</sup>
hygienické zariadenie		25m <sup>2</sup>

**Zamestnanci**

kancelárie	5x30m2	150m <sup>2</sup>
kancelária administratíva		15m <sup>2</sup>
zasadačka		40m <sup>2</sup>
šatňa s kúpeľňou		15m <sup>2</sup>
hygienické zariadenie		25m <sup>2</sup>
denná miestnosť		20m <sup>2</sup>

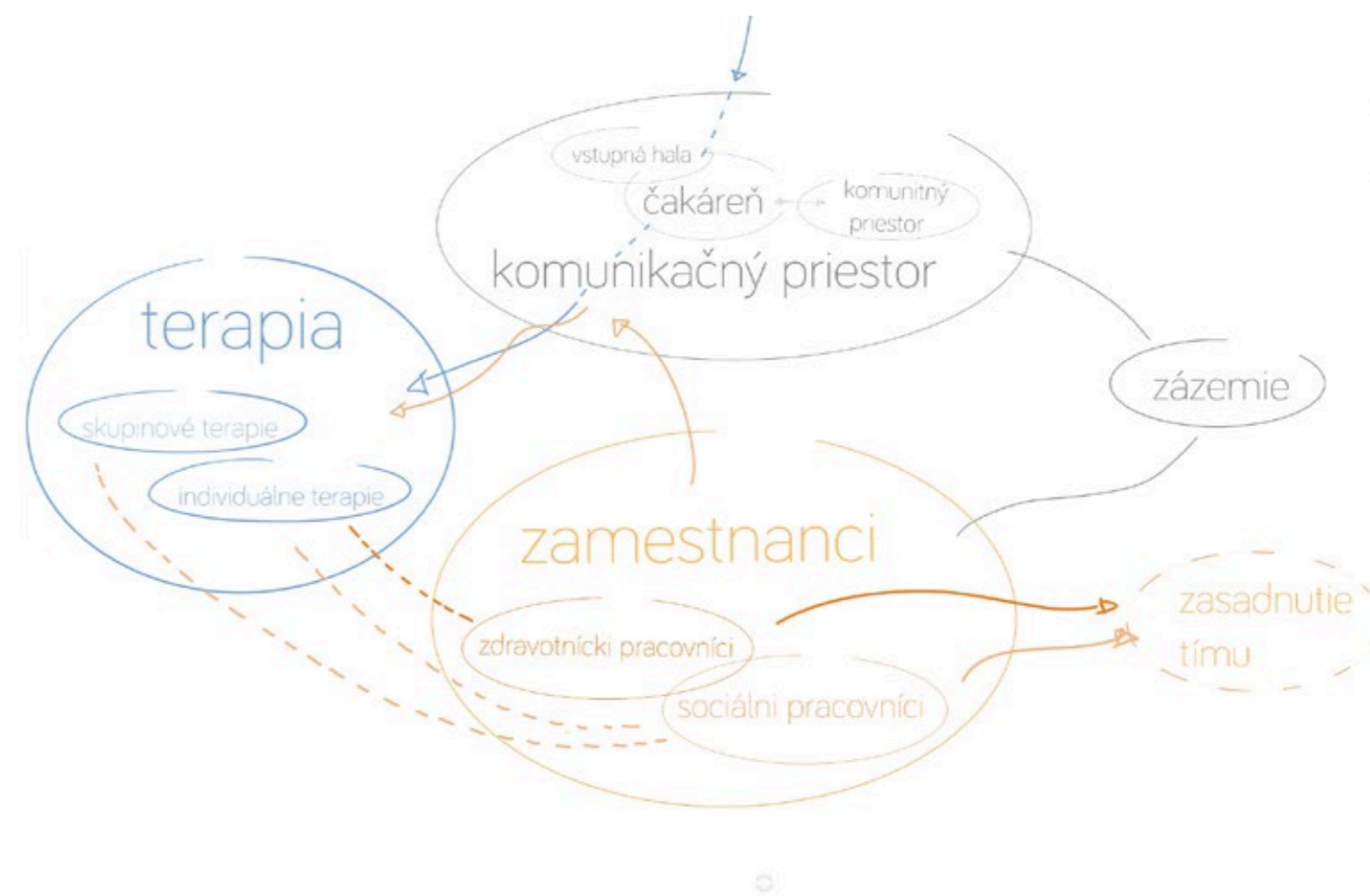
**zázemie budovy**

sklad	3x10	30m <sup>2</sup>
technická miestnosť		35m <sup>2</sup>
upratovacia miestnosť		3m <sup>2</sup>

715m<sup>2</sup>

komunikácie 15% 110m<sup>2</sup>

záhrada - ihrisko min 100m<sup>2</sup>



Centrum duševného zdravia je nový typ typológie, ktorý sa stále formuje do svojej finálnej ideálnej podoby. Architektonický návrh môže otvoriť dvere ďalšej debaty a ukázať nový pohľad na to, ako priestor okolo nás vie pomôcť pri liečbe duše.

## KONCEPT PROJEKTU

Čo lieči dušu? Svetlo, príroda, pocit bezpečia...

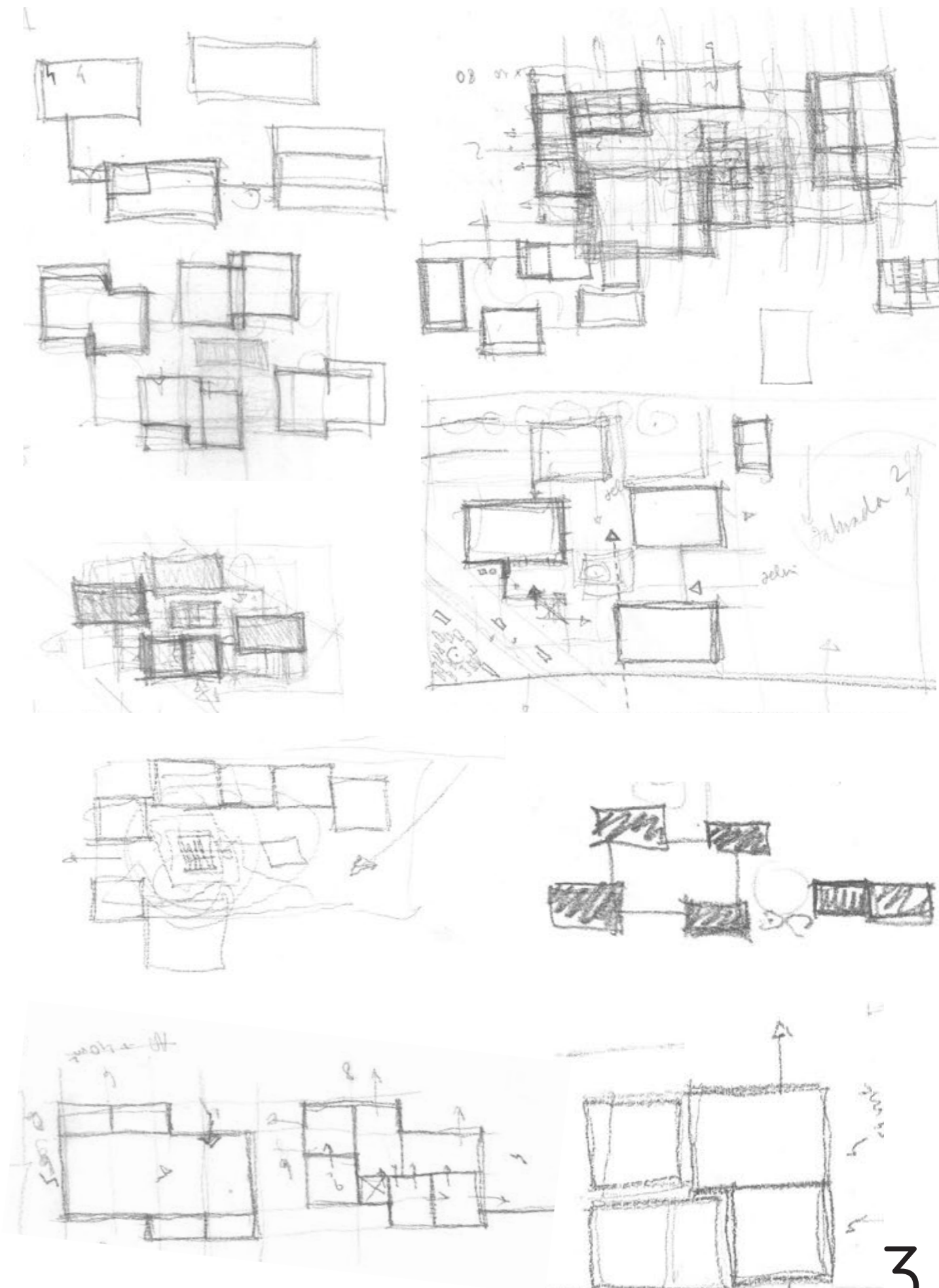
3 slovíčka, ktoré boli na začiatku návrhu. Ako navrhnuť budovu, ktorá bude pôsobiť útulne ale zároveň bude dýchať. Ako vpustiť do vnútra vonkajší svet ale zachovať intimitu a diskretnosť. Ako vytvoriť priestor čo vráti radosť malému dieťaťu ale dopraje pocit bezpečia teenagerovi. To všetko boli otázky, ktoré vyvstali pri hľadaní správneho prístupu ku koncipovaniu hmoty Centra duševného zdravia.

Cestou od roztrúsených malých buniek, členitého priestoru až po nájdenie poriadku. V návrhu som chcela vytvoriť priestor, ktorý reaguje na rôznorodosť myšlienok a obáv s ktorými klienti do zariadenia chodia. Niektorí potrebujú stále vidieť von, iní zas chce byť v úzadí.

Typológia projektu má jasne dané funkcie, ktoré však spolu nepretržite reagujú. Návrh tak dospel k zoskupeniu hlavných priestorov do 4 zón - klastrov. Liečba rečou, liečba pohybom, priestory zamestnancov a zázemie pre chod objektu. 4 funkcie zhmotnené v 4 jasne vymedzených hmotách. Priestor bez jednoznačného poriadku, ktorý hmoty spája tak do určitej miery reprezentuje aj neurčitú samotnú liečbu.

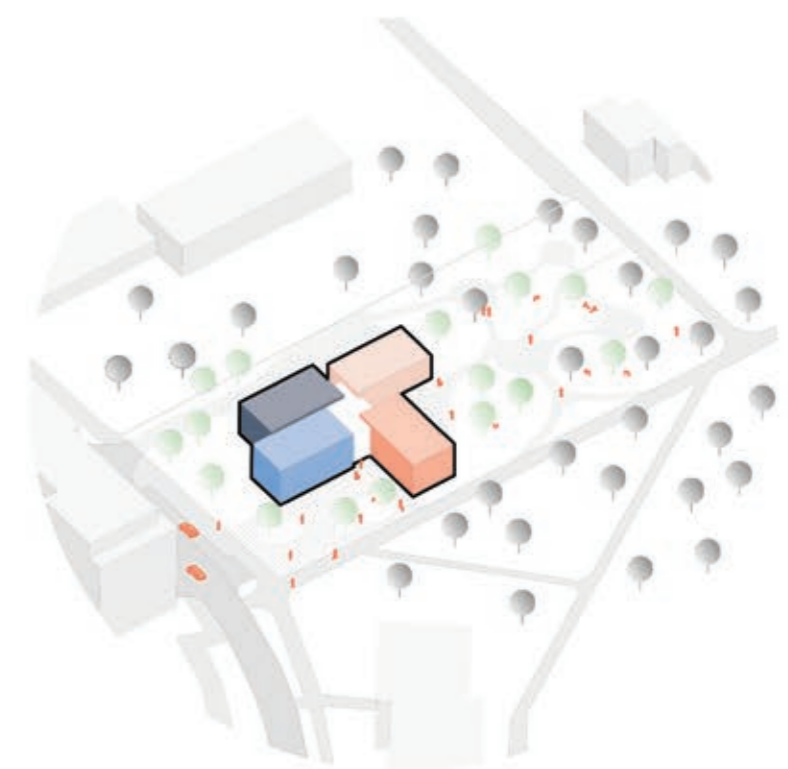
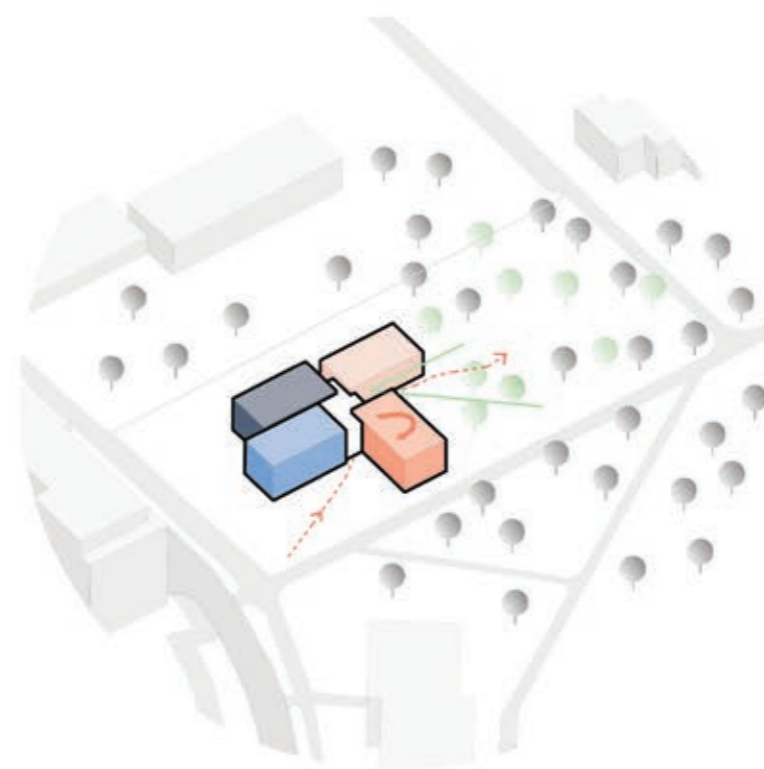
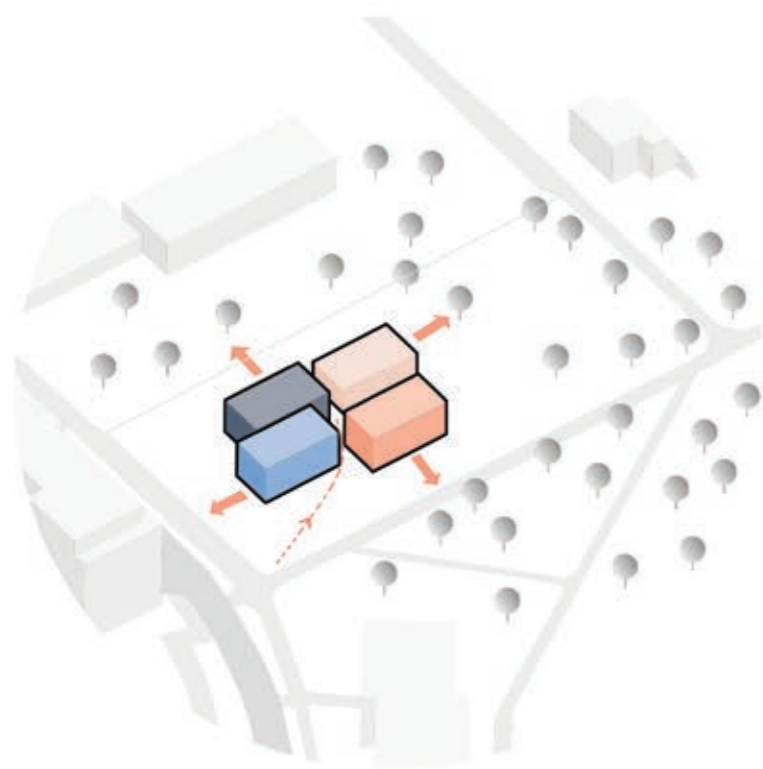
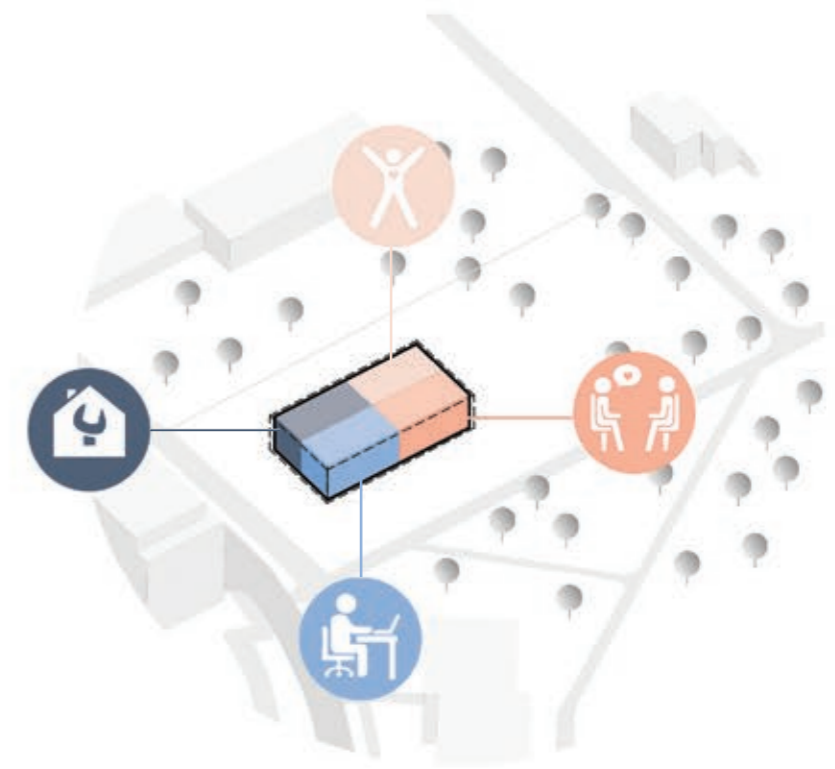
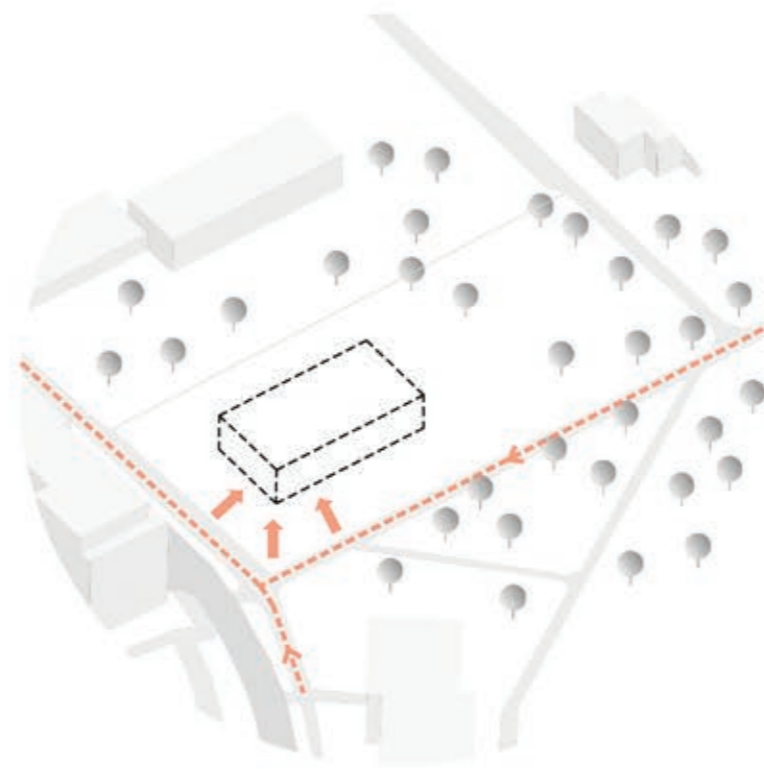
Postavenie hmôt voči sebe delí pozemok na viacero častí. Reprezentatívny rušný priestor pred vchodom, diskretný zadný vchod, slúžiaci aj pre situáciu najťažších prípadov a nutnosti odvozu záchrannou jednotkou a kludnú oázu v podobe záhrady. Následne pootočenie alebo posunutie hmôt umožňuje prepojenie interiéru s vonkajším svetom a vytvorenie výhľadov do okolitej zelene.

Návrh prináša sviežosť nového prístupu k téme starostlivosti o duševné zdravie a zároveň k nej stále uchováva potrebný rešpekt. Hľadá správnu hranicu medzi využitím ustálených nutných postupov v navrhovaní psychiatrických kliník a novým prístupom, či moderným pojmami danej tematiky. V neposlednom rade navrhované centrum duševného zdravia svojim koncipovaním vytvára bezpečné miesto pre svojich klientov, ale zároveň im otvára dvere k návratu k ich bežnému životu k fungujúcej spoločnosti. Naopak svojím výzorom prispieva k rozvoju lokality a tak podporuje osvetu miestnej komunity.



# 3.







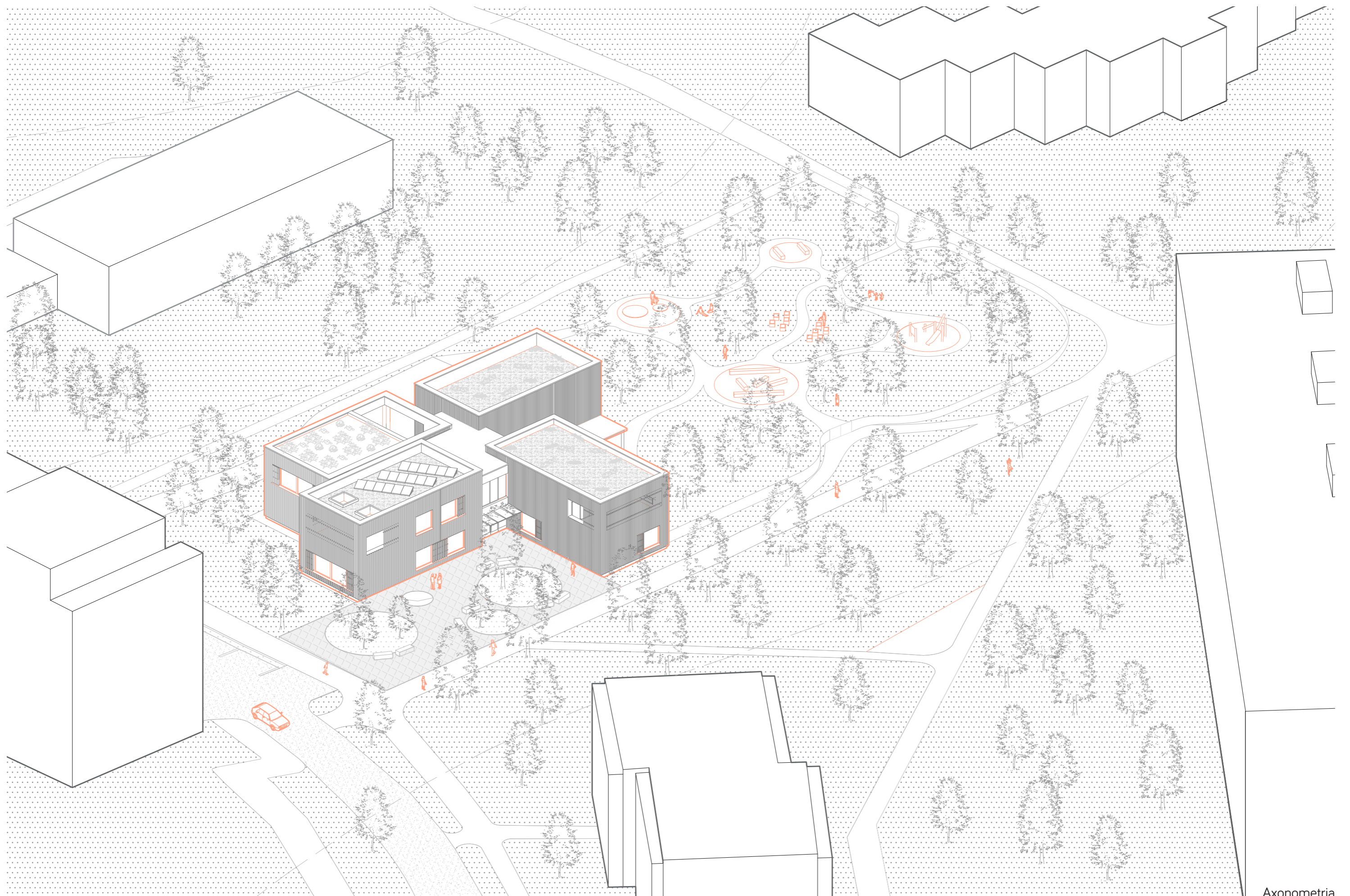


Centrum duševného zdravia pre deti a dorast

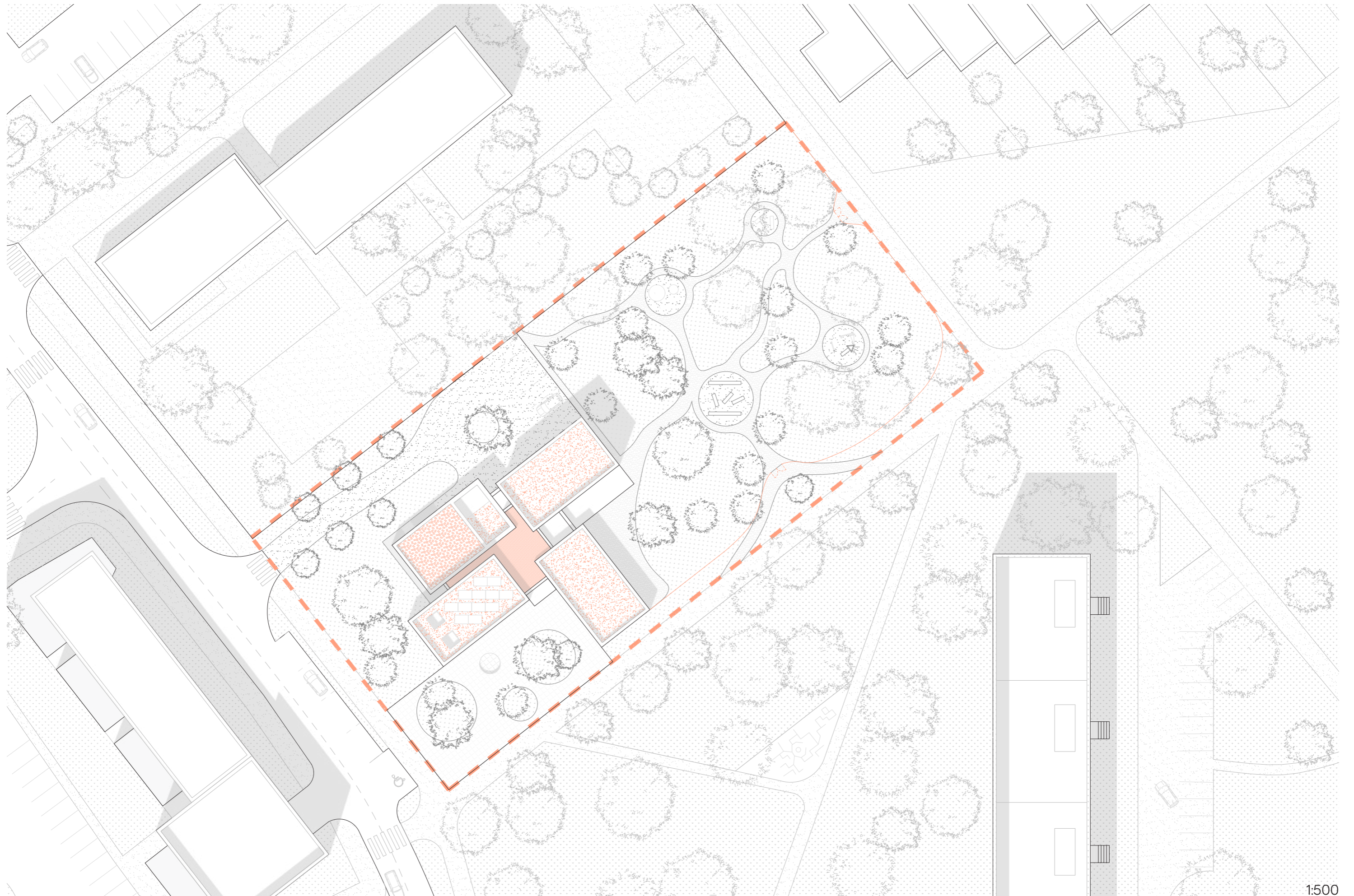










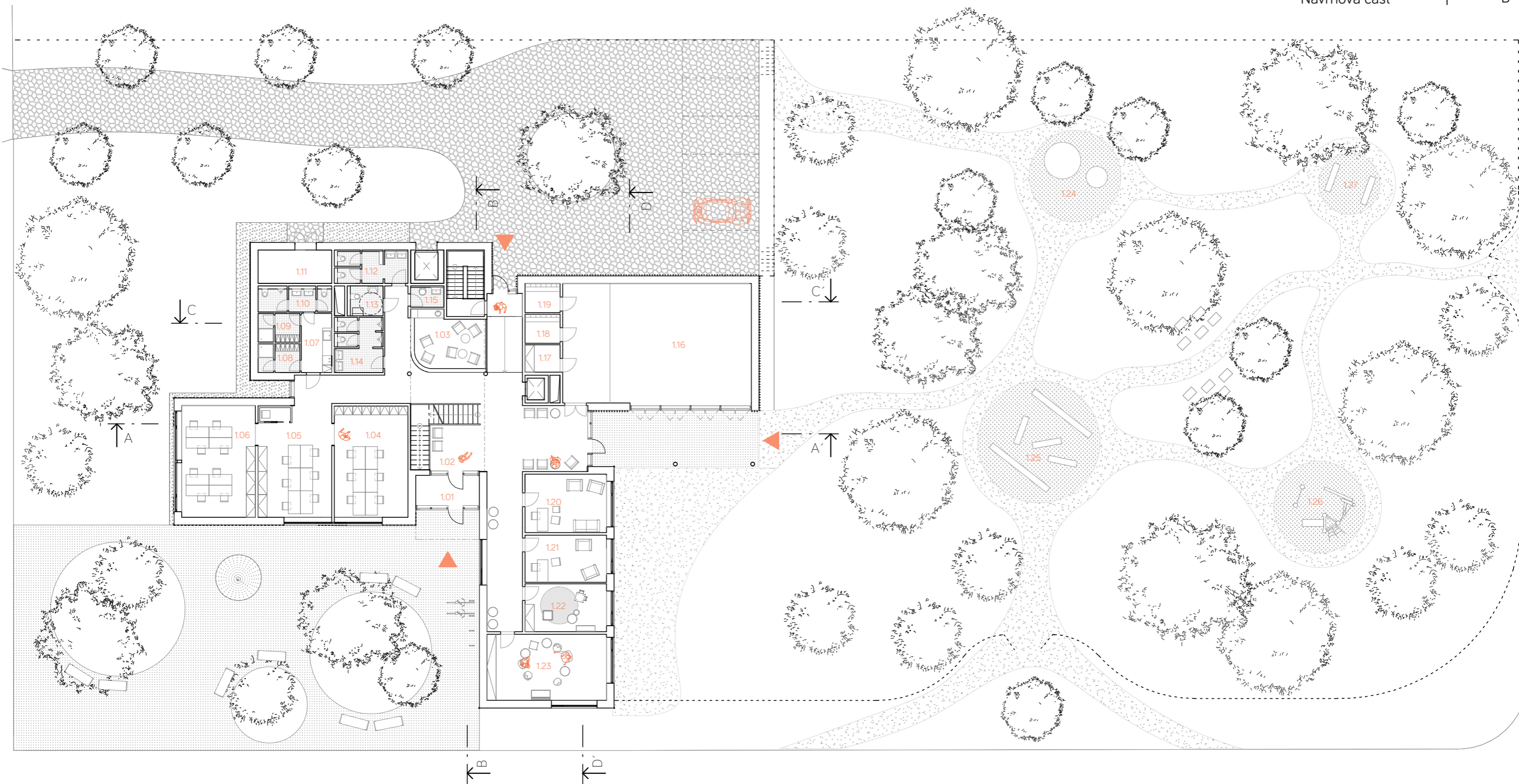






Centrum duševného zdravia pre deti a dorast





1.01	Zádverie	9.37 m <sup>2</sup>	1.10	WC zamestnanci	7.25 m <sup>2</sup>	1.19	Šatňa	4.38 m <sup>2</sup>
1.02	Komunikačné priestory	125.61 m <sup>2</sup>	1.11	Záhradný sklad	10.58 m <sup>2</sup>	1.20	Konzultačná miestnosť	20.41 m <sup>2</sup>
1.03	Pobytový priestor	20.31 m <sup>2</sup>	1.12	WC muži	6.22 m <sup>2</sup>	1.21	Konzultačná miestnosť	16.47 m <sup>2</sup>
1.04	Kancelária	35.23 m <sup>2</sup>	1.13	WC - bezbarierové	4.20 m <sup>2</sup>	1.22	Herňa	16.74 m <sup>2</sup>
1.05	Kancelária	33.09 m <sup>2</sup>	1.14	WC ženy	10.57 m <sup>2</sup>	1.23	Skupinová terapia	33.90 m <sup>2</sup>
1.06	Kancelária	35.40 m <sup>2</sup>	1.15	Upratovacia miestnosť	2.84 m <sup>2</sup>	1.24	Pieskovisko	37.38 m <sup>2</sup>
1.07	Zázemie	7.68 m <sup>2</sup>	1.16	Hala	96.82 m <sup>2</sup>	1.25	Veľké posedenie	51.20 m <sup>2</sup>
1.08	Šatňa pre ženy	5.17 m <sup>2</sup>	1.17	Sklad	4.13 m <sup>2</sup>	1.26	Detské ihrisko	27.68 m <sup>2</sup>
1.09	Šatňa pre mužov	5.17 m <sup>2</sup>	1.18	Šatňa	4.38 m <sup>2</sup>	1.27	Malé posedenie	11.50 m <sup>2</sup>

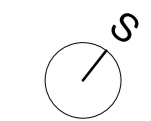
Centrum duševného zdravia pre deti a dospelých

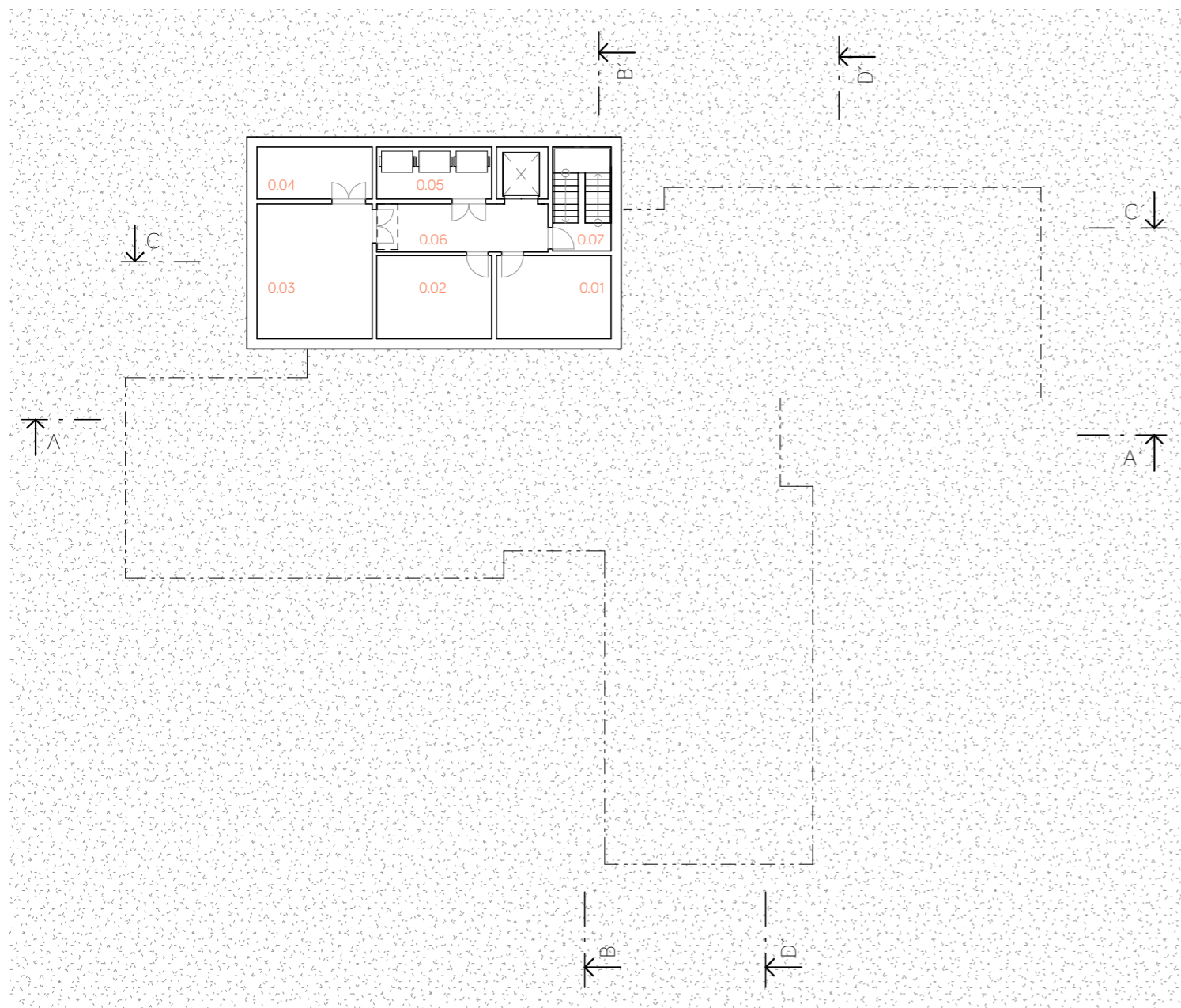
Prízemie centra duševného zdravia vŕha klienta cez nástupný priestor až do vchodu. Návštevník sa ocitne v dvojposchodovej hale so schodiskom s výhľadom do záhrady a jasným prístupom ku konzultačným miestnostiam. V priestore je venovaná časť aj čakárni, prevažne pre rodičov, ktorí počas terapie svojho dieťaťa, majú čas na preštudovanie podporných materiálov či oboznámenie sa s príslušnou komunitou. Priestor reaguje na postupne klesajúci terén a v interieri tak podvedome oddeľuje túto zónu od bezpečného priestoru detí a teenagerov, ktorý často krát v ťažkých chvíľach s rodičom nechcu svoje pocity zdieľať.

Pôdorys 1NP

| 1:250

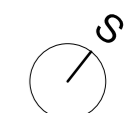
Výkresy



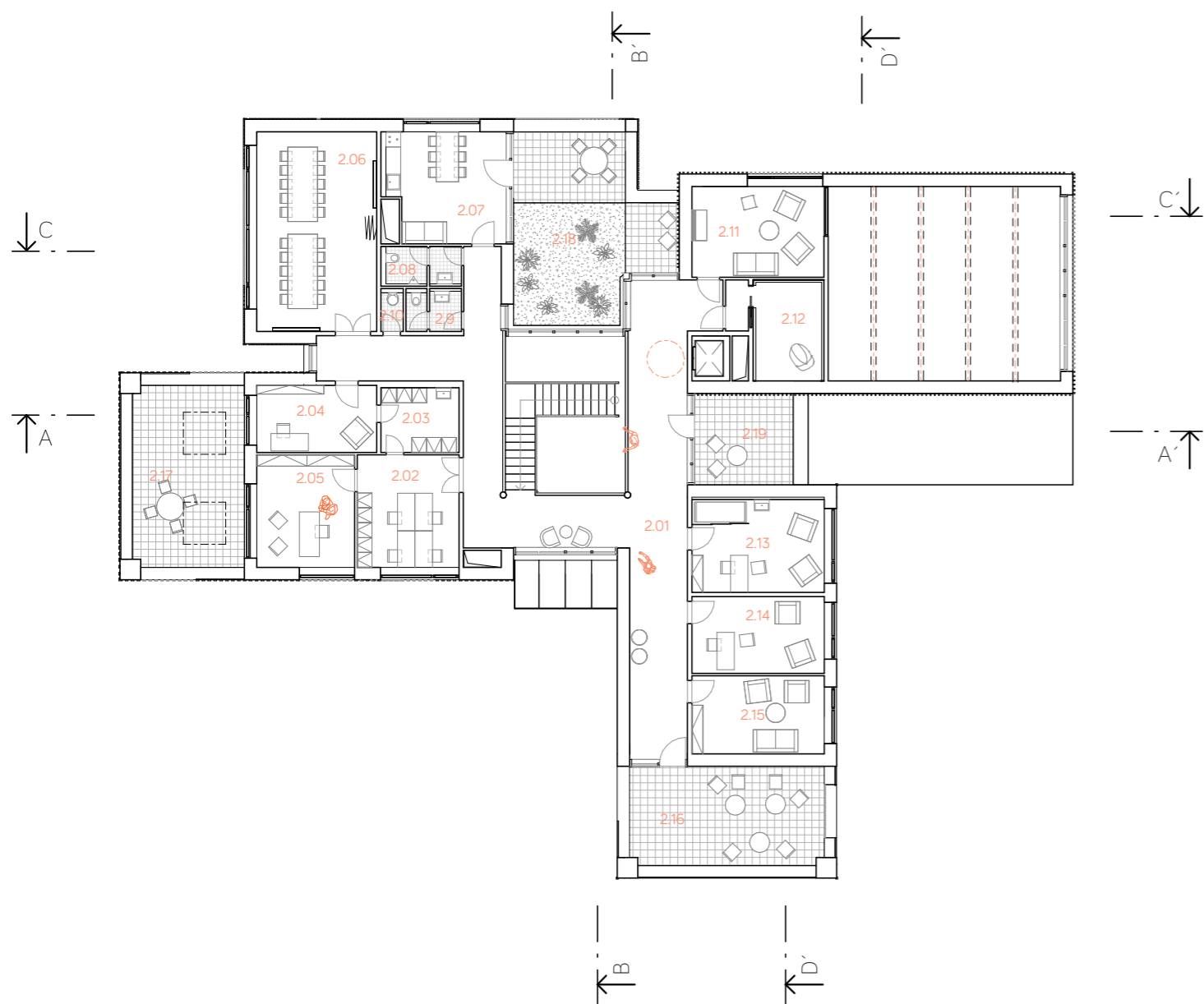


Suterén podpivničuje hmotu so zázemím. Okrem technických miestností sa v ňom nachádzajú sklady a miestnosť na odpadky. Vsadením technického zázemia do suterénu sa izolovala jeho prevádzka od funkcií samotného centra duševného zdravia.

0.01	Sklad	16.70 m <sup>2</sup>
0.02	Sklad	16.70 m <sup>2</sup>
0.03	Technická miestnosť	27.16 m <sup>2</sup>
0.04	Technická miestnosť	10.54 m <sup>2</sup>
0.05	Odpad	10.51 m <sup>2</sup>
0.06	Komunikačné priestory	14.38 m <sup>2</sup>
0.07	Služobné schodisko	10.64 m <sup>2</sup>
Celková plocha: 7		106.64 m <sup>2</sup>







V druhom nadzemnom poschodí sa nachádzajú zdravotnícke ambulancie a špecializované terapeutické miestnosti. V časti pre personál v hornom poschodí má kanceláriu psychiater a zdravotné sestry, s priamim napojením ku konzultovniam. Zdravotnícka časť objektu je umiestnená na druhé poschodie s vidinou toho, že odbornejšiu pomoc využívajú skôr staršie deti, pre ktoré je dôležitá disktrétnosť. Oddelenie od rodičov, ktorý počas terapie zostanu na nižšom poschodí a nemôžu počúvať za dverami, tak podporí dôveru dieťa k doktorovi.

2.01	Komunikačné priestory	90.22 m <sup>2</sup>
2.02	Kancelária zdravotníckych zamestancov	18.59 m <sup>2</sup>
2.03	Zdravotný materiál	8.17 m <sup>2</sup>
2.04	Kancelária psychiatra	13.00 m <sup>2</sup>
2.05	Samostatná kancelária	17.85 m <sup>2</sup>
2.06	Zasadačka	38.78 m <sup>2</sup>
2.07	Denná miestnosť	19.70 m <sup>2</sup>
2.08	WC zamestnancov muži	4.68 m <sup>2</sup>
2.09	WC zamestnancov ženy	3.68 m <sup>2</sup>
2.10	Upratovacia miestnosť	1.40 m <sup>2</sup>
2.11	Konzultačná miestnosť	19.58 m <sup>2</sup>
2.12	Snoezelen	10.50 m <sup>2</sup>
2.13	Ambulancia psychiatra	19.88 m <sup>2</sup>
2.14	Ambulancia psychológa	16.47 m <sup>2</sup>
2.15	Konzultačná miestnosť	16.74 m <sup>2</sup>
2.16	Terasa	25.47 m <sup>2</sup>
2.17	Terasa	32.82 m <sup>2</sup>
2.18	Terasa	36.84 m <sup>2</sup>
2.19	Terasa	15.50 m <sup>2</sup>





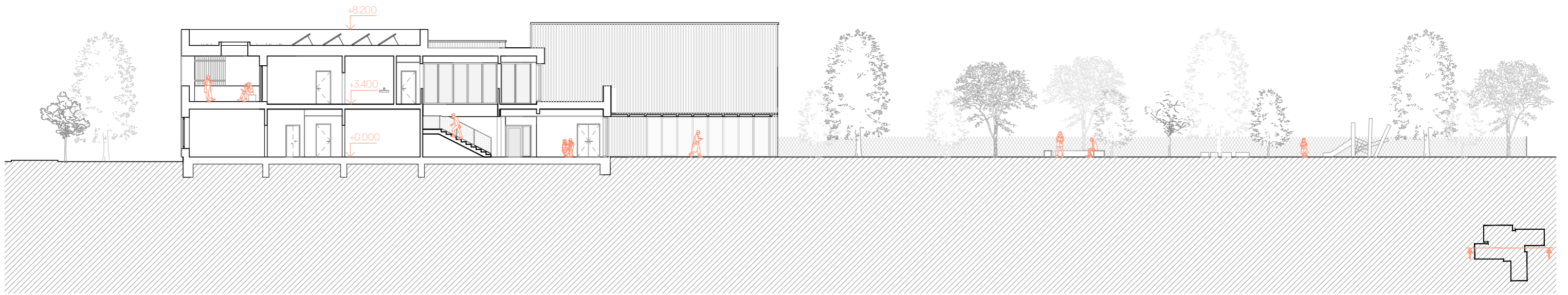
Centrum duševného zdravia pre deti a dorast



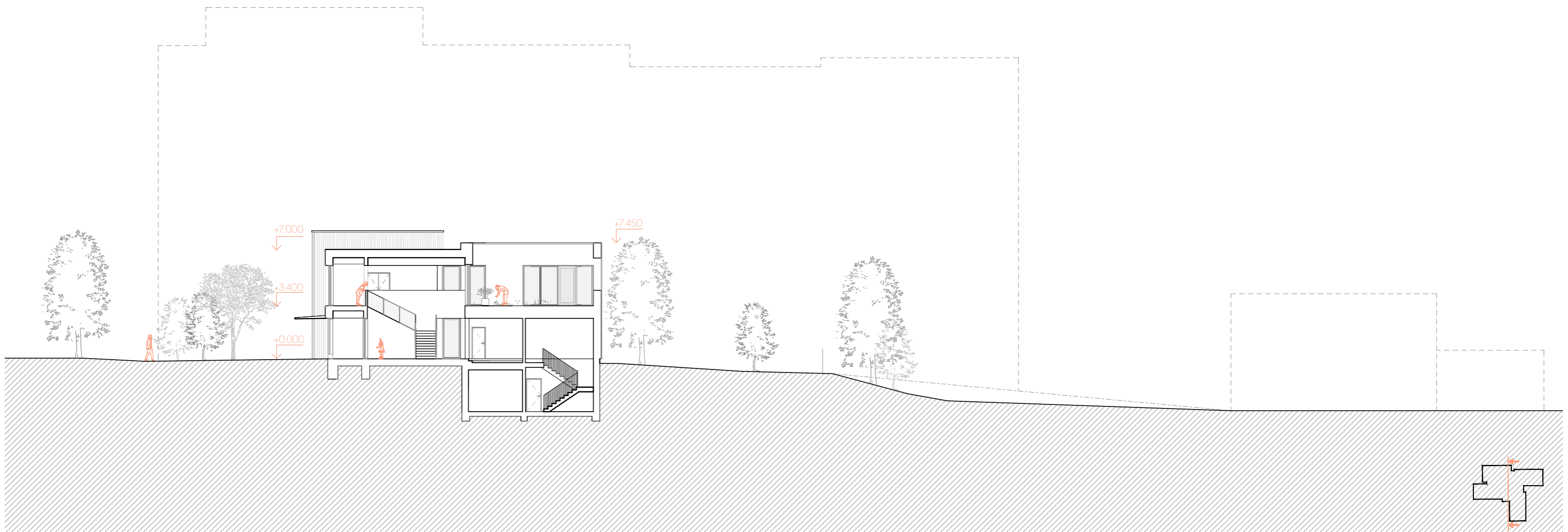


Centrum duševného zdravia pre deti a dorast

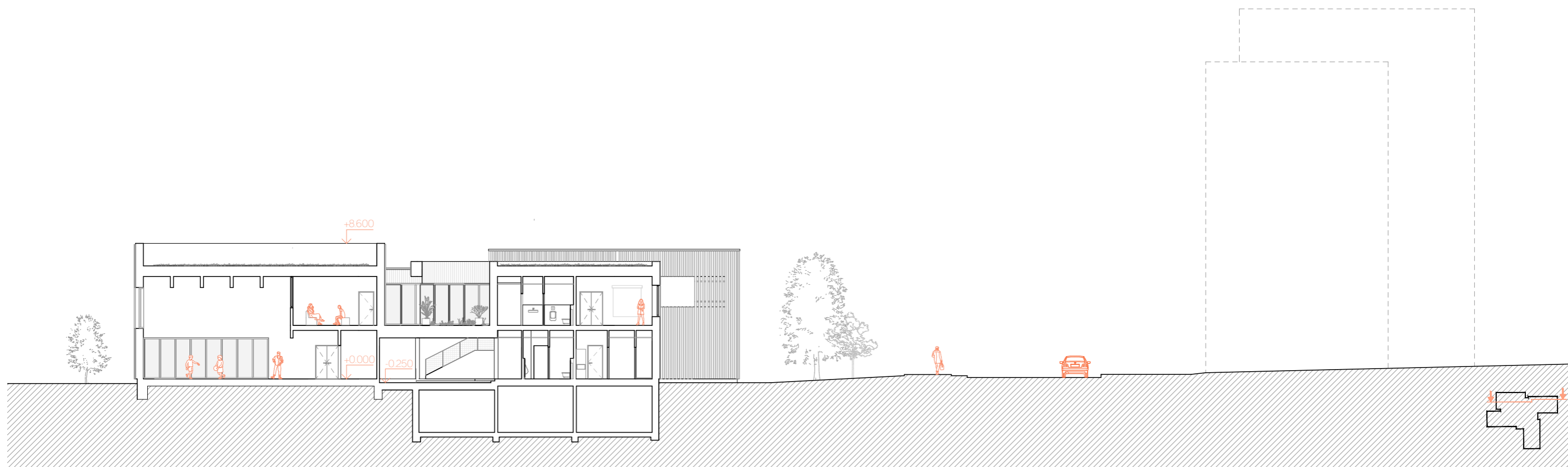




Rez A-A' | 1:250



Rez B-B' | 1:250



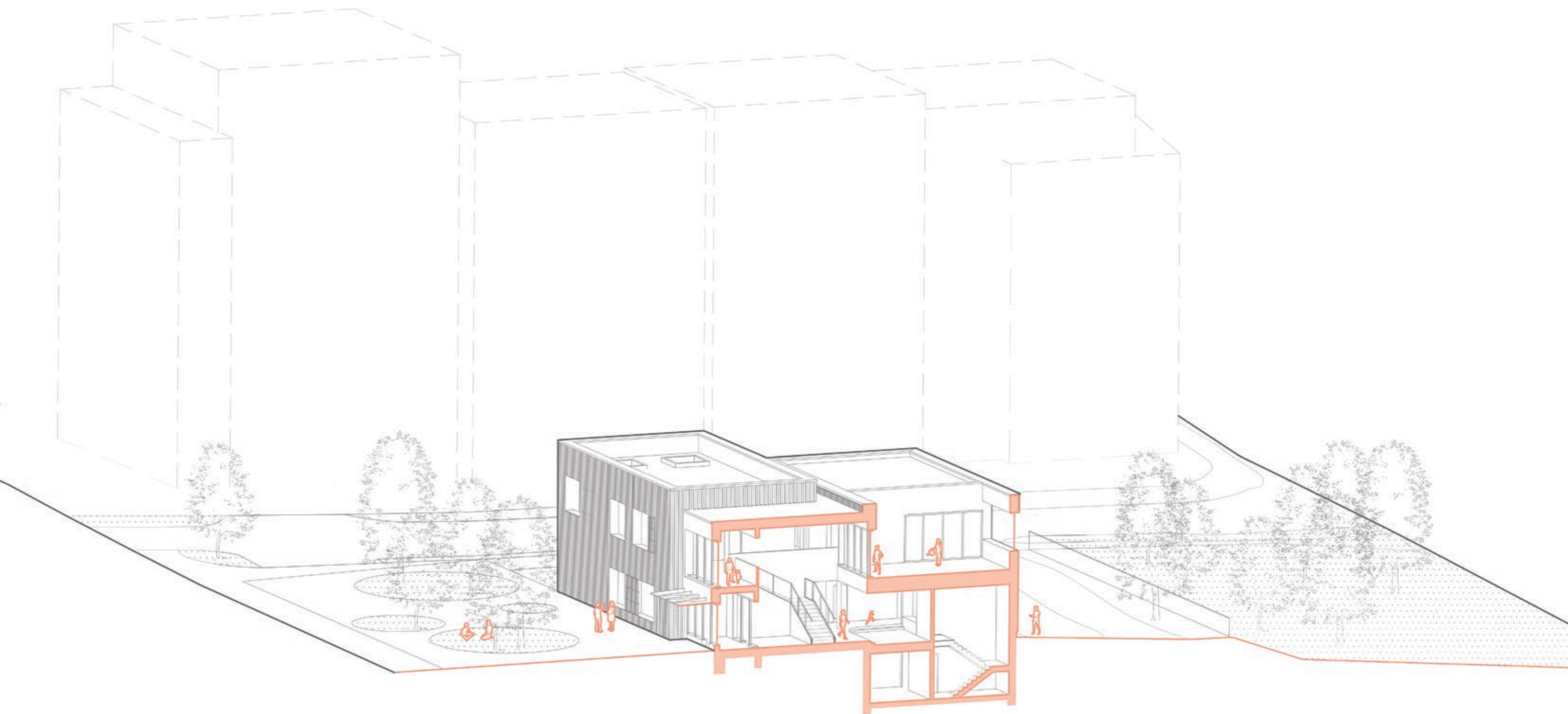
Rez C - C'

1:250

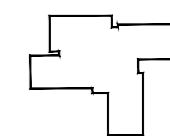


Rez D-D'

1:250

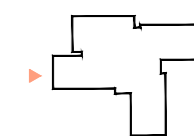






Juhozápadný pohľad

| 1:250

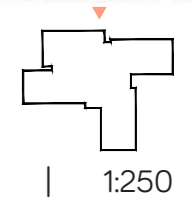


Juhovýchodný pohľad

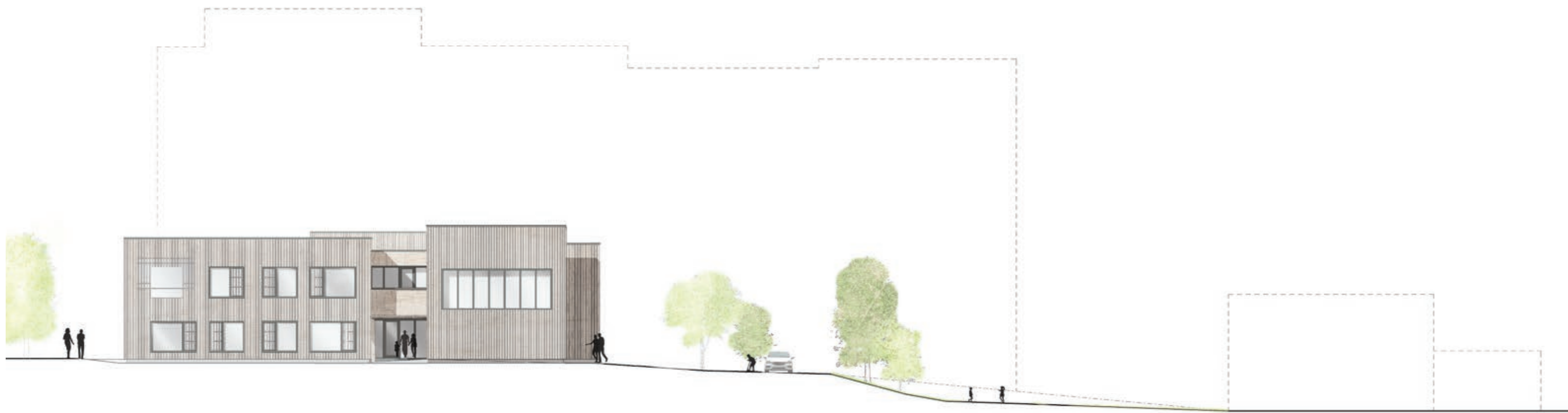
| 1:250



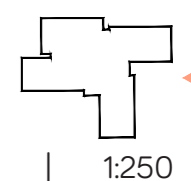
Severozápadný pohľad



1:250



Severozápadný pohľad



1:250

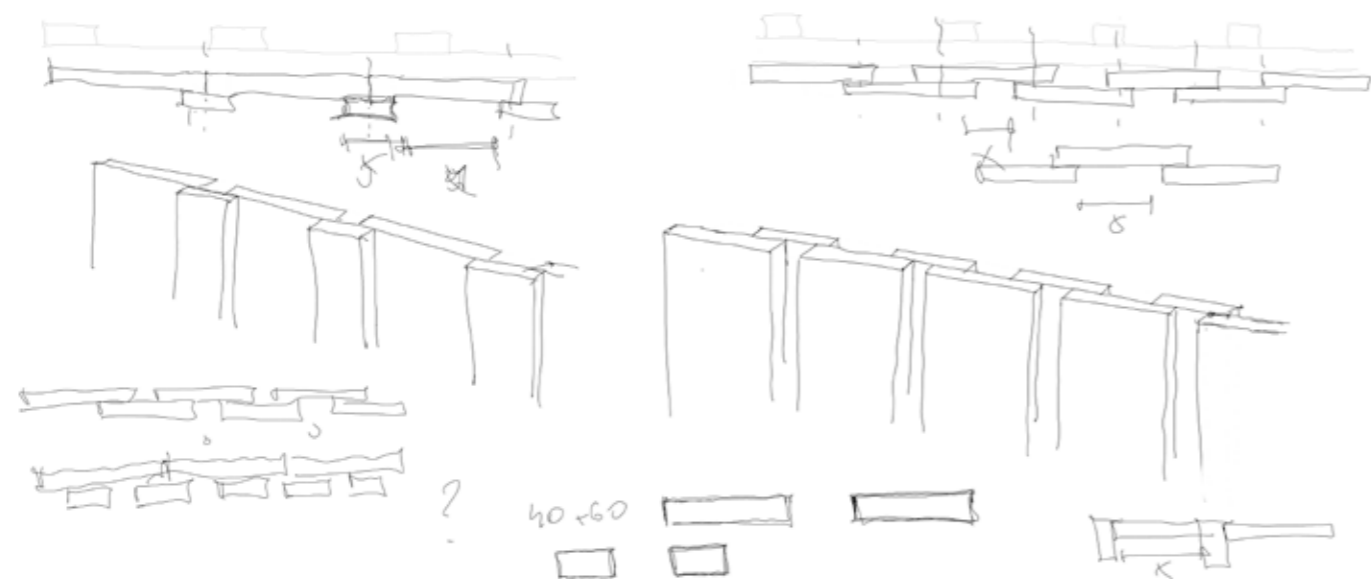




Centrum duševného zdravia pre deti a dorast

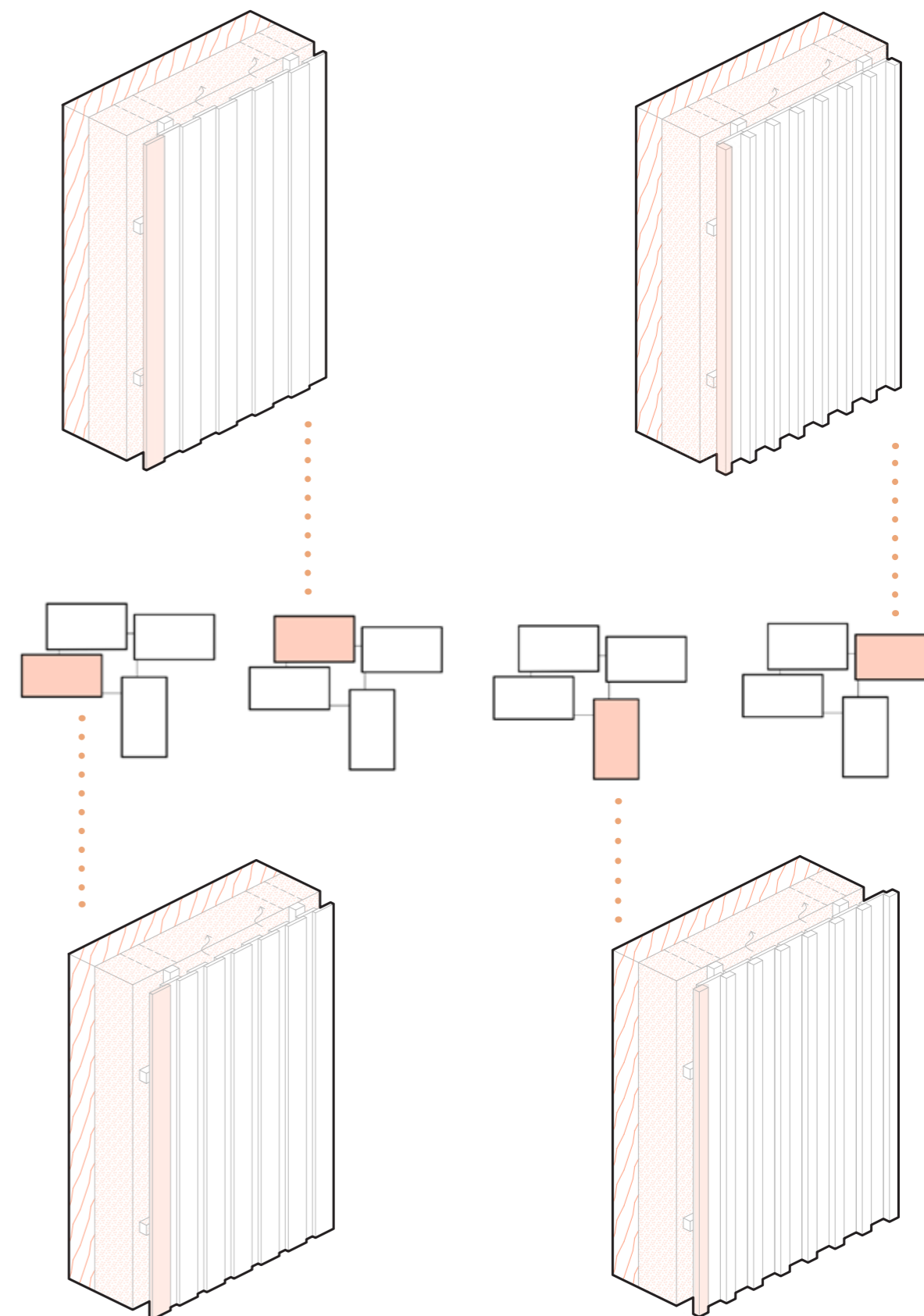
Konštrukčné, materiálové a technologické riešenie



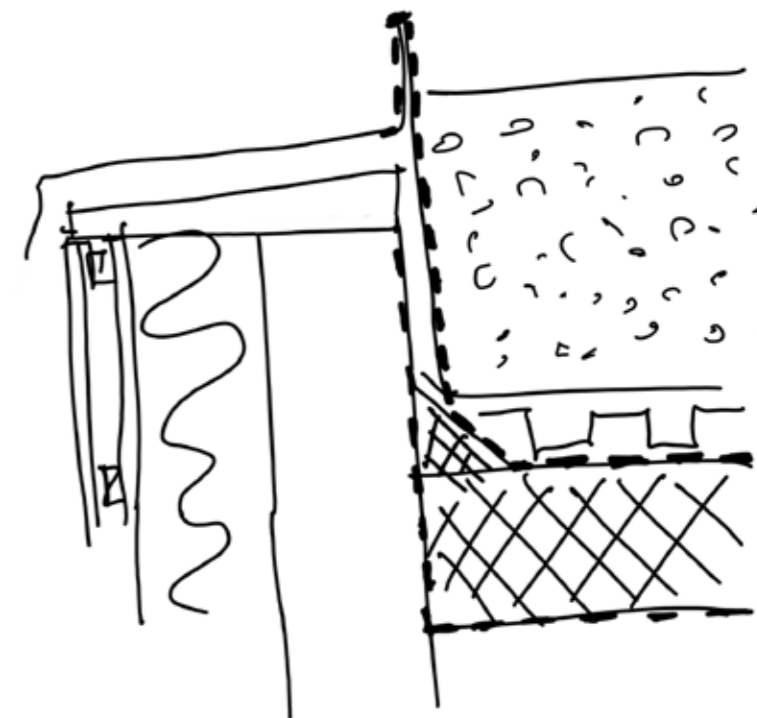
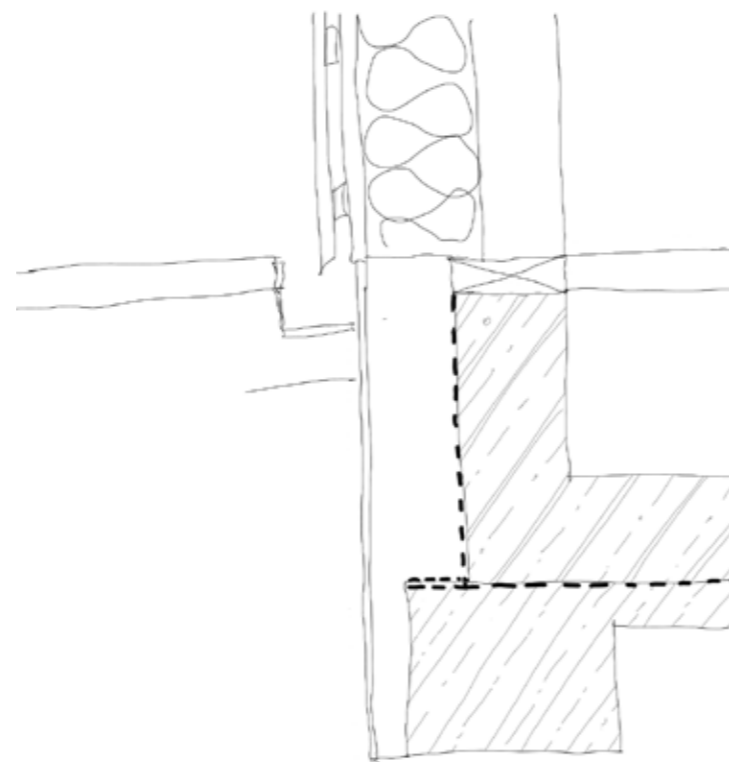
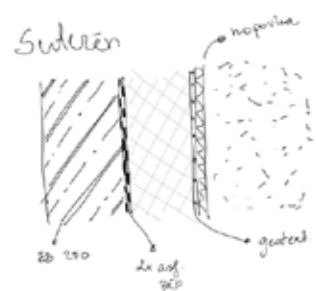
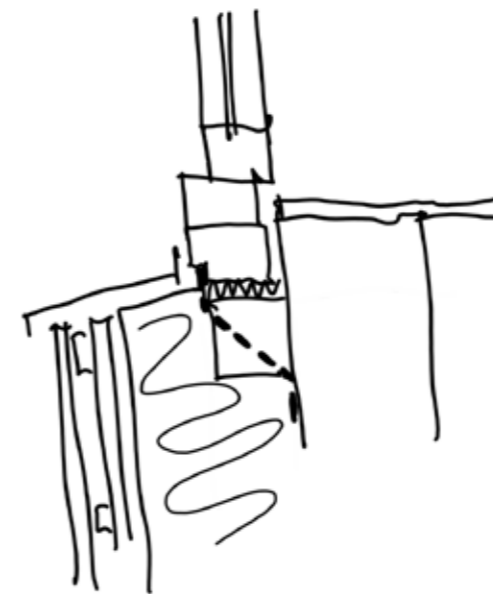
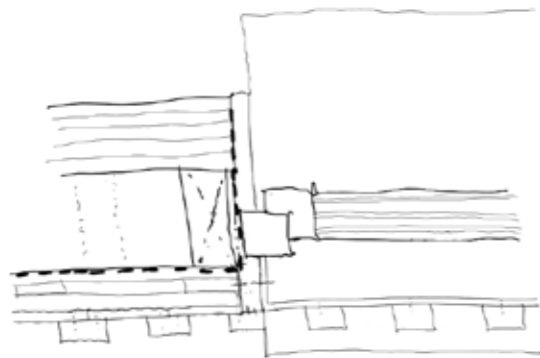


Objekt je navrhnutý ako panelová drevostavba s drevenou fasádou. Plášť centra duševného zdravia je z cédrového dreva s olejovým ošetrením, pre dosiahnutie prírodného šedivého dreva. Fasáda s chladnejším nádychom reaguje na serióznosť tematiky a dodáva stavbe dôstojnosť. Drevo však prináša požadovanú „útulnosť“, ktorú by človek v tomto objekte hľadal.

Bola snaha o prenesenie zmyslu konceptu aj do detailu fasády. Každá z hlavných hmôt ukazuje na fasáde iný relief kladenia drevených latí a hranolov. Rôzne variácie prvkov sú dosiahnuté striedaním rozstupov a pokladaním na plocho alebo na stojato. Udržaním rovnakých rozmerov prvkov je dosiahnutá návaznosť štyroch hmôt jedna na druhú.









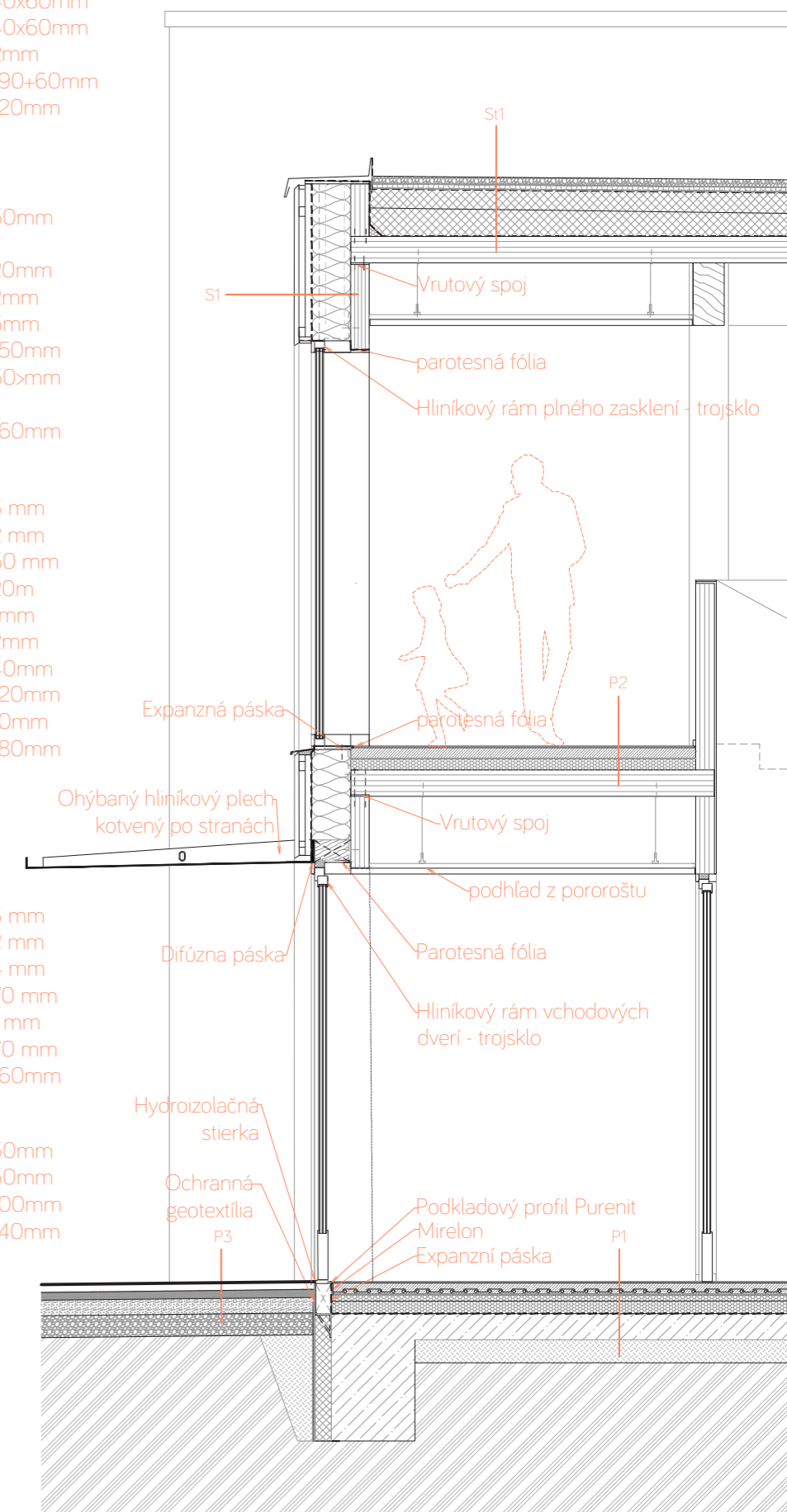
- S1
- Fasádne late 20x140mm
  - Drevený horizontálny rošt 40x60mm
  - Vzduchová medzera + drevený rošt 40x60mm
  - Difúzná fólia 2mm
  - TI Minerálna vlna -steiko systém 190+60mm
  - Jednostranne pohľadový 120mm
  - CLT stenový panel

- St1
- Šterkový násyp 50mm
  - Filtračná geotextília
  - Drenáž -nopová f. 20mm
  - Ochranná geotextília 2mm
  - Hydroizolácia PVC fólia 5mm
  - Tepelná izolácia XPS 150mm
  - Spádová vrstva XPS 50mm
  - Poistná hydroizolácia
  - Strešný panel CLT 160mm

- P1
- marmoleum 3 mm
  - lepidlo na nášlap. v. 2 mm
  - liaty anhydrid. poter, prebrúsený 50 mm
  - podlahové vykurovanie 20m
  - reflexná hliníková fólia 1mm
  - separačná PE fólia 2mm
  - kročejová iz. minerálna vata 40mm
  - TI EPS 120mm
  - 2x asfaltový pás 10mm
  - Betónová doska (vodostavebný betón) 180mm
  - Násyp

- P2
- marmoleum 3 mm
  - lepidlo na nášlap. v. 2 mm
  - vyrovnávacia stierka s penetráciou 4 mm
  - liaty anhydrid. poter 70 mm
  - separačná PE fólia 1 mm
  - kročejová TI z minerálnej vaty 70 mm
  - CLT stropný panel 160mm

- P3
- betónová dlažba 50mm
  - podkladný podsyp 50mm
  - šterkové lože (16/22) 100mm
  - šterkové lože (32/64) 140mm
  - zásypová zhutnená zemina





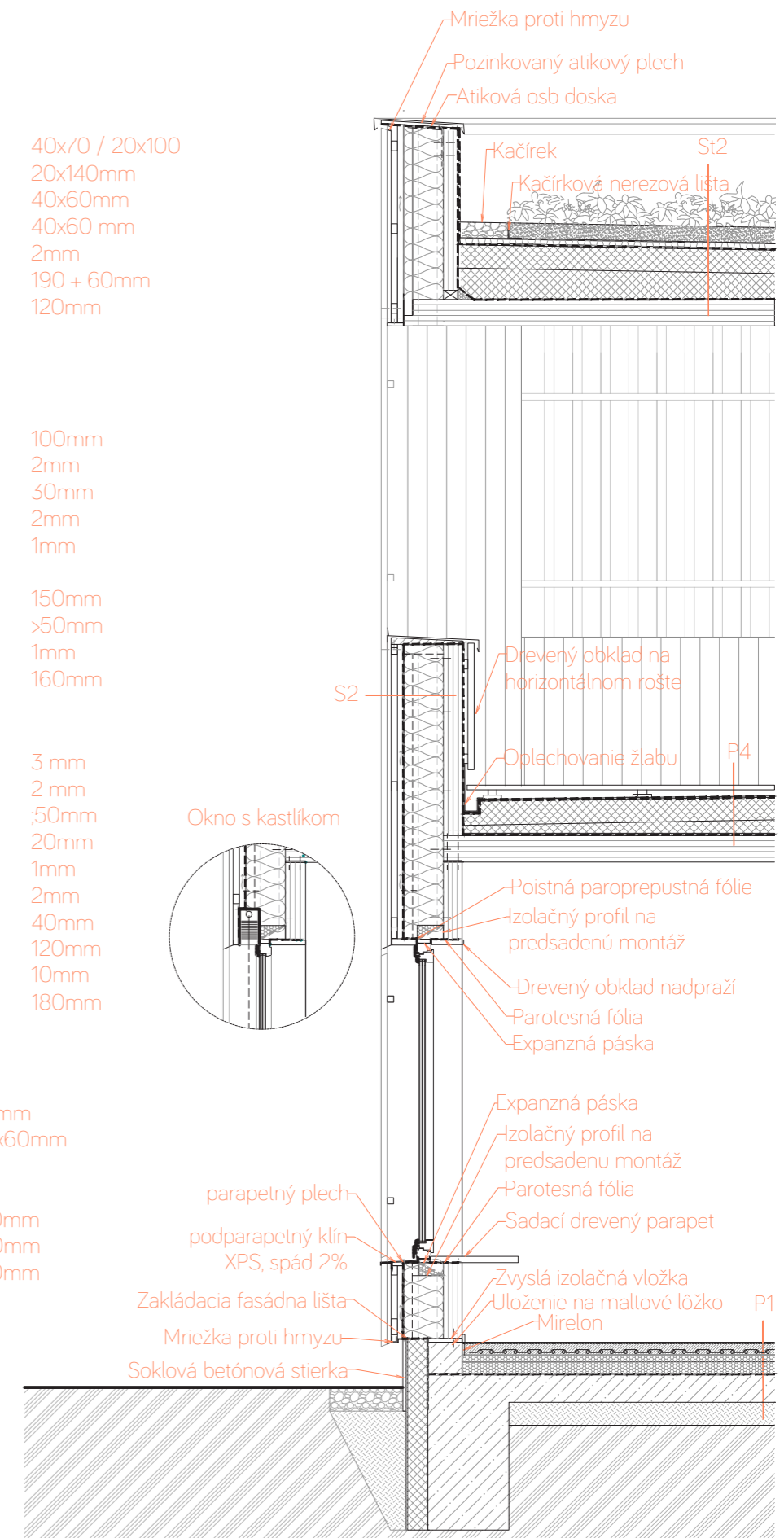


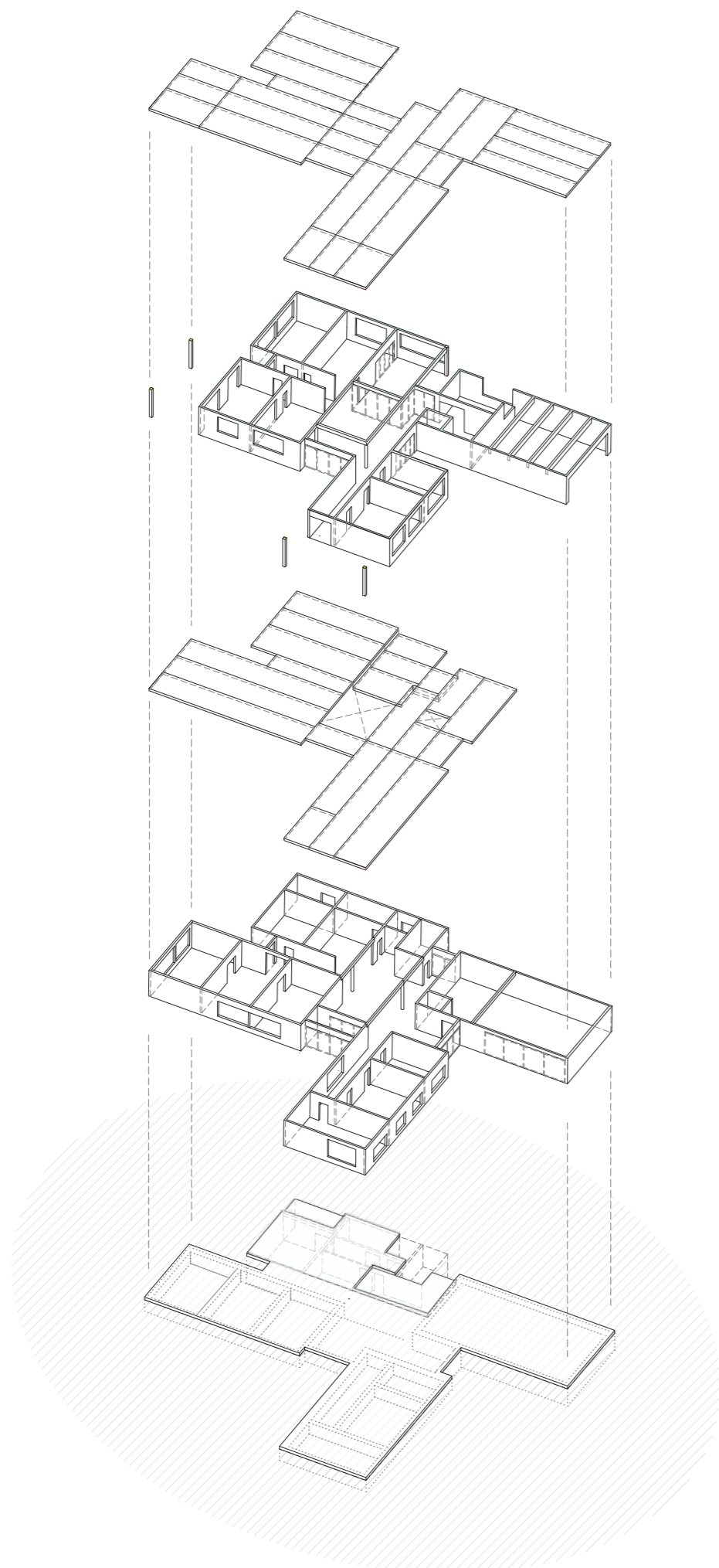
- S2
- Variácia rastru drevených hranolov/latí 40x70 / 20x100
  - Fasádne late 20x140mm
  - Drevený horizontálny rošt 40x60mm
  - Vzduchová medzera + drevený rošt 40x60 mm
  - Difúzní fólie 2mm
  - TI minerálna vlna - steiko systém 190 + 60mm
  - CLT stenový panel 120mm
  - v interieri jednostranne pohľadový

- St2
- Extenzívna zeleň
  - Substrát 100mm
  - Ochranná geotextília 2mm
  - Drenážna nopová fólia 30mm
  - Ochranná geotextília 2mm
  - Hydroizolácia PVC fólia 1mm
  - s odolnosťou prerastania korenkou
  - Tepelná izoláci XPS 150mm
  - Spádová vrstva XPS >50mm
  - Poistná hydroizolácia - PVC fólia 1mm
  - Stropný CLT panel 160mm

- P1
- marmoleum 3 mm
  - lepidlo na nášlap. v. 2 mm
  - liaty anhydrid poter, prebrúsený ;50mm
  - podlahové vykurovanie 20mm
  - reflexčná hliníková fólia 1mm
  - separačná PE fólia 2mm
  - kročejová iz. minerálna vata 40mm
  - TI EPS 120mm
  - 2x asfaltový pás 10mm
  - Betónová doska (vodostavebný betón) 180mm
  - Násyp

- P4
- betónová terasová dlažba 20mm
  - podkladný hranol 40x60mm
  - rektifikačná podložka
  - Hydroizolácia - 2x asf. pás
  - Tepelná izolácia XPS 150mm
  - Spádová vrstva XPS >50mm
  - Stropný CLT panel 160mm





Nosná konštrukcia CDZ je navrhnutá z CLT panelov. Zvislé nosné konštrukcie sú v rozmeroch do výšky 3,4 metra. Čo umožňuje klást' panely na zvislo a tak úplne využiť jednoduchosť panelovej výstavby. Stropy sú tiež navrhnuté ako plné stropné CLT panely. Návrh je koncipovaný v module prispôsobenom na jednoduchú montáž konštrukcie. Stropné panely o šírke 3 a 2,5 metra sú kladené pozdĺžne, a na stenovom priečnom systéme pôsobia ako spojené nosníky.

Objekt je založený na betónovej doske a pasy a v podpivničenej časť s monolitickou betónovou konštrukciou.

Stavba je napojená na technické siete nachádzajúce sa v blízkosti pozemku. Suterén umiestnený v ľavej časti pozemku má výhodnú polohu vo vzťahu k zdroju technickej infraštruktúry, ktorá je vedená Hudečkovou ulicou. Objekt je vykurovaný z teplovodu pomocou podlahového kúrenia.

Stavba má zelené strechy, ktoré napomáhajú k ochladzovaniu konštrukcie a odvádzaniu vody do retenčnej nádoby s následným. Vďaka členitosti striech je ich možné rôznorodé využitie. Na severnej streche dvojposchodovej haly je miesto na umiestnenie vzduchotechnickej jednotky. Južne orientovaná strecha je využitá na umiestnenie solárnych panelov. Strecha hmoty zázemia budovy je navrhnutá s mokradnou zeleňou. Tá umožňuje vďaka koreňovému systému čistenie odpadovej vody vyprodukovej v objekte. Mokradná strecha prispieva k úspore vody a zlepšovaniu klímy.

Na vonkajšie plochy je navrhnutá veľkoformátová betónová dlažba, v zadnej časti menej štruktúrovaná nepravidelná dlažba. Na vonkajšie komunikácie v záhrade je použitý mlat.

CLT panel s pohľadovou úpravou



Červený cedr s olejovou úpravou



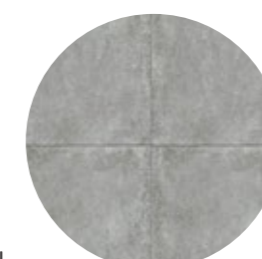
Rozchodník na zelených strechách



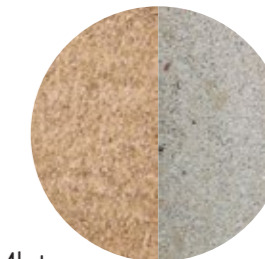
Mokradná strecha



Betónová dlažba



Mlat







Centrum duševného zdravia pre deti a dorast

Vizualizácia





Centrum duševného zdravia pre deti a dorast

Vizualizácia





DOKLADOVÁ ČASŤ

České vysoké učení technické v Praze, Fakulta architektury

## 2/ ZADÁNÍ diplomové práce

Mgr. program navazující

jméno a příjmení: bc. Petra Biliková

datum narození: 20.06.1999

akademický rok / semestr: 2023/2024 – Letní semestr

obor: Architektura a urbanismus

ústav: Ústav navrhování II

vedoucí diplomové práce: Ing. arch Josef Mádr

téma diplomové práce: Centrum duševního zdraví pre deti, Praha

viz přihláška na DP

zadání diplomové práce:

1/ popis zadání projektu a očekávaného cíle řešení\*

Zadáním diplomového projektu je návrh centra duševního zdraví pre deti a dorast. Zariadenie je medzistupňom medzi primárnou starostlivosťou a ambulatnou a lôžkovou pedopsychiatriou. Má pomôcť včasnej diagnostike duševných porúch a ich odlišenie od nepsychiatických problémov.

Téma vychádza z diplomného semináru, v ktorom sme sa spolu s ostatnými diplomantami zaoberali reformou péče o duševní zdraví. Cieľom návrhu je prispieť k diskuzii o zlej situácii psychiatrických zariadení, a ponúknuť architektonický pohľad na danú problematiku.

2/ Pro AU/ součástí zadání bude jasně a konkrétně specifikovaný stavební program\*

Diplomový projekt sa bude zaoberať výberom vhodného miesta centra duševného zdraví pre deti v Prahe a jeho podoby.

Základný stavebný program: Denná miestnosť, miestnosť na skupinové terapie, konzultačné miestnosti, ordinácia pre psychiatra, čakáreň, viacúčelový priestor pre deti, zázemie návštevníkov, zázemie a administratívne priestory zamestnancov

3/ popis závěrečného výsledku, výstupy a měřítka zpracování\*

Situácia širších vzťahov: 1:5000/1:10000 - Situácia: 1:1000

Pódorysy, rezy a pohľady: 1:100/1:200

Axonometria

Detail fasády 1:25

Vizualizácia exteriéru: min. 2

Vizualizácia interiéru: min. 2

Textová časť

4/ seznam dalších dohodnutých částí projektu (model)

4x A1 Plagát

2x A4 Portfólio

1x Fyzický model

\*Konkrétne výstupy projektu, stavebného programu a mierok výkresov môžu byť po odsúhlasení vedúcim práce zmenené.

Datum a podpis studenta

Datum a podpis vedúceho DP

Datum a podpis děkana FA ČVUT

registrováno studijním oddělením dne

*J. Hlaváček*

14. 2. 2024

*LG*

## ČESKÉ VYSOKÉ UČENÍ TECHNICKÉ V PRAZE

### FAKULTA ARCHITEKTURY

**AUTOR, DIPLOMANT:** Petra Biliková

AR 2023/2024, LS

**NÁZEV DIPLOMOVÉ PRÁCE:**

(ČJ) CENTRUM DUŠEVNÉHO ZDRAVIA PRE DETI A DORAST, PRAHA

(AJ) CHILD MENTAL HEALTH CENTRE, PRAGUE

**JAZYK PRÁCE: SLOVENSKÝ**

<b>Vedoucí práce:</b>	Ing. arch. Josef Mádr	<b>Ústav:</b> Ústav navrhování II
<b>Oponent práce:</b>	Ing. Ing. arch. Jakub Svitek	
<b>Klíčová slova (česká):</b>	Centrum duševního zdraví, CDZ, děti, psychiatrická péče, Praha, dřevo	
<b>Anotace (česká):</b>	<p>Projekt centra duševního zdraví pre deti a dorast vychádza z myšlienky ukázať, že aj deti by mali dostávať pomoc, ktorú si zaslúžia v adekvátne dôstojných priestoroch. Je to práve tá prvá časť života, kedy človek formuje svoju osobnosť. Práca má za cieľ, otvoriť diskusiu k problematike nedostatku priestorov k liečbe psychiky a ponúka príklad riešenia.</p> <p>Návrh pojíma novú typológiu zariadenia a zhmotňuje bezpečné a pokojné prostredie pre liečbu a terapiu. Reaguje na potrebu destigmatizácie zaujatím pevného miesta v obývanej štvrti a prispieva ku skultivovaniu miesta. Diplomový projekt sa venuje správne uchopeniu potrebných návazností terapeutických miestností, ambulancii v kontraste k administratívnym priestorom centra. Doplňuje nevyhnutne potrebné funkcie o cvičiacu halu, špeciálnu terapiu alebo prepojenie do záhrady.</p> <p>Cieľom je ukázať ako priestor môže hrať rolu aj v téme zdravotnej starostlivosti a ponúknuť novodobý, udržateľný architektonický pohľad na danú problematiku.</p>	
<b>Anotace (anglická):</b>	<p>The project for the Children's and Adolescents' Mental Health Center is based on the idea that children should also receive the help they deserve in adequately dignified spaces. It is during this initial phase of life that a person forms their personality. The aim of this work is to open a discussion on the issue of the lack of spaces for mental health treatment and to offer an example of a solution. The design incorporates a new typology of the facility and embodies a safe and peaceful environment for treatment and therapy. It addresses the need for destigmatization by establishing a prominent place in a residential district and contributes to the cultivation of the area. The diploma project focuses on the proper arrangement of the necessary connections between therapy rooms, outpatient clinics in contrast to the administrative spaces of the center. It supplements the essential functions with a gym, special therapy, and a connection to the garden. The goal is to show how space can play a role in healthcare and to offer a modern, sustainable architectural perspective on the issue.</p>	

### Prohlášení autora

Prohlašuji, že jsem předloženou diplomovou prací vypracoval samostatně a že jsem uvedl veškeré použité informační zdroje v souladu s „Metodickým pokynem o etické přípravě vysokoškolských závěrečných prací.“

V Praze dne 22. 5. 2024

podpis autora-diplomanta

Tento dokument je nedílnou a povinnou součástí diplomové práce / portfolia a CD.



D

ZDROJE

## KNIHY A PUBLIKACE:

Biliková, P., Boroviak, S., Hořejší, K., Kohútová, E., Mezovský, Š., Pečená, M., Smažinková, T., Turková, B., Vronka, J., & Železník, V. (2024). Péče o duševní zdraví.

## WEB:

Ústav zdravotnických informací a statistiky České republiky. Psychiatrická ročenka 2022 [Internet]. ÚZIS ČR, Praha 2. 2023. Dostupné z: <https://www.uzis.cz/index.php?pg=record&id=8442>

Národní portál psychiatrické péče [Internet]. ÚZIS ČR, Praha 2; 2024. Psychiatrie v datech [2/2024]; Dostupné z: <https://psychiatrie.uzis.cz/cs/psychiatrie-v-datech/>

Ministerstvo zdravotnictví, Národní akční plán pro duševní zdraví 2020 – 2030 [Internet]. Úřad vlády České republiky, Praha, 27.12.2020 [2/2024]. Dostupné z: <https://www.mzcr.cz/narodni-akcni-plan-pro-dusevnizdravi-2020-2030/>

Oddělení 21 (dětské a dorostové). Online. 2021. Dostupné z: <https://www.fnbrno.cz/areal-bohunice/psychiatricka-klinika/oddeleni-21-detske-a-dorostove/t7675>. [cit. 2024-02-07].

Dětská psychiatrická klinika 2. LF UK a FN Motol. Online. 2024. Dostupné z: <https://www.fnmotol.cz/kliniky-a-ambulance/kliniky-detska-cast/detska-psychiatricka-klinika-2-lf-uk-a-fn-motol/#luzkove-oddeleni>. [cit. 2024-02-07].

Péče o duševní zdraví. Předdiplomní seminár. Praha: Fakulta architektury ČVUT, 2024.

Mapa Center duševního zdraví a Komunitních týmů. Online. Dostupné z: <https://psychoportal.cz/prehled-terennich-tymu-dusevniho-zdravi/>. [cit. 2024-05-23].

Storaenso Křížem lepené dřevo (CLT). Online. Dostupné z: <https://www.storaenso.com/cs-cz/products/mass-timber-construction/building-products/clt>. [cit. 2024-05-24].

Detail. Online. Dostupné z: <https://www.detail.de/>. [cit. 2024-05-24].

NOVATOP SYSTEM / CLT panely jako základ stavebního systému NOVATOP: Jaké má výhody? Online. Dostupné z: <https://novatop-system.cz/clt-panely-jako-zaklad-stavebniho-systemu-novatop-jake-ma-vyhody/>. [cit. 2024-05-24].

## OSOBNÉ PREHLIADKY:

Osobné konzultácie s riaditeľom Centra duševnej rehabilitácie Beroun MUDr. Martin Holý, Pavel Doubek, sociální pracovníci Zuzanou Doudovou, peer pracovníkom Kamilem Rainem.

Osobná konzultácia s riaditeľom centra duševného zdravia pre deti, Dom troch prianí, Ing. Jan Vašek.

Dveprahy.cz. [online]. Dostupné z: <https://www.dveprahy.cz>

Geoprohlížeč. [online]. Dostupné z: <https://ags.cuzk.cz/geoprohlizec/>

Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy. [online].

Český úřad zeměměřický a katastrální. [online]. Nahlížení do katastru nemovitostí. Dostupné z: <https://nahlizenidokn.cuzk.cz/>

Mapy.cz. Online. Dostupné z: <https://mapy.cz>. [cit. 2024-05-23].

Geoportál Praha. Online. Dostupné z: [www.geoportalpraha.cz](http://www.geoportalpraha.cz). [cit. 2024-05-23].

ČSN 73 0831 - Požární bezpečnost staveb

ČSN 73 4108 - Hygienická zařízení a šatny

Pražské stavební předpisy : Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy, 2022, 213 s.





